# Más Reflexiones

Filósofo en Meditación, Rembrandt

Jerónimo

# *MAS REFLEXIONES*

**INDICE**


| | |
|---|---|
| **Prólogo** | |
| **Capítulo I** | **Imperfección y egoísmo** |
| **Capítulo II** | **Irracionalidad y normalidad** |
| **Capítulo III** | **Dentro y fuera** |
| **Capítulo IV** | **Ley de la Selva y evolución** |
| **Capítulo V** | **Somos agua** |
| **Capítulo VI** | **Comprender** |
| **Capítulo VII** | **Complicación y fragilidad** |
| **Capítulo VIII** | **Títeres y petrificados** |
| **Capítulo IX** | **El Laberinto** |
| **Capítulo X** | **El Respeto** |
| **Capítulo XI** | **Los cimientos** |
| **Capítulo XII** | **Debilidades y defectos** |
| **Capítulo XIII** | **Camino de perfección** |
| **Capítulo XIV** | **Los cambios** |
| **Capítulo XV** | **Las puertas** |
| **Capítulo XVI** | **Éxito** |
| **Capítulo XVII** | **Paz y felicidad** |
| **Capítulo XVIII** | **Vivir el presente** |
| **Capítulo XIX** | **Autocrítica** |
| **Capítulo XX** | **Fuertes y dignos** |
| **Capítulo XXI** | **Ganadores y perdedores** |
| **Capítulo XXII** | **Comunicación** |
| **Capítulo XXIII** | **Equilibrio** |
| **Capítulo XXIV** | **Derechos y deberes** |
| **Capítulo XXV** | **Mala clase / Buena clase** |
| **Capítulo XXVI** | **Mentira** |
| **Capítulo XXVII** | **Inteligencia y estupidez** |
| **Capítulo XXVIII** | **Concentración** |
| **Capítulo XXIX** | **Trabajo** |
| **Capítulo XXX** | **Aceptación y humildad** |
| **Capítulo XXXI** | **Abuso y beneficio** |
| **Capítulo XXXII** | **Inocencia, castidad y pureza** |
| **Capítulo XXXIII** | **Gobierno** |
| **Capítulo XXXIV** | **El buen dueño de casa** |
| **Capítulo XXXV** | **Compromiso** |
| **Capítulo XXXVI** | **Lo importante y lo prioritario** |
| **Capítulo XXXVII** | **Héroes y superhéroes** |
| **Capítulo XXXVIII** | **La máquina** |

**Capítulo XXXIX** **Herencia**
**Capítulo XL** **Juventud**
**Capítulo XLI** **Apariencias y diferencias**
**Capítulo XLII** **Negocio y poder**
**Capítulo XLIII** **Matices**
**Capítulo XLIV** **Sueño y realidad**
**Capítulo XLV** **Disociación/Disolución**
**Capítulo XLVI** **Una palabra de aliento**
**Capítulo XLVII** **La batalla final**
**Capítulo XLVIII** **Me gustaría**
**Palabras finales**
**Apéndice**

## PROLOGO

Quizás este libro no sea del agrado de muchos. Probablemente algunos se sentirán heridos en su sensibilidad, sin embargo hay momentos en que las cosas hay que decirlas por su nombre. A nadie le gusta que le enrostren sus errores y defectos, todos quisiéramos escuchar cosas bonitas. Hay muchas cosas que se dicen y suenan duras, cosas que no quisiéramos reconocer, cosas que nos desagradan, nos molestan o incomodan, pero que son una realidad puesto que las vemos a cada instante en la vida diaria y este libro habla precisamente de esas cosas. Ya no hay tiempo para andar con rodeos, eufemismos o ambigüedades. El mundo hace ya bastante tiempo que va de mal en peor con dos guerras mundiales a cuestas, la pérdida gradual de nuestra calidad de vida y el deterioro ambiental producto del uso y abuso indiscriminado de la Madre Naturaleza, entre otras cosas. Si no ha sucedido una catástrofe de proporciones es porque Dios es grande y nos ha dado oportunidades para retomar nuestro camino, pero ¿Hasta cuándo? Pues hasta que el vaso se rebalse, la cuerda se corte y la situación ya no de para más. Estos libros no intentan ser simpáticos o entretenidos, hay otras instancias para eso. Estos libros son un llamado de atención y de alerta para que rectifiquemos nuestra forma de ser de pensar y de vivir antes de que sea demasiado tarde. Hay una frase que me gusta cuyo autor desconozco y que dice “enseña lo que crees, vive lo que enseñas” y es eso precisamente lo que trato de hacer con mi vida.

En este libro profundizaré un poco más sobre algunos temas que traté en el libro “Reflexiones de lo humano y lo divino” que considero muy importantes a analizar ya que darán mayor claridad al lector sobre algunas cuestiones esenciales. Este libro y el anterior están destinados a aquellos que se interesan por las cosas del espíritu. Se perfectamente que hay personas que no les interesa nada de esto. Viven inmersos en el mundo material y se sienten cómodos así. Pero cada cual es libre de escoger la vida que lleva, para bien o para mal. En este libro, complemento del anterior, expreso mi opinión personal sobre algunos temas, especialmente aquellos relacionados con el ser humano y sus relaciones interpersonales. No es mi idea dar lecciones de moral ni mucho menos, tan solo hacer luz sobre algunas cuestiones que me parecen muy importantes a analizar. Tengo claro que cada cual es como quiere ser y cada uno sabe lo que hace. Todos

tenemos nuestra personalidad y nuestra particular forma de ser. Quién soy yo para decir cómo debe ser alguien o qué es lo que se debe o no hacer. Lo que sí digo es que toda causa tiene un efecto y lo que hagamos, bueno o malo tendrá consecuencias buenas o malas para nuestras vidas. Cada cual sabrá si su particular forma de ser le ayuda o perjudica en algún aspecto. Todos tenemos libre albedrío para escoger lo que creamos mejor o peor para nosotros. Todos somos diferentes y es bueno que así sea, sin embargo hay cosas más profundas que son comunes a todos los seres humanos. Precisamente son éstas cosas, buenas o malas, las que quiero tratar en este libro.

El orden de los temas realmente creo que no tiene mayor importancia ya que están todos relacionados unos con otros y pertenecen a un solo gran tema único: la vida del ser humano.

# CAPITULO I

## IMPERFECCION Y EGOISMO

Desde mi personal punto de vista, diría que existen dos grandes pilares o causas que hace que el ser humano sea como es actualmente.

Primero, el estado de imperfección o de subdesarrollo espiritual que poseemos en la actualidad debido a que no hemos alcanzado aún un desarrollo evolutivo superior. Estamos en proceso de evolución, en la adolescencia evolutiva y nos queda todavía mucho camino por recorrer, quizás miles o millones de años para alcanzar la perfección, la plena realización, la cúspide o cima de la evolución física, mental y espiritual. Nuestra mente, nuestro estado de imperfección, nuestro actual estado evolutivo nos hace acreedores de una serie de carencias que nos limitan y nos hace ser como somos. Somos incompletos, somos un producto aún lo logrado, aún no terminado. Tenemos una gran cantidad de limitaciones producto de nuestra aún atrasada evolución. Estas limitaciones nos mantienen en un estado permanente de ignorancia y oscuridad, por ejemplo, el carecer de sentidos superiores que nos den una conciencia objetiva de las cosas nos hace ser presa fácil de las apariencias e ilusiones. El tener una mente dividida y dispersa nos impide focalizar los pensamientos haciéndonos perder valiosa energía mental y psíquica que podríamos aprovechar para nuestro desarrollo interior. Y así, muchos otros aspectos que nos limitan y nos hace ser como somos: imperfectos, incompletos. Pero es normal que así sea dentro de nuestro proceso evolutivo. Estamos en plena etapa de crecimiento y desarrollo físico y espiritual y llegará el día en que el ser humano esté completo, terminado, es decir, haya alcanzado la cima de la evolución.

El segundo gran pilar que hace que seamos como somos no tiene que ver con el estado de desarrollo o evolutivo del ser humano. No tiene que ver con sus carencias, limitaciones o sus imperfecciones. Es decir, no tiene que ver con lo que el ser humano es o no es, sino que tiene que ver con algo externo, con algo que el ser humano ha ido incorporando a su ser en este largo proceso evolutivo. Me refiero al Ego, al egoísmo, la gran madre de todos los defectos. El egoísmo no forma parte del ser humano, es adquirido, es externo, viene de fuera. El ser humano es como un cristal el cual, a través de los eones, se fue cubriendo de suciedad e impurezas. Esa suciedad e impureza es ajena al ser humano, no pertenece al él, al cristal, y tiene como fundamento el egoísmo. La misión del ser humano es librarse de esa suciedad e impurezas. Es desplegar todo su potencial, es ser plenamente realizado, conciente y despierto, pero esa suciedad que poseemos nos hace acreedores de una serie de defectos los cuales nos llevan a cometer una gran cantidad de errores que nos mantienen atados a un círculo vicioso difícil de romper. Los defectos nos hacen cometer errores y los errores nos generan consecuencias que juegan en contra de una vida sana, armoniosa y saludable, es decir, de una vida superior. Esas consecuencias nos hacen sufrir, nos generan dolor, preocupaciones, problemas, etc., que nos apartan de una vida superior y nos hacen perder valioso tiempo arrastrándonos a una vida penosa, complicada y triste, la cual contribuye a que tengamos más defectos y que cometamos más errores con mayores consecuencias negativas para nosotros y así sucesivamente. El fundamento de todos los defectos es el egoísmo. De él derivan todos los demás: la ambición, la mentira, la vanidad, el orgullo, la lujuria, el materialismo, la soberbia, la arrogancia, el cinismo, la hipocresía, etc., etc.

Si somos observadores nos daremos cuenta de que todos los defectos se fundamentan en un solo gran defecto del cual todos los demás son variantes de él y que es el Egoísmo. El egoísmo no pertenece al ser humano, no forma parte de su ser, es adquirido, es una consecuencia de haberse apartado del Creador y de su amor. El ser humano puede ser muy limitado, tener muchas carencias, ser muy imperfecto, pero no necesariamente tiene que ser egoísta. Este gran defecto es producto del libre albedrío del ser humano que decidió apartarse del Creador y haber centrado todo su existir y forma de ser en él mismo. El egoísmo es una postura egocéntrica, es decir, centrado en uno mismo. El egoísta busca **su** propio provecho, **su** propio beneficio. Todo su actuar y pensar está centrado en él, en **su** bienestar, en s**u** felicidad. Se apartó del Creador y asumió como centro a sí mismo. El ambicioso busca **su** provecho; el vanidoso **su** satisfacción personal, el materialista **su** bienestar, el avaro **su** dinero, el lujurioso **su** placer, etc., es decir, este egocentrismo es la causa de todos los otros defectos que ensucian ese maravilloso cristal que es el ser humano. Las limitaciones y carencias no ensucian al ser humano, tan solo lo hacen ser como es: limitado e imperfecto. Lo que ensucia al ser humano es el egoísmo, la madre de todos los defectos y la causa de su sufrimiento. Una cosa es ser imperfecto y otra cosa muy distinta es ser defectuoso. Algo imperfecto es algo no terminado, no logrado aún, en cambio algo defectuoso es algo deformado, equivocado, erróneo, que no quedó bien hecho. El ser humano es imperfecto, pero el egoísmo lo hace ser defectuoso. La imperfección no necesariamente tiene que traer aparejado al egoísmo. El egoísmo, en su forma actual, es una opción del ser humano que podría perfectamente no haber escogido. Podríamos ser imperfectos y limitados, pero felices, libres de defectos, libres de errores y libres de funestas consecuencias. El egoísmo surge desde el momento en que la chispa divina, que somos nosotros, se apartó del Creador. Para ella, el Creador ya no fue más el centro, sino ella misma y todo su existir comenzó a girar en torno a ella. El egoísmo es una herencia animal, es una fuerza, un instinto de supervivencia. Los animales aprendieron a ser egoístas para sobrevivir, aprendieron a ser celosos de sus crías, de sus alimentos, de sus espacios vitales. No olvidemos que nosotros, la chispa divina manifestada en el ser humano actual, somos producto de una larguísima evolución, también pasamos por la etapa evolutiva animal y fuimos poseedores de un egoísmo animal. Los animales si bien son inocentes son poseedores de un egoísmo básico, elemental, animal, instintivo, que les permite sobrevivir y perpetuarse, pero nosotros somos ahora poseedores de un egoísmo más elaborado, de un egoísmo conciente desde el momento en que tomamos conciencia del bien y del mal. Como se sabe, los animales están en una etapa anterior de evolución (que no necesariamente es inferior ya que no sabemos si con el tiempo será una especie animal la que triunfe finalmente en el largo camino evolutivo, logre la conciencia y la inteligencia y seamos nosotros los que fracasemos), en un estado evolutivo por el cual nosotros ya pasamos, sin embargo, están libres de todo egoísmo conciente por lo que viven en armonía con la Naturaleza y están "limpios", es decir, nada saben de maldad, son inocentes. A diferencia de ellos, cuando el ser humano tomó conciencia de sí mismo y de su libre albedrío despertó al mal y al egoísmo conciente. En este caso, el ser humano se da cuenta que es egoísta, se da cuenta que hace mal, se da cuenta que no debe ser como es, se da cuenta que no necesita ser como es, y sin embargo, sigue siendo así, egoísta con todo lo que eso representa. Fuimos poseedores de un egoísmo animal y somos ahora poseedores de un egoísmo conciente. Podríamos hace mucho tiempo haber aniquilado el egoísmo animal, esa herencia animal que se expresa ahora como un egoísmo conciente a través, precisamente, de un trabajo conciente opuesto a él si realmente nos lo hubiéramos propuesto. Pero, el ser humano se acostumbró a ser así, no quiere, no le interesa o no sabe como cambiar. En general, todos los seres humanos

somos egoístas en mayor o menor medida, aún cargamos esa herencia animal transformada ahora en un egoísmo conciente. Tenemos ese instinto arraigado fuertemente en nosotros, como una enredadera que nos envuelve y aprisiona. Aunque creamos en Dios, en su bondad y en su poder, aunque lo amemos y nos consideremos solidarios o amantes del prójimo, seguimos centrados en nosotros mismos: primero estamos nosotros, después, los demás. Siempre pensamos en nosotros primero, en nuestro bienestar, en nuestra felicidad, en nuestro éxito, en nuestros intereses, en nuestros logros y triunfos. Pareciera que fuera normal, pero no lo es. Es común ser así, pero no es normal. Lo común no necesariamente es lo normal. Llegará el día en que nuestro centro no será más "nosotros", sino el Padre que está en los cielos. Y de una forma de ser egocéntrica pasaremos a una forma de ser "teocéntrica", tal como cuando en el pasado se pasó de una cosmovisión geocéntrica a una cosmovisión heliocéntrica del Universo.

El ser humano que es egoísta, en general, vive centrado en sí mismo, en **su** propio provecho y bienestar personal sin considerar a los demás. Busca el poder, el dominio, el placer personal. En general, ignora o reniega de Dios, lo imita, quisiera su poder. En el fondo quisiera ser como un pequeño Dios, busca ser como Él pero sin Él. Juega con los destinos de otras personas, juega con la vida. Quiere ser diferente, especial, mira en menos a los demás, se siente superior, desprecia al prójimo, en fin, el amor se apartó de su corazón al apartarse él del Creador ya que el amor emana de Él. El egoísmo es su perdición, apartarse del Creador es su perdición. El egoísmo es una consecuencia, una opción que el ser humano eligió. No pertenece a él, pero tarde o temprano le genera dolor y sufrimiento. Todos somos egoístas en mayor o menor medida, por lo tanto todos tenemos y caemos en los mismos defectos y errores y todos sufrimos las mismas consecuencias en mayor o menor medida que se traducen siempre en dolor, sufrimiento y atraso en el desarrollo espiritual. El egoísmo es el caparazón, la concha, la armadura que hemos ido creando desde los tiempos más remotos, a través de los eones. Esto nos ha traído como consecuencia la pérdida de nuestra libertad y de nuestra movilidad dejándonos prisioneros, atados o enfrascados bajo un grueso manto de defectos. Nos hemos convertido en homúnculos u homínidos racionales, encerrados en la crisálida del egoísmo. El caparazón del egoísmo nos ha hundido en la materia, nos ha atrofiado nuestras facultades superiores y nos ha obligado a llevar una pesada carga, tal como las tortugas. Una vida de encierro, como en una crisálida, prisioneros bajo ese grueso manto o manojo de defectos que es el egoísmo. Ese caparazón nos ha protegido, claro, nos ha permitido sobrevivir y perpetuarnos, pero llegará el día en que no será necesaria. Nuestra misión será romper y disolver dicha crisálida o caparazón para que nazca así el Hombre Nuevo, el verdadero hombre y mujer realizados, el ser humano superior, completo e integral.

Nuestra vieja caparazón de egoísmo nos ha protegido, nos ha permitido sobrevivir y perpetuarnos, pero nos ha hecho prisioneros e infelices. Tal como las tortugas, nos hemos acostumbrado a llevar ese caparazón, a vivir en esa prisión y no concebimos vivir sin ella. Tenemos miedo a quedar indefensos, expuestos a los embates de la vida. Pero tarde o temprano tendremos que deshacernos de ella para ser verdaderamente libres ya que no forma parte de nuestro ser, la hemos creado nosotros a través de los eones. Hay muchos que se siente cómodos y a gusto con ese caparazón de egoísmo y no están dispuestos a abandonarla, la han hecho parte de su vida. Pero, quieran o no, tendrán que abandonarla. El destino del ser humano y la corriente espiritual nos llevará a hacerlo. Mientras más se aferren a dicha coraza, mayor será su sufrimiento y la dificultad de tener que abandonarla. No hay que tener miedo, hay que deshacerse cuanto antes de todo lo que nos aprisiona, nos ata y nos amarra. Este miedo

es un temor infundado ya que a medida que desarrollamos nuestro potencial interno vamos creando nuevas habilidades y capacidades que nos permiten prescindir de aquella vieja y asfixiante caparazón de egoísmo.

Uno de los grandes defectos del ser humano es no reconocer sus defectos. De los errores y defectos del ser humano no profundizaré en detalle ya que todos sabemos de sobra cuales son. Hacernos los lesos, los ignorantes, es autoengañarnos. Se pueden escribir tomos y tomos de los defectos e imperfecciones humanas. Sin embargo, todos sabemos perfectamente lo que son la ambición, la mentira, el orgullo, la lujuria, la vanidad, etc. Lo importante es tomar conciencia de ellos más que saber lo que significa cada uno. Lamentablemente, muchos se sentirán a gusto siendo así o se vanagloriarán de sus defectos…..allá ellos.

## CAPITULO II

## IRRACIONALIDAD Y NORMALIDAD

Es increíble la cantidad de cosas absurdas y ridículas, de injusticias y paradojas que suceden día a día. Daría para escribir infinidad de libros. Cosas que suceden a todo nivel, desde los más íntimo y particular hasta lo más grande y universal. Nosotros las encontramos anecdóticas y sabrosas mientras no seamos los afectados. Es el "mundo al revés", irracional, incomprensible. Y todo esto no es más que el reflejo de nuestra propia irracionalidad como seres humanos. Pensamos que es lo normal, que el ser humano es así y que es lo que le da la chispa y la gracia a la vida. Sin embargo, no nos ponemos en los zapatos de quien sufre esas injusticias o se ve perjudicado de alguna manera. Sólo reaccionamos cuando somos nosotros los perjudicados y ahí ya no somos tan benevolentes o risueños. Nos sentimos impotentes, heridos, ofendidos, pasados a llevar, atacados o perjudicados. Pataleamos, sufrimos, luchamos, hasta que nos resignamos para luego olvidarlo todo y seguir todo como estaba…hasta una próxima oportunidad para, finalmente decir: "así es la vida". Pero así es ésta vida, la vida mundana, irracional y muchas veces equivocada, no la verdadera vida, feliz, armoniosa y superior. Esa vida no la conocemos, no podemos siquiera opinar de ella.

Una clara señal de desquiciamiento auto impuesto es cuando, por ejemplo, nos introducimos en una espiral de violencia y nos empieza a gustar. Cuando empezamos a comprender y justificar el generar sufrimiento o el hacer daño a los demás, es decir, cuando nos descompensamos, nos desperfilamos e invertimos nuestros valores. En estos casos, se produce un cortocircuito, una falla que, a diferencia de una esquizofrenia, es voluntaria y autogenerada. Ya no es una enfermedad propiamente tal, es una conducta perniciosa que desemboca en una enfermedad tal como lo es la obesidad o el tabaquismo. En estos casos somos responsables y deberemos asumir las consecuencias de nuestras acciones. Al final deberemos ponernos a dieta estricta, tomar medicamentos, ingresar al quirófano, etc., en un caso, o bien, nos encarcelarán, nos confinarán o nos ingresarán a un manicomio, en el otro. En ambos casos somos responsables de nuestra "enfermedad" autogenerada por una conducta perniciosa de la cual, finalmente, perdemos el control.

La confusión, el desvarío, la irracionalidad, las enfermedades mentales, etc., se hacen presentes como nunca antes en nuestra sociedad, en nuestra humanidad. Muchos han perdido el rumbo, no saben donde van, no saben qué quieren, más aún, no les importa, tan sólo se vive y nada más. Las conductas humanas cuando son llevadas al extremo caen en la patología psiquiátrica. Cualquier cosa, la ira, el miedo, la fobia, la tristeza, etc., que pudiese ser considerada más o menos normal en nuestro actual estado de desarrollo cuando es llevada al extremo se transforma en una patología psiquiátrica: paranoia, depresión, trastorno maníaco compulsivo, esquizofrenia, etc., por lo tanto siempre será necesario evitar caer en la conducta extrema e irracional. Siempre será necesario observarnos y poner límites a nuestras conductas para no caer en excesos que nos conduzcan a patologías psiquiátricas de las cuales no tendremos ningún control

Se podría decir que existen tres grupos definidos de seres humanos. Primero, las personas normales, el grueso de la gran población, el "área bajo la curva" donde se ubica la mayoría de la gente, con su infinita gradación desde un extremo al otro.

Después, a un costado de dicha curva, las personas excepcionales. Aquellas personas despiertas, maduras y concientes que todo lo hacen bien, que son las menos y que son un ejemplo a seguir. Y al otro extremo de la curva, la otra minoría que, lamentablemente, ha ido ganando espacios en desmedro de la gran población. Corresponden a los rebeldes, perdedores e inconscientes, que todo lo hacen de mala manera y que son el peldaño inferior en la escala humana. Ambos extremos están más allá del rango de normalidad y son los casos excepcionales, excepcionalmente superiores o excepcionalmente inferiores. Son aquellos que escapan a lo habitual, a lo normal, para bien o para mal. En la zona intermedia se ubica la gran población, en ese rango de relativa "normalidad" que se extiende de un extremo al otro pasando por infinitos tipos de personalidades y formas de ser, desde lo más básico hasta lo superior, pero siempre dentro de un rango de relativa normalidad. Personas con virtudes y habilidades así como con defectos e imperfecciones, unos más que otros, para bien o para mal. Personas que luchan y se esfuerzan por vivir y salir adelante, cada uno a su manera, pero todos dentro del rango de una aceptable normalidad de forma de ser y de vivir independientemente del nivel económico, social, cultural, etc. Personas que no están exentas de cometer errores y equivocaciones, es decir, gente normal como Ud. o como yo. Es el pueblo, la masa, el grueso de la humanidad que intenta sobrevivir y superarse en la medida de sus posibilidades. Es la amplia gama de "normalidad", pero esto no significa que sea lo correcto o lo óptimo. Es tan sólo el reflejo de nuestro actual estado evolutivo con todas nuestras deficiencias e imperfecciones. Somos lo que somos, "es lo que hay"….por ahora. No olvidemos que nada está estático en el Cosmos universal, todo evoluciona e involuciona como las olas del mar, por lo tanto dicha curva no es estática, está en permanente movimiento para bien o para mal. Actualmente esa área de "normalidad" se ha ido perdiendo dado el actual estado de las cosas y se ha ido incrementando el extremo más nocivo y negativo. Como nada es estático ni permanente, esta tendencia tendrá que revertirse algún día y, siguiendo un movimiento pendular, será el otro extremo el que empezará a predominar dando inicio a una época dorada. Prácticamente somos todos iguales, somos todos normales, salvo esos grupos minoritarios mencionados anteriormente, aunque a muchos no les guste la idea. Muchos creerán ser especiales, superiores, pero la verdad es que somos todos normales. Los realmente especiales son los que se apartan en una curva decreciente hacia cada extremo del rango de normalidad, desde la genialidad, espiritualidad, santidad y maestría más extraordinaria hasta la perversidad, bajeza, primitivismo y degradación más absoluta. El grueso, la masa, somos nosotros, una humanidad en desarrollo comparable a la infancia o la adolescencia y a la cual aún le falta mucho para alcanzar su plena madurez.

Nuestra egoísta y limitada visión hace creernos especiales y diferentes. Nuestro ego se niega a reconocer y aceptar que somos masa, que somos normales, que somos iguales, como cuando nos vamos a vivir a un edificio de departamentos, a determinada villa o población y hacemos algo diferente en nuestra casa o departamento ya sea una ampliación, un arreglo, un amoblado, una decoración, para, de alguna manera, demostrar al resto que somos diferentes, mejores o especiales. Pero eso es una ilusión, si fuésemos realmente especiales y diferentes no estaríamos viviendo en ese edificio, villa o población, estaríamos habitando en un lugar único, especial, exclusivo, diferente a todo lo conocido. En lo que a formas de ser y de vivir se refiere es lo mismo. Si fuésemos realmente especiales de partida no estaríamos viviendo en medio de una humanidad atrasada, estaríamos habitando un mundo o una civilización superior. Entonces, ¿Para qué hacer diferencias donde no las hay? ¿Para qué discriminarnos unos con otros inútilmente si al final somos todos iguales, todos normales, con los mismos

problemas, incertidumbres, miedos, deficiencias, deudas, virtudes, imperfecciones y defectos, unos más que otros, pero todos dentro de un rango de relativa normalidad?

A veces tenemos la tendencia a pensar que lo lógico es lo justo, lo razonable o lo correcto, pero no siempre es así. La venganza, por ejemplo, es lógica, es una consecuencia lógica a un acto dañino y perjudicial, pero no es razonable. Cuando vemos, por ejemplo, una multitud de periodistas atropellándose, empujándose o golpeándose por tener una exclusiva ¿Es eso razonable? estoy seguro que no, pero sigue una lógica. A todos ellos les pagan por eso, se les exige eso, detrás de todo eso hay un trasfondo económico, de estabilidad laboral, etc., pero sigue siendo un absurdo. Y así sucede en miles de cosas y situaciones. Se podría dar infinitos ejemplos de eso. Muchas cosas son lógicas, pero tontas. Muchas cosas, por no decir todas, siguen una lógica y tienen una explicación. Muchas actividades son lógicas y congruentes, pero absurdas. Todo el estado actual de la humanidad, toda la conducta humana tiene una lógica, tiene una explicación y una razón de ser, pero muchas de ellas son absurdas y tontas. Si alguien viniese desde fuera de este mundo y nos observara se espantaría de nuestra irracionalidad, de nuestras contradicciones y de nuestra conducta absurda. Se preguntaría, por ejemplo, porqué la gente se expone a las enfermedades, porqué hay gente que se expone al peligro y perece por esas causas. Se preguntaría porqué la gente se mata entre sí, se hace daño y hace daño a su planeta. Se preguntaría infinidad de cosas y pensaría que nos trastornamos. Aunque todo tenga una lógica y una explicación, al ver nuestras conductas pensaría que nos trastornamos. Quizás algún día sea habitual matarse en las calles u otras cosas peores, quizás todo tendrá una explicación, pero será absolutamente irracional. Muchas veces en nuestro trabajo o vida tenemos que hacer cosas que nos parecen normales o habituales, pero, si somos observadores, nos daremos cuenta que muchas de ellas son tremendamente absurdas. Un buen ejercicio es mirarse desde fuera, como si desconociésemos la causa de las cosas y ver nuestras conductas. Probablemente nos asombraríamos de las miles de cosas que hacemos que son poco razonables o derechamente absurdas. Pero nos hemos acostumbrado tanto a ellas que ya nos parecen naturales y razonables. El peligro de todo esto es perder el norte, acostumbrarse o justificar todo ese conglomerado de conductas irracionales. Es como trastornarse de a poco sin darse cuenta de ello.

Nuestra humanidad poco a poco ha ido perdiendo el norte. Poco a poco hemos ido perdiendo la razón, es decir, nos hemos ido comportando irracionalmente. Lo razonable ha pasado a segundo plano, hemos adoptado conductas extremas en todo orden de cosas y las hemos asumido como normales. Nos hemos ido a los extremos y hemos perdido el equilibrio y la armonía. Es evidente que no somos una sociedad armónica y equilibrada, nadie puede negar eso.

El mundo como colectivo, como humanidad, se polariza cada vez más en todo orden de cosas produciéndose un fenómeno de “resonancia” en el cual el movimiento pendular va “agarrando vuelo” y amenaza con “cortarse”. Es un movimiento pendular paradójico y contradictorio que se hace cada vez más notorio y evidente. Por ejemplo, la brecha entre los que ganan demasiado y los que no tienen para comer es cada vez más gigantesca. La tecnología si bien ha venido a solucionar muchos problemas, la cesantía es cada vez mayor. Hay una creciente oferta de profesionales y una cada vez menor cantidad de puestos de trabajo. Cada vez hay nuevas y sofisticadas formas de placer y diversión y cada vez hay más depresión y enfermedades mentales. Cada vez hay más y nuevas formas de comunicación y cada vez estamos más solos. Cada vez hay más explotación y estrés y cada vez hay más ocio. Cada vez hay más conocimiento y cada vez hay más ignorancia. Cada vez hay más desigualdad, vamos perdiendo el equilibrio y corremos el riego de caernos. La humanidad se está desestabilizando. Se supone que

con los avances tecnológicos, la integración, las comunicaciones, etc., deberíamos estar más unidos y hermanados, pero la verdad es que estamos cada vez más divididos, más solos, más violentos. Es como esas familias que cuando eran pobres vivían relativamente bien y en armonía, pero cuando empezaron a ganar dinero comenzaron las rivalidades y las agresiones. Cuando el trío egoísmo-dinero-materialismo se infiltra en las personas, las familias, las sociedades o las naciones es como si "el diablo metiera la cola" sembrando rivalidades y pugnas.

## CAPITULO III

## DENTRO Y FUERA

En general, hay dos tipos bien característicos de seres humanos: Hay personas que son muy activas, que siempre tienen que estar haciendo cosas, que no pueden estar quietas, que tienen mucha energía. Son personas que viven "para afuera", para el mundo. Son extrovertidas y dadas a la acción. Tienen una mentalidad más occidental. Hay otras, en cambio, que son más pasivas, introvertidas, dadas a la reflexión, a la introspección, a la contemplación, a la meditación. Viven "para adentro". Son dadas a la espiritualidad y al desarrollo interior. Tienen una mentalidad más oriental y una gran sensibilidad y capacidad afectiva.

Son dos formas de ser diferentes y como todas las cosas de la vida ambas tienen sus pros y contras. A veces tenemos un poco de ambas, o bien, nos polarizamos en una de ellas asumiendo tanto sus defectos como sus virtudes.

En el primer caso, lo positivo es que este tipo de personas extrovertidas tienen mucha capacidad de hacer cosas, de crear, de provocar cambios, es decir, mueven el mundo en su aspecto externo. Son personas esforzadas y luchadoras, con mucha voluntad y muy activas. Organizan, solucionan problemas, dirigen, son trabajadoras, crean fuentes de trabajo, mueven las economías, crean tendencias, están llenos de proyectos e ideas, etc. Son personas alegres y voluntariosas. En el segundo caso, lo positivo es que este tipo de personas introvertidas se han preocupado de su desarrollo interior, de buscar respuestas, han llevado equilibrio, luz y claridad a su espíritu y a los que le rodean. Son personas con valores y principios sólidos, personas integrales y armónicas. Son personas profundas y sensibles. Son las que provocan los cambios internos en el ser humano. Son valientes, austeras y sacrificadas.

Lo negativo en el primer caso es que este tipo de personas son fácilmente seducidas por lo material, por el egoísmo, por la ambición, por el poder y el dinero. Van en busca del éxito y los logros materiales dejando de lado los asuntos calóricos y espirituales, su desarrollo interior y la familia. Se dejan seducir fácilmente por las diversiones y el placer y son presa fácil de los trastornos físicos y mentales. Viven una vida estresada muchas veces y pierden la capacidad de gozar y disfrutar de la vida. Viven acelerados, "pasados de revoluciones" y envejecen rápidamente. Actúan compulsivamente, se desubican y se descontrolan fácilmente. Lo negativo en el segundo caso es que estas personas se encierran en su mundo adoptando muchas veces poses de santos o místicos. Caen fácilmente en la apatía, la pasividad, la indolencia y el desapego por las cosas del mundo. Son presa fácil de la vanidad y el egocentrismo, pretendiendo que otros los sigan, admiren o halaguen. Nos son participativos, no trabajan en equipo, se aíslan y se cierran como una ostra.

Es absurdo pensar que una forma de ser es mejor que otra puesto que ambas se necesitan, ambas son las dos caras de una misma moneda, el yin y el yang. Lo ideal sería poder mejorar, pulir, perfeccionar, o bien, armonizar ambas formas de ser tomando lo mejor de cada una y desechando lo peor. El ser humano tiene muchas cosas buenas y positivas, pero también muchos defectos e imperfecciones. Por otra parte, al ser humano actual le cuesta mantener un equilibrio, tener un centro, ya que se polariza fácilmente. Además de estas dos formas de ser existen otras muchas formas de ser bastante

deferentes, algunas insólitas, extrañas o enfermizas que rayan en la bipolaridad, la sicopatía, la esquizofrenia, etc., y que no viene al caso detallar aquí. Los seres humanos somos un crisol de muchas cosas. Son muchas cosas las que nos hacen ser como somos y que marcan y condicionan nuestra forma de ser, sentir, actuar y pensar. Partiendo por nuestra carga genética, nuestra educación y formación, nuestros traumas infantiles, nuestras experiencias de vida, nuestro entorno en el cual nos desenvolvemos, nuestra personalidad, nuestros aspectos astrológicos, nuestras vidas anteriores, nuestro destino, etc. Todo esto hace que seamos únicos e irrepetibles, que tengamos un Yo individual diferenciado, una esencia única, especial y diferente. Cada persona es un mundo aparte con su forma particular de ser, sin embargo, no hay que perder de vista que todos somos Uno indisolublemente ligados al Creador.

El tener defectos e imperfecciones y vanagloriarse de ellos no tiene ningún sentido. Es un callejón sin salida que lleva a ninguna parte, que a nadie beneficia, que no sirve de nada, tan sólo para atrasarnos, para quedarnos rezagados, infelices y en desventaja. Lo urgente es erradicarlos cuanto antes. Lo demás es autoengañarse.

## CAPITULO IV

## LEY DE LA SELVA Y EVOLUCION

Aunque nos cueste reconocerlo, nuestra forma de vida es aún bastante primitiva y no nos diferenciamos mucho de la forma de vida de las plantas y animales. Por ejemplo, en el reino vegetal y animal prima la ley de la selva, es decir, la supervivencia del más fuerte, del más hábil. En las selvas, los árboles, arbustos, plantas y otros seres vegetales luchan, compiten y se esfuerzan por sobrevivir. Compiten entre sí, se destruyen y asfixian mutuamente por alcanzar la luz del sol y el alimento. Crean estrategias, habilidades y condiciones para sobrevivir unos a costa de los otros, en una lucha sin fin en pos de la supervivencia. En el reino animal sucede lo mismo. Los animales también crean estrategias y condiciones que los hace más aptos y hábiles para la supervivencia. Crean venenos, mimetismos, habilidades, armas y defensas que les permiten sobrevivir, donde los más aptos y hábiles sobreviven y los menos aptos perecen. En el ser humano sucede lo mismo. Lo vemos claramente, por ejemplo, en el mundo de los negocios y las empresas donde los más grandes, capaces, hábiles, astutos y poderosos sobreviven, aniquilando, destruyendo y dejando a un lado a los débiles, a los chicos, a los menos aptos y capaces. En este caso también rige la ley de la selva, donde las grandes empresas y conglomerados han creado estrategias, defensas y condiciones que les ha permitido perpetuarse y sobrevivir, dejando a su paso los cadáveres de los que no supieron defenderse, adaptarse o sobrevivir. Esta misma ley está presente en las relaciones humanas. Vivimos en una constante competencia y lucha por ser los mejores, por demostrar, por obtener cosas y beneficios, hasta en la más mínima conversación buscamos imponernos, destacar, mostrarnos, demostrar que sabemos, que somos mejores, sin que seamos mayormente concientes de esto. Sucede muchas veces, por ejemplo, en las relaciones de pareja donde siempre hay uno que quiere dominar, mandar e imponerse sobre el otro. En general, en cualquier relación humana se busca imponer, someter, incluso hasta a nivel del pensamiento. La mente fuerte trata de imponerse sobre la mente más débil. El carácter más fuerte trata de imponerse sobre el carácter más débil, y así en todo. Desarrollamos muchas veces una personalidad arrolladora que busca destacar e imponerse sobre las demás. Buscamos diferenciarnos, creamos nuestras propias estrategias para destacar, para diferenciarnos e imponernos sobre los demás. Es decir, nada nuevo hay bajo el sol. Es lo mismo que hacen las plantas y animales, pero nosotros lo hacemos a nivel intelectual, a nivel de la mente, de la personalidad, del pensamiento y los negocios. Sucede a nivel de la política, de las relaciones humanas, de las relaciones internacionales, de las ventas, de las relaciones de pareja, etc., es decir, a todo nivel. Esta forma de ser es parte de nuestra naturaleza animal, donde aún persiste el instinto, el egoísmo y la lucha por la supervivencia. El ser humano superior, el ser humano del futuro, el verdadero ser humano realizado, íntegro y completo habrá dejado de lado el egoísmo que lo ataba y ensuciaba. Habrá dejado atrás la naturaleza animal y por ende la ley de la selva. No necesitará de ella, la habrá trascendido y superado. Sus condiciones de vida le permitirán sobrevivir sin tener que imponerse sobre los demás, de luchar entre sí y de competir para subsistir ya que no le faltará nada. Se habrá despojado de todo egoísmo, de toda atadura. Será verdaderamente libre y feliz, habrá alcanzado la perfección, la

plenitud y habrá desarrollado todo su potencial. Estará completo, por lo tanto, no necesitará luchar por obtener algo que ya tiene, que logró y consiguió. Habrá comprendido que todos somos hermanos, que todos somos Uno y que es inútil luchar entre sí pudiendo vivir en armonía con sus semejantes sin que nada le falte. Por ahora, nosotros seguimos en la eterna lucha y competencia hasta que nos liberemos de nuestra primitiva condición que nos mantiene atados en este estado. Ese día será el de nuestra emancipación, cuando seamos verdaderamente felices.

Aunque cueste creerlo, la evolución espiritual opera de manera similar a la evolución biológica. En el caso de la evolución biológica sólo sobreviven los más aptos, los que supieron adaptarse al medio, los que mutaron y se transformaron para así sobrevivir a las nuevas y cambiantes condiciones. En el caso de la vida espiritual es lo mismo. Sólo "sobreviven" aquellos que se transformaron, que mutaron, que se realizaron, que se conquistaron a sí mismos. Ahora bien, esto no significa que los que no lo hagan van a desaparecer o serán exterminados, sino que, simplemente, no alcanzarán la meta, no alcanzarán la realización o la felicidad plena y deberán contentarse con seguir habitando y retornando una y otra vez a este universo material sujeto a desgaste, deterioro, complicación y sufrimiento. A diferencia del mundo animal no desaparecemos ni nos extinguimos ya que somos una chispa divina inmortal que no perece y que trasciende a la muerte, sin embargo, no podremos alcanzar la Maestría o la perfección. Seremos una chispa pequeña, prisionera, inconsciente e imperfecta que deberá seguir existiendo en éste y otros mundos del vasto Universo ocupando organismos biológicos imperfectos sujetos a la destrucción, dolor y muerte hasta que ésta tome conciencia y se libere de aquello que la ata, hasta que despliegue sus alas espirituales y se remonte a las alturas. Evolucionar espiritualmente es crear y desplegar esas alas que nos permitirán alcanzar la cumbre donde el desgaste, la enfermedad y la muerte no nos alcanzará y ya no estaremos expuestos a las cambiantes condiciones del mundo fenomenal y material. Habremos evolucionado a formas de vida superiores. Evolucionar es adaptarse, cambiar, mutar y transformarse a formas de ser superiores, es decir, más evolucionadas. Los que no lo hagan deberán seguir existiendo y habitando en mundos materiales como el nuestro, o bien, en ambientes densos y opresivos, inferiores y primitivos expuestos al desgaste y sufrimiento. La evolución física permite a la vida acceder a organismos biológicos más complejos, sofisticados y evolucionados. La evolución espiritual permite a las conciencias acceder a formas de vida superior, más plenas, felices, perfectas y evolucionadas. En el fondo es lo mismo y sólo los más aptos, los más fuertes, los que se esforzaron y atrevieron, los valientes, los luchadores y sacrificados, etc., serán los que alcanzarán la meta, los que evolucionarán a formas de vida física o espiritual superiores, el resto, lamentablemente, quedará en el camino. La evolución espiritual al igual que la evolución biológica no se da en una sola existencia, es un proceso que abarca millones de años e innumerables existencias, en organismos diferentes, en cuerpos, mundos y existencias diferentes hasta alcanzar la plenitud, la madurez, la meta final. La evolución física y espiritual está inserta en ciclos, etapas y plazos que deben cumplirse, de lo contrario, estamos fuera. La Creación no esperará eternamente a que nos decidamos a evolucionar. Sólo los mejores, los más hábiles, aptos, inteligentes, concientes, y evolucionados llegarán hasta el final y obtendrán la grandiosa y merecida recompensa a tanto esfuerzo. El resto, también regresará al Hogar, al Creador, pero no obtendrán los beneficios de la Maestría, de la Realización Última. Los ganadores accederán al Paraíso de manera conciente y realizada, los demás finalmente también lo harán, pero, lamentablemente, fracasados e inconscientes. Nadie está condenado a vivir en la materia o en la oscuridad eternamente así como nadie está condenado a permanecer en la escuela eternamente. La diferencia está en que unos

egresan triunfadores y los otros, fracasados u otros definitivamente no egresan y deben partir hacia otros rumbos. Nadie nos condena a permanecer en el colegio eternamente y nadie nos condena a sufrir o permanecer confinados eternamente. Todos, sin excepción llegaremos al Creador, unos felices y triunfadores en corto tiempo y otros perdedores y fracasados tras eones de prolongados e innecesarios sufrimientos. Sólo los ganadores, los puros, los concientes, los iluminados, los realizados y despiertos lograrán la Maestría, la Felicidad Suprema. Eso es algo que los Maestros de Luz nos han dicho desde siempre. Es bueno escuchar a los Maestros, si lo dicen es porque es así.

Por muy salvaje, rapaz o depredadora que sea una especie animal ésta tiene que someterse a las leyes de conservación, es decir, se ve impelida a entregar cuidado, afecto y protección a sus crías, de lo contrario, se extinguen como especie. De la misma manera el ser humano se ve inducido a entregar afecto y protección a sus hijos como así también respetar las Leyes Universales, de lo contrario, nos extinguimos como especie. Así como hay casos de animales que ocasionalmente devoran a sus crías también hay seres oscuros que dañan y perjudican a sus seres queridos o a la sociedad. Gracias a Dios son los menos. Si no fuese así ya nos habríamos extinguido hace mucho. El ser humano si bien tiene libre albedrío para hacer lo que quiera, si no respeta las Leyes Universales corre el riesgo de extraviarse y perecer no sólo físicamente sino además espiritualmente transformándose en un alma perdida destinada a llevar una dura existencia en los mundos sumergidos. Si bien podemos hacer lo que queramos, el quebrar las Leyes Universales tiene sus consecuencias que deberemos asumir

La evolución tal como la tecnología si bien permite una mayor sofisticación en el desenvolvimiento o la solución de problemas también hace a los seres más dependientes. La tecnología así como la evolución es especialización y sofisticación y es esto lo que hace a los seres más frágiles y dependientes. La evolución hace a los seres más especializados con facultades y órganos más sofisticados. Dependen de sofisticados sentidos, dependen de determinada especie para subsistir. Por ejemplo, un oso hormiguero es un producto evolutivo sofisticado, adaptado para atrapar hormigas. Millones de años de evolución lo especializaron en esa tarea y sobrevive atrapando hormigas y sólo hormigas. Depende solamente de éstas para sobrevivir. Su cuerpo se ha adaptado para ese objetivo y así sucede en miles de casos más. Con la tecnología sucede lo mismo. Ya prácticamente no podemos subsistir sin electricidad, sin cemento, si petróleo, etc. No concebimos vivir sin refrigerador, sin lavadora, sin televisor, etc., y todo ello nos hace más frágiles y dependientes. En el caso de la especialización sucede lo mismo. Los profesionales y técnicos especializados dominan como nadie su área particular, pero se han apartado del resto de las disciplinas. Un oftalmólogo, un levantador de pesas, una estrella de rock, un corredor de la bolsa, un abogado, etc., saben y dominan mucho su tema particular, pero se han apartado de todo lo demás y eso lo ha hecho física, económica o mentalmente dependientes de lo que hacen. Muchos están bien así, les va bien, pero esa especialización a veces es frágil. De pronto basta una pequeña lesión, un avance tecnológico, un competidor, un pequeño accidente, un cambio bursátil, etc., para que profesiones, actividades o la vida de las personas queden truncadas o arruinadas y es ahí cuando decimos “La vida es así, dura e implacable”, exactamente como cuando en la naturaleza cambian ciertas condiciones climáticas o ambientales para que muchas especies se extingan sin remedio. No estoy ni a favor ni en contra de la especialización tan sólo intento mostrar una realidad que ocurre cuando nos volvemos demasiado dependientes de una actividad o de una determinada estructura mental. Como los extremos se topan como la serpiente mordiéndose la cola, el que se especializa demasiado queda tan expuesto de quedar a un lado como aquel que nunca hizo nada, que nunca se preocupó de nada. Quizás lo razonable y lo justo es aprender,

perfeccionarse, superarse, especializarse, etc., sin dejar de ser lo que se es, sin dejar de ser persona, sin perder la movilidad, la autonomía y la capacidad de adaptación. El petrificarse, el automatizarse, el limitarse o encasillarse es en algunos aspectos casi tan perjudicial como no ser nada o no luchar por nada quedando así expuesto a los vaivenes de la vida. Conciencia es darse cuenta hasta dónde podemos llegar, es comprender los límites, los peligros y las consecuencias.

La evolución funciona a saltos tal como el impulso nervioso. Todo está tranquilo, todo parece normal hasta cuando sucede algo que nos transforma. O como cuando una animal vive su apacible vida sin mayores cambios ni trastornos hasta que esta vida le es arrebatada de improviso por algún depredador. O como cuando vivimos una vida normal sin mayores trastornos y de pronto esta se ve convulsionada por alguna catástrofe, desgracia, enfermedad o accidente. Tal como la vida de un guardia de seguridad o vigilante de una joyería o centro comercial. Una vida tranquila que incluso puede ser muy monótona o aburrida, pero que en cualquier instante puede trastornarse violentamente tras un asalto. O como cuando los animales viven sin cambio alguno hasta cuando las condiciones climáticas varían trastornando o alterando gravemente su hábitat viéndose obligados a adaptarse y evolucionar bajo las nuevas condiciones o de lo contrario se extinguen como especie. Podemos estar muy bien, por años incluso, pero puede sobrevenir un grave trastorno, ya sea emocional, financiero, de salud u otro que nos obligue a cambiar y adaptarnos. Puede haber un suceso feliz o infeliz en nuestro entorno que nos obligue a cambiar y adaptarnos a nuevas condiciones. Sólo los que estén más capacitados y dispuestos al cambio podrán hacerlo, el resto quedará en el camino, quedará igual. Uno cambia cuando se ve obligado a cambiar, de lo contrario, seguimos igual. Son los trastornos, los remezones, los accidentes, los dolores, las sorpresas, etc., los que nos hacen cambiar tal como son los cataclismos, los trastornos climáticos y ambientales los que hacen que las especies evolucionen y se adapten de lo contrario siguen igual y no habrá evolución alguna. Pero las desgracias, los trastornos, los accidentes, los cataclismos no son a cada rato, suceden de vez en cuando es por eso que evolucionamos y maduramos a saltos cuando suceden esas cosas que pueden algunas ser traumáticas o desgraciadas. Tenemos la falsa ilusión de ir cambiando y evolucionando y la verdad es que estamos igual hasta que no suceda algo extraordinario que nos impulse o invite a cambiar, algo que provoque la gran transformación. Mientras eso no suceda estamos igual, cómodos y tranquilos en nuestro "metro cuadrado". No necesitamos cambiar estamos bien así. El verdadero cambio, la verdadera transformación es profunda, amplia y a veces violenta, dolorosa o traumática. Lo otro es la vida normal, estática, cómoda, sin cambios ni modificaciones. En realidad el estar estáticos, sin cambio alguno, es involucionar, nos vamos desgastando poco a poco, nos vamos quedando atrás. Gracias a Dios la vida nos depara sorpresas y suceden cosas, buenas o malas, que nos remecen, nos hacen cambiar y avanzar. Demasiada quietud, muchas veces, tiene olor a pantano, a agua putrefacta e inmóvil. Es buena la paz, es buena la tranquilidad mientras no nos anquilose o paralice. Los cambios, los trastornos, las sorpresas, las modificaciones, suceden de cuando en vez, son impredecibles. No necesariamente tienen que ser tristes o dolorosos, a veces éstos son maravillosos y felices. Como vemos todo está hecho como debe ser, eso es lo grandioso de la vida.

## CAPITULO V

## SOMOS AGUA

Si existe algo realmente maravilloso, esa es el agua, sustancia fundamental para la vida. Sin ella la vida no existe. Nosotros somos básicamente agua. Gran parte de nuestro planeta está cubierto por agua y de esa agua nació la vida. El agua, una sustancia tan cotidiana y vital puede enseñarnos muchas cosas. El agua es como un tejido delicado que se arma y desarma permanentemente, que está en un constante fluir y movimiento, incluso en nuestro cuerpo donde entra y sale constantemente como si fuese un río que fluye a través del campo. El agua tiene una notable capacidad de amoldarse y adaptarse a cualquier objeto o situación. Tiene plasticidad, cambia de forma, desaparece convertida en vapor, se pone sólida y rígida como una roca. Tiene la fuerza de un huracán, puede desgastar y destruir la roca más sólida, permite que la vida exista y se desarrolle. Gran parte de nuestro volumen corporal es agua, las células son en un gran porcentaje agua. El agua es delicada y suave al tacto, es cristalina y hermosa como el cristal más puro. Una de las cualidades más sorprendentes es que tiene memoria, capta impresiones, registra como si tuviera vida propia. El agua realmente tiene vida propia, es mágica, seres invisibles se manifiestan a través de ella y hacen de ella su hábitat. Lo mismo sucede con el fuego, otra sustancia mágica y extraordinaria de inmensa energía, poder y notable plasticidad que también acoge en su seno invisibles seres de otro plano existencial. Nuestra mente es como el agua, puede ser dúctil, plástica y fluida, o bien, rígida e inflexible como una roca o un témpano de hielo. Si queremos avanzar en la senda de la autorrealización debemos ser como el agua: fluidos y adaptables, como el agua en su estado natural, de lo contrario, nos volveremos rígidos al petrificarnos en nuestras ideas y creencias. Los árboles rígidos, con poca agua en su interior, que se oponen a las tormentas generalmente se quiebran y mueren, pero los blandos y flexibles, con mucho agua en su interior, se doblan sin oponer resistencia y sobreviven. Hay que ser flexibles, abiertos, cálidos, tolerantes, receptivos, adaptables, sensibles, es decir, como el agua. Así como el agua se acomoda a todo envase, nosotros deberíamos ser capaces de acomodarnos a toda situación, de adaptarnos a los cambios, a los tiempos, de amoldarnos a cualquier circunstancia, haciendo lo que se debe hacer, sin perder nuestra esencia. Esto significa que aunque el mundo se caiga a pedazos deberíamos ser capaces de mantener nuestra integridad, de no dejar de ser lo que somos. Cuando nos humillamos, cuando perdemos nuestra dignidad, cuando nos denigramos y rebajamos, cuando nos arrastramos o nos dejamos comprar o vender ya no estamos adaptándonos a las circunstancias, estamos perdiendo nuestra esencia, nuestra integridad, estamos dejando de ser lo que somos al perder nuestros valores y principios, ya no somos agua, somos otra cosa. Cuando el agua fluye y se adapta no deja de ser agua. Nosotros también podemos hacerlo sin perder nuestra esencia o integridad, es decir, nuestra forma de ser. Tenemos que evitar ser rígidos, cerrados, intransigentes, intolerantes, fríos, duros, insensibles, etc., ya que corremos el riesgo de petrificarnos, de anquilosarnos y después nos costará muchísimo o será imposible volver atrás, a nuestro estado original. Tenemos que estar en permanente movimiento y renovación, de lo contrario, corremos el riesgo de descomponernos tal como el agua estancada. Tenemos que estar en un constante fluir, en un constante movimiento y aireación. Debemos estar

siempre abiertos a nuevas ideas, creencias, pensamientos y vivencias. Las vidas rutinarias y monótonas nos estancan por lo que se hace necesario hacer otras cosas, nuevas cosas, diferentes, novedosas, creativas. Es necesario estar fluyendo y adaptándonos a los cambios permanentemente al igual que el agua. Los problemas y dificultades hay que dejarlos que fluyan como un río, que pasen, que no se queden en nosotros. El rumiar los problemas, el darle vuelta y vuelta a las cosas, el crear satélites mentales que giran y giran nos enferma y desgasta, nos paraliza y retrasa, como el agua estancada, sucia y putrefacta.

Tal como los árboles que se resisten al viento terminan por quebrarse, el luchar contra la corriente, el rebelarse, el oponer resistencia, el luchar contra el mundo finalmente nos desgasta, nos complica, nos agota y nos frustra. Mejor es ir adaptándose a los tiempos, pero sin perder la esencia. Esto es como cuando viene una crisis y hay que adoptar una economía de guerra racionando los pocos recursos que nos quedan. No se puede pretender seguir viviendo como estábamos en un comienzo, tampoco sacamos nada con rebelarnos, maldecir, refunfuñar y vivir amargados. Tampoco se trata de ir a robar y transformarnos en delincuentes ya que eso sería perder nuestra esencia, lo que somos como personas. Lo mejor que podemos hacer es adaptarnos a los nuevos tiempos, buenos o malos de la mejor manera. Ahora bien, si los nuevos tiempos son aún mejores sería una tontería no adaptarnos a ellos y quedarnos estancados viviendo en peores condiciones. Aunque no nos guste nuestra vida actual, aunque no nos guste nuestro trabajo o las circunstancias que nos ha tocado vivir no sacamos nada con tirar todo al tacho de la basura. Hay que pensar que "no hay mal que dure cien años" y en algún momento las cosas se revierten. Siempre hay períodos se sequía, pero en algún momento llega la lluvia maravillosa, se deja caer y la vida vuelve a brotar y todo lo que pasó no será más que un mal recuerdo. Hay que aprender a vivir con lo que se tiene y se hace aunque a veces no nos guste. A veces hay que aceptarlo con paciencia y resignación hasta que las cosas cambien. No todo es absolutamente malo, a veces dentro de todo lo malo también hay cosas buenas. Todo cambia, las circunstancias cambian. Hay que aprender a adaptarnos a las nuevas circunstancias y serán probablemente éstas las que nos sacarán del estancamiento en que nos encontramos.

Hay momentos para todo, para rebelarse, para protestar, para levantar la voz, etc., y que es cuando podemos generar un cambio. Si no podemos generar un cambio no sacamos nada con protestar y rebelarnos. Si ese momento no llega, si las condiciones no se dan no sacamos nada con maldecir, protestar o rumiar los problemas. El hacerlo no nos conducirá a ninguna parte, tan sólo nos transformará en personas amargadas y resentidas. Mejor es adaptarnos y esperar a que el momento para protestar llegue sin dejar, por ahora, de ser lo que somos. Lo triste sería perder lo bueno obtenido tras muchos años de esfuerzo, lo triste sería sucumbir como mansas ovejas a una situación que va contra nuestros principios y valores, lo triste sería no hacer nada y aceptar la derrota. Hay muchas cosas en el mundo que no nos gustan y que no podemos cambiar, pero no por eso tenemos que vivir amargados, no por eso tenemos que quedarnos callados y aceptarlo todo. Si se dan las condiciones propicias para generar un cambio no debemos dudar en hacerlo, de lo contrario, perderemos una preciosa oportunidad de transformar, combatir y erradicar aquello que nos amarga y complica. El agua es así, se adapta a las circunstancias, se transforma cuando tiene que hacerlo, se pone rígida y firme cuando es necesario, se pone dúctil cuando las circunstancias cambian, desaparece, reaparece, se pone dulce o salada según las circunstancias, lleva vida donde quiera que va, todo ello sin perder su esencia, sin dejar de ser agua. El agua es una molécula muy "amigable", forma fácilmente enlaces con otras moléculas similares, pero también es "astuta", no se amarra con enlaces indestructibles pudiendo en cualquier

momento liberarse de sus hermanas y emprender sola su camino. No necesita encadenarse a otras moléculas similares, esta circunstancia la hace ser "libre" de ir donde quiera. La molécula de agua es como una familia: H 2 O, el padre la madre y el hijo, que forma una unidad independiente, "un hogar o familia", pero que es capaz de relacionarse con otras "familias" cuando es necesario o de seguir independientes si así se requiere. Todas las "familias" unidas forman el "tejido social", el agua en su conjunto. Todas las familias unidas conviviendo en forma armónica, llevando vida y generando cambios trascendentales en el planeta.

La vida nos enseña a ser flexibles y adaptables. Las personas rígidas terminan aislándose y petrificándose. Las personas flexibles y adaptables, los "livianos y capaces de flotar" aprenden a nadar, a capear la tormenta o la ola, a flotar en el tomentoso mar de la vida. Los que no lo hacen, los rígidos, los "pesados y duros" se van al fondo y se ahogan. Pero el hielo, que es agua, puede ser tremendamente duro, sin embargo flota, ya que es menos denso. Esto nos dice entonces que el problema no es de rigidez sino de densidad. Las personas "densas" se van al fondo y las personas "ligeras" flotan independientemente de su rigidez, es decir, se puede ser muy rígido, firme y duro sin ser denso, sin estar petrificado y no por eso nos vamos a ir al fondo. Podemos luchar contra las injusticias y los problemas del mundo, podemos ser como hielos "férreos, duros y firmes" pero si conservamos nuestra esencia, si no nos petrificamos en nuestras ideas, si no somos "densos y amargados", lograremos flotar sin problema y no nos iremos al fondo. Esto significa que cuando los problemas e injusticias se acaben podremos volver a ser lo que éramos en un comienzo: agua líquida amable, dúctil y flexible.

Podemos, por alguna circunstancia, encontrarnos en medio de una orgía, una catástrofe o una situación muy difícil, sin embargo, podemos conservar nuestra integridad. No por estar ahí tenemos que dejar de ser lo que somos, no por eso tenemos que cambiar o sucumbir ante esa situación. Podemos ser tremendamente rígidos como un témpano de hielo a la hora de defender nuestros principios, valores y libertades, pero tremendamente flexibles y adaptables cuando no. Ahí es cuando se pone a prueba nuestra capacidad de adaptación. Deberíamos ser capaces de mantenernos íntegros, firmes, sólidos sin dejar de ser flexibles y adaptables como personas, tal como el agua.

Una propiedad notable del agua es que es transparente y cristalina, exactamente como nosotros debiéramos ser. Obviamente en este mundo que nos tocó vivir no podemos ser absolutamente transparentes y cristalinos ya que corremos el riesgo de que se aprovechen y abusen de nosotros. No se puede ser un libro abierto para que todos lean en él. En algún momento tenemos que "cerrar la puerta y bajar la cortina". Pero sí podemos serlo con las personas que amamos y que nos aman, con las personas que confiamos y confían en nosotros, que nos respetan y con los cuales hay lazos de afecto y cariño. Ahí se prueba nuevamente nuestra capacidad de adaptación, es decir, el ser de una determinada manera u otra dependiendo de las circunstancias y de las personas con las cuales convivimos diariamente, sin dejar de ser lo que somos. Finalmente somos nosotros los que ponemos los límites y las barreras. Podemos seguir siendo un cristal puro y transparente como el hielo más puro, pero nos mostramos a aquellos que lo merecen y nos aprecian, a aquellos que nos valoran y a quienes amamos, a nadie más. Hay mucha gente turbia, sucia, u oscura que son como agua estancada que apesta, como los hielos eternos de las profundidades, sucios y petrificados, que no comprenden y no aceptan a quines no son como ellos. Exponerse a ellos no es conveniente ni aconsejable. También hay mucha gente que sin ser así tampoco tienen lazos de amor o cariño, afinidades o compromisos afectivo alguno con nosotros por lo cual es innecesario e inútil mostrarse abiertamente ante ellos. Pero sí puede haber un grupo de personas que

sí tienen lazos afectivos con nosotros, que sí nos valoran, comprenden y quieren de verdad. Con ellos podemos ser transparentes y cristalinos…como el agua.

El agua es mágica, el agua es vida, tiene conciencia, siente y recuerda. El agua se "entristece" "enferma" y cambia su forma cristalina a una forma imperfecta o deformada cuando es puesta en contacto con un ambiente degradante, enfermo o sucio. El agua de nuestro organismo también lo hace y al hacerlo enfermamos ya que nuestra química interna se ve alterada. El agua pura, el agua hermosa, el agua impregnada de amor nos transforma, nos hace amables, saludables, hermosos. Somos agua, nacimos de ella, estamos ligados a ella, tal como lo estamos al Sol y a la Creación toda.

# CAPITULO VI

## COMPRENDER

Se dice que “quien comprende todo, perdona todo”. Si fuésemos capaces de ponernos en el lugar del otro, en los zapatos del otro, comprenderíamos muchas cosas que a primera vista nos parecen absurdas, incomprensibles o injustas y perdonaríamos muchas cosas. Pero somos seres humanos imperfectos y limitados, incapaces de comprenderlo todo, incapaces de perdonarlo todo.

Los seres humanos sabemos muchas cosas, hablamos de muchas cosas, pero comprendemos poco. Si comprendiéramos no seguiríamos cometiendo los mismos errores. Es fácil “repetir como loro”, es fácil tomar un libro, saber lo que dice y repetirlo luego con lujo de detalles. Lo difícil es comprenderlo, comprender su esencia, su mensaje profundo, su enseñanza, su sentido oculto, lo que está detrás de las palabras. Para eso se requiere de preparación, de inteligencia, de agudeza, de evolución, de intuición. Aspectos que no todas las personas han desarrollado adecuadamente. El saber no es suficiente, hay que comprender. Es fácil saber, es fácil decir “no es ninguna novedad, eso ya lo se” o “cualquiera sabe eso” y es cierto, lo difícil es comprender, ver lo que no se ve. Cuando se comprende se provoca un cambio, una mutación, en cierta medida ya no somos los mismos, hemos cambiado, hemos cambiado nuestra forma de pensar o sentir. El saber, en cambio, no provoca ningún cambio.

Uno de los grandes problemas del lenguaje es que nos limita y nos pierde. Si bien nos permite entender muchas cosas, nos impide comprender ya que opera a un nivel más limitado y compartimentado. Por ejemplo, podríamos estar debatiendo y discutiendo hasta la saciedad si la Naturaleza lucha o compite o si la gravedad es una Ley, una fuerza o un principio, etc., y así con cada palabra de nuestro lenguaje. Cada palabra abarca sólo un aspecto, es un punto de vista limitado para una realidad que es mucho mayor y más compleja. Hasta la simple palabra árbol es tremendamente limitada para expresar lo que es un árbol. Ese es quizás el éxito del debate, el cual permite rebatir cualquier cosa, de hecho, este libro puede ser rebatido íntegramente si alguien se lo propusiera ya que cada palabra en él empleado tiene un significado limitado que no expresa adecuadamente lo que el autor intenta expresar. A su vez cada concepto o palabra tiene innumerables interpretaciones y puntos de vista lo que hace todo aún más difícil de explicar. La palabra o concepto de evolución, por ejemplo, tiene diferentes significados según el punto de vista: evolución animal, orgánica, espiritual, etc., y esa palabra por sí misma no dice nada ya que hay que entrar a explicarla y definir lo que significa realmente lo cual, además, puede ser correcto o no serlo. Las palabras son limitadas y no permiten expresar un sentido más amplio, profundo y complejo de lo que en la práctica expresan. Las palabras permiten entender, ordenar, clasificar, analizar, etc., pero la comprensión está más allá del lenguaje y las palabras. Podemos entender la gravedad como una ley, una fuerza o un principio y podemos transmitir esos conceptos. Cuando llegamos a comprenderla ya no tenemos palabras para expresarla. Cuando nos focalizamos en las palabras corremos el riesgo de perdernos ya que seremos incapaces de ver la totalidad. La persona que comprende trasciende el lenguaje, las palabras pierden el valor y la importancia ante el conocimiento profundo y verdadero. A ese nivel ya no importa si la gravedad es una ley, una fuerza o un principio o si la

Naturaleza lucha o compite puesto que comprendemos su significado, su real dimensión y eso no se puede expresar con palabras. Ya no nos desgastamos en una discusión sin destino.

Generalmente cometemos el error de intelectualizarlo todo y al hacerlo quitamos el "alma" a las cosas. Lo más emocionante, lo más terrible, lo más sublime, etc., lo podemos transformar en una fría descripción. Podemos desmenuzarlo todo hasta el infinito. Lo más maravilloso e interesante lo podemos transformar en un análisis descriptivo intelectual desprovisto de "humanidad". Al intelectualizar las cosas le quitamos el "alma". Es una cosa por otra. Una guerra, un atentado, un milagro, etc., lo podemos transformar en un tratado, en una descripción minuciosa y detallada, en un análisis sociológico, psicológico, geopolítico, estratégico, en un estudio, etc. Mientras más lo desmenucemos más incógnitas y dudas saldrán y al final lo habremos transformado en un juego intelectual y nos perderemos en el laberinto de las hipótesis y las teorías.

Desmenuzamos y fragmentamos todo, los acontecimientos, los sucesos, la información, los descubrimientos, etc., hasta que no queda nada tal como cuando la ciencia desmenuza la materia hasta sus componentes más elementales, llámese átomos y partículas, para que, finalmente no quede nada. Y así se pierde el sentido, se pierde el norte, quedando atrás una infinitud de fragmentos dispersos. El atentado, la guerra, el milagro, ya no es tal, lo hemos despojado de su esencia, de su "alma", ahora sólo es un amasijo de información, cifras, datos, teorías y especulaciones. La información, los datos, si bien nos permite racionalizar y entender muchas cosas nos impide comprender al perdernos en lo irrelevante o el detalle. En vez de comprender qué pasó o por qué ocurrió un incendio terminamos especulando sobre la presión que ejerce el agua al salir del grifo o la constitución íntima de las mangueras, del presupuesto municipal o cualquier cosa que nos aparta de lo inicial. Al final se escriben tomos, libros, tratados, se vierten ríos de tinta en describir hechos y sucesos, cuando en realidad todo era más simple de comprender. Nos ahogamos en un vaso de agua, lo complicamos todo y al final no comprendemos nada. Nos perdemos y confundimos a nosotros y a los demás. Muchos dirán, "es nuestro trabajo, para eso me pagan", de acuerdo, el problema es que para todo somos así no sólo en nuestro trabajo. Nuestra mente es así, somos miopes, cosas que son claras como el agua no las vemos, nos hemos acostumbrado a verlo todo "con lentes". Cosas que están a la vista, que son razonables y de sentido común no las vemos, necesitamos un "estudio" un "análisis detallado" para entender y al final no entendemos nada.

Hay personas que no entienden las cosas si uno no las explica "con manzanas". No captan el espíritu de la letra, su esencia. Ese es el problema de tratar de explicar cosas profundas, afectivas, abstractas o metafísicas. No faltará el que dirá: "Ud. dijo que eso es real y ahora me dice que no lo es, se está contradiciendo". Y la verdad es que no saben distinguir el contexto en el cual uno se ubica o el sentido que uno le da a las cosas y sería realmente agotador y extenso el tener que explicar cada cosa, cada contexto, cada frase, finalmente uno opta por tratar de explicar como puede y el que entendió bien y el que no, una lástima. El sentido común nos dice que hay cosas imposibles de explicar con palabras, como las sensaciones, los afectos, las cosas que están más allá de este mundo físico y lo más que uno puede hacer es dar una aproximación con ejemplos burdos a veces. Quien quiera que le expliquen todo como quisiera sufrirá una gran frustración ya que nadie podrá hacerlo. Quien quiera respuestas más profundas, quien quiera conocer la verdad y la realidad de las cosas tendrá que experimentarlo personalmente, tendrá que vivirlo íntimamente.

En general, los seres humanos somos básicos, "cuadrados" (unos más que otros), no entendemos, no comprendemos, todo lo tomamos de forma literal, nos lo tienen que explicar todo, no captamos el espíritu o la esencia de las cosas. Para todo necesitamos un estudio, una orden, un reglamento, una ley. No somos capaces de entender y actuar razonablemente. Tenemos escasa capacidad de discernimiento. No tenemos la madurez suficiente para comprender las cosas. Necesitamos que alguien o algo nos lo ordene, proponga, obligue, etc. Cuando una autoridad incompetente dice "yo estoy con la gente" o "estoy cuando surgen las dificultades", le creemos porque lo vemos ahí, lo vemos en la inundación metido en el agua, lo vemos en el desastre, con la población, etc. Pero eso no significa nada, es tan sólo la forma, la cáscara. Cuando una autoridad competente lo dice no le interesa si está físicamente ahí, le interesa que su gestión esté con la gente cuando ésta lo necesita, es decir, aunque no está físicamente, está su presencia permanentemente, dirigiendo, coordinando, informando, tomando medidas, etc. Su presencia física será sólo para reconfortar y dar tranquilidad a las personas, pero su presencia real será a través de lo que éste pueda hacer por los demás. Estar no es estar físicamente sino que es actuar, demostrar con hechos, con cosas concretas, con ayuda, con medidas, etc. Pero pocos comprenden eso. Nos quedamos sólo con la presencia física. Cuando acuden las autoridades ambos, ciudadanos y autoridades se quedan muy conformes porque "estuvieron ahí" aunque eso no signifique nada o no aporte nada. Un padre presente no es un padre en casa, un padre presente es un padre que está cuando se le necesita, un padre preocupado, interesado, pendiente de las inquietudes de sus hijos, aunque no necesariamente tenga que estar físicamente todo el día con ellos. Un padre ausente puede ser perfectamente un padre en casa viendo televisión todo el día. Aunque, claro, la presencia física, el tocarse, el besarse, el escuchar personalmente es muy importante, pero si la presencia física no se acompaña de un padre activo y preocupado pos sus hijos de poco sirve. El Creador está siempre con nosotros aunque no lo tengamos físicamente presente. Él está absolutamente pendiente y ocupado de nosotros, pero como no lo vemos creemos que nos abandonó. Para todo somos así, nos quedamos con lo que vemos, con la forma, con la cáscara. No entendemos ni comprendemos la esencia de las cosas, se nos dicen cosas, pero nos quedamos con la cáscara, no captamos, no comprendemos el verdadero sentido de las cosas. Las personas maduras y concientes no se dejan engañar por los discursos, por las promesas, por las palabras bonitas, por la presencia estéril, por la cáscara. Comprenden que hay cosas más importantes y las exigen cuando es necesario. Esto me recuerda a esos partidos "opositores" que en la forma, para la ciudadanía son enemigos, se atacan y descalifican, pero en el fondo son amigos, son parientes, es decir, son lo mismo.

Lo que diferencia un mundo elemental de un mundo superior es que el mundo elemental es eminentemente práctico. Es el mundo que conocemos. Un mundo concreto, literal, superficial, estructurado, reglamentado, frío, sin magia, interesado, temporal, desechable, apegado a lo material. Un mundo insensible, feo, desapegado de las cosas del espíritu, de los valores, etc. Un mundo superior, en cambio, es un mundo profundo, sensible, cálido, que va a la esencia de las cosas, que es más libre, más maduro, más conciente, más sabio y más espiritual. Es un mundo que no conocemos, un mundo atemporal, desapegado de lo material, que deja huella, que capta el sentido profundo y oculto de las cosas. Un mundo solidario, intuitivo, mágico y hermoso donde prima el sentido común ¿No sería maravilloso pertenecer a un mundo como éste? Podemos ser los gestores de este mundo si cambiamos y si contribuimos a que los demás cambien. No olvidemos que nos deparan nuevas existencias físicas futuras y lo que sembremos ahora será lo que cosechemos mañana.

En los mundos superiores el detalle, la delicadeza cobra especial importancia. Ahí no cabe lo burdo y lo grosero. A medida que se asciende y evoluciona el detalle, lo delicado, pasa a ser importante, tal como ocurre con un trasbordador o una sofisticada maquinaria en la cual cada pieza es fundamental y donde cualquier error de éstas puede desencadenar una catástrofe. Mientras más sofisticado, más delicado, y donde cada detalle es clave para un correcto funcionamiento. Mientras más burda y primitiva es una máquina menos cuidados requiere. Un amorío burdo y carnal es simplón, falto de tacto. Se va al grano y punto, es lo único que interesa. Una relación más refinada o de tipo superior se interesa por el detalle y la delicadeza. Eso es lo que le da valor y lo hace atractivo tal como el hermoso estuche de un magnífico collar o un delicado y creativo envase de un exclusivo perfume. El trato militar es más básico, más elemental y "golpeado", en cambio, el trato diplomático, ejecutivo o amoroso es más intelectual, más refinado, más afectivo, más preocupado del detalle y la forma. El problema surge cuando nos quedamos sólo en la forma y nos olvidamos del fondo, de lo importante, de lo que interesa de verdad. Es como si nos quedáramos con el envase y despreciáramos el perfume. Desperfilarse, desubicarse, pasarse al otro extremo es fácil y muy habitual que ocurra.

El mundo elemental para todo necesita de pruebas, leyes, instrucciones, reglamentos, etc. Estamos estructurados para ser así y creemos que eso es lo natural, que está bien. No nos damos cuenta que somos atrasados y primitivos. Muchos se enorgullecen de ser así, limitados, estructurados, apegados a las cosas, a las instrucciones, a los reglamentos, etc. No se apela al sentido común o lo razonable, todo tiene que estar respaldado con algún estudio, orden, ley, etc. Todo lo tenemos esquematizado, para todo existe un algoritmo, un reglamento. Estamos mecanizados, automatizados, intelectualizados, deshumanizados, atados mentalmente. Tenemos que liberarnos de todo eso, de pensar por nosotros mismos, de desarrollar el sentido común, de ir a la esencia de las cosas. Tenemos que aprender a pensar profundamente, a captar el real sentido de las cosas y no quedarnos con la cáscara. Sólo así podremos ser libres. Esto llega a niveles de lo absurdo, con ejemplos que podrían llenar volúmenes, como por ejemplo, casos de personas que sufren alguna desgracia y nadie hace nada porque no hay una instrucción u orden para hacerlo, o cuando bomberos debe apagar un incendio y no puede pasar por una plaza de peaje ya que no cuenta con el dinero para hacerlo, o cuando los delincuentes tienen decenas de ordenes de detención pendientes y salen libres al otro día de ser detenidos, en fin, miles y miles de cosas absurdas en las cuales no se hace lo que es razonable hacer porque hay cosas, trabas, procedimientos, leyes, instrucciones, burocracia, etc., que impide que prime el sentido común.

Probablemente, en el mundo superior cuando alguien nos mire a los ojos, nos ponga la mano en el hombro y nos diga "te comprendo", sabremos inmediatamente que contamos con un verdadero amigo, que estará siempre dispuesto a ayudarnos cuando lo necesitemos, que nunca nos va a fallar, que nos estima y nos apoya, etc., y cuando alguien haga lo mismo y nos diga "no me busques", sabremos inmediatamente que la amistad llegó hasta ahí, que perdimos la confianza, que se rompieron los lazos para siempre, etc. Las personas inteligentes y concientes se comunican así, las palabras están demás. El mundo del futuro será así, para gente razonable, despierta y conciente. Será un mundo mucho más intenso, profundo y delicado, donde cada palabra llegará profundamente en el alma de las personas, donde lo que digamos será importante. Ese lenguaje actualmente no lo comprendemos. Actualmente nos lo tienen que explicar todo, dar argumentos, razones, pruebas, explicaciones, etc. No captamos nada, no comprendemos, no nos damos cuenta de lo que nos dicen y nos quedamos con lo literal, con lo que vemos, con la cáscara. Actualmente todo nos lo tienen que dar desmenuzado

tal como las papillas a los niños ya que somos incapaces de “digerir”, es decir, de comprender.

Actualmente hay muchas personas concientes y profundas, lamentablemente, dado nuestro actual estado de desarrollo, esos momentos de conciencia y profundidad no duran mucho. Tenemos, en general, chispazos de conciencia, pero en algún momento nos caemos, en algún momento mostramos nuestro “talón de Aquiles”, nos caemos del pedestal, “mostramos la hilacha” de nuestra condición imperfecta y limitada. Hasta los que se dicen “maestros” se caen en alguna oportunidad. En algún momento mostramos un rostro diferente, se nos “salen” los egos, los defectos que “duermen” habitualmente dentro de nosotros y mostramos nuestras imperfecciones

Lo que mejor refleja cómo somos, lo que mejor nos retrata y nos muestra de cuerpo entero es como automovilistas. Es ahí cuando mostramos nuestro verdadero rostro: amables, educados, solidarios, correctos; o bien, prepotentes, atropelladores, mal intencionados, mala clase, etc. Y eso sucede porque en esas circunstancias somos nosotros, no tenemos que rendirle cuentas a nadie, no tenemos jefe, no tenemos amigos, no estamos reprimidos y ya nadie nos controla, además estamos anónimamente sentados detrás de un volante que nos hace sentir seguros y hasta poderosos. Dado nuestro actual estado de desarrollo inevitablemente tenemos que recurrir a leyes, controles, instrucciones, reglamentos, órdenes, etc., para que el mundo funcione adecuadamente. Imaginen lo que sería del mundo sin ellas, imaginen lo que sería de una ciudad si de pronto se apagaran todos los semáforos: sería el caos. Sin embargo, imaginen lo que sería del mundo sin las leyes o reglamentos o la ciudad sin los semáforos si primara el sentido común, el criterio, lo razonable: el mundo y la ciudad seguirían funcionando normalmente, quizás con pequeños trastornos, pero sin ningún problema grave. Está claro que el problema somos nosotros, es nuestro, es resultado de nuestra forma de ser. Mientras no erradiquemos nuestros defectos, mientras no prime el sentido común seguiremos sometidos a un mundo de leyes, controles, reglamentos, instrucciones, normas, etc.

## CAPITULO VII

## COMPLICACION Y FRAGILIDAD

La materia es un espejismo, una ilusión; y el materialismo, la forma de vida apegada a la materia, el culto a lo material. El materialismo es el canto de sirenas que nos seduce, nos envuelve y nos atrapa como la araña en su tela. Nos seduce con sonidos, colores, reflejos, texturas, aromas, sabores, etc., y nos va envolviendo poco a poco en una red o malla invisible de complejidades crecientes hasta dejarnos paralizados y despojados de toda libertad. El materialismo, el consumismo, la tecnología se nos presenta ante nuestros ojos como la solución a todos nuestros problemas. Nos hace creer que nuestra vida será más fácil, más cómoda, etc., sin embargo, es todo lo contrario. Sería una terquedad no querer reconocer que el mundo está más complicado que antes. Pareciera que los avances e inventos más que solucionar las cosas han venido a complicarlo todo más que antes. El engaño está en que si bien estos avances han solucionado problemas, esto no se ha traducido en una mejora en nuestra forma y calidad de vida, más bien todo lo contrario, nos han traído problemas nuevos e impensados. Nos hemos atiborrado de leyes, de reglamentos, de ordenanzas, etc. Como ya casi no existe el sentido común todo necesita ser legislado y reglamentado, hasta si andamos con casco o no en bicicleta, y como las leyes son imperfectas y vulnerables necesitamos más leyes para corregir las anteriores y así sucesivamente. Leyes y más leyes, controles y más controles. Antes todo era más sencillo, andábamos libremente por cualquier parte, ahora para todo necesitamos credencial, permiso, autorización, todo está vigilado, nos siguen por todas partes con cámaras de televisión, en forma cada vez más recurrente. Nos hemos acostumbrados a aquellos carteles que dicen: "estamos trabajando por usted" o "lo estamos filmando por su seguridad" y la verdad es que todo se traduce en control y más molestias. El comercio, las relaciones internacionales, la política, la economía, la ciencia, etc., todo se ha vuelto más complejo. La medicina que antes era sencilla, ahora depende de equipos médicos especializados, de sofisticados y costosos aparatos que requieren mantención, conocimiento y especialización, etc. Los médicos de antaño tenían un "ojo clínico" envidiable, ahora dependen de la tecnología, de aparatos y exámenes para dar un diagnóstico certero. Todo se ha especializado y se ha perdido la visión de conjunto. Nuevas y mortíferas enfermedades han ido apareciendo para complicar aún más las cosas. Drogas y medicamentos cada vez más potentes y específicos han aparecido no siempre con la seguridad y eficacia esperadas. El conocimiento se ha complicado. Mientras más descubrimos más se complica todo. La física o la química se han complicado a tal punto que ha sido necesario inventar códigos y lenguajes cada vez más complejos para poder descifrar, clasificar y ordenar ese conocimiento y que finalmente lo ha complicado todo aún más. Códigos para descifrar códigos. Lenguajes crípticos que sólo unos pocos entienden.

Yendo a lo más cotidiano, por ejemplo, si antes teníamos un auto cuya mantención era barata y sencilla, ahora tenemos un vehículo más sofisticado, de mecánica y mantención cara. Ya no lo podemos empujar y echar a andar fácilmente como lo hacíamos antes, ya no le podemos poner cualquier repuesto. Ahora necesita un computador, un chip especial carísimo que no se encuentra en cualquier parte. Si algo falla debemos llevarlo a un taller autorizado que generalmente está copado de trabajo y

donde nos cobran lo que quieren, etc. Si antes teníamos un equipo de música que llevábamos a reparar cuando algo fallaba, ahora tenemos un equipo sofisticado que no vale la pena reparar por lo caro que resulta, que es desechable, que no dura un par de años. Si antes andábamos libremente por las calles y estacionábamos en cualquier parte, ahora no podemos, hay horarios restringidos, vías segregadas, telepeajes, no podemos estacionar en cualquier parte, o bien, debemos pagar caro por estacionar so pena de graves infracciones. Si en un comienzo teníamos un computador que utilizábamos para cosas sencillas, ahora tenemos un equipo que se nos infecta de virus, con una Red cada vez más saturada de basura, con programas cada vez más pesados que obligan a renovar en poco tiempo nuestro equipo, etc. Podría seguir dando innumerables ejemplos de cómo se nos ha ido complicando todo. Ustedes me dirán que ese es el precio de la tecnología, de gozar y disfrutar de los avances científicos y tecnológicos a lo que yo les respondo: "tienen razón, ese es el precio". Entonces, no nos quejemos después cuando seamos absolutamente dependientes de la tecnología, cuando estemos paralizados, repletos de leyes, ordenanzas, reglamentos, restricciones, controles, códigos, lenguajes, artículos desechables, etc., cuando seamos sólo un número, un código y vivamos en una espiral de consumismo de la cual no podamos salir. Hay intereses oscuros, no cabe duda, que quieren vernos así, indefensos, dependientes, vulnerables, paralizados, como una vaca en un establo a la cual ordeñar, presa en su metro cuadrado.

El ser humano se deja seducir y engañar por los sentidos. Está adicto a lo material, está encandilado y fascinado con lo material, compra compulsivamente. Razones y justificaciones puede haber miles, el hecho concreto es que está atrapado en la maraña del consumismo y no parece dispuesto a renunciar a ello. Su dependencia es más fuerte. Un alcohólico jamás reconocerá su dependencia al alcohol y dirá como siempre "lo dejo cuando quiero". Reconozcámoslo, el mundo se ha vuelto cada vez más complicado, más complejo y lo será cada vez más. Mientras más nos hundamos en el materialismo, en la materia, mayor será la complicación. Mayor será la dificultad para desprendernos de éste y seremos cada vez más prisioneros. Si queremos ser verdaderamente libres deberemos focalizarnos hacia lo espiritual, no hacia lo material. La materia nos atrapa como arena movediza la cual nos hunde más y más, en cambio, la vida espiritual nos permitirá tomar vuelo, despegar, volar a las alturas donde seremos libres de ir donde nos plazca, libres de toda atadura material, libres de tener que vivir arrastrándonos sobre la tierra, sujetos a enfermedades, sufrimiento y complicaciones. El materialismo es como la serpiente mordiéndose la cola, es un círculo vicioso del que no se sale. El ser humano crea artilugios que lo hacen cada vez más dependiente: marcapasos, drogas, transplantes, manipulación genética, etc., que complican aún más las cosas en vez de haber aprendido a vivir y cuidarse. El consumismo, el materialismo, es como una bola de nieve que crece y crece cuesta abajo y que no se puede detener. Es como una máquina que se echó a andar y que no se detendrá hasta que se trabe y paralice producto de su creciente complejidad, en una crisis o caos que nos hará colapsar y que nos destruirá como sociedad por la excesiva dependencia a ella, o bien, una máquina que podremos ir desarmando o reemplazando poco a poco sin grandes trastornos si realmente nos lo proponemos. La solución aparentemente es fácil: aprendamos a vivir con lo que necesitamos y no más. Aprendamos a valorar lo espiritual. Este es el mundo de las paradojas. Por una parte nuestro mundo actual se ha vuelto cada vez más complicado, frágil e inestable y, por otra, las instituciones y conglomerados económicos se ha vuelto cada vez más fuertes y poderosos, pero, tal como los dinosaurios, el crecimiento desmesurado puede traducirse en torpeza, dependencia y lentitud que redunda a su vez en inestabilidad y fragilidad pudiendo eventualmente sucumbir frente a otras formas nuevas de organización y de poder.

Actualmente, a pesar de los grandes avances en el manejo de la información y la computación las relaciones humanas se han vuelto más complejas en un mundo cada vez más globalizado. Somos cada vez más dependientes de lo que ocurre al otro lado del mundo. Son más los factores en juego, son crecientes los problemas y las dificultades para llegar a acuerdos y consensos, son mayores las variables en juego. Mientras más grande es la maquinaria, mayor es la cantidad de piezas en juego, mayores son las posibilidades de fallos y errores producto de esa mayor complejidad, más difícil es la mantención. Se requiere de un consumo energético cada vez mayor que la hace cada vez más dependiente, por lo tanto, frágil. Esta situación semeja a los sofisticados artefactos electrónicos u automóviles que eventualmente pueden fallar y arruinarnos la diversión frente al más pequeño error de un chip o mota de polvo introducida en el lector óptico siendo incapaces de hacer nada al respecto, a diferencia de los artefactos y aparatos de antaño a los cuales abríamos y arreglábamos con piezas artesanales superando el problema a punta de empujones, golpes y piezas hechizas. La creciente complejidad y sofisticación nos vuelve frágiles y dependientes. Se nos "cae el sistema" y quedamos botados requiriendo de complejos procesos para volver a reanudar el servicio. Lo que en un comienzo nos iba a solucionar todos los problemas, se transforma en un "gran problema". Los volúmenes de información son, a su vez, cada vez mayores. Y tal como en un organismo vivo, mientras éste más crece y se desarrolla, más complejo es requiriendo de mayores cantidades de nutrientes para un gasto energético cada vez mayor y que redunda en una mayor cantidad de desechos metabólicos que necesitan ser eliminados rápida y eficientemente. A mayor crecimiento y desarrollo, mayor complejidad, dependencia y fragilidad. A diferencia de muchos animales nuestros bebés al momento de nacer son absolutamente frágiles y dependientes de su madre, incapaces de buscar el alimento por sí mismos, incapaces de movilizarse y de luchar por su supervivencia, cosa que aparentemente se contradice con una especie que se dice con mayores capacidades que el resto de los animales. Paradójicamente somos más evolucionados en ciertos aspectos, pero más frágiles en otros. Nuestro desarrollo evolutivo creciente, al igual que las ciudades o naciones nos ha vuelto más frágiles y dependientes, pero esa situación nos lleva a buscar nuevas fórmulas y caminos, nos lleva a adaptarnos, a adoptar formas y conductas nuevas, tal como el pequeño roedor que supo adaptarse y perpetuarse frente al los gigantes del Jurásico quitándoles el alimento y refugiándose en madrigueras y escondrijos frente al gran cataclismo que se avecinaba y que terminó con estos últimos. El mundo se ha hipertrofiado y tal como un músculo hipertrofiado, ese crecimiento le ha hecho perder elasticidad, movilidad y fuerza transformándose en una pesada carga que mantener. Se hace necesario recuperar la elasticidad, la agilidad, la rapidez y la fuerza. Las grandes instituciones son torpes, lentas, burocráticas. Son dinosaurios en camino a la extinción. Debemos volver a un mundo donde prime el sentido común, la respuesta rápida y eficiente, el consenso expedito y eficaz. Actualmente vivimos insertos en una maraña de leyes, procedimientos, instrucciones, ordenanzas, burocracia, etc., que no se condice con el gran avance informático y computacional. Las instituciones, empresas y gobiernos se ha transformado en monstruos ávidos de dinero y poder, necesarios para su subsistencia. Como los dinosaurios, han crecido desmesuradamente muchas veces sin freno ni control y han sido una roca, un obstáculo, muchas veces para el normal desarrollo de la civilización. Grandes avances y descubrimientos han sido dejados de lado, escamoteados de la vista del ciudadano normal porque "no son rentables" o porque "atentan contra las organizaciones y poderes ya establecidos". Hay muchos inventos notables que se "echaron para atrás" y se ocultaron de la opinión pública ya sea por un asunto estratégico, económico o militar. El día en que haya una crisis financiera de

proporciones esos gigantes con pies de barro se desplomarán estrepitosamente arrastrando y sepultando a su paso a todos aquellos que usufructuaron y se cobijaron junto a ellos. Vivimos en un mundo frágil y complicado, a esta civilización sólo la sostiene el dinero. Es hora de buscar nuevas fórmulas de sustentabilidad, más sólidas y menos dependientes, buscar nuevas formas limpias de energía, nuevas fórmulas de desarrollo, nuevas fórmulas de integración, más humanas y solidarias. Se hace necesario cambiar nuestra forma de vida a una forma de vida más natural en integrada a la Naturaleza, en fin, se hace necesario recomenzar todo de nuevo para crear un nuevo mundo más humano, un mundo mejor, una humanidad superior. Si no lo hacemos cuanto antes la catástrofe será inevitable.

## CAPITULO VIII

## TITERES Y PETRIFICADOS

El ser humano actual, dada su condición, es fácilmente manipulable. Como si fuese un títere, es movido por hilos invisibles sin que éste se de cuenta siquiera, pensando ingenuamente que es dueño de sí mismo, dueño de sus actos o incluso de sus pensamientos. Cree ser libre, cree estar despierto y conciente, sin embargo, es manipulado por fuerzas de las cuales no tiene, en general, control alguno. Es presa fácil de las pasiones ya que su condición actual es básicamente instintiva. Actúa por impulsos. Su comportamiento es esencialmente visceral y emocional. En general, no tiene control sobre sí mismo. Es fácilmente influenciable por lo demás, por las modas, las ideologías, las críticas, la imagen, las tendencias, las opiniones, etc. Se deja llevar fácilmente por los impulsos, por el deseo, por las pasiones, sobre todo cuando está en grupo. En este caso muchas veces actúa como una manada, sin individualidad, como un colectivo ciego que no razona. Muchos conocen este fenómeno y lo utilizan para beneficio propio. Saben convocar a las masas, saben manejarlas, estimularlas, guiarlas a sus propios fines personales. Esta manipulación de ve mucho en la política, en el deporte, en la religión, es decir, dondequiera que exista un número suficiente de personas a las cuales manipular. Las sectas son expertas en este manejo. El ser humano actual cae fácilmente en el fanatismo, en la morbosidad, en el extremismo, en el desenfreno, etc., incluso gusta de todo ello, gusta revolcarse en el lodo. Muchos grupos y sectas apelan a la emocionalidad y los instintos básicos. Apelan al miedo, a la culpa, a la vanidad, al odio, a la ira, a la ambición, al sexo, etc., para el logro de sus oscuros fines. El ser humano, en general, no tiene opinión. Repite lo que otros dicen. Se deja llevar por lo que otros dicen o hacen, es decir, no tiene vida propia. En general, no es autocrítico ni analítico ni creativo. No razona ni busca respuestas por sí mismo. No se toma la molestia de razonar o pensar en soluciones. Quiere todo hecho, todo fácil. La explosiva proliferación de las sectas es consecuencia de esta facilidad de manipulación del ser humano y del enorme vacío espiritual existente. El ser humano en su desesperación por llenar ese vacío se aferra a cualquier cosa, a cualquier cosa que aparente flotar y que las lleva muchas veces a hundirse con ella. A todo esto se suma además una buena dosis de ignorancia, estrechez de mente, fanatismo e ingenuidad.

En general, el ser humano es esclavo de sus pasiones e instintos, sin embargo, hay mucha gente que se ha esforzado por mantener esas pasiones e instintos a raya. Hay mucha gente que lucha y se esfuerza por no caer, por no ser presa fácil de las pasiones, impulsos, instintos y emociones. Que luchan por ser libres, por dejar de ser títeres. Luchan por despertar, por ser más concientes y dueños de sí mismos, por tener el control sobre sus vidas y no ser como una hoja que se la lleva el viento. Y muchos lo logran, con paciencia, con esfuerzo, con sacrificio y renuncia. Otros, la mayoría, en cambio, prefieren lo fácil, prefieren ser esclavos, prefieren ser manipulados, prefieren ser títeres. La auténtica felicidad surge cuando somos libres y dueños de sí mismos, lo demás es pasajero, ilusorio, efímero y sólo lleva a la infelicidad, la inferioridad y al desprecio de nosotros mismos, por nuestra debilidad y por nuestra incapacidad de manejar y tener dominio sobre nuestras vidas.

Los seres humanos necesitamos aferrarnos a algo. Nos sentimos desnudos e inseguros si no lo hacemos. Muchas veces lo hacemos porque creemos que así podemos obtener poder o beneficios de cualquier clase, pero en el fondo necesitamos tener una identidad, algo que nos identifique y nos una, que nos de una identidad y un "alma". Algo que nos de cohesión y sentido. Eso puede ser bueno y malo, como todas las cosas dependiendo del punto de vista. Es bueno mientras respete las individualidades. El problema surge cuando se pierden las individualidades, cuando se actúa y se piensa colectivamente.

Los políticos se aferran a idealismos y partidismos, los militares se aferran al patriotismo, los científicos de aferran a las hipótesis y teorías, las religiones se aferran a las creencias y dogmas, etc. Pareciera que fuese mal visto no aferrase a algo. Quien no lo hace es discriminado en algún momento. Todos esperan que nos definamos por alguna línea o tendencia particular. Pareciera que no se soporta ver a alguien libre de toda influencia. Todos quieren encasillarnos en algún partido, tendencia, línea de pensamiento, religión, dogma, grupo, equipo de fútbol, etc. Son pocos los que tienen independencia, opinión, libertad y objetividad. Aún guardamos en el fondo de nuestra psiquis ese instinto grupal animal que nos hace sentir seguros y protegidos.

El ser humano actúa grupalmente. Tiene miedo de ser aislado y discriminado. Son pocos los valientes que se atreven a valerse por sí mismos en cuanto a forma de ser y pensar se refiere. Al actuar grupalmente el ser humano pierde la objetividad, se mimetiza con el grupo y a veces hace cosas en grupo que individualmente jamás haría. El éxito de los grupos terroristas, sectas, servicios secretos, etc., radica en que ya no existe el individuo, existe el grupo que se retroalimenta y autodefine por rutas y caminos muchas veces oscuros y torcidos, a veces espontáneamente, tan sólo por el hecho de interactuar en un círculo cerrado que los hace moldear y abrazar como un todo una determinada forma de pensar, muchas veces equivocada. Se produce una especie de influencia recíproca, una especie de lavado de cerebro colectivo. La respuesta grupal no sólo se da a nivel emocional como cuando se producen las revoluciones, revueltas, desórdenes, estampidas humanas, etc., sino también más profundamente, pero eso es un trabajo de años, de mutua y férrea interacción. El peligro del grupo, a veces, es que se pierde la individualidad, se pierde la capacidad de razonar y pensar objetivamente.

Llegará el día en que el ser humano romperá esas cadenas que lo atan, saldrá de esa crisálida en la que se encuentra y que lo aprisiona y será realmente libre y feliz. Falta mucho todavía para eso, sin embargo, los que nos esforcemos seremos la semilla de la futura raza y nuestro será el mérito de haberlo conseguido. No olvidemos que la futura humanidad estará conformada por nosotros mismos, por los que se esforzaron y merecieron heredar esta tierra. El resto será la "tierra de hojas" sobre la que se asentará la futura raza.

Como dice el sabio dicho popular: "No hay peor ciego que el que no quiere ver". Hay personas tan estrechas de mente, tan anquilosadas en sus creencias e ideas que jamás aceptarán algo que vaya en contra de su mezquino mundo y aunque exista la evidencia más rotunda, las pruebas más contundentes, jamás lo harán. Más que simple orgullo por no reconocer el error, negarán de plano todo lo que se oponga a sus creencias e ideas. Se rehusarán hasta el final a aceptar que están equivocados, y aunque todo gire en un sentido, ellos irán para el otro, tercamente, enceguecidos, algunos incluso maldiciendo a los demás, como seres de la oscuridad que son. Como aquel que se metía a la autopista en contra del tránsito maldiciendo a los demás por ir en sentido contrario. O como aquel que roba un whisky en el supermercado, lo atajan a la salida con la evidencia en la mano y éste, en su infinito cinismo y ceguera grita a voces que no estaba robando, que estaba poniendo a prueba los sistemas de seguridad, que tomaba lo

que le pertenecía por derecho propio por tantos años de compras en el supermercado, que le corresponde por ser un fiel comprador, porque en otras ocasiones no lo han atendido bien, porque le han cobrado intereses usureros en otras oportunidades, etc., es decir, cualquier excusa, hasta las más absurdas con tal de no reconocer el error, y lo más triste de todo, convencidos de que es así. Así son los rebeldes, los ciegos de mente, los equivocados de siempre, y no me cabe duda que éstos negarán y maldecirán todo lo que en este libro se escribe ya que jamás aceptarán la realidad de que están equivocados en su actuar y pensar. Dirán que Dios no existe, dirán que después de esta vida no hay otra, dirán que este mundo es de los vivos, etc., negarán, criticarán y dirán infinidad de cosas en contra de lo que aquí se escribe con tal de no reconocer jamás que están equivocados, o bien, lo más probable, no se tomen sin siquiera la molestia de leerlo. Los seres de la oscuridad se oponen de plano a todo lo luminoso, como los "honorables" del Senado que se oponen de plano a cualquier iniciativa o proyecto que provenga de la oposición, sin siquiera estudiarlo, sin siquiera leerlo o analizarlo. Así son los petrificados, los que se lanzan felices por el despeñadero, los que se tiran riendo, contentos, por el barranco sin reconocer jamás lo perjudicial y equivocado de su actuar. El problema surge cuando quieren involucrar a otros en su aventura suicida, cuando quieren corromper al mundo y desviar del camino a los justos, lográndolo muchas veces. Los demonios temen la luz y gozan siendo demonios en los mundos sumergidos. Sufren horrores, los castigos más espantosos, sin embargo ríen y se vanaglorian de estar donde están, tal como los reos rematados de las cárceles de alta seguridad. Muchos de ellos cruzaron la barrera del arrepentimiento donde ya no hay vuelta atrás y a los cuales sólo les espera el doloroso "reciclaje" en los mundos infiernos. Hay infinitos grados de petrificación, sin embargo, mientras más petrificado se esté mayor será el sufrimiento cuando se tenga que pasar por la "chancadora" de la vida. Los terrones, las durezas, aún pueden retomar el camino sin gran sufrimiento, pero las rocas y las piedras deberán ser pulverizadas con gran sufrimiento para ellas. Lamentablemente, los petrificados ya no escuchan razones, perdieron la capacidad de escuchar, se quedaron sordos y ciegos de mente y sólo un milagro los puede sacar de su triste condición. Prácticamente es muy poco lo que se puede hacer por ellos. Lo importante es que los terrones y las durezas no se transformen en piedras. Aún están a tiempo de revertir su situación sin gran sufrimiento, aún pueden escuchar y razonar. Son ellos los que podrán sacar el mayor provecho de este libro. A los que retomaron el camino estas palabras serán, espero, un aliciente para que sigan en esa senda que los llevará a la auténtica y verdadera felicidad.

## CAPITULO IX

## EL LABERINTO

Tal como los pescadores, se hace necesario fijar la mirada en el horizonte para no marearse, es decir, se hace necesario centrar nuestra existencia en cosas más trascendentes, en ideales superiores para no marearnos con los vaivenes de la vida, para que no vayamos de un lado a otro y quedemos a merced del vertiginoso oleaje de los sentidos. O como cuando los antiguos navegantes se guiaban por ciertas estrellas para no perderse, nosotros también tenemos que tener ideales superiores o puntos de referencia trascendentes para no perdernos ni extraviarnos en este engañoso e ilusorio mundo material. Se hace necesario tener un faro que nos guíe e ilumine y qué mejor faro que nuestro Padre Interior. Si no tenemos claros nuestros ideales, si no tenemos un punto de referencia, un centro trascendente sobre el cual focalizarnos, centrarnos y guiarnos, nos perderemos fácilmente en el laberinto de las teorías y las ideas. El ser humano tiende a complicarse innecesariamente, se pierde fácilmente. No va a lo importante y lo medular. El conocimiento en como un árbol con muchas hojas que cambian y renuevan constantemente. Sólo el tronco permanece, es por eso que hay que ir al tronco, a lo fundamental, a la base, a lo que no cambia, a lo inmutable. Si vamos a las hojas de las teorías, las hipótesis y las ideas, nos perderemos fácilmente ya que éstas cambian, mutan, se renuevan, pasan de moda, mueren, etc., constantemente y al final nos complican y nos pierden. Cuando uno arma un rompecabezas uno no empieza por el cielo, uno empieza por los bordes, por puntos de referencia claros y destacados y sobre ellos va armando todo lo demás. La vida es lo mismo. Debemos tener puntos de referencia claros y trascendentes sobre los cuales armar nuestro gran puzzle de la vida.

El general, al ser humano le gusta perderse, tiene una sed insaciable por conocer. Se pierde fácilmente el laberinto de las teorías y las ideas, quiere desmenuzarlo todo, como un niño al que le regalan un juguete y lo primero que hace es romperlo para saber qué es lo que tiene adentro. El ser humano todo lo clasifica, lo divide y esquematiza una y otra vez tal como el coleccionista o filatélico compulsivo. Su curiosidad muchas veces lo hace cometer errores. Abre la Caja de Pandora sin estar preparado para aquello. Se aventura temerariamente a cosas y situaciones que no conoce y muchas veces sale perjudicado. Crea e inventa infinitas teorías como una telaraña que finalmente a él mismo atrapa. Se pisa la cola, se contradice y perjudica él mismo. Muchas veces buscamos afuera lo que está adentro, buscamos lejos lo que está cerca, como aquel cuento que dice que el Creador, conocedor de la naturaleza humana y sus debilidades, dudaba de entregarle la llave del conocimiento al ser humano ya que temía que fuera a hacer mal uso de este conocimiento. Si la escondía en la cumbre de la montaña más alta tarde o temprano el ser humano la encontraría. Si la escondía en el fondo del mar más profundo, lo mismo. Si la escondía en la selva más espesa, ahí llegaría el ser humano a buscarla. Entonces, sabiamente la escondió en el corazón del ser humano. Estaba seguro de que éste jamás la buscaría allí. Otro cuento dice que, había una vez un granjero que insatisfecho de la vida y cansado de las deudas decidió vender su granja arruinada y estropeada y con ese dinero recorrería el país en busca de una mina de oro que solucionara todos sus problemas. Al cabo de dos años de búsqueda infructuosa regresó arruinado a lo que fue su granja. Su sorpresa fue mayúscula al ver en ella una preciosa

casa con hermosos jardines. El asombrado granjero preguntó qué había pasado y el nuevo dueño le dijo que apenas le había comprado la granja, un día tropezó con una piedra en la entrada y bajo ella descubrió una riquísima veta de oro que lo hizo millonario. ¿Cuál es la moraleja?, no busquemos lejos lo que está cerca o fuera lo que está dentro, es decir, que lo más valioso, la solución de nuestros problemas está en nosotros mismos. No sacamos nada con salir arrancando lejos pensando que así vamos a solucionar nuestros problemas. Los problemas los cargamos dentro de nosotros mismos y la solución de éstos está en nosotros mismos. Busquemos en nuestro corazón, en nuestros sentimientos, ahí está la llave maestra que abre todas las puertas.

Un Maestro decía que quien encuentra la Síntesis, el centro del Laberinto, comete la más grande de las tonterías cuando se sale del centro y se regresa a los complicados corredores de todas las teorías e ideas que forman el laberinto de la mente. En el centro del Laberinto, de la Espiral, está el Tesoro, la Llave Maestra que abre todas las puertas, el Templo de Sabiduría, la Clave que nos hará verdaderamente libres.

## CAPITULO X

## EL RESPETO

*Un viejo rabí preguntó a sus discípulos:*
*- ¿Quién de vosotros sabría decirme cómo se puede distinguir el momento en que termina la noche y empieza el día?*
*- Yo diría –contestó el primero- cuando viendo un animal de lejos, uno no sabe distinguir si es oveja o perro.*
*- No –le contestó el rabí.*
*- Podría empezar el día –dijo otro- cuando viendo de lejos un árbol no se puede decir si es una higuera o un manzano.*
*- Tampoco –insistió el rabí.*
*- Entonces –preguntaron los discípulos-, ¿cómo podemos saber cuándo termina la noche y empieza el día?*
*- Cuando mirando el rostro de un hombre cualquiera ves que es tu hermano –contestó con solemnidad el rabí-. Porque si no logramos ver esto, cualquiera que sea la hora del día será siempre de noche.*

*Cuento popular árabe*

El temor basado en el conocimiento y la verdad es necesario, es nuestro freno, es como el dolor físico. Si no existiera no tendríamos freno alguno, nos expondríamos a situaciones de riesgo y no sabríamos cuándo parar. El dolor y el temor es la base del respeto. Si no existieran no tendríamos límite alguno, caeríamos en la soberbia, el orgullo, la prepotencia o irresponsabilidad más absoluta hasta autodestruirnos. El temor basado en el conocimiento es lo que nos hace ser respetuosos. Si no fuese así quebraríamos las leyes humanas y universales ya que no temeríamos a las consecuencias. En general, el temor al rechazo, al dolor, al sufrimiento, a las consecuencias, etc., es lo que nos hace respetar el ordenamiento establecido. El miedo, en cambio, es un lastre. Cargamos desde la infancia innumerables miedos y temores muchos de ellos infundados o irracionales que se transforman con el tiempo en una pesada carga que nos acarrea problemas y complicaciones. Generalmente es un miedo irreal, falso, artificial, impuesto o autoimpuesto como aquel que nos meten en la cabeza algunos dirigentes o intelectuales cuando nos señalan que nos caerán las penas del infierno si cambiamos de tal o cual sistema, si nos apartamos de lo que ellos nos proponen o esperan de nosotros, etc. El miedo nos aprisiona y paraliza, el temor basado en el conocimiento, en cambio, nos desarrolla el sentido del respeto tal como un niño aprende a respetar los enchufes, las alturas, las calles, etc., porque entiende las consecuencias que le acarrea el ir en contra de aquello. Cuando adulto comprende que hay cosas que merecen respeto, que no se debe ir en contra de ellas sin sufrir dolorosas consecuencias como, por ejemplo, el respeto por la vida. Claro, no faltan los rebeldes,

aquellos que se estrellan una y otra vez viviendo innumerables existencias de dolor y sufrimiento. Finalmente tienen que agachar la cabeza y comprender lo inútil de su actuar. Es ahí cuando toman conciencia de los innumerables momentos de felicidad que se perdieron, del gigantesco tiempo perdido y despilfarrado, de la titánica tarea pendiente en aras de revertir su lamentable situación. Los otros, los definitivamente perdidos jamás tomarán conciencia de nada. A ellos sólo les espera el dolor y sufrimiento.

Si hay algo que debería ser inculcado y enseñado desde nuestra más tierna infancia y que no se le da la debida importancia y relevancia que éste tiene, ese es el respeto. El respeto es el pegamento, el cemento de toda relación humana. Sin respeto no hay comunicación posible. El respeto nos permite llegar a acuerdos, a consensos. Permite limar asperezas, hace las relaciones más fluidas, agradables, profundas, inteligentes y duraderas. ¿Y qué es el respeto? Veamos primero lo que no es. Todas aquellas personas burdas, brutas, insensibles, machistas, atropelladoras, abusadoras, etc., carecen del sentido del respeto ya que son egoístas, intentan imponer su opinión, sus deseos, sus actos, etc., sobre los demás sin importarles lo que la otra persona piensa, siente o quiera. Y no solo eso, lo hacen además estúpidamente, burdamente, sin delicadeza alguna, torpemente, lo que los hace irrespetuosos e insolentes muchas veces. Para ser respetuoso hay que tener desarrollado el sentido del respeto. Y al igual que la vista, el oído o el olfato, el respeto es un sentido que nos permite captar y recibir ciertos estímulos o sensaciones de la esfera mental, es decir, es un sentido mental tal como la vista lo es de la esfera física.. El sentido del respeto permite darnos cuenta "por donde vamos" en una relación. Es la "vista mental" que nos va seńalando si vamos bien o mal. El respeto es un sentido necesario y delicado como el olfato, que nos indica cuando avanzar, por dónde avanzar, cuando parar, cuando retroceder, etc., en una relación. El respeto tiene su centro no en nosotros sino en los otros. Se va adaptando y acomodando a las circunstancias, a lo que va viendo en el camino, a cómo se van dando las cosas, a cómo la otra persona va reaccionando a lo que nosotros decimos. El sentido del respeto está atento a lo que la otra persona dice o hace, a cómo reacciona y nos va indicando qué es lo que debemos hacer, cómo debemos manejar la situación, cuándo, cómo y en qué momento intervenir de tal manera de mantener la armonía, el equilibrio, la amistad, sin llegar a ofender o herir. Nos indica qué, cuándo y cómo decir las cosas para que la relación no se quiebre. Los que carecen de ese sentido delicado no saben nada de eso, no escuchan, no saben relacionarse ni comunicarse y actúan impulsivamente no importándoles si la relación se rompe o no, no importándoles si la otra persona se siente herida, ofendida o no, no importándoles lo que la otra persona piense, no importándoles su opinión, sus gustos, sus deseos. El que carece de ese sentido es burdo, carece de delicadeza, es egoísta, en cambio, el que sí lo posee es una persona sensible, delicada, observadora, inteligente y conciente, que está atenta y alerta a lo que pasa, a las reacciones, a las respuestas, a los cambios. Sabe manejarse en las relaciones humanas, valora las individualidades y trata de no imponer nada. El que carece de respeto es como ese jardinero bruto que no sabe separar la mala hierba de las flores a las cuales arranca y despedaza sin importarle si con esa acción arranca y despedaza a las delicadas flores. Para ser buen jardinero se debe ser respetuoso, es decir, delicado y cuidadoso, hay que ser como los artistas. El buen jardinero toma todas las precauciones y cuidados para no dañar las flores, lo hace con delicadeza y con respeto por ellas. Nosotros deberíamos ser iguales, cuidadosos y preocupados por los demás y ellos también debieran ser así con nosotros ya que el respeto debe ser mutuo. Si el respeto no es mutuo se produce el abuso de uno sobre el otro. La otra persona se siente "dueña", que tiene el control, se "sube al piano", por lo tanto, para que la relación funcione adecuadamente es necesario

que haya respeto mutuo. Si respetamos a alguien y no somos igualmente correspondidos lo mejor es ignorar, distanciarse o cortar la relación. Nosotros no vamos a dejar de ser como somos, no nos vamos a poner irrespetuosos, tan solo quedará demostrado que esa relación no está a nuestro nivel y lo mejor es cortar con ella. Ser respetuoso es ser "de otra clase", superior y más avanzado. Los que tienen desarrollado el sentido del respeto son más evolucionados, han desarrollado facultades superiores que los hace personas mejores, especiales, más sensibles y receptivas. Cuando respetamos a otra persona respetamos sus gustos y preferencias, su individualidad, su deseo de estar solo, su opinión, sus creencias, sus sentimientos y pensamientos, sus espacios, su familia, etc. Dejamos que sea como es, que piense como piensa, que sienta como siente, lo dejamos ser y no nos imponemos sobre esa persona, no la doblegamos, no la sometemos ni la tratamos de cambiar. Para ser respetuoso hay que ser observador, paciente, humilde, sensible, abierto, maduro, inteligente. Al que es respetuoso todos lo respetan, todos lo quieren y valoran, se gana el cariño y el afecto de las personas como él. El que no lo es se gana el rechazo y el desprecio de las personas como él, o bien, la indiferencia o el distanciamiento de las personas respetuosas que no les interesa estar junto a personas como él. El respeto es algo sumamente valioso y útil en la vida ya que nos abre puertas y oportunidades, nos permite hacer amistades y conquistar amores. Nos hace personas encantadoras, especiales y diferentes. Los demás nos valoran en la misma medida en que nosotros lo hacemos y nos recuerdan como personas importantes en sus vidas ya que dejamos huella donde vamos. Existe la errónea creencia que ser respetuoso es ser "caballero", "educado", "compuesto", "calculado" "conquistador", etc. Nada más alejado de eso ya que el respeto no se centra en uno, en cómo uno es o actúa, el respeto se centra en los otros, en los demás. Uno no importa, lo que importa es el otro así que de nada sirve aparentar, mostrar una imagen, adoptar una pose, etc., ya que todo eso está centrado en uno, es egoísta y falso. El respeto está centrado en el otro, en lo que el otro dice, hace, piensa o siente. Podemos adoptar una pose, mostrar una imagen y pasar a llevar igual a la otra persona ya que no nos ponemos en su lugar, no nos percatamos de cómo es o lo que siente, sino que estamos preocupados sólo de nosotros. El respeto es auténtico ya que está preocupado en verdad de la otra persona. El respeto requiere de conocimiento y preocupación por la otra persona. El respeto se sirve de la intuición, del "olfato" para saber lo que la otra persona siente o piensa. El respeto no puede exigirse, debe ganarse tal como la confianza y el amor. Esas cosas se van dando solas y juntas de forma natural. No se pueden forzar ni exigir. Ser respetuoso significa ser ubicado, centrado, significa comprender la situación y nuestra posición en ella de tal manera de no pasar a llevar a los demás. Si somos invitados a un país donde sabemos que usar sombrero es ofensivo lo correcto, lo ubicado, es no usarlo, eso es respeto. Si hablar fuerte dentro de una iglesia cuya religión no compartimos no es bien visto, pues no lo hacemos, eso es respeto, y si hay que sacarse los zapatos, pues lo hacemos. Si invitamos a comer a alguien a nuestra casa y nos dice que está satisfecho y no quiere más, pues no insistimos, eso es respeto. Si nuestra pareja nos dice que no quiere ir al cine con nosotros, pues no insistimos, eso es respeto. Si respetamos nos respetarán cuando nosotros no queramos ir al cine y si no lo hacen significa que esa relación no marcha. Y así en todo orden de cosas. Cuando respetamos a alguien le estamos demostrando a esa persona que estamos con ella, que la queremos, que la valoramos, que la dejamos ser y respirar, que respetamos su individualidad.

Si hay algo que duele es que las personas que uno más quiere, llámese padres, pareja, hermanos, hijos, esposa, esposo, amigos, etc., te den la espalda, te ignoren o te agredan. Cuántas veces no lo hemos hecho nosotros también. Frases como "no entiendes nada" "no me molestes" "cállate" "no quiero verte" "me has desilusionado",

etc., que para algunos no son nada, para otros son tremendamente hirientes y dolorosas porque provienen de las personas que uno más ama. Cuando se pierde el respeto se hiere y cuando se hiere quedan cicatrices que tardan en desaparecer… y algunas no desaparecen jamás.

El respeto no sólo involucra las relaciones humanas sino también el respeto a la Naturaleza y la Creación en su totalidad. Los animalitos también merecen nuestro respeto. Nosotros fuimos como ellos en algún momento de nuestra evolución y ellos también tendrán la oportunidad de ser como nosotros. Los animalitos quizás no entiendan el significado de las palabras, pero sienten la intención de éstas.

## CAPITULO XI

## LOS CIMIENTOS

Si el mundo está como está y si la civilización actual es lo que es, con todos sus problemas y dificultades, es porque las cosas no se hicieron bien. Las cosas están mal desde las bases, desde un comienzo, desde los cimientos. En nombre de una libertad mal entendida se permitió que las cosas se desarrollaran y avanzaran hasta lo que son hoy. ¿Permitiría Ud. que su hijo hiciera lo que quisiera, que si quiere estudia, que si quiere salga a la calle, robe o se drogue, etc.? Si lo permite tendría que asumir las consecuencias. Pues bien, esta civilización actual se desarrolló sin freno, se desarrolló de manera irracional, sin control, sin una guía adecuada y responsable, sin un plan, sin directrices superiores que permitieran un desarrollo armónico y equilibrado. Esta civilización se desarrolló "a las patadas", a "sangre y fuego", se impuso por la fuerza, se hizo sola como los niños de la calle. La ambición, la ley del más fuerte, el egoísmo, etc., tal como en el Far West, fue el motor de nuestra actual civilización, lo sigue siendo hasta el día de hoy y lo seguirá siendo por un tiempo indeterminado hasta que hagamos algo para revertir esa situación. Las ciudades crecieron irracionalmente hasta transformarse en las gigantescas urbes inhumanas de hoy. Se desarrollaron energías contaminantes que nos están acarreando problemas planetarios. Los recursos económicos fueron a parar en gran parte en la industria armamentista y también en el exclusivo poder monopólico y privado de unos pocos en desmedro de la inmensa población. El planeta se subdividió en múltiples estados en pugna cuyas guerras han acarreado gran dolor y sufrimiento a la humanidad. Se depredó el planeta sin freno alguno y ya estamos pagando las consecuencias de aquello. Se permitió el desarrollo del automóvil, una tecnología egoísta y contaminante que, si no hubiese sido así, habríamos desarrollado un transporte ultramoderno, limpio y eficiente. Se permitió que la corrupción penetrara en todos los ámbitos, estamentos y niveles tanto gubernamentales como empresariales e institucionales, etc., Y así se podría seguir señalando infinitos ejemplos de todo lo que se hizo mal y que permitieron que las cosas sean como son ahora. Si un niño se formó en la calle expuesto a la delincuencia, la violencia o la drogadicción ¿Se le puede pedir que rectifique su comportamiento de un día para otro, que se ponga honesto, responsable, estudioso, etc., si nunca lo fue? Es difícil, pero no imposible, todo dependerá de la "calidad" del niño, dependerá si el niño comprende o no la situación y si está dispuesto a dejar una cosa por otra. Si no lo hace significa que es una semilla perdida a la cual sólo le espera el sufrimiento y el dolor. Si lo hace y cambia su forma de ser significa que el niño era especial, diferente, valioso, que las circunstancias lo criaron así pero que en el fondo es un gran niño, que merece lo mejor. Yo pienso que nuestra humanidad es valiosa y especial, que a pesar de todo puede encontrar su camino y rectificar. Puede llegar a ser un adulto brillante porque creo que potencialmente lo es ¿Y porqué creo eso? pues, porque hay mucha gente valiosa, de buenos sentimientos, honesta, de gran capacidad de amar y que quiere lo mejor para la humanidad. Si no existiesen esas personas no tendría fundamento para pensar que las cosas pudieran cambiar. Pero esas personas existen, son anónimas, silenciosas, no importa. Lo importante es que existen y mientras existan existirá la posibilidad de ese anhelado cambio. Si cada día hay más de esas personas, llegará el día en que los

cambios se harán efectivos. Pero parece que era necesario que nuestra humanidad pasara por todo esto. Nosotros cargamos la rebeldía en nuestra alma y tal como en el caso del niño, esa rebeldía hizo que se pasara por todo lo que se pasó, ese es el karma que debe ser lavado y limpiado con todo ese sufrimiento. Si hubiésemos sido más sabios, si no hubiésemos cargado esa rebeldía nos habríamos evitado todo ese sufrimiento. Si logramos salir de ésta, habremos sometido y desterrado esa rebeldía innata para siempre ya que sabremos lo que significa y las consecuencias que trae el dejarse llevar por ella. Metafóricamente, el Creador no es un padre abusivo o autoritario. Él nos mostró el camino, Él, a través de Jesucristo y los Maestros de Luz, nos dijo lo que era o no era bueno y conveniente para nosotros. Nosotros, en nuestra rebeldía no le hicimos caso y Él permitió que usáramos nuestro libre albedrío y libertad y nos atuviéramos a las consecuencias, y eso fue lo que hicimos. Si hubiésemos sido más sabios no habríamos abusado de esa libertad, nos habríamos sometido a sus sabios consejos y nos habríamos evitado todo ese sufrimiento. No hubiésemos permitido las guerras, las divisiones, las urbes monstruosas, la depredación planetaria, la carrera armamentista, las desigualdades, el poder monopólico, etc., y este mundo sería un hermoso jardín, bien cuidado, con hermosas, pequeñas y racionales ciudades, utilizaríamos energías limpias y todos nos veríamos beneficiados. No habría corrupción, ni guerras, ni pobreza, ni sufrimiento, y todos seríamos felices. Nos habríamos evitado toda esa complicación, ese dolor y ese sufrimiento, pero nuestra rebeldía lo impidió, fue más fuerte. Pero si nos damos cuenta de todo esto significa que, en el fondo, somos buenos, somos capaces, podemos revertir la situación. Si no nos diéramos cuenta de todo esto seríamos unos rebeldes sin remedio condenados a la extinción, al dolor y al sufrimiento. Si no mejoramos las condiciones actuales, si no rectificamos nuestra forma de ser o no solucionamos los problemas de raíz, será "pan para hoy y hambre para mañana", tan sólo una píldora para paliar los síntomas, sin embargo, la enfermedad estará allí presente permanentemente amenazando con aniquilarnos. El fondo de todo, los cimientos, la causa última de cómo está el mundo radica exclusivamente en nosotros, en nuestra rebeldía que nos llevó a utilizar mal el libre albedrío, la libertad, que el Creador nos dio.

Si queremos corregir nuestros defectos, si queremos arreglar el mundo debemos, primero, conocernos, estudiarnos, reconocer nuestras falencias y errores. Hay que ir a la base, a los cimientos. Todo tiene una razón de ser, todo tiene une causa y un fundamento. Todo lo que sucede es por algo y nuestras vidas personales también tienen una razón de ser. Hay razones para que seamos como somos. El problema es que a veces son muchas las causas y razones y generalmente las desconocemos. Somos como somos y no sabemos por qué, pero las causas ahí están, ocultas, invisibles, esperando ser descubiertas. El que hayan causas o razones no nos hace ni mejores ni peores personas, tan sólo nos dice que somos así por algo. Nos significa que tengamos que evadir responsabilidades o echarle la culpa al empedrado. Si no conocemos las causas de por qué somos como somos nunca llegaremos a comprendernos plenamente y seremos como un náufrago a la deriva ansioso por encontrar un pedazo de tierra donde "anclarse". Si identificamos las causas y razones tenemos más posibilidades de encontrar la "paz interior" al comprender el sentido de nuestras vidas, al comprender por qué todo es como es y por qué todo sucedió de la manera que sucedió y así aceptarlo y asimilarlo como debe ser. Cuando conocemos el por qué de nuestras vidas generalmente nos damos cuenta de que no hay culpables, de que todo tenía que ser así, de que todo se "confabuló" para que así fuese. Si, por ejemplo, tuvimos un padre rígido y castigador nuestra tendencia natural es echarle la culpa a él de nuestros traumas, pero si averiguamos un poco más a fondo nos daremos cuenta, probablemente, que él

también tuvo una infancia dura y castigada, que fue moldeado sin él quererlo para que sea un padre castigador. Quizás se adicionan otros elementos que agravan la situación: el alcohol, el abandono, las malas juntas, etc. Al final nos damos cuenta de que todo pasó porque así tenía que ser. En fin, siempre hay razones, pero eso no nos exime de nuestras responsabilidades. Todos tenemos una conciencia interior y la diferencia está en que unas se doblegan frente al infortunio y las adversidades y otras no. Hay unas conciencias que se entregan y abandonan a su suerte. Otras luchan y se resisten a tener que llevar una vida desafortunada o desgraciada, se resisten a caer y a cometer errores y se esfuerzan por ser mejores. Esa es la gran diferencia, hay conciencias fuertes y luchadoras y otras débiles que no hacen nada por mejorar o salir del agujero. Hay semillas que luchan por germinar y otras que se abandonan a su suerte y perecen. Es una cosa de voluntad, de actitud, de querer superarse.

Todo o casi todo tiene una causa, una razón de ser, incluso aquello que llamamos suerte o fortuna. Está claro que tenemos un destino preestablecido para nuestras vidas el cual no podemos alterar, al menos en su estructura fundamental. Es como una cuenta bancaria que hemos ido incrementando o disminuyendo vida tras vida según nuestros méritos, es decir, nos hemos creado un destino bueno, regular o malo a partir de nuestras acciones buenas, regulares o malas, a partir de nuestro grado de "endeudamiento", nuestro estilo de vida o nivel evolutivo. Ese destino lo hemos fabricado nosotros y se expresa en vidas "afortunadas" o "desgraciadas" con toda su infinita gama intermedia. Pero también tenemos espacios para nosotros, para modificar o alterar en algún grado, para bien o para mal, dicho destino. Si bien los hitos importantes de nuestras vidas, en general, no los podemos alterar, sí podemos modificar el impacto, la severidad, el grado, el tono, la dureza, etc., de éstos. A través de nuestra actitud, voluntad, empuje, tenacidad, espíritu de superación, etc., y del correcto uso de nuestro libre albedrío, podemos hacer que las cosas jueguen a nuestro favor y hacer de un destino inicialmente duro, por ejemplo, un destino más benigno, afortunado o amable, o al revés, hacer de lo que era inicialmente un buen destino, un destino más triste, doloroso, difícil, desafortunado o infeliz. La suerte, la fortuna sea ésta buena o mala nos la fabricamos no solo a partir de un destino preestablecido sino que también en el día a día, en lo que podamos hacer para mitigar o incrementar dicho destino bueno o malo. El azar, en cambio, es ciego e impredecible y quizás ocupe una porción mínima de nuestra existencia y, en este caso, no hay nada que podamos hacer al respecto salvo sobrellevarlo de la mejor manera posible.

## CAPITULO XII

## DEBILIDADES Y DEFECTOS

*"Había una vez un campesino que acarreaba dos tinajas de agua atadas, una a cada lado, a un larga vara de madera. Era un viaje que hacía diariamente desde su casa hacia un arroyo no muy lejano. Una de las tinajas estaba en perfecto estado y la otra estaba trizada. La primera conservaba intacta el agua desde el arroyo hasta la casa, la otra, sin embargo dejaba escurrir el agua por la trizadura perdiéndose en el trayecto la valiosa carga. Un día la tinaja trizada salió de su mutismo y hablo al campesino diciéndole: "Estoy muy triste por ser como soy. No he sabido corresponder a tus expectativas ya que dejo escurrir el agua por mis trizaduras y cuando llegamos a la casa sólo conservo la mitad del valioso líquido haciéndote perder tiempo y esfuerzo y la verdad es que me siento muy avergonzada por ser como soy" A lo que el campesino con su humilde sabiduría le replicó: "¿Tu crees que no me he dado cuenta de eso? Conozco perfectamente tus debilidades, sin embargo, si miras el camino por donde transitamos diariamente verás que está tapizado a un costado de hermosas flores que embellecen y alegran mi dura existencia y verás que eso se lo debo a ti. Tus trizaduras permiten que el agua escurra a lo largo de todo el trayecto regando diariamente las hermosas flores. Si no fuese por eso el camino sería una senda polvorienta y estéril. Tu contribuyes a que este hermoso camino sea lo que es. No te avergüences ni te entristezcas de tus debilidades o defectos. Si los aprovechas adecuadamente no serán una pesada carga sino una oportunidad para crecer y ayudar a otros que lo necesitan"*

*Cuento anónimo*

Se que este capítulo no será del agrado de muchos ya que a nadie le gusta que le enrostren lo malo o deficiente que uno pudiera ser o tener, pero a veces se hace necesario reflexionar de estas cosas, sólo así podremos tomar conciencia de lo que somos y la posición que ocupamos para así comenzar un trabajo interior de superación personal.

Está claro que no somos perfectos, está claro que cometemos errores, que nos equivocamos, que tomamos a veces malas decisiones. No siempre es así, a veces acertamos, tenemos éxito y triunfamos, pero una cosa no quita la otra ya que ambas son importantes y decisivas en nuestras vidas. No se puede hablar de éxito sin hablar de fracaso, no se puede hablar de virtudes sin hablar de defectos. Ambas cosas forman parte de nuestro ser ya que estamos a medio camino de nuestra evolución y aún nos falta mucho camino por recorrer. Nuestro destino es la felicidad, el triunfo, el éxito, no el fracaso, la derrota o la perdición, tampoco el estancamiento, la parálisis o la petrificación. Equivocarse es común, pero no es lo normal, no es como debería ser. Lo correcto sería aprender de los errores y no equivocarse nuevamente. Los defectos y fracasos son comunes, pero no es como deberían ser las cosas. Deberíamos ser felices, concientes, despiertos. Pero, lamentablemente, el proceso de crecer y madurar es lento, toma tiempo. Como humanidad nos faltan muchos millones de años aún para alcanzar la cima. Los errores y defectos a veces pasan inadvertidos, pasan "colados", nos somos concientes de ellos. A veces cometemos errores sin querer, sin mala intención, pero los

cometemos igual. El daño se produce igual y tenemos que responder tarde o temprano por ese daño. En una escala más extrema muchas grandes estafas se han cometido sin infringir las leyes. Muchos genocidios se han cometido sin dar una orden. Muchos crímenes se han cometido sin disparar un tiro. Hasta la corrupción más escandalosa puede vestirse de "gestión política" "gestión comercial" "acción solidaria" o "lobby". Muchos abusos y errores se cometen sin intención. No es necesario mentir para abusar o engañar. No es necesario tener mala intención para provocar un daño. Bromeando se puede calumniar, etc. Siempre hay un resquicio, una interpretación, una coartada, sin embargo, el daño se hace igual y es esto último lo que finalmente importa. Es esto lo que cuenta, pesa o lo que vale finalmente a la hora de "ser evaluados", a la hora de rendir cuentas con nuestra conciencia. Es lo que nos hace acreedores o no a buenas o malas consecuencias producto de nuestros propios actos y que son más que un premio o un castigo impuesto por alguna divinidad dictatorial. Cada cual sabe, en conciencia, si ha obrado mal. Cada cual sabe cómo utiliza, para bien o para mal, el libre albedrío que el Creador les dio. Todos somos "grandecitos" para saber lo que está bien o mal y todos asumimos las consecuencias, buenas o malas, de nuestros actos.

Muchas veces nos sentimos tristes, desanimados, sentimos que no valemos, que no somos importantes, que somos débiles, que hemos fracasado, vemos todo gris, nos sentimos abandonados, inferiores o solos. Sin embargo, ese panorama es aparente, no es real, por muy mal que estemos o por muchas dificultades que tengamos. Es una sensación valedera, pero irreal. Valedera porque la sentimos de verdad, no es invención. Los problemas y dificultades son reales. Pero es irreal porque es una sensación, una forma de percibir las cosas que puede ser diferente entre una u otra persona aunque los problemas y dificultades sean los mismos. Es una sensación que muchas veces hemos fabricado nosotros mismos debido a nuestra autocompasión o nuestro pesimismo. El sólo hecho de estar vivos y concientes ya debiera ser motivo de alegría. Eso significa que somos importantes, que tenemos una misión que cumplir en este mundo, que no estamos demás. Esa sensación es falsa porque nadie está solo, todos tenemos un Padre Interior que nos ama y nos escucha, que nos comprende y nos estimula a seguir adelante. Es falsa porque el hecho de estar aquí y ahora significa que hemos recorrido un gran camino, que hemos avanzado mucho en nuestro camino evolutivo, que nos hemos esforzado y nos hemos ganado el derecho de estar aquí. Aunque nos cause gracia pensarlo no olvidemos que de los millones de espermatozoides fuimos nosotros los triunfadores, los que nos ganamos el derecho de existir. La vida es una oportunidad que nos la hemos ganado. Infinidad de almas esperan su turno "al otro lado". Nosotros nos hemos ganado ese derecho mientras otros esperan su oportunidad. Por todas esas cosas debiéramos estar contentos y satisfechos de haber logrado ser como somos. Si nos comparamos, claro, veremos que hay otras personas que van más adelante, que son adelantadas o mejores en algunos aspectos, pero si somos justos, veremos también que hay personas que van más atrás que nosotros, que son peores en algunos aspectos o que son más atrasadas. Aunque hay personas más adelantadas o atrasadas que nosotros, no debemos perder de vista de que somos todos iguales: seres humanos imperfectos, por lo que sentirse más o menos que alguien es absurdo. Es como si un castor se sintiera mejor que otro, o que una jirafa se creyera mejor y más evolucionada que otra, no tiene sentido, o como si una hormiga se comparara a otra y se considerara superior, es ridículo. Todos somos lo que somos: castores, jirafas, hormigas o seres humanos, etc., con sus virtudes y sus defectos, sus atributos y sus limitaciones. Si hubiese alguien realmente superior a otro no estaría habitando en este mundo imperfecto, estaría habitando los mundos superiores. Lo mejor es evitar el engaño de las comparaciones ya que siempre habrá personas mejores y peores que uno, en uno o más aspectos de la vida.

Todos tenemos defectos y virtudes. Unos son muy hábiles y talentosos para algunas cosas y otros para otras. Unos son nulos para algunas cosas y otros para otras. Nadie es absolutamente perfecto y virtuoso o absolutamente limitado o imperfecto. Lo importante es avanzar, no quedarse atrás, no quedarse pegado en el error y la ignorancia, no quedarse "dormido en los laureles". Lo importante es estar en movimiento, no quedarse estático o enganchado en el pasado ya que nos retrasamos y perdemos valioso tiempo. Está claro que muchas personas pasan por graves dificultades y problemas. Hablar de armonía o felicidad en ese momento puede parecer para ellos casi una ofensa. Es como si nos hablaran de amor y amistad cuando estamos enfermos, con dolor o con sufrimiento. No es el mejor momento de hablar de ello, pero las dificultades los problemas y el sufrimiento pasan, no son eternos. Sin embargo, a veces pasan, pero nosotros seguimos amargados, deprimidos y tristes. Nos hemos acostumbrado tanto a estar en el agujero que ya no queremos salir de él. Nos sentimos incapaces de salir de él y lo asumimos con nuestro "lugar" e incluso muchas veces nos sentimos "cómodos, seguros y protegidos" ahí. Es como el preso que lo sueltan después de haber vivido años en la cárcel. No quiere ser libre, se siente incómodo afuera, la cárcel se transformó en su hogar, ese es su mundo. Pues, aunque nos sintamos incómodos o inseguros hay que salir del agujero, del túnel, hay que volver a reencontrarse con uno mismo. Hay que retomar el camino, de lo contrario, jamás saldremos del agujero y moriremos ahí, pudiendo llevar una vida mejor y más feliz. Problemas y dificultades siempre habrá mientras estemos en este mundo material e ilusorio. Lo importante es saber enfrentarlos y superarlos y no permitir que los problemas nos agobien o nos superen. Debemos evitar cometer los mismos errores. Todos, como seres humanos que somos, cometemos errores. Lo importante es levantarse y aprender de ellos para no volver a "tropezar con la misma piedra".

Todos tenemos nuestro "Talón de Aquiles", nuestro punto débil, nuestro punto vulnerable. Podemos ser muy buenos en algunas cosas, pero también débiles en otras. Es difícil ser brillante en todo, es difícil ser completo. Generalmente destacamos en algunas cosas y somos deficientes en otras.

Por otra parte, a veces hacemos muy bien las cosas pero nos caemos en algo, cometemos algún error, nos caemos del pedestal, "mostramos la hilacha", nuestro punto débil. Todos tenemos nuestro propio "tejado de vidrio", nuestros defectos y errores bien guardados, nuestros "pecadillos", eso que no quisiéramos que se sepa.

Una persona puede ser muy buena para las matemáticas y deficiente en lo artístico. Puede ser un excelente músico pero tener dificultades para relacionarse con los demás. O ser muy bueno para los deportes pero tener muy mala memoria. O bien, puede ser un excelente profesional y ser adicto a algún vicio. Ser muy hábil en lo que hace pero ser un mentiroso. Otro puede ser muy honesto pero inculto. O puede ser muy buen amigo pero irresponsable. O ser una persona muy atractiva y ser un mal educado, etc. Y así hasta el infinito. Casi siempre hay algo que nos falta, una carencia, algo en lo cual somos deficientes y también, por otra parte, casi siempre hay algo, un "pero" que no debería existir, la mancha que desencanta y desilusiona muchas veces. Todo iba bien hasta que aparece el detalle que echa a perder, opaca o eclipsa lo bueno y positivo que teníamos.

Y todo esto porque somos incompletos, imperfectos y, porqué no, defectuosos. Es habitual que así sea, pero no es lo correcto. Lo ideal es tender siempre a la perfección, a ser completos, íntegros, a no cometer errores, a no tener deficiencias, carencias o puntos débiles, a no ser vulnerables o a no tener cosas de que arrepentirnos o esconder. Una cosa es ser incompleto o imperfecto, eso es natural ya que estamos en etapa de crecimiento y desarrollo. Otra cosa es ser defectuoso, eso es una anomalía, un

error, una falla en nuestro desarrollo y crecimiento y eso no es natural, eso se debe erradicar y corregir cuanto antes. El no tener ciertas habilidades o capacidades, el tener ciertas deficiencias es normal ya que estamos en etapa de crecimiento, pero el egoísmo, que es la madre de todos los defectos, es un error, una anomalía que se ha desarrollado en nosotros, como un tumor al cual debemos extirpar. El egoísmo es la causa de nuestro estancamiento, es lo que nos hace daño y hace daño a los demás.

No ser bueno o ser deficiente en algunas materias es aceptable. Uno no tiene porqué saberlo todo o ser bueno en todo. Lo malo es que cuando nos caemos y cometemos errores decepcionamos y defraudamos a las personas que nos tenían en alta estima. Podemos ser imperfectos o incompletos, lo malo es cometer errores y tener defectos que hieran a nuestros seres queridos. Lo ideal es tratar de ser completos y no cometer errores.

Pero si queremos ser justos, todos tenemos también nuestro minuto de gloria, el minuto de grandeza, el minuto en que nos trasformamos en héroes. Es ese instante de iluminación y heroísmo que nos hace grandes. No son muchas las oportunidades que se nos brindan o que aprovechamos, pero existen tal como existen también aquellos momentos en que nos desplomamos, fracasamos o caemos abatidos o derrotados.

Se podría pensar que no se puede ser completo o bueno en todo, que es una utopía, que es imposible. Yo diría que sí se puede ser completo y perfecto. El ser humano en sus inicios era sumamente incompleto, prácticamente su única habilidad era cazar para sobrevivir. Con el transcurso de los eones fue adquiriendo habilidades y destrezas en todo orden de cosas. Desarrolló la inteligencia, la memoria, el lenguaje, la capacidad de análisis, la motricidad fina, el gusto artístico, la imaginación, la capacidad creadora, las habilidades sociales, etc., un sinnúmero de cosas de los más variados ámbitos o aspectos de la vida. Estamos en continua evolución y seguimos desarrollando habilidades y destrezas en todo orden de cosas. Estamos en la adolescencia de la evolución y nos queda mucho camino por recorrer. Hemos desarrollado facultades y habilidades insospechadas en comparación al primitivo protohombre de las cavernas, en todo aspecto, y lo seguiremos haciendo. Desarrollaremos nuestras facultades internas, la intuición, la memoria, la sensibilidad. Desarrollaremos nuevos y extraordinarios sentidos. Seremos capaces de comunicarnos con el pensamiento, de percibir los mundos sutiles, de comunicarnos con entidades superiores o fallecidas, dominaremos nuestro cuerpo y nuestra mente, conoceremos por experiencia directa el pasado y el futuro. Trascenderemos en mundo material el cual ya no será un obstáculo, alcanzaremos la inmortalidad y la perfección y ya no estaremos limitados y prisioneros a la materia, seremos ciudadanos del Cosmos. Por ahora, no se puede pretender alcanzar la perfección o ser completos. Una sola vida prácticamente no permite hacerlo, pero vamos para allá y los que se esfuercen y luchen para ello lo conseguirán, el resto, lamentablemente, quedará en el camino. Y así habremos logrado cosas que por ahora nos parecen impensadas o inalcanzables. Somos los mismos de siglos anteriores. Somos las mismas entidades que retornamos una y otra vez a la vida a aprender y desarrollarnos. Ocupamos cuerpos diferentes pero somos los mismos y todo lo que aprendemos y desarrollamos será el capital para las nuevas vidas que vienen.

¿Si hemos llegado a lo que somos ahora, si hemos recorrido un gran trecho del camino porqué no podremos llegar al final del camino? El camino se creó para recorrerlo y llegar hasta el final. Como siempre los mejores llegarán.

Hay muchas personas que son concientes, correctas y evolucionadas, sin embargo, como humanidad, tenemos un sinnúmero de imperfecciones y defectos que podrían llenar varios tomos. Hagamos un breve resumen de ellos:

Los seres humanos, en general, somos débiles ya que se nos hace muy difícil o imposible tomar las riendas de nuestras vidas. Estamos a merced de los acontecimientos. Una vez que nos caemos nos cuesta levantarnos y nos quedamos lamentándonos de nuestro infortunio. El ser humano tropieza una y otra vez con las mismas piedras. No saca lecciones de la experiencia, ni propia, ni menos ajena. Comete los mismos errores, no aprende, es porfiado y rebelde. Sufre eternamente por las mismas cosas hasta que después de tanto sufrir una pequeña luz aparece al final del túnel que lo hace reflexionar y pensar: "parece que estoy haciendo las cosas mal", "parece que debo cambiar de actitud", "parece que estoy mal". Hay otros peores que sabiendo que están mal o que están haciendo mal siguen haciendo lo mismo o peor, esos son los rebeldes recalcitrantes. Esos merecen todo lo que les pasa, merecen todo ese sufrimiento. La gente, en general, se resiste a cambiar, a aprender. No le gusta, no quiere, no puede o, sencillamente, no sabe. No se da cuenta de los errores que comete o los defectos que posee. Sigue en la misma línea, la misma inercia que lo lleva a cometer los mismos errores. Es como una máquina defectuosa que repite el mismo error una y otra vez. Caemos en la inercia fácilmente. El ser humano se acostumbra a todo tal como su cuerpo y su mente. Se acostumbra a lo bueno y lo malo. El organismo se acostumbra a los climas fríos, a los climas cálidos, a la inactividad, al ejercicio, a la carne, a la dieta vegetariana, al stress, al descanso, etc. Su mente hace lo mismo. Se acostumbra al estudio, a pensar, pero también se acostumbra a la tontería, a los vicios, a la mediocridad, a las equivocaciones, al sufrimiento, al dolor, a los chismes, a los garabatos, al pelambre, a la flojera, etc. El ser humano se acostumbra a ser como es, a pensar como piensa, a hacer lo que hace y es muy difícil sacarlo de esa inercia. Está cómodo así y se resiste de tener que salir de esa "zona cómoda" ya que le demanda incomodidad, preocupación, esfuerzo, atención o trabajo. Es más fácil seguir así como está. Le desagrada o no quiere tener que esforzarse, ni preocuparse, ni gastar energías, ni sacrificar su tranquilidad. Prefiere seguir así, y así no mas sigue, haciendo las mismas cosas, cometiendo los mismos errores, una y otra vez, en un círculo vicioso sin fin, sufriendo innecesaria y a veces estúpidamente.

Los seres humanos en general somos débiles y frágiles porque dependemos de cosas externas ajenas a nosotros de las cuales no tenemos mayor control. Por ejemplo, dependemos del dinero obtenido a través de nuestro trabajo, dependemos de las oportunidades que se nos presenten, dependemos de la situación general del país, dependemos de que estemos saludables, dependemos de que no tengamos imprevistos que nos dañen o perjudiquen, etc. Y no siempre es así, a veces enfermamos, perdemos el trabajo, sufrimos accidentes y percances, se nos cierran puertas, etc., y no podemos hacer nada al respecto. También somos débiles porque caemos fácilmente en errores, equivocaciones y tentaciones producto de nuestros defectos e imperfecciones. Por ejemplo, nos encandilamos fácilmente con lo material, con el dinero, con los placeres y deseos y extraviamos el rumbo, nos ponemos consumistas, materialistas, ambiciosos, egoístas, vanidosos, orgullosos, arrogantes, soberbios, etc. Nos olvidamos de los valores, de la vida espiritual, de Dios, del amor, etc. Nos encandilamos también con el poder. Como dice el viejo dicho: "el poder corrompe", nos hace fríos, insensibles, abusadores, déspotas y tiranos si es que ese poder no se sabe utilizar. Como se decía en Spiderman: "un gran poder conlleva una gran responsabilidad" ya que, tal como el dinero, es una energía poderosa que debe estar en manos de personas íntegras y calificadas y es sumamente peligroso que caiga en manos inadecuadas, en personas que no estén aptas, capacitadas o calificadas para manejar adecuadamente esa poderosa energía. También nos encandilamos con el sexo ya que el sexo también es una poderosa energía capaz de convertirnos en ángeles o en demonios. Generalmente el hombre cae

por el sexo. Algunos de los más grandes maestros, sabios, intelectuales o personajes importantes y destacados han caído por el sexo. El sexo los ha hundido, aunque de eso no se hable o no se le de importancia atribuyéndoseles su fracaso a otras cosas. Incluso ángeles han caído por el sexo. A muchas personas el sexo lo ha arrastrado en una vorágine de placer carnal hasta despojarlos de toda humanidad. Todo lo bueno, valioso o espiritual que en un momento pudo tener una persona puede perderse por el sexo ya que el sexo es un poderoso deseo animal y lo animal se opone a lo espiritual, es decir, el sexo mal conducido nos puede transformar en animales, en bestias carentes de sensibilidad, de afecto o de amor. Si el sexo no se acompaña del amor poco a poco nos transformamos en bestias cuyo único interés será la cópula ciega, animal y despojada de afecto y amor. En cambio, cuando hay amor el sexo se transforma en una poderosa herramienta que nos puede transformar en seres superiores.

Y todo esto porque somos débiles y frágiles, caemos en tentaciones y errores fácilmente. Pendemos de un hilo, siempre hay una espada sobre nuestras cabezas que a veces cae y nos atraviesa sin compasión cuando menos lo esperamos. Eso nos enseña que no hay nada seguro o garantizado, que no somos los amos del mundo, que no somos todo lo regio y estupendo que creíamos que éramos. Eso nos enseña a "bajar el moño", a "bajarnos los humos de la cabeza", nos enseña a ser más humildes, aterrizados, realistas y maduros. Nos enseña a no ser soberbios y arrogantes. Lo malo es que, generalmente, la espada tiene que caer y atravesarnos con gran dolor para que nos demos cuenta de estas cosas. No somos capaces de darnos cuenta por nosotros mismos de la situación y evitarnos todo ese dolor. Muchas veces se nos tiene que quemar la casa, morir un hijo o esposa, enfrentar una enfermedad catastrófica, etc., para tomar conciencia de lo frágiles e indefensos que somos. Porqué esperar a llegar a eso, porqué no darnos cuenta antes para así estar preparados para cuando llegue ese momento, si es que llega. Pareciera que esas desgracias estuvieran reservadas precisamente para eso, para que esas personas arrogantes y soberbias tomen conciencia, para que sean humildes y aprendan a valorar lo que tienen, para que retomen el camino y comprendan lo equivocados que están con esa forma de ser.

Muchas veces me pregunto ¿Porqué cuesta tanto relacionarnos entre las personas? ¿Por qué siempre estamos en problemas? ¿Por qué no podemos vivir en armonía? ¿Por qué el mundo está como está? Es probable que sea producto de nuestra propia imperfección, de nuestra propia inmadurez, o bien, producto de nuestro propio egoísmo o nuestro desarrollo defectuoso. Si bien somos diferentes unos de otros como personas y como pueblos y no todos caemos en los mismos errores ni somos todos iguales.

En general, los seres humanos somos limitados, estrechos de mente, cerrados a nuestras ideas. Somos orgullosos, no nos gusta perder, nos gusta imponer lo nuestro, no nos escuchamos, somos intolerantes, no llegamos a acuerdos ni consensos, no tenemos vida propia y acostumbramos a repetir "como loros" lo que otros dicen. No vamos a lo importante, al tronco y usualmente nos quedamos en las ramas, en lo superficial. Somos débiles e inseguros, nuestra actitud a la defensiva así lo demuestra. Somos vulnerables, caemos fácilmente en la tentación. Somos niños, nos refugiamos en las cosas materiales, en el trabajo, en el hogar, en los juguetes tecnológicos, en el placer. Vivimos dormidos, no nos damos cuenta de la realidad, vivimos como en un sueño, en el pasado, en el futuro o absortos en la vida cotidiana. No vemos más allá de lo cotidiano. Creemos que el mundo gira alrededor nuestro, anteponiendo lo nuestro y la satisfacción personal por sobre los demás. No valoramos las cosas en su justa medida, somos parciales e injustos. No reconocemos nuestros errores y debilidades, vendemos una imagen que no somos y nos justificamos permanentemente. No somos disciplinados y constantes, empezamos

algo y luego lo dejamos, nuestra mente es indisciplinada y vacilante, no sabe lo que quiere. Tenemos una mente disociada, no somos consecuentes. Nos contradecimos permanentemente, no somos de una línea, ocupamos el doble estándar y somos relativistas. Acostumbramos a mentir, a inventar, decimos si cuando es no y no somos francos y directos. No somos solidarios entre nosotros, no ayudamos al débil o al que cae en desgracia, más bien lo contrario, hacemos leña de él. Nos gusta sacar provecho y ventaja de todas las situaciones aún a costa de pasar a llevar a los demás, de pasar a llevar el patrimonio, las instituciones o la legalidad. Nuestra capacidad de amar es limitada, le tememos al amor creyendo que es signo de debilidad. Somos fácilmente corruptibles, comprables, caemos fácilmente en la tentación. Tenemos los conceptos y valores cambiados, damos importancia a lo que no tiene y no damos importancia a lo que debe Somos vanidosos y soberbios cuando nos va bien y apocados y sumisos cuando no. Somos primitivos en lo que se refiere a las relaciones humanas, vivimos como si viviéramos en una selva, abriéndonos paso a la fuerza, atropellándonos, empujándonos. Nos dejamos impresionar por la imagen y las apariencias. Vivimos al día, "como pájaros" dejamos que nos manipulen y no nos damos cuenta de ello, nuestra capacidad de reflexión, de observación y de análisis deja bastante que desear. Tenemos nuestra mente dispersa con pensamientos que van de aquí para allá y viceversa, despilfarramos fácilmente nuestra energía vital. Somos volubles a los estados anímicos, y nos deprimimos fácilmente. No valoramos las cosas más valiosas que tenemos: nuestra mente, nuestro cuerpo y nuestros seres queridos.

Un ser humano completo, maduro y realizado debiera ser todo lo contrario a lo expuesto arriba. Hagan ustedes el ejercicio y se darán cuenta de cómo debiéramos ser. Hay personas más adelantadas que otras, sin embargo, todos tenemos puntos débiles y cosas que mejorar.

En general, los seres humanos somos paradójicos, para algunas cosas somos muy correctos, muy consecuentes, muy justos, etc., y para otras somos todo lo contrario: incorrectos, inconsecuentes, injustos, etc. Somos cambiantes, nos adaptamos según las propias conveniencias. No somos de una línea. Decimos una cosa y hacemos otra para después hacer otra diferente. Nos contradecimos a cada rato. Livianamente nos aferramos a comentarios, opiniones y creencias y así de livianamente cambiamos de opinión, de bando o idea. Somos cambiantes no sólo a nivel de nuestros actos sino también a nivel de nuestros pensamientos. Lo que podamos pensar en determinado momento no es relevante porque somos contradictorios, un día pensamos una cosa y al otro día pensamos otra cosa ¿Qué seriedad puede haber en lo que pensemos si somos así de cambiantes? Lo que vale y lo que importa finalmente son los hechos inmodificables, tangibles y concretos. En general, tenemos diferentes rostros, un día mostramos una cara y al otro día otra. Cambiamos fácilmente de un momento a otro, basta un pequeño detalle para que cambiemos de humor. Basta la picada de un zancudo, un inconveniente, cualquier insignificancia, para que nos desestabilice, perturbe o, a los más vulnerables, los saque de quicio. Basta que alguien académicamente autorizado o destacado como un intelectual, un comentarista, un periodista, etc., opine algo diferente a lo que nosotros pensamos para que cambiemos nuestra opinión."Compramos" fácilmente ideas y opiniones. No sólo no tenemos opinión propia sino que tampoco la sabemos mantener, nos dejamos seducir fácilmente por lo que dicen los demás. Somos como picaflores que vamos de flor en flor pero ninguna flor es nuestra. Tenemos un pensamiento errático, vamos de aquí para allá y de allá para acá sin un centro, sin rumbo, al azar, para donde sea, sin un objetivo claro, sin una finalidad, de forma improvisada y hasta caótica. Muchos encontrarán que eso es normal, que está bien, que es entretenido, etc. No se dan cuenta que esta situación nos aferra a un estilo de vida difícil, complicado y desgastante.

Que es fuente se problemas y dificultades y que nos impide avanzar a formas de vida superiores manteniéndonos estancados e inmovilizados. Somos como niños inquietos jugando, peleando, corriendo, riendo, tirándonos el pelo, subiéndonos a los árboles, jugando con tierra, etc. Probablemente es muy entretenido y muchos quisieran que esto durara para siempre. Probablemente se sufre a veces, pero también se pasa bien, es verdad. El problema es que no podemos permanecer siempre es ese estado. Tenemos que crecer y desarrollarnos y el que no lo hace se queda atrás. La vida nos obliga a ello. Ya es hora de crecer. Eso no es malo ya que nos abre un universo de cosas nuevas y maravillosas. El pretender quedarnos así, estancados, sólo nos retrasará y nos generará sufrimiento. Inevitablemente, sí o sí, tenemos que crecer, aunque no lo queramos y mientras más nos resistamos más sufriremos. La situación actual de la humanidad nos indica que hay que crecer pronto y rápido, de lo contrario, nos destruiremos. El "recreo" no da para más, ya es suficiente, ya nos divertimos harto, ya se acabó, es hora de poner orden, de ponerse serios, de crecer y madurar. Los recreos no duran toda la vida. Si los niños son incapaces de controlar la situación vendrá "algo", una especie de lección, acontecimiento o personaje invisible y estricto que lo hará. No es un Dios, no es Jesucristo ni nada parecido sino la consecuencia de nuestros propios errores la que lo hará. Cuando la situación se escapa de las manos, cuando el jolgorio, el desorden y el griterío es tan grande, peligroso e incontrolable es muy probable que "nos vayamos a las manos" a la agresión, todo lo cual desembocará en una estampida y finalmente en el caos, dejando muchas víctimas por el camino. Ahí ya no hay juego ni diversión, sino dolor y sufrimiento. Ahí el recreo se acaba abruptamente con mucho dolor que pudo haberse evitado si hubiésemos sido más concientes y alertas.

Así como individualmente somos paradójicos y contradictorios, la humanidad en su conjunto también lo es. Mientras hay sectores de la sociedad y la humanidad que sufren, que no tienen nada, que la pasan muy mal, otros viven felices, en fiestas, en la opulencia y la pasan espléndido. Somos muy contradictorios y eso no debe ser. Ya es hora de crecer y madurar para así "ordenar la casa" de una vez por todas.

Crecer es bueno y necesario, nos da conciencia, nos abre la mente, nos permite descubrir cosas nuevas y maravillosas, permite que desarrollemos áreas inexploradas de nuestra mente, que hagamos cosas de mayor responsabilidad, cosas nuevas, importantes e interesantes. El permanecer estancados, el no querer crecer, nos retrasa, nos desgasta y nos aburre. Nos quedamos atrás mientras otros crecen y se desarrollan y al final es fuente de problemas y sufrimiento.

Pareciera que en la mente del ser humano hubiese una falla, un "cortocircuito" que hace que las cosas se perciban o valoren de una manera que no es la más lógica o razonable, es el famoso "mundo al revés". Somos como esas familias que se unen en una desgracia, una enfermedad, un terremoto, etc., pero que cuando las cosas están bien no se miran ni se hablan. O como esas familias que se unen cuando todo marcha sobre ruedas y que a la primera dificultad todo es peleas y disgustos. En ambos casos hay un denominador común: la ausencia de un genuino afecto y la presencia de un genuino egoísmo. Por una parte nos unimos "a la fuerza", cuando la necesidad obliga, pero si no existe ese elemento catalizador o ese acontecimiento particular, no somos unidos ni afectuosos. Por otra parte, nos unimos cuando todo marcha bien en una especie de cariño falso y superficial que muestra su verdadero rostro cuando aparecen las primeras dificultades. Muchas cosas que se hacen aparentemente por justicia, por bondad, por solidaridad, por ayuda, esconden detrás un fin egoísta, un interés, un beneficio. Muchos de los afectos, amistades y relaciones son tan frágiles que se deshacen con la primera lluvia de otoño, ni hablar cuando arrecia un temporal y eso porque son amistades "a la fuerza", interesadas, superficiales, frágiles, livianas, sin "sustancia o pegamento". No

hay consecuencia, no hay lógica en lo que se hace. Hay una dicotomía, una disociación, un cortocircuito en nuestra forma de actuar, caemos en contradicciones, en círculos viciosos. Si hubiese una preocupación recíproca y permanente, genuina y desinteresada tanto en los tiempos buenos como en los tiempos malos todo sería diferente. Si esperamos que el otro actúe primero, nada ocurrirá. Si queremos un real cambio debemos empezar por cambiar nosotros, primero, nuestra actitud.

Como vemos, son muchas las variables en juego que hacen que el mundo esté como esté y seamos como somos, pero todo eso tiene un denominador común: el ser humano. Ya es hora de ver la realidad, es hora de hacerse una autocrítica, de asumir la responsabilidad y de cortarla con echarle la culpa de todo lo que nos pasa a Dios, al destino o a las circunstancias. El error está en nosotros, en nuestra forma de ser, de actuar y de pensar. Es eso lo que hay que corregir cuanto antes. Si lo hacemos un nuevo mundo y una nueva Tierra nacerá.

## CAPITULO XIII

## CAMINO DE PERFECCION

Imaginen lo que sería colonizar el espacio con nuestro actual estado de subdesarrollo. Sucedería lo mismo que cuando se descubrió América. En ese entonces se exportó la violencia, el saqueo, las enfermedades, la codicia, los vicios, etc. Si fuésemos a colonizar otros mundos "exportaríamos" nuestro materialismo, nuestra violencia, nuestras divisiones, nuestras enfermedades, etc. Nada ha cambiado desde entonces. Iríamos a esos mundos a botar nuestra basura, a contaminar. Llevaríamos nuestra mala educación, nuestros malos hábitos, nuestro mal gusto. Iríamos botando chicles, escuchando heavy metal, maldiciendo, botando papeles y latas de cerveza, fumando, escupiendo, etc. El espacio es sagrado, como todo en la Naturaleza y la Creación. Aún no estamos aptos para esos desafíos. El problema no serán los que lleguen primero, el problema serán los que lleguen después, cuando todo se masifique y vulgarice. Como humanidad aún somos subdesarrollados. En estricto rigor no existen los países desarrollados. Todos, como humanidad, somos subdesarrollados. Lo demás es una ilusión, es creernos un cuento que no somos. Como dice el dicho: "En el país de los ciegos el tuerto es Rey".

Si queremos conquistarnos a sí mismos o conquistar el Universo deberemos entrar en la senda o camino de perfección. Cuando se entra a la senda que lleva a la perfección, es inevitable que tengamos que ir deshaciéndonos de cosas y que tengamos que ir incorporando cosas nuevas a nuestras vidas. El camino de la perfección es el camino de la pureza y todo aquello que es impuro tendremos, inevitablemente, que ir dejándolo de lado. Entrar en esa senda significa optar por una nueva forma de vida, una forma de vida superior, aunque el resto de las personas que nos rodean muchas veces no noten grandes cambios en nosotros. No será necesario dejar nuestro trabajo ni nuestra familia ni nuestros amigos, etc., sería un error. El cambio debe ser interno no externo, es decir, gradualmente tendremos que deshacernos de los malo y negativo que hay dentro de nosotros, por ejemplo, viejos hábitos, manías, vicios, y cosas que nos atan y esclavizan. Por ejemplo, no se entiende o sería contradictorio que una persona que sigue esta senda continúe fumando. Lo más lógico y razonable es que deje de hacerlo. Inevitablemente las personas van adoptando una nueva forma de vida: una dieta sana y saludable, una vida más creativa y deportiva, más desapegada a lo material, etc. Muchos han optado por el vegetarianismo, por la meditación, por el yoga, por el arte, etc., es decir, adoptan una nueva forma de vida integral y que abarca todos los aspectos de la vida sin tener que abandonar responsabilidades y obligaciones. En el fondo, se busca llevar una vida más contemplativa, más espiritual, más pura y creativa ya que el cambio es interno, es global e integral. Es un cambio que nos transforma en seres mejores y más concientes y muchas veces el resto no se da cuenta del cambio ya que seguimos haciendo lo mismo, pero sin las cosas que nos amarraban o perjudicaban. Es como si nos cambiáramos a una casa nueva. Si queremos empezar una nueva vida, mejor, más limpia, más sana y ordenada, no podemos llevarnos todos los cachureos, los muebles viejos y gastados, los trapos viejos, la basura, las cosas inservibles, los tarros y botellas vacías, etc., a nuestra nueva casa, es absurdo. Lo correcto es llevarse lo mejor que tengamos y deshacernos de todo lo viejo, sucio y gastado, de todo lo que nos amarra,

que ocupa espacio, que no sirve y que no utilizaremos jamás. Empezaremos así una nueva vida con lo mejor que tengamos. No importa que sean pocas cosas, pero serán las mejores y poco a poco iremos incorporando nuevas cosas hasta hacer de nuestro nuevo hogar un lugar hermoso, limpio, cómodo y ordenado. Lo mismo sucede con nuestras vidas. Si queremos optar por una forma de vida superior tendremos que deshacernos de todos los "cachureos mentales", de lo contrario, al poco tiempo estaremos igual que antes, en una "casa" fea, sucia, desordenada, etc., tal como antes de cambiarnos.

Si el ser humano, si esta humanidad siguiera la senda de la perfección, la Tierra sería un Jardín maravilloso, un Paraíso, estaríamos en la Edad de Oro, sería un mundo feliz, las personas se preocuparían de su desarrollo espiritual, desarrollarían sus facultades internas, cuidarían el planeta, erradicarían del mundo todo lo malo y dañino, todos los venenos, contaminantes y tóxicos. Buscarían formas nuevas y limpias de energía, cuidarían su cuerpo, serían saludables y longevos, serían más concientes, habría menos accidentes, el clima del mundo mejoraría, habría una distribución de la riqueza equitativa. A nadie le faltaría nada. Habría abundancia y alimentos para todos. No habría guerras ni divisiones. No habría mentira. La gente sería honesta y pura de corazón. Habría amor entre las personas. Seríamos Uno, seríamos hermanos y una sola humanidad. Habría un solo conocimiento universal. Viajaríamos a las estrellas. Tomaríamos contacto directo con otros seres y entidades superiores. No habría pobreza ni sufrimiento. Todos seríamos igualmente importantes y necesarios. Se construirían ciudades maravillosas. Se desarrollaría el arte y la ciencia hasta límites inimaginados. Las personas serían sanas, alegres y divertidas. Desarrollaríamos inventos maravillosos, útiles y novedosos. Todos seríamos cultos y educados. Seríamos como un solo cuerpo en la lucha contra el mal (el mal no es patrimonio exclusivo de este mundo). Ya no creeríamos las cosas, las sabríamos. Nada quedaría oculto. Todo sería transparente y luminoso. Iríamos a colonizar el Universo. Llevaríamos el amor y la vida hasta los confines del Universo. Alcanzaríamos nuestra realización espiritual, nos conquistaríamos a nosotros mismos, alcanzaríamos la inmortalidad, iríamos a habitar los mundos superiores y sutiles, etc.

Después de todo esto….. ¿Es aburrido este camino, como nos lo quieren pintar los rebeldes espirituales de siempre?

Así como existe un camino de perfección también existe un camino de destrucción. Es el camino del mal, de la autodestrucción, de la falta de amor, del alejamiento del Creador, de la oscuridad, de las profundidades. Alejarse del amor, alejarse del Creador es como descender desde el infinito al punto cero, tal como cuando descendemos en la escala numérica desde el infinito hasta el cero, es decir, pasando por todos los números hasta llegar al cero (….5, 4. 3. 2. 1. 0). En ese punto se puede decir que hay falta de amor, o bien, una absoluta indiferencia. De ahí en adelante se entra en el reino de los números negativos (-1, -2, -3, -4 -5, etc.) es decir, es cuando empieza a crecer el rechazo. Un rechazo y un odio creciente que no sabemos hasta qué niveles puede llegar. Es la escala del mal, una escala que no es igual para todos, una escala relativa que nos puede sumergir en las profundidades más tenebrosas hasta nuestra propia autodestrucción.

Así como existen muchos caminos que conducen a la perfección y al Creador también hay muchos caminos que conducen al mal y a la destrucción. El delito, la delincuencia, el quebrantamiento de las Leyes Universales es uno de ellos. Otro camino puede ser el de la irresponsabilidad, el de la aventura temeraria en materias para las cuales no estamos preparados. Aventurarse en la magia o las ciencias ocultas sin tener la idoneidad, la pureza, la autoridad o calidad moral o espiritual es no sólo inconveniente sino incluso, peligroso. Es fácil caer en la superstición, la magia negra y las

enfermedades mentales. No solo podemos hacernos daño sino que podemos, aún sin querer, hacer daño a otros. Es muy irresponsable intentar jugar, dominar o experimentar con fuerzas y energías que desconocemos y para las cuales no estamos preparados. Lo mejor es dejar que las cosas fluyan de manera natural y se manifiesten solas, naturalmente, cuando sea el momento adecuado y oportuno. Como se ve, son muchos los caminos que se nos despliegan ante nuestra vista, en nosotros está en escoger el mejor de ellos.

Las sociedades materialistas que postergan el bienestar y desarrollo interior del ser humano inevitablemente se introducen en un callejón sin salida, en una espiral de errores, escollos y dificultades que lleva finalmente al precipicio. Es el camino de la concentración del poder y del dinero, de la voracidad económica, del consumismo, de la depredación de la Naturaleza, de los monopolios, del tráfico de influencias, de la corrupción, de la usura, de la competencia feroz, del amor al dinero, de los abusos, del ateísmo, de la delincuencia, de las crisis familiares, de pérdida de valores, de las crisis sociales, de las revoluciones, las guerras, el dolor y el sufrimiento. Una cosa lleva a la otra. Es el camino de la inhumanidad. Cualquier camino es mejor que éste.

## CAPITULO XIV

## LOS CAMBIOS

En este mundo material todo cambia y se transforma. Todo se mueve, nada es estático. Todo cambia, las personas, las mentalidades, las costumbres, el lenguaje, el cuerpo, las culturas, las ciudades, las naciones, la humanidad, etc., cambian. Todo está en continuo movimiento, cambio y evolución. Los cambios pueden ser para bien o para mal. Generalmente no nos percatamos de los cambios ya que son graduales. Es un proceso de pequeños cambios continuos, uno tras otro que se van sumando hasta generar un gran cambio. Generalmente los grandes cambios se gestan en la oscuridad y el silencio, lejos de las miradas de la gente, tal como cuando nos formamos en nuestra vida intrauterina. Las grandes decisiones políticas, los grandes movimientos espirituales y religiosos, los grandes movimientos culturales, militares o sociales se han gestado "tras bambalinas". Han sido procesos que se han gestado de manera discreta y reservada, ocultos de la gran masa. Los cambios los percibimos cuando salen a la luz, cuando se hacen evidentes, o bien, cuando ya esta todo "cocinado" "oleado y sacramentado". Se dice que "cuando el río suena es porque piedras trae", esto significa que hay un proceso en curso pero que no vemos, tan sólo lo "presentimos" o "escuchamos", como un rumor. O como el marido engañado: "somos los últimos en es enterarnos". O bien, como cuando las empresas o gobiernos nos dicen que van a proponer esto o lo otro, que estudiarán estos u otros cambios, y, sin embargo, muchas veces todo está "listo" y ya hay poco o nada que hacer y las decisiones ya están tomadas.

Los cambios y transformaciones son generalmente silenciosos. Sucesos como el Dia D, la creación de la bomba atómica, la Revolución Francesa, Hiroshima, Pearl Harbor, etc., se gestaron en las sombras, al alero de los servicios secretos. Movimientos como el nazismo y otros muchos movimientos esotéricos, políticos o filosóficos se crearon en las logias, en las sociedades secretas, en bares o cafés, etc., al margen de la vida cotidiana. Muchos acontecimientos se fueron dando solos en el anonimato como una ola que crecía y crecía y que nos percatamos de ella cuando ya la teníamos encima, o como una bola de nieve que creció y creció y que nos percatamos de ella cuando reventó sobre nuestras cabezas. Movimientos como el Hippismo, el New Age y algunos movimientos políticos son ejemplos de ello. Acontecimientos como la gestación o como la formación de una mariposa se dan en la oscuridad y el silencio y nos percatamos de ello cuando el feto está casi formado o cuando la oruga ya se transformó en mariposa tras su metamorfosis luego de su etapa de crisálida. Los cambios son generalmente graduales y silenciosos y se hacen bruscos en su etapa final, cuando eclosionan o salen a la luz.

Todo cambia, nosotros estamos en permanente cambio y el mundo que nos rodea también. Es por ello que debemos tener la capacidad de anticiparnos a los cambios y de saber adaptarnos a ellos, de lo contrario, quedamos "fuera", en el pasado, rezagados, desadaptados, pasados de moda, desubicados, paralizados, es decir, quedamos "out". Todo cambia y se renueva, todo se transforma. Nada es igual que antes. Un río es en un momento de una determinada manera y en otro, de otra. No es la misma agua; parece igual pero no es igual. Un paisaje es de una manera y al poco rato es diferente. Cambian

las tonalidades, cambian las nubes, parece el mismo paisaje, pero no es el mismo. Como todo cambia, nada es seguro, nada está garantizado, ni la vida ni la muerte, ni el éxito ni el fracaso, ni la felicidad ni la amargura, etc., Todo dependerá del curso de los acontecimientos y de lo que podamos influir en ellos.

No es necesario ser demasiado agudo, erudito o iluminado para darse cuenta de lo mal que estamos, no solo como persona sino también como sociedad y humanidad. Todos somos en mayor o menor medida imperfectos, defectuosos, tenemos muchas falencias, cometemos muchos errores y todo eso tiene su expresión en cómo está el mundo actualmente. El mundo actual es el reflejo de nuestro estado interno. Si existen las divisiones, la intolerancia, las luchas, las injusticias, etc., es porque esas cosas son el reflejo de nuestro deplorable estado interior ya que esos defectos están en nosotros. Si pretendemos cambiar el mundo debemos primero cambiar nosotros mismos ya que entre todos construimos este mundo. Es iluso pensar que tal o cual sistema político, económico, religioso, social, etc., vaya a cambiar o mejorar las cosas si no cambiamos primero, cada uno, individualmente, nuestra forma de ser, actuar y pensar. Si no mejoramos como personas, si no corregimos nuestros defectos, si seguimos cometiendo los mismos errores, si no nos desarrollamos integralmente, será imposible mejorar el actual estado de las cosas. El cambio, primero, debe ser interno e individual. Sólo si nos corregimos y mejoramos primero como persona podremos provocar los cambios sociales y globales que mejorarán y corregirán el actual estado de las cosas. Hay un dicho que dice que la unión hace la fuerza, esto significa que mientras más grande sea el número de personas involucradas en este cambio mayores serán las probabilidades de provocar dicho cambio. El cambio debería ser global e involucrar a todos pero como ello es difícil, se hace necesario crear la masa crítica indispensable que provoque los cambios esperados. Globalmente de poco o nada sirve que sólo unos pocos cambien ya que no tendrán la fuerza necesaria para imponerse sobre los indisciplinados y rebeldes espirituales que tienen “tomado” actualmente el mundo. Si queremos cambiar el mundo primero debemos cambiar como personas. He aquí un breve resumen de lo que creo que deberíamos hacer cuanto antes:

- Corregir nuestros defectos.
- No seguir cometiendo los mismos errores una y otra vez.
- Permitir que el amor penetre e ilumine nuestros corazones.
- Tomar conciencia de las cosas, es decir, despertar, salir de la modorra, indolencia y somnolencia en que nos encontramos.
- No dejarse engañar y estar alertas a lo que se nos dice, es decir, ser informados, objetivos, críticos y preocupados de lo que sucede a nuestro alrededor.
- Salir del materialismo, del consumismo, de las frivolidades que nos atan aunque tengamos que sacrificar comodidades y placeres.
- Recuperar lo bueno, los valores perdidos, los valores espirituales.
- No permitir que el mal se siga extendiendo por doquier. Reprimirlo, desterrarlo, confinarlo y castigarlo severamente, en todo orden de cosas, desde un simple robo de cenicero o caramelo de un supermercado hasta las grandes injusticias sociales, la delincuencia, la corrupción, las catástrofes ambientales, etc.

Los cambios pueden darse de dos maneras: o son bruscos y violentos cambiando drásticamente el estado o desenvolvimiento de las cosas, o bien, se producen lentamente, imperceptiblemente, de forma natural, sin trastornos, crisis o accidentes. Es como ponerse a dieta: o lo hacemos bruscamente bajando gran cantidad de kilos en breve lapso de tiempo viviendo casi a pan y agua, o bien, lo hacemos gradualmente, de

manera natural y sin mayores trastornos. En todo orden de cosas siempre se dan las dos formas. A nivel evolutivo hay especies que evolucionan lentamente manteniéndose casi inalterables por millones de años y otras se ven obligadas a cambiar y mutar rápidamente porque las condiciones así lo exigen. Hay organismos que tienen un metabolismo muy rápido y otros, muy lento, etc., siempre se está aplicando el principio de Polaridad y los cambios también están sujetos a ese principio. Los cambios lentos tienen la ventaja de producirse de manera natural, armónica, pero a veces son exasperantemente demorosos en muchos casos. Es como crecer, no nos damos cuenta de los cambios. Otros en cambio, son violentos, bruscos, rápidos, provocan consecuencias inesperadas, es como tener un accidente o enfermedad la cual provoca cambios súbitos y violentos en nuestro organismo. Siempre se están dando las dos formas y las dos son necesarias e inevitables. Hay procesos que necesitan tomarse su tiempo y hay fenómenos que se manifiestan violentamente. No se puede pretender que unos se comporten como otros. Cada cual con su naturaleza. A nivel social también ocurre lo mismo. Hay cambios que se van gestando lentamente, tras bambalinas; otros, en cambio, son bruscos y violentos. Son ciclos pequeños dentro de ciclos mayores y a veces lo que parece un cambio rotundo es sólo la consecuencia de un largo proceso en el cual lo que vemos es sólo el corolario, el punto final, la gota que rebalsó el vaso.

Hay cosas que nunca cambian. Los empresarios siempre pensarán en el negocio y la productividad, los comerciantes siempre estarán pensando en la ganancia y el margen de utilidad. Los políticos siempre estarán pensando en la próxima elección o en la posición más conveniente. Los militares siempre pensarán en un posible conflicto armado, las iglesias siempre pensarán en que sus ovejas no se descarríen, y así en todo orden de cosas. Para todos ellos eso es lo natural y normal. Están convencidos de eso, es su trabajo, su tarea, su forma de vida. Nosotros, ingenuamente, pensamos que el mundo cambia y evoluciona. La verdad es que todo sigue igual, nada cambia, estamos estancados. No habrá cambio alguno mientras no cambiemos nuestra anquilosada forma de pensar. Cambia la forma pero en el fondo seguimos igual. Esto no es de ahora, es de siempre, desde hace cientos o miles de años que seguimos pensando igual. Se ve difícil un cambio profundo, para eso se requiere una revolución de la conciencia. A muchos probablemente les molesta esto que digo, y probablemente muchas cosas más. La realidad duele, molesta e incomoda, pero la realidad es la realidad y es que todos seguimos pensando igual desde hace cientos o miles de años. Hacemos cosas nuevas, diferentes, pero nuestra forma de pensar es la misma. Nos identificamos con nuestro trabajo, somos nuestro trabajo. Somos según el trabajo que poseemos. No hay personas, lo que hay son políticos, empresarios, médicos, ingenieros, músicos, artistas, vendedores, choferes, etc., todas las profesiones y oficios imaginables y que son las que condicionan nuestra forma de ser y pensar. Somos lo que somos, somos el trabajo que desempeñamos. Lo que tienen trabajos de responsabilidad o mejor remunerados creen ser “mejores” que los que tienen trabajos mal remunerados o de menor responsabilidad. De hecho cuando nos preguntan qué somos decimos: somos ingeniero, pintor, empresario, arquitecto, etc., como si eso fuese todo, como si eso fuese lo único, lo más importante. Nadie dice “soy persona”. Claro, es ridículo decirlo, pero lo malo es que nadie lo piensa siquiera. El sólo hecho de penarlo ya es un cambio, una evolución, significa que el trabajo no es todo en nuestra vida, que hay otras cosas tanto o más importantes que nuestro trabajo. Uno es mucho más que su trabajo. Ser persona lo involucra todo, todos los aspectos de la vida. Lamentablemente, tenemos una limitada forma de pensar, estamos convencidos de que somos lo que somos y que no hay más. Nos ponemos un cartel mental y lo asumimos como si fuese lo único que existe,

pensamos que eso es lo normal. No nos damos cuenta que es una limitación, un estancamiento. Hay que dejar de pensar así si aspiramos a un verdadero cambio.

Todo cambia y se renueva, todo se transforma, muta y evoluciona y nuestra sociedad también lo hace, eso es lo normal y natural. Es normal y necesario que las sociedades cambien, se renueven y no se estanquen. Es necesario dar paso a nuevas ideas, a nuevas formas de pensar. Los cambios son buenos ya que nos abren la mente, nos renuevan y nos traen "aire fresco" a nuestras vidas. Todo cambia: los sistemas, las modas, las ideas, la tecnología, las creencias, las ciudades, etc. Es bueno y natural que así sea, el problema surge cuando esos cambios no son positivos. El problema es cuando esos cambios son negativos trayéndonos perjuicios y complicaciones, es decir, cuando hay una evolución perjudicial y anómala que no es más que una involución o retroceso. Los cambios positivos son el crecimiento natural de las sociedades, en cambio, los cambios negativos son un retroceso, o más bien, un crecimiento anormal perjudicial. Crecer sano y saludable es necesario, pero crecer de mala manera es dañino y eso es lo que sucede con nuestra humanidad en general y con la mayoría de las sociedades que la componen.

En general, y al contrario de lo que quisiéramos, todo se relaja, se distorsiona, se populariza, se vulgariza, se complica, o como se dice popularmente, se "chacrea". Con el tiempo, con los años todo se transforma en un comercio, en un negocio. Por ejemplo, se hacen hermosos parques y plazas y al poco tiempo aparecen quiscos, comercio, estacionamientos, negocios, etc. Se hacen grandes torres y paseos peatonales para la residencia y esparcimiento de las familias y con el tiempo, con los años, se llenan de comercio, de propaganda, de ambulantes, de delincuentes, de bullicio y suciedad. Se habilitan lindas plazas y parques naturales para descansar y apartarse del estrés de la ciudad y al poco tiempo, con los años, son invadidos por el comercio, los restoranes, los automóviles, las lanchas, el bullicio, las discoteques, el smog, la basura, etc. Con el tiempo todo se afea y se inunda de propaganda y comercio. Siempre pasa así, al menos en países subdesarrollados como el nuestro. No hay respeto por las personas ni por los compromisos. Artefactos e inventos que en un comienzo tuvieron fines nobles, útiles e importantes después de un tiempo o años terminan usándose malamente para fines dudosos, para hacer negocio, para divertirse usándolos de una manera equivocada que no corresponde. Es cosa de observar lo que pasa con inventos como la televisión, Internet, los videojuegos, etc., que terminan usándose para ver programas chatarra, pornografía, juegos destructivos y violentos, etc. Lo que antes era fácil y expedito con el tiempo se transforma en complicado y engorroso, lo que antes era limpio y seguro con el tiempo se transforma en sucio e inseguro. Antes había preocupación, después hay abandono; antes había tranquilidad, después hay bullicio, etc., y así hasta el infinito. Lo que antes era barato y accesible se encarece y se hace inaccesible o escaso con el tiempo. Algunos profesionales cuando se inician son muy dedicados y responsables y con el tiempo se ponen comerciantes, relajados e interesados muchos de ellos. Es la Ley de la Entropía, ley física en la cual todo tiende al desgaste y la destrucción y nosotros no escapamos a esa situación. Todo envejece, se desgasta y perece, sólo la vida es capaz de oponerse a ello. La vida es la voluntad de oponerse al deterioro y el desgaste, la vida lucha para resistir los embates del desgaste. Una sociedad que no lucha, que se deja estar es una sociedad sin vitalidad, una sociedad vieja que ya no quiere resistir y se deja erosionar. Es una sociedad pusilánime y apática que permite que el deterioro avance e invada todos los ámbitos. Una sociedad joven lucha y se resiste al deterioro no permitiendo que la nada lo invada todo. Una sociedad joven es una sociedad fuerte, sana, vital que hace todo lo posible para que las cosas resulten, es una sociedad con ideales, con proyectos. Es una sociedad alerta que no se deja estar. Lo contrario es una

sociedad enferma y agotada que no hace nada por preservar sus valores, su patrimonio, su felicidad, etc. Qué distinto sería si los cambios fueran para mejor, es decir, que con los años todo fuese más limpio, más saludable, mas ordenado, más eficiente, más natural, más sano, etc., lamentablemente no ha sido así, los cambios han sido para peor, a pesar de los grandes avances tecnológicos. El mundo no más feliz, ni más sano, ni más limpio, etc., el mundo si bien ha avanzado en cuanto a los descubrimientos y desarrollo tecnológico, ha retrocedido en cuando al desarrollo espiritual, a la preservación de sus valores, su felicidad y bienestar de las personas, etc., esto significa que su crecimiento ha sido anómalo, irregular, incorrecto, desviado, como un árbol que no creció derecho y que amenaza con derrumbarse. Pero estamos en proceso de crecimiento, aún no hemos terminado de crecer, quizás estemos todavía a tiempo de rectificar el rumbo, de desarrollarnos como debe ser. Los cambios siempre serán buenos y necesarios mientras sean un peldaño arriba para ir creciendo y serán malos cuando acarrean problemas, infelicidades, pérdida de valores y libertades, pérdida de bienestar, destrucción, etc.

Muchas personas dicen que han cambiado, muchos dicen que la otra persona ha cambiado, es posible, pero lo más seguro es que nadie ha cambiado, al menos no en lo esencial. Todos seguimos igual, quizás ha cambiado la forma, la cáscara, pero en el fondo seguimos siendo los mismos. Se da la paradoja que cambiamos y no cambiamos. Cambia nuestro cuerpo, cambia nuestra forma de percibir el mundo, tenemos más experiencia, etc., pero en el fondo somos lo mismo de antes. El ambicioso sigue ambicioso, el egoísta sigue egoísta, el solidario sigue solidario, el respetuoso sigue respetuoso, el vulgar sigue vulgar, el machista sigue machista, etc., podrá cambiar lo externo, la apariencia, lo disimularemos mejor, pero esos defectos y virtudes siempre están, visibles o no en el fondo de nuestro ser. Si no hay un verdadero y genuino trabajo interior, si no hay un esfuerzo titánico por cambiar y mejorar difícilmente lograremos cambiar. Habitualmente nadie lo hace, nadie se esfuerza por cambiar ya que eso requiere voluntad, trabajo, constancia y dedicación. Requiere también humildad para reconocer los errores e intentar cambiar. Lo más probable es que sigamos igual, aunque en lo externo parezcamos diferentes y cambiados. Es por eso que una vida es muy breve para cambiar, se requiere de muchas existencias, de muchas experiencias, lecciones y vivencias. El cambio interior es inevitable pero de nosotros depende que sea rápido o interminable, feliz o doloroso. Lamentablemente muchos aprenden y cambian con dolor y sufrimiento, dolor y sufrimiento que podrían haberse evitado. Todo cambia, pero no cambia igual para todos. Podemos cambiar para bien o para mal, podemos ir rápido o lento, pero lo que no podemos dejar de hacer es cambiar. En este mundo ilusorio se da la paradoja de que lo único constante es el cambio. El cambio, para que sea genuino y auténtico tiene que ser natural y verdadero. Lo cosmético no sirve, en este caso es tan sólo la cáscara, lo externo lo que cambia, pero en el fondo, en la esencia, se sigue siendo igual. Las personas son como los ríos, cada cierto tiempo “se salen de su cauce”. Un río lo podemos contener, lo podemos guiar por determinado lugar, pero, tarde o temprano, en una crecida o temporal tomará su cauce inicial arrasando caminos y construcciones. Volverá a ser lo que era, volverá a su naturaleza inicial. Solamente si modificamos todo el conjunto, todo el paisaje, es decir, si hay un cambio profundo, natural y verdadero se podrá hablar de un verdadero cambio. Si la persona no cambia su esencia de manera natural y verdadera tarde o temprano volverá a ser la misma, con los mismos errores, deficiencias e imperfecciones. Ahora bien, si intentamos hacer un cambio artificial y forzado será como entubar el río o someterlo a condiciones tales que dejará de ser río. Si hacemos eso mismo con nosotros o los demás dejaremos de ser lo que somos y eso será peor a ser como éramos en un comienzo.

Nada es permanente. Así como los tiempos malos tarde o temprano pasan, los tiempos buenos también pasan. Todo es cíclico y está en continuo cambio y transformación. Pretender que todo esté igual por siempre es un sueño. No todo es tan malo ni tan bueno, todo pasa por etapas y está matizado con cosas buenas y malas. Aferrarse desesperadamente a los tiempos buenos es ilusorio; sufrir y desesperarse por los tiempos malos es innecesario.

El mundo actual, dada su creciente complejidad y complicación nos obliga a estar en constante cambio y renovación. Debemos buscar, movernos, cambiar y adaptarnos continuamente a nuevos desafíos y responsabilidades. Debemos buscar nuevos caminos y oportunidades. Debemos usar la creatividad, la astucia bien entendida, la iniciativa, etc., ya que, de lo contrario, corremos el riesgo de estancarnos, de quedar fuera. Estabilidad y seguridad hay cada vez menos y, por supuesto, eso genera incomodidad, estrés, preocupación. Pero así está el mundo y somos nosotros los que debemos adaptarnos a él, él no se adaptará a nosotros. Lo importante es hacer las cosas bien, correctamente, como debe ser.

Probablemente una de las cosas características del ser humano es su rigidez, no solo física sino mental. Millones de personas son incapaces de tocarse con las manos la punta de los pies, una acción simple y natural que no tiene nada de extraordinario. Para qué decir el tocar con la cabeza las rodillas. Esa rigidez la tenemos también mentalmente. Generalmente pensamos que si alguien piensa de determinada manera siempre debe ser así. Por ejemplo, si alguien piensa o simpatiza con determinada religión, postura política, ideología, filosofía, etc., creemos que siempre debe simpatizar con aquella postura. No pensamos que la persona pueda cambiar, evolucionar o madurar. Lo encasillamos en esa postura para siempre. Si alguien cambia o varía su postura lo tildamos inmediatamente de inconsecuente, de contradictorio, de traidor incluso y esa situación se la enrostramos cada vez que podemos. Le negamos a esa persona su derecho a cambiar de postura, de pensamiento, de ideología, etc. Probablemente el problema surge cuando las personas cambian y evolucionan para unas cosas y para otras no, contradictoriamente, según conveniencia, buscando provecho y ventajas. Un cambio falso y aparente que genera desconfianza y rechazo.

Los seres humanos somos cómodos, nos gusta estar así como estamos, nos incomoda cambiar ya que eso exige un esfuerzo, un trabajo, es una preocupación que no queremos. Y así pasa la vida, cualquier intención de cambiar la dejamos para más adelante. Preferimos ser y estar como somos y estamos, más aún si estamos bien así ¿para qué cambiar? No pensamos que en algún momento las cosas pueden estar mal. Llegamos así al ocaso de nuestras vidas, iguales, sin cambios de importancia. Retornamos en una próxima existencia y se repite la historia ¿Para qué cambiar si estoy bien?, mejor dejarlo para más adelante, mejor preocuparse de estar bien, que no falte nada… y así sucesivamente. Hasta que se nos agotaron las existencias y las oportunidades de cambiar, se acabaron las oportunidades de evolucionar y superarnos quedando así “varados” en el limbo, en la antesala de un nuevo ciclo, pero ahora el cambio será obligado, duro y doloroso en las infradimensiones, en los mundos infernales donde reina sólo el dolor y el sufrimiento.

## CAPITULO XV

## LAS PUERTAS

*"Cuando yo era chico, me encantaban los circos, y lo que más me gustaba de los circos eran los animales, en especial el elefante. Durante la función, la enorme bestia hacia despliegue de peso, tamaño y fuerza descomunal, pero, después de su actuación y hasta un rato antes de volver al escenario, el elefante quedaba sujeto solamente por una cadena que aprisionaba una de sus patas a una pequeña estaca clavada en el suelo. Sin embargo, la estaca era solo un minúsculo pedazo de madera apenas enterrado unos centímetros en la tierra. Y aunque la cadena era gruesa y poderosa me pareció obvio que este animal capaz de arrancar un árbol de cuajo con su propia fuerza, podría con facilidad, arrancar la estaca y huir. El misterio es evidente: Que lo mantiene entonces ¿Por que no huye?*

*Cuando tenía cinco o seis años, yo todavía confiaba en la sabiduría de los grandes. Pregunté entonces a los maestros y profesores, a algún padre o tío por el misterio del elefante. Ellos me explicaron que el elefante no se escapaba porque estaba amaestrado. Hice entonces la pregunta obvia: Si esta amaestrado.... ¿Por que lo encadenan? No recuerdo haber recibido ninguna respuesta coherente. Con el tiempo me olvidé del misterio del elefante y la estaca ... y solo lo recordaba cuando me encontraba con otros que también se habían hecho la misma pregunta.*

*Hace algunos años descubrí que por suerte para mí alguien había sido lo bastante sabio como para encontrar la respuesta: "El elefante del circo no escapa porque ha estado atado a una estaca parecida desde que era muy pequeño". Cerré los ojos y me imaginé al pequeño recién nacido sujeto a la estaca. Estoy seguro de que aquel momento el elefante empujó, tiró y sudó tratando de soltarse, y a pesar de todo su esfuerzo no pudo. La estaca era ciertamente muy fuerte para él. Juraría que se durmió agotado y que al día siguiente volvió a probar, y también al otro día y el que siguió. Hasta que un día, un terrible día, el animal aceptó su impotencia y se resignó a su destino. Este elefante enorme y poderoso no escapa porque cree que no puede. El tiene registro y recuerdo de su impotencia, de aquella impotencia que se siente poco después de nacer. Y lo peor es que jamás se ha vuelto a cuestionar seriamente ese registro. Jamás, jamás.... intentó poner a prueba su fuerza otra vez.*

*Cada uno de nosotros somos un poco como ese elefante: vamos por el mundo atados a cientos de estacas que nos restan libertad. Vivimos creyendo que un montón de cosas "no podemos" simplemente porque alguna vez probamos y no pudimos. Grabamos en nuestro recuerdo: No puedo .... y nunca podré. Crecimos portando ese mensaje que nos impusimos a nosotros mismos y nunca más lo volvimos a intentar. La única manera de saber, es intentar de nuevo, poniendo en el intento todo tu corazón".*

*Anónimo*

Actualmente la creatividad es un bien apreciado. En una sociedad consumista como la nuestra la creatividad es valorada y se ha transformado prácticamente en una necesidad, ya sea para destacarse, para vender productos, para diferenciarse, para sobresalir, etc. Todo busca ser nuevo y diferente, único y especial y no se escatiman esfuerzos para lograrlo. Creativos, artistas, diseñadores, publicistas, etc., todos valoran y dependen de la creatividad para subsistir en este duro y competitivo mundo. Pero la creatividad, como todas las cosas, tiene su lado bueno y malo. Podemos utilizar la creatividad para cosas buenas y nobles, para fines superiores, o bien, para fines egoístas, groseros o definitivamente perversos. Lo más habitual es su uso comercial, destinado a vender productos y servicios, es decir, un fin práctico y utilitario. Pero los seres humanos tenemos un lado oscuro, en ese caso la creatividad la utilizamos para buscar resquicios, para burlar las leyes, para tender trampas, para mentir, engañar, calumniar, etc. Las personas básicas, o más aún, las personas ordinarias y vulgares son muy creativas a la hora de hacer chistes groseros, de hablar de la cintura para abajo, de reírse de los demás, etc. A ese nivel, básico u oscuro, abunda la creatividad. A ese nivel no es difícil ser creativos. Lo difícil es ser creativo para lo superior. A este nivel la creatividad brilla por su ausencia ya que escasea la gente que se mueve a esas alturas, que llega a esas alturas y que comprende esas alturas. Crear cosas nobles, inteligentes, delicadas, profundas, sutiles, hermosas, etc., no es fácil. Es más fácil crear cosas burdas, chabacanas, groseras, simplonas, feas, etc. Es más fácil transformar todo en chiste, en jarana, en tontería, para eso hay harta creatividad.

Cuando creemos que ya está todo dicho, que ya está todo hecho, que no hay más, que no hay nada nuevo, etc., una nueva puerta se abre ante nuestra vista. Es como cuando se sube una montaña. Cuando creemos que estamos llegando a la cumbre, otra cumbre se nos aparece ante nuestra vista, más alta e imponente. Eso es lo fascinante y maravilloso de la vida. Siempre hay más, siempre hay cosas nuevas, inesperadas, impensadas. Siempre hay nuevos caminos, nuevas puertas que se nos abren y que no imaginábamos que pudieran existir. Ocurre en todo orden de cosas, en el conocimiento científico, en el conocimiento espiritual, en nuestra vida personal y laboral, en nuestra vida afectiva, etc. El Cosmos Universal es infinito. Siempre habrá más, siempre habrá cosas nuevas por descubrir y conocer. El Creador es infinito, jamás lograremos ver sus límites, jamás lograremos conocerlo en su totalidad. Eso es lo fascinante, siempre habrá cosas nuevas, nuevos caminos y puertas que se nos desplegarán ante nuestros ojos, nuevos territorios desconocidos por descubrir y conocer. El ser humano del S XIX jamás imaginó ni en sus mejores sueños el desarrollo que tendría la computación y la informática y todas las consecuencias que tendría para la vida del ser humano actual. El ser humano de siglos anteriores tampoco imaginó el desarrollo que tendría la aeronáutica y la tecnología aeroespacial del mundo de hoy. Nosotros, ahora, no somos capaces de imaginar ni en nuestros mejores sueños lo que nos depara el futuro. Probablemente el S XXII, XXII o más adelante nos abra campos impensados e inimaginados del conocimiento. Probablemente se nos abran puertas que, por ahora, no somos capaces siquiera de imaginar. Quizás estemos desarrollando y trabajando la tecnología tetradimensional, la nanotecnología u otra, quizás estemos experimentando con formas nuevas de energía que no imaginamos, quizás estemos viajando en el tiempo y el espacio, quizás estemos habitando otros mundos, quizás estemos explorando los mundos suprafísicos y sutiles llevando una vida más espiritual y profunda, o bien, retrocedamos a una vida tecnologizada y desprovista de todo aspecto espiritual. Quizás vivamos en un mundo atecnológico y nos volquemos a una vida más natural y

campestre. Es posible también que el ser humano experimente con fuerzas invisibles, oscuras o perversas volcándose a la magia negra y la superstición. Quizás estemos habitando un mundo robotizado y dominado por las máquinas o estemos enfrascados en luchas fraticidas, o bien, hayamos retrocedido a la edad de piedra producto de las guerras atómicas. También es probable que estemos sometidos a alguna dictadura mundial terrestre o extraterrestre, o quizás estemos definitivamente destruidos, o bien, habitando las entrañas de la Tierra. Quizás estemos habitando un mundo agotado e hipercontaminado, o bien, estemos casi igual que ahora o viviendo de otra manera que no alcanzamos a comprender o imaginar. O bien, haya una mezcla de muchas cosas, es decir, hay infinitas posibilidades imaginables o no, buenas o malas que pudiesen eventualmente suceder. Los conquistadores españoles jamás imaginaron el desarrollo urbano que tendrían las megápolis que ellos mismos fundaron. Los pintores de la antigüedad jamás imaginaron el desarrollo que la pintura iba a tener hacia formas impresionistas, surrealistas, cubistas, expresionistas, abstractas, etc. Y anterior a ellos, jamás imaginaron que vivíamos en un mundo esférico con nuevos continentes por descubrir.

Cuántas cosas no imaginamos nosotros ahora respecto del futuro. Nuestra mente no es capaz de imaginar cosas nuevas si no tiene puntos de referencia sobre los cuales apoyarse. La única posibilidad es que se nos muestre esa realidad tal como se les mostró a los profetas de la antigüedad los cuales vieron una realidad que no podían comprender y además carecían del lenguaje apropiado para transmitir lo que vieron y sintieron. Es como si mostrásemos una estación de telecomando aeroespacial o televisivo actual a un habitante del Imperio Antiguo egipcio y después le pidiésemos que describiera lo que vio ¿Qué pasaría si de pronto transportásemos de improviso a un habitante del Imperio Romano o de una tribu perdida en la selva y lo dejásemos caer sobre una concurrida avenida de una gran megápolis actual? Probablemente pensaría que se trastornó, que hay insectos gigantes o animales que lo quieren atacar. Probablemente arremetería con su espada o lanza contra los automóviles creyendo que son monstruos comehombres. Quizás huiría aterrorizado y se escondería en el Metro y al ver el tren pensaría que monstruos como gusanos enormes y terroríficos lo quieren atacar y devorar tal como al resto de las personas que se introducen en él. No sería capaz de comprender nada y pensaría que fue víctima de la magia negra y lo más probable es que termine trastornado o en un estado de shock ¿Qué pasaría si a nosotros se nos transportase al mundo del futuro, a unos mil años adelante o más, por ejemplo? Tal como el romano, no comprenderíamos nada y no tendríamos lenguaje para describir lo que vimos.

Quizás llegue el día en que viajemos en un rayo de luz, en que nos desmaterialicemos y transportemos a la velocidad del pensamiento a los confines del Universo, en que habitemos en el interior de las estrellas luminosas, en que creemos la vida, en que seamos inmortales. Quizás llegue el día en que seamos como dioses inmortales creadores de mundos, en que no necesitemos más de nuestro cuerpo o mente, en que exploremos otros Universos desconocidos, en que hablemos el lenguaje de las matemáticas tetradimensionales, en que seamos como pulsos o códigos, sin existencia física, el día en que seamos sólo vibración o energía sin nada que nos limite o encierre. O bien, tengamos múltiples existencias en mundos paralelos, o bien, ya no sea necesaria la ciencia o la tecnología y seamos sólo mente, pensamiento, sentimiento o conciencia pura. Quizás llegue el día en que seamos seres o entidades planetarias, ángeles, demonios o elementales de la naturaleza. Quizás habitemos los mundos sutiles o los infiernos atómicos. Hay infinitas posibilidades, infinitos caminos. Y cuando creemos que todos los caminos están cerrados, que no hay más, ni para el norte o el sur, ni para el este o el oeste, aparece uno nuevo para arriba o para abajo, para adentro o para afuera.

Y cuando creemos que ya no hay más, que todas las posibilidades están agotadas, aparece otro camino, uno tetradimensional, hacia lo "profundo", lo "atemporal", lo "dimensional", y cuando creemos que no hay más aparece otro camino hacia "algo" con lo que no contábamos, y así infinitamente. La existencia es mágica, está llena de sorpresas, de variantes, de modalidades, de sutilezas, de cambios, de tendencias, de alternativas, de posibilidades, de giros, de interpretaciones, de direcciones, de probabilidades, de imprevistos, de casualidades, de anomalías, de causalidades, de azar, de accidentes, de variedades, de versiones, etc. Como nuestra vida es tan corta y limitada no nos damos cuenta de todo aquello. Es como si nuestra existencia tuviera lugar en la fila de un banco en el transcurso de unos minutos. Pensaríamos que no pasa nada trascendente, que la existencia es lo que ocurre en ese lapso de tiempo y en ese lugar. Nada sabríamos de lo que ocurre en la calle, en otras ciudades, en otros mundos, en otras condiciones o realidades, etc. Nuestra existencia se limitaría a lo que vivimos en esa fila en ese instante. La realidad, la vida, es mucho más de lo que podemos imaginar ya que nuestra existencia actual está limitada por el cuerpo, por los sentidos, por el tiempo, por la existencia material y nos impide no solo ver sino también imaginar lo que existe "afuera", más allá de nuestra existencia cotidiana.

No hay nada imposible. No hay sueño que no se pueda materializar alguna vez. Quizás no seamos nosotros los que lo hagamos, pero otros lo harán y nosotros contribuiremos a aquello, con nuestra voluntad, con nuestro pensamiento, con nuestro ideal. A fin de cuentas, somos todos Uno.

Somos lo que pensamos. Si pensamos que nuestra vida es gris, que nada nuevo o nada bueno nos sucederá, que todo seguirá igual, etc., lo más probable es que así sea. Nuestra mente es un poderoso instrumento capaz de plasmar y concretar aquello que, con fuerza y convicción, pensamos. Es capaz de materializar situaciones y hechos que previamente habíamos imaginado o visualizado en nuestra mente. Cuando la voluntad se pone en juego, cuando nuestros pensamientos son fuertes, persistentes y decididos, nuestra mente o, mejor dicho, el poder de nuestra mente, genera los cambios y condiciones para que dichos pensamientos se materialicen y se hagan realidad. El mago que llevamos dentro actúa gracias al poder de la voluntad, gracias al poder de nuestra mente. Si queremos que nuestros sueños se hagan realidad tenemos que tener una mente dispuesta, convencida, fuerte, voluntariosa, encaminada hacia ese fin. Todo nuestro ser debería estar comprometido, convencido de que así será, aunque dicho sueño parezca lejano, difícil o imposible. Nuestra imaginación creadora, nuestra capacidad de visualizar una realidad que aún no llega es lo que permite que las cosas finalmente se concreten. Aquellos que se han destacado, que han brillado, que han logrado cosas importantes ha sido porque han tenido una mente poderosa y una voluntad a toda aprueba. Ha sido porque estaban convencidos de que sus sueños se harían realidad, de que lograrían aquello que se habían propuesto. Han sido tenaces y persistentes en sus ideales. En su mente ha resonado fuerte y persistentemente, por años incluso: "lo lograré" "lo conseguiré" "lucharé hasta conseguirlo" "se hará realidad" "no me rendiré", etc. Y tanto va el "cántaro al agua" que finalmente sucede lo que tenía que suceder. Como todo instrumento la mente se puede utilizar para bien o para mal, para fines nobles y constructivos o para fines perversos o destructivos. De nosotros depende el correcto uso que le demos. La mente débil o sin voluntad, lamentablemente quedará expuesta a las circunstancias y las adversidades. Será incapaz de plasmar, crear, materializar o concretar a voluntad aquello que piensa. No tendrá la fuerza necesaria para lograrlo. Está convencida de que no lo logrará, de que no resultará. No imagina, no lucha, no quiere, no tiene voluntad. Se conforma con lo que tiene y con lo que es. El sólo hecho de pensar en cambios y logros la agota. Para la mente fuerte, en cambio, es

sólo cuestión de tiempo. Lo que aún no se plasma con hechos concretos ya se plasmó en la mente, ya está el boceto, el primer paso ya está hecho y tarde o temprano se hará realidad. La mente fuerte modela y toma las riendas de la vida, la mente débil se deja arrastrar por ella.

Las puertas están ahí, de nosotros depende que las veamos e ingresemos por ellas. Siempre hay una salida, un atajo, una oportunidad, sin embargo de nosotros depende el tomarla o no. Si no queremos ver, si no queremos luchar, si no nos queremos esforzar, pues nada ocurrirá, seguiremos igual, sometidos a los vaivenes de la vida como una hoja que se la lleva el viento.

# CAPITULO XVI

# ÉXITO

*"Esta es la historia de cuatro personas que se llamaban Cadauno, Alguno, Cualquiera y Ninguno. Había que hacer un trabajo importante y se pidió a Cadauno que lo hiciera. Cualquiera estaba seguro de que Alguno lo haría, pero Ninguno lo hizo. Alguno se molestó a causa de ello, porque era el trabajo de Cadauno. Cadauno pensó que Cualquiera podía hacerlo, pero Ninguno se dio cuenta de que Cadauno no lo habría hecho. Al final resultó que Cadauno se enojó con Alguno, cuando Ninguno hizo lo que, en realidad, Cualquiera podría haberlo hecho"*

*Anónimo*

Muchos fracasos se producen por malas decisiones, porque no hemos tenido la visión, la tranquilidad o sencillamente porque no ha sido el momento propicio y las cosas no se han dado como esperábamos. Muchas veces, producto de la ansiedad o de nuestro inapropiado estado interior hemos tomado decisiones equivocadas y hemos fracasado. Muchos errores los cometemos por apurones, por atarantados. Tomamos decisiones cuando aún no hay una necesidad imperiosa para hacerlo, nos adelantamos, no sabemos esperar, no tenemos paciencia, o bien, nos quedamos paralizados y no hacemos nada permaneciendo indolentes e indecisos. En general, no sabemos visualizar o escoger el momento apropiado para tomar decisiones y eso porque las emociones, las pasiones y los temores hacen presa de nosotros. En general, no sabemos pensar con la cabeza fría, no somos objetivos, somos emocionales e irreflexivos. Esta situación se ve claramente graficada en el "racional y frío" mundo del dinero y los negocios cuando las bolsas de comercio se desploman producto del pánico que cunde como reguero de pólvora. Se ve en las crisis de pánico, en las estampidas humanas, en las revoluciones y protestas, etc., con fatales consecuencias muchas veces, cuando las emociones y pasiones se apoderan de nosotros. Tomamos decisiones equivocadas en el momento equivocado.

Se tiende a asociar el éxito a los negocios, al mundo laboral, a la obtención de cargos, metas, ventas, etc., pero, la verdad, es que el éxito es mucho más que eso ya que involucra muchas áreas, incluso de la esfera espiritual. Se puede ser muy exitoso en lo laboral, pero fracasar en lo espiritual, o bien, en lo familiar o lo afectivo, etc., y viceversa. Hay personas que viven en la pobreza, pero tienen una riqueza espiritual y son exitosos en esa área. Se dan todas las posibilidades y gamas intermedias. La vida es mucho más que una buena venta o un buen cargo.

Se dice que todo es una venta. Un vendedor de zapatos, un vendedor de seguros, un alto ejecutivo de ventas bancario, un alto ejecutivo de una prestigiosa empresa de aviones o helicópteros, etc., hacen lo mismo. Todos satisfacen necesidades, todos venden y negocian productos y servicios, todos interesan a sus clientes, todos muestras ventajas y beneficios, todos levantan objeciones, generan compromisos, cierran negocios y ventas. Todos intentan persuadir y convencer. Lo único que varía es el grado, el grado de conocimiento, información y responsabilidades que manejan, pero,

en el fondo, todos hacen lo mismo. Incluso en las relaciones interpersonales y amorosas se hace lo mismo, claro, de una manera mucho más intuitiva. Varía el objeto, pero en el fondo es lo mismo. En este caso es la persona la que "se vende", la que intenta interesar, mostrar lo mejor de sí, convencer, generar compromisos u obtener cosas. Probablemente la intención varíe, pero el mecanismo es el mismo. Todos intentan seducir, interesar, llamar la atención, generar lazos y compromisos. Se dice que la venta es un acto de seducción. A través de ella se pretende encantar, entusiasmar, interesar y provocar un cambio.

En la vida es muy importante saber negociar, es decir, dar cosas para obtener cosas. Si no damos nada, si no cedemos ni un ápice difícilmente obtendremos algo, difícilmente nos encontrarán razón en todo. Nadie tiene toda la verdad en todo y nadie está absolutamente equivocado en todo. Hay que aprender a reconocer esas "pequeñas verdades" de los otros si queremos que nos reconozcan a nosotros.

Si bien, en la práctica, en la vida cotidiana todo es una venta, la vida es mucho más que una venta. La venta es el aspecto práctico, la receta de cocina que nos abre puertas, que permite el logro de nuestros objetivos, pero la vida es mucho más que eso. Si bien la vida está llena de objetivos, metas, tareas, logros, desafíos, etc., y existen fórmulas y procedimientos propicios para alcanzarlos, la vida es más que todo eso, la vida es equilibrio, armonía, sintonía, comunión, vivencia, trascendencia. La vida es más que una receta, la vida es un arte, es magia. Una vida exitosa es más que una venta o un logro material

En lo que se refiere al éxito cotidiano, si bien es cierto que el éxito o fracaso depende de nosotros, no siempre es así. Muchas veces el éxito o el fracaso está en directa relación con la menor o mayor complicación que pudiese haber respectivamente. Cuando hay complicación, cuando aparecen nuevas variables en juego de las cuales no tenemos mayor control, las posibilidades de fracaso son mayores y viceversa. Por ejemplo, si dependiera exclusivamente de nosotros el encontrar trabajo todo sería más fácil, pero generalmente hay muchos factores en juego que pueden hacer fracasar nuestra misión: nuestro entrevistador puede estar de mal humor, puede haber tenido una mala noche, haber pasado un disgusto o estar estresado o abrumado con otros problemas. Podemos haber enfermado y estar sin energía o decaídos. Puede haber muchos postulantes, podemos haber llegado atrasados a la entrevista producto de una congestión vehicular, nos pueden "traicionar los nervios", podemos llegar sucios o poco presentables producto de una aguacero, etc., en fin, mientras más variables que no dependan de nosotros mayor es la posibilidad de fracaso. Por lo tanto, si queremos tener éxito debemos disminuir esas variables al máximo y así disminuir la posibilidad de que ocurran eventos fortuitos no deseados. Y si esas variables no las podemos soslayar, al menos tener un mayor control de ellas anticipándonos a su ocurrencia. Aún así eso no es garantía de éxito. En este mundo material e ilusorio no hay nada garantizado, todo puede o no ser, nada es absoluto, todo es relativo. Es como si alguien dijera que una hoja de un árbol debe caer en tal o cual lugar y posición cuando de desprenda de éste. Son tantas las variables en juego que es prácticamente imposible preverlo. Hay variables de presión, de densidad, de temperatura, de humedad, de fuerza y dirección del viento, del peso y forma de la hoja, etc., que se hace muy difícil determinarlo. Ni la computadora más poderosa podría hacerlo con exactitud. Imaginen lo que significa pronosticar terremotos, huracanes u otros desastres. Se puede tener una aproximación, pero no la certeza absoluta de que tales eventos ocurran o no y de la manera que lo hacen. A ese nivel hay muchas más variables y muchas de ellas desconocidas todavía. El éxito depende mucho de lo que nosotros podamos hacer, pero también depende mucho de que las cosas se nos den. Es un error atribuir el éxito sólo a nuestro empeño y

esfuerzo, nuestro ego de vanidad nos hace pensar que es sólo mérito nuestro cuando la realidad es otra. Hay que aprender a ser humildes y reconocer que hay cosas que escapan a uno. Lo que sí podemos hacer es tener un mejor control de esas variables. Lo que sí podemos hacer es tener la voluntad y el empeño necesarios para incrementar las posibilidades de éxito.

En lo que a nosotros concierne, es decir, a la vida diaria, si hubiese que resumir el éxito lo haría en una pequeña fórmula:

Éxito = Habilidades + Conocimientos + Actitud

Esto significa que la gente exitosa reúne ciertas condiciones especiales, tiene "dedos para el piano" en la actividad que realiza y si no sabe algo se preocupa en aprender y prepararse. Además es diligente, activa, disfruta y está comprometida con lo que hace. Parece simple, pero no todas las personas son exitosas. Ese es el verdadero éxito, no el éxito a punta de patadas, abusos, de arrastrarse y pasar a llevar a los demás. Lo importante es que todos podemos llegar a ser exitosos si nos lo proponemos y si estamos convencidos de aquello. La voluntad, el querer, es fundamental para conseguirlo.

Quizás lo que diferencia una persona, una empresa, una sociedad o una humanidad exitosa de una que no la es, es que la primera no escatima esfuerzos en pos de un ideal. Cuando no hay un ideal no hay motivación para esforzarse o superarse, todo se hace con el mínimo esfuerzo, con el mínimo gasto, con la mínima exigencia. No hay compromiso, no hay motivación, no hay ideal, no hay sueño. Cuando hay un ideal hay motivación para hacer las cosas bien, para esforzarse, para buscar la perfección. Hay motivación para incurrir en gastos y sacrificios, hay motivación para tomar desafíos y aportar soluciones. Está claro que un ideal puede ser de motivaciones oscuras o luminosas, pero en ambos casos siempre existe un mismo fundamento y que es el comprometerse por una causa con todo nuestro ser.

Un buen pintor cuando pinta un cuadro, se ensucia, se equivoca, rectifica, se ensucia más, desordena todo, etc., pero al final todo el trabajo se ve coronado con el éxito, con una obra limpia e impecable. El cómo lo hace no es lo importante, lo importante es el resultado final. Al pintor no le interesa si se ensució o no, si desordena todo o no, le interesa terminar la obra como él quería y si tiene que pintar con los dedos o ponerse de cabeza para lograrlo, lo hará, en este caso, para él, el fin justifica los medios. Obviamente el cómo hacerlo es parte de la maestría y habilidad de quien realiza la obra, pero es importante en la medida que la obra se ve coronada con el éxito.

Cuando uno emprende una tarea o una misión lo que importa es el resultado final. Esto no significa que el fin justifique los medios sino tan sólo concretar con éxito el esfuerzo emprendido. De nada sirve tanto esfuerzo si no lo coronamos con el éxito. La forma de cómo logramos ese éxito también es importante, por ejemplo, si lo logramos con buenas o malas artes. Un "éxito" fundamentado en el engaño, la humillación o el abuso no es éxito. Un éxito limpio basado en el esfuerzo y en las capacidades individuales es auténtico y valioso. A pesar de todo siempre hay factores que escapan a uno y que contribuyen a que una persona sea exitosa o no. Ambos, el fin y el medio son importantes para alcanzar el éxito. El medio es importante en la medida que se alcanza el fin, objetivo, la meta, el éxito. El medio también cobra importancia en la medida que lleva al fracaso ya que significa que el medio es absolutamente inadecuado y urge rectificar cuanto antes. Las cosas pueden ser importantes por lo bueno o por lo malo. En este caso el medio cobra importancia ya que es precisamente lo

que no hay que hacer. Por otra parte, destruir cosas buenas para alcanzar cosas supuestamente mejores probablemente no es el camino más adecuado, probablemente hay otros medios mejores para alcanzar resultados superiores. En este caso el fin no justifica los medios. El medio es importante en función del objetivo final, en función de objetivos superiores, y un objetivo superior no se puede conseguir destruyendo lo que con tanto esfuerzo y sacrificio ha costado construir. Un objetivo superior no está fundamentado en la destrucción, la muerte o el sufrimiento sino todo lo contrario, en la vida, el amor y la felicidad, sin embargo, no tiene sentido si no lo coronamos con el éxito. Podemos jugar muy lindo a la pelota, pero si no metemos el gol, fracasamos. Esto no significa que lo haremos de cualquier manera, a las patadas o pasando a llevar a los demás. El fin justifica los medios cuando lo coronamos con el éxito y el fin no justifica los medios cuando ese éxito se fundamenta en el juego sucio o el sufrimiento hacia a los demás. Ambas cosas, éxito y forma de lograrlo son importantes y van juntas. Si nuestro esfuerzo no lo coronamos con el éxito, aunque juguemos limpio, aunque hagamos las cosas bien, será tan sólo un lindo sueño. Pero el éxito no es uno sino muchos, uno tras otro, en una cadena de éxitos y cuyo fin último es la Liberación final. Esto va más allá de los éxitos laborales o profesionales, es nuestro triunfo definitivo como ser humano, la conquista de sí mismo. El medio es importante, pero el triunfo lo es más ¿De que sirve haberse esforzado hasta lo indecible para luego fracasar? Si nos decidimos a “jugar”, si vinimos a esta vida a “vivir” es porque estamos “jugando” y queremos el triunfo. Pienso que no querríamos estar eternamente “jugando”, pienso que el venir a este mundo, el vivir, el sufrir, el amar, el gozar, el trabajar, etc., no puede ser eterno, algún día descansaremos en paz, junto al Creador. La misión habrá terminado y nosotros la habremos concluido, ya sea como triunfadores o fracasados. De que esta historia terminará algún día, terminará. Lo importante es ser triunfador, es decir, que tanto esfuerzo sea coronado con el éxito y la felicidad y que no haya sido todo en vano, que no haya sido todo sólo un sueño o un intento, sino un triunfo real y concreto, que nos transforme y nos conduzca a la auténtica felicidad y liberación final. Sólo así tendrá sentido tanto esfuerzo, vida tras vida.

El verdadero éxito es cuando la persona alcanza la Realización, la realización interna, la conquista interior. Cuando trasciende la materia, cuando se conquista a sí mismo y alcanza la Liberación Final, la Felicidad Suprema.

## CAPITULO XVII

## PAZ Y FELICIDAD

Generalmente, cuando nos hablan de la felicidad nos imaginamos una situación en que estamos cómodos, contentos, no nos falta nada, o bien, lo tenemos todo, pero la felicidad es más que eso. La felicidad es un estado del alma, un estado interior. Es más que tener cosas, viajar o divertirse. La felicidad no está en las cosas externas, está en nuestro interior. Cuántas veces no hemos escuchado el dicho "el dinero no hace la felicidad"; una mueca de incredulidad se dibuja en nuestra boca y añadimos: "pero puchas que ayuda". Quizás lo que nos pueda brindar el dinero es la tranquilidad, la falta de preocupaciones, aprietos o dificultades, el tener un buen pasar sin el temor de quedar "botados" o que "nos pille la máquina", pero el dinero no es garantía de paz espiritual o de felicidad. Podemos tener mucho dinero y seguir aproblemados, tristes, estresados, deprimidos, etc., es decir, no soluciona los problemas del alma, los problemas interiores o del espíritu. Es como pensar que yéndonos a otro país a vivir dejaremos atrás los problemas y solucionaremos todos nuestros conflictos internos. Eso es una ilusión ya que los problemas y los conflictos los llevamos dentro para donde quiera que vayamos. En este mundo material tenemos momentos de felicidad que pueden ser quebrados por cualquier imprevisto, una enfermedad, un apuro económico, una pérdida, una separación, el agotamiento físico o mental, los estados anímicos o problemas de toda índole. En este mundo material e imperfecto la felicidad permanente no existe. Generalmente tenemos instantes, momentos o pasamos por etapas de felicidad. En un tiempo o momento de nuestras vidas somos felices ya que todo se nos da, nos sentimos realizados, vitales, importantes, y seguros, y en otro momento sentimos que todo se derrumba, nos sentimos poca cosa, débiles, inseguros, tristes o insignificantes. Hay instantes de júbilo o de alegría que duran quizás minutos u horas y hay otros instantes de similar duración y que son todo lo contrario. Eso que denominamos felicidad es muy relativo y está sujeto a múltiples condiciones sean éstas estados anímicos, situaciones externas, imprevistos, malestares físicos, alteraciones psíquicas, etc. A veces la felicidad llega cuando menos se espera y así como llega, se va. A veces nos queda la sensación de que la mayor felicidad a la que podemos aspirar es a estar bien, a que las cosas marchen como debe ser y cuando no es así somos infelices. Es como la felicidad "básica" y nos hemos acostumbrado a ella pensando que no hay más, que lo demás es una ilusión. Pero quizás no es tan así, quizás hay otras cosas más profundas y trascendentes que nos pueden dar inmensa dicha y felicidad. La felicidad, cuando se fundamenta en cosas físicas y materiales es pasajera e irreal. La verdadera felicidad, en cambio, no es de este mundo. Trasciende lo material, es permanente y profunda. Morir no es garantía de felicidad. La felicidad se gana y va en directa relación a nuestro estado evolutivo. Se da por añadidura en la medida que somos mejores personas. Cuando somos mejores personas todo empieza a salir bien, se nos abren las puertas, conocemos nuevas cosas, nos superamos, aprendemos, tomamos conciencia, todo se empieza a dar, todo empieza a ser más luminoso, somos más libres, más sanos, más maduros, más concientes, es decir, la felicidad viene sola.

¿Cuándo somos felices?

Somos felices cuando amamos

Somos felices cuando la paz y el amor se hacen presentes en nuestro corazón.

Somos felices cuando nuestros sueños se empiezan a hacer realidad, cuando vemos que las cosas se nos dan y la vida nos sonríe.

Somos felices cuando nos damos cuenta que nuestra vida tiene un sentido y de que somos importantes.

Somos felices cuando nos damos cuenta de que nos hemos superado con trabajo y esfuerzo tanto en lo material como en lo espiritual.

Somos felices cuando somos importantes para alguien o para otras personas.

Somos felices cuando vivimos en armonía y en paz interior.

Somos felices cuando aprendemos a disfrutar hasta de las cosas más sencillas de la vida.

Somos felices cuando nos vamos liberando de los defectos y las cosas que nos atan.

Somos felices cuando ayudamos y llevamos felicidad a otros.

Somos felices cuando hay personas que nos aman.

Somos felices cuando tenemos un cuerpo y una mente sanos y saludables.

Somos felices cuando nos realizamos en la vida, sea en lo profesional, o en lo espiritual.

Somos felices cuando vamos haciendo las cosas que nos gustan y apasionan.

Somos felices cuando nos realizamos como padres y esposos.

Somos felices con la belleza.

Somos felices cuando dejamos algo importante en la vida.

Somos felices cuando estamos en sintonía con la Naturaleza.

Somos felices cuando comprendemos y valoramos la vida.

Somos felices cuando nos vamos liberando de lo material y lo superfluo.

Somos felices cuando nos acercamos al Padre que está en los cielos.

Somos felices cuando tomamos conciencia de las cosas.

Somos felices cuando despertamos del mundo ilusorio.

Somos felices cuando la luz se hace presente en nuestra mente y en nuestro corazón.

Somos felices con el éxito y los logros personales e individuales.

Somos felices con la realización y conquista interior.

Se puede tener muchas cosas, se puede hacer muchas cosas y, sin embargo, no ser feliz. Esto porque la felicidad no está afuera, está dentro de uno. La felicidad está en cómo percibimos las cosas, es decir, es una forma de percepción individual. Una misma situación puede ser motivo de mucha felicidad para alguien o no serlo para otra persona, todo dependerá de la sensibilidad, de la receptividad, del estado en que se encuentre la persona, de su nivel de desarrollo o evolutivo, etc. La persona cuando es feliz vibra, se emociona, se alegra, "se pone contento". La felicidad tiene estrecha relación con el amor, con la parte afectiva, con los sentimientos. La felicidad dice relación no sólo con los estados anímicos, sino con el estado contemplativo, con el éxtasis, con la paz interior, con la comunión, con la unión con el Creador. La felicidad sobrecoge, emociona, asombra, maravilla e ilumina. La felicidad es magia, inspiración, creatividad, conciencia, sensibilidad. Cuando estamos felices quisiéramos que ese instante no acabara jamás, que el tiempo se detuviera para siempre. La felicidad es el clímax, el orgasmo que quisiéramos que perdurara para siempre en un abrazo eterno con la persona que amamos de corazón. La felicidad es algo que nos eleva, que nos hace vibrar y nos estremece hasta las lágrimas.

Después de todo esto……. ¿importa acaso tener o no el último modelo de televisor o el automóvil nuevo? Los que no saben amar, los que no conocen la felicidad, preferirán esto último.

Muchas veces nos sentimos impotentes, atados de manos, quisiéramos que las cosas fueran diferentes, que fueran mejores. Pareciera que el sólo hecho de nacer ya nos hace culpables. Cargamos una cruz, tenemos una espada sobre nuestras cabezas que en cualquier momento cae. Las cosas no nos resultan por más empeño que le pongamos. Eso nos desanima, nos cansa, desgasta y desmotiva. Tenemos que resignarnos muchas veces y asumir nuestra limitada condición. Si bien el medio externo no lo podemos cambiar sí podemos modificar el medio interno, hacerlo más armonioso, más sano, más equilibrado. Podemos ver las cosas de otra manera, de manera constructiva y optimista, podemos sacar provecho de las situaciones que a primera vista nos parecen adversas y negativas, es decir, en nosotros está el cómo percibimos y de la manera que afrontamos la realidad externa con todos sus problemas y complicaciones. Esto lo podemos lograr si definimos muy bien, primero, que es lo externo y qué es lo interno y cómo evitar que ambas cosas se entremezclen desarrollando una barrera invisible que impida que el

medio agresivo contamine nuestro delicado equilibrio interior, tal como las células cuando desarrollan membranas selectivas que mantienen el delicado equilibrio del medio interno celular evitando la contaminación y las agresiones externas. El medio externo no sólo nos puede agredir físicamente, también lo hace en la esfera mental y afectiva y es tarea nuestra aprender a defendernos de ese medio hostil. El ataque psicológico, la envidia, las calumnias, el comentario venenoso, etc., siempre estarán presentes y seremos blanco de ellos, sería muy ingenuo creer lo contrario. El mal siempre acecha donde quiera que vayamos y es nuestro deber aprender a protegernos de dichos ataques. Una forma es aprender creando filtros, barreras, estrategias que hagan inútiles esos ataques tal como los animales cuando crean estrategias para defenderse. Lo que primero tenemos que hacer es aprender a valorarnos, es decir, conocer lo que somos y lo que tenemos, conocer el tesoro que aloja en nuestro interior. Primero, hay que aprender a quererse si queremos querer a los demás.

Es una lástima que la gente se nos acerque, nos valore o nos aprecie según si les podemos aportar algo, ya sea ayuda económica, influencias, prestigio, alegría, diversión o beneficios de cualquier tipo. Es una actitud egoísta e interesada que no debería ser, pero que es habitual en nosotros. Lo normal, a diferencia de una actitud egoísta e interesada, es que los demás no nos conocen ni tienen por qué conocernos, por lo tanto, no tienen por qué valorarnos como nosotros quisiéramos que nos valoraran. La realidad es que nadie nos valora por lo que somos, nadie nos valora en nuestra real dimensión. Eso es normal que así sea ya que no nos conocen, nos hay lazos afectivos que inviten a ese conocimiento, el problema quizás más grande es que ni siquiera se toman la molestia de averiguarlo o de intentarlo y aunque no sea lo mejor ni lo más correcto podemos sacar lección de esta situación. Todo esto nos enseña a ser independientes, autovalentes, a no depender psicológica ni afectivamente de nadie, a no vivir de las opiniones de los demás ni del concepto que ellos pudieran tener de nosotros. Esto nos enseña a conocer a las personas, a distinguir a las gemas de las piedras, a distinguir las personas valiosas de las otras. Nos enseña a no depender de la compañía o de las amistades. Antes que todos somos una persona independiente, con un mundo interno propio y personal. Nacimos solos y morimos solos. Otra cosa diferente es cuando hay un lazo de afecto, cariño o amor, cuando estamos ante alguien que te valora y te aprecia de verdad, tal como eres, sin interés alguno y respetando tu forma de ser. Esos lazos son verdaderos y más fuertes que cualquier amistad interesada. Como dice el viejo dicho: "poco, pero bueno". Todo esto nos enseña a encontrar la paz interior, a crear una defensa contra las agresiones del ambiente, a valorarnos y no esperar que nos valoren, nos aprecien o tengamos que depender de los demás. Si logramos la paz interior, la felicidad llega sola, sin que la busquemos.

La felicidad llega sola, es un error buscarla, lo que hay que lograr es la paz, la paz interior. La felicidad es un espejismo inalcanzable y como tal no existe en este Universo material sometido al desgaste y la destrucción. Pretender buscar la felicidad sólo nos conducirá a ansiedades y frustraciones. La felicidad no depende de nosotros. Siempre habrá momentos infelices de los cuales no tenemos el menor control. Siempre habrá desgracias, pérdidas, accidentes, enfermedades, problemas, complicaciones, etc. Siempre habrá algo que nos aguará la fiesta. Son parte de la vida, de esta vida material donde existe la destrucción, el deterioro y la muerte. Podremos tener instantes felices, pero la felicidad como un estado permanente no existe en este plano material. Lo que sí es controlable por nosotros es nuestra paz interior. Aunque el mundo se caiga a pedazos podremos, con voluntad y disciplina, conservar nuestra paz interior. Eso es lo más valioso de conseguir porque es real y controlable por nosotros a diferencia de la felicidad. Paz significa ausencia de conflicto, significa serenidad, significa no querer

nada, no buscar nada, no desear nada. Cuando buscamos la felicidad no estamos en paz y cuando no la obtenemos nos frustramos. El buscar, el querer, el desear, genera ansiedad, conflicto y frustración. Cuando se tiene paz interior ya no se busca nada, uno está en paz, acepta las cosas como son, acepta los momentos buenos y malos y eso a uno ya no lo perturba. La paz interior, nuestro mundo interior, es el verdadero tesoro, un tesoro real y alcanzable. La felicidad, en cambio, no es de este mundo, la felicidad llegará el día en que nos liberemos de la materia, por ahora, lo más valioso que tenemos es la bendita paz de nuestro preciado mundo interior. Todos tenemos un mundo interior, un tesoro. Somos como una célula o una burbuja independiente y aislada de otras burbujas o personas. Ese mundo interior es un microcosmos tal como lo es la célula con todos sus constituyentes. Así como en la célula existen ribosomas, citoplasma, mitocondrias, etc., en nuestro mundo interior existen los pensamientos, los afectos, las ideas, los recuerdos, etc., que son nuestros y de nadie más, que sólo nosotros conocemos en profundidad porque son nuestros. Nadie puede ni debe intentar invadir un territorio que le es ajeno. Tal como la célula tiene una membrana que la protege nosotros tenemos una barrera invisible, un campo de fuerza, un aura que nadie puede ni debe penetrar. Sólo penetrarán aquellos que hemos autorizado para hacerlo o que se han ganado esa oportunidad. Sólo podrán entrar en la medida que hayamos desarrollado "puentes" afectivos con ellos, puentes entre una burbuja y otra, entre una persona y otra, tal como cuando las células forman puentes entre ellas o cuando se fusionan entre sí. Esto ocurre, en el caso de las células, cuando ambas "se reconocen", es decir, cuando hay afinidad de receptores que gatillan la formación de un puente. En nuestro caso es lo mismo. Dos personas formarán un puente afectivo en la medida que se reconozcan, es decir, que haya afinidad, confianza, amistad, afecto, etc. Una vez formado el puente una persona podrá ingresar en el mundo o universo interior de la otra y viceversa. Si no hay reconocimiento, si no se forma un puente, no habrá intercambio ni comunicación verdadera y serán como dos mundos apartes e independientes. La selección y la creación del puente la hacemos nosotros dependiendo de si la "química" es favorable o no. Es bueno que así sea, de lo contrario, cualquier intruso se inmiscuiría en nuestro mundo interior, nos perturbaría y nos dañaría. Es bueno que exista esa selección, ese reconocimiento, esos puentes ya que nos permite seleccionar quienes formarán parte de nuestro mundo y quienes no. Quizás de pronto nos sentimos aislados, sentimos que ciertas personas no nos valoran o aprecian y es verdad, es normal que así sea ya que no nos conocen, por lo tanto no nos valoran en la justa medida, sólo se guían por la apariencia, por lo externo. Debe ser así ya que no hemos formado puentes con esas personas. El día que lo hagamos, eso dependerá de ambos, y si las cosas se dan, esas personas nos conocerán en la intimidad y nos valorarán en la justa medida así como nosotros a ellos. Si no es así es porque, simplemente, aún no se forman los puentes afectivos. No es lo más importante que mucha gente lo valore a uno y lo conozca. Lo importante es que, aunque sean pocos, se hayan formado con ellos verdaderos puentes y lazos de afecto y amor. Eso no será posible si no se forman dichos puentes. Si existen las personas que realmente nos valoran y comprenden es porque hemos creado puentes afectivos con ellas. Esos puentes están en continua construcción y destrucción. Así como hay puentes nuevos que se van creando también hay puentes que se van disolviendo. Muchos amores y amistades terminan cuando esos puentes se debilitan y se rompen volviendo todo a como era en un comienzo, es decir, como extraños. Sólo queda el recuerdo, pero ya no habrá puente. Pero así como se destruyen se crean otros nuevos con otras personas, todo está en un permanente movimiento como una célula viva. Esos puentes no se forman de la noche a la mañana, toman tiempo en formarse y hay que respetar dichos tiempos. Forzar situaciones no es recomendable, si lo hacemos

lo más probable es que dichos puentes no lleguen a formarse. Ese universo interior es nuestro tesoro el cual debemos proteger y cuidar no permitiendo que extraños intenten formar puentes a la fuerza con nosotros sin haber química ni reconocimiento. Nuestra gran meta debería ser mantener la paz y la armonía de nuestro medio interno y no andar buscando espejismos o felicidades inalcanzables que sólo nos generará angustia y frustración. No permitamos que nuestra paz interior se vea alterada. Eso dependerá de nosotros, de lo permeable que seamos a las agresiones externas. Nuestro mundo interior es todo ese universo de afectos, pensamientos, ideas, recuerdos, sueños, temores, esperanzas, creencias, defectos, gustos, virtudes, etc. Son nuestros seres queridos, nuestros secretos e intimidades, nuestras familias, nuestro hogar, nuestras mascotas, nuestros árboles y plantas, nuestros hobbies, nuestro trabajo, nuestras habilidades, nuestras capacidades, nuestro cuerpo, nuestras cosas, etc., todo lo nuestro, propio, íntimo, personal, nuestro mundo interior. Es nuestro tesoro, lo que debemos aislar, cuidar y proteger. Y todo eso lo podrán conocer solamente aquellos con los cuales hemos formado puentes. Lo importante es que ese mundo interior esté en paz y armonía, es decir, que no se vea afectado por lo ajeno o lo externo. Esa debiera ser nuestra máxima aspiración a partir de la cual podamos construir todo lo demás. La felicidad es algo que en este mundo no podemos obtener tan solo podemos aspirar a instantes de felicidad y nada más. Mejor es tener una meta realista y alcanzable y esa debiera ser la paz interior. Los momentos felices llegarán igual sin necesidad de andarlos buscando… y los infelices también, hay que aceptarlo así. Cuando se obtiene la paz interior uno acepta los momentos felices e infelices y eso ya no nos perturba. Podemos enfermar, accidentarnos, perder un ser querido, pero lo asumimos, lo aceptamos y comprendemos pues estamos en paz. Ya no perseguimos ansiosos los instantes de felicidad sufriendo porque se nos van como arena entre los dedos. Los aceptamos y disfrutamos cuando llegan y nos quedamos conformes y en paz cuando se van. Tenemos un control sobre nuestro medio interno y ya no nos dejamos llevar por el oleaje externo, estamos en paz y eso es lo más valioso, útil y rescatable de todo esto. Esa debiera ser nuestra meta, la búsqueda de la paz interior, todo lo demás llegará solo a su debido tiempo. Si perdemos la paz interior perdemos el control de nuestras vidas y quedamos expuestos a las inclemencias del medio externo. Nos volvemos vulnerables, débiles e indefensos, cualquiera nos agrede y nos hace sentir mal. Para comenzar cualquier tarea, primero, hay que estar en paz consigo mismo, de lo contrario, jamás podremos concentrarnos y hacer las cosas bien, nos distraeremos y la ansiedad hará presa de nosotros, nos frustraremos y seremos más infelices aún. Curiosamente, cuando hay paz interior hay una sensación de felicidad, de libertad impagable. Nos sentimos importantes y valiosos porque conseguimos algo que no es fácil de conseguir: la armonía, el control, el equilibrio, la serenidad, la paz, más aún, en medio de un mundo cada vez más complicado, agresivo y conflictivo y eso lo hace mucho más valioso y meritorio aún. Mi mensaje final es: “no busques la felicidad, gánate la paz”.

Si hay algo que siempre he admirado en las personas es la alegría, el optimismo, el sano humor y la felicidad que son capaces de irradiar, a pesar incluso de los problemas o dramas que muchas veces pudieran cargar. En este mundo, en la época complicada y difícil en la que nos ha tocado vivir, así como no es nada fácil mantener la integridad y la rectitud tampoco es nada fácil mantener el humor, el optimismo y la alegría de vivir. Mientras eso exista habrá esperanza y voluntad de arreglar las cosas y salir adelante. Una vida sana es sinónimo de una vida optimista y alegre. El buen humor sano e inteligente y una actitud positiva es lo que hace que veamos al mundo no como un infierno, sino como una oportunidad de salir adelante, de que no está todo perdido, a pesar los múltiples inconvenientes y problemas que se nos presentan día a día. Si

perdemos la alegría de vivir, el optimismo y el humor estamos perdidos, caemos en un agujero del cual nos será muy difícil salir. La gravedad, el pesimismo, la depresión, la falta de alegría y ganas de vivir será como un nubarrón que nos va apagando poco a poco, que nos va extinguiendo y anulando como persona. Hay personas que son muy simpáticas, alegres, amables, agradables, encantadoras, que son muy dadas a sonreír, en realidad, son dignas de imitar. El hecho de que nos interesemos por lo que pasa, el que nos ocupemos de nuestro desarrollo interior y de que pongamos lo mejor de nuestra parte para hacer de este mundo un mundo mejor no debe ser motivo para que nos pongamos "densos" "graves" o "seriotes". El que seamos responsables, serios y correctos no es razón para que seamos tristes, estresados, urgidos, aburridos, preocupados o apagados. Una cosa no implica la otra ya que son cosas diferentes. La alegría va de la mano con el optimismo, la voluntad y la esperanza, es un estado superior del alma y eso es algo que hay que preservar y cuidar. Si hay algo que no debiera perderse además de la esperanza y la dignidad, ese es el sentido del humor. La vida alegre y positiva, el tomar las cosas con humor sano es lo que le da chispa a la vida. Lo peor es la tontera y la estupidez o ese humor tonto y vulgar. La alegría y el optimismo son el primer paso para la felicidad plena.

Muchas de las cosas que hace el ser humano nos parecen incomprensibles y cuando tratamos de explicarlas nos sumergimos en un laberinto de hipótesis y teorías cuando, generalmente, la respuesta es mucho más sencilla de lo que imaginamos. Generalmente, todo lo que hace el ser humano lo hace por placer, eso es todo. Por supuesto no siempre es así, pero, generalmente, todas las cosas que motivan al ser humano a hacer lo que hace las hace buscando placer, es decir, porque le gusta hacerlo, porque le agrada. Independiente si este placer es correcto o incorrecto, si es bueno o malo, el hecho es que existe y es real. La persona que busca poder, fama, dinero, etc., lo hace porque esas cosas le generan placer, placer por sí mismas, o bien, porque con esas cosas puede obtener el placer que busca. La persona que agrede, que delinque, que estafa, etc., o bien, el egoísta, el codicioso, el libidinoso, el goloso, el ambicioso, etc., lo que buscan es satisfacer sus mezquinas y particulares necesidades que son las que finalmente le causarán el ansiado placer. El deportista extremo, los energúmenos del volante, los que retan el peligro, los que buscan la adrenalina y placer hormonal buscan en el fondo eso, el placer. Esas son cosas que producen descargas y estímulos sobre los centros del placer provocando sensaciones de bienestar, de éxtasis o estados alterados de conciencia. Las parejas buscan en el sexo, el placer, el orgasmo. El santo busca el éxtasis místico, la felicidad espiritual, la comunión. Los drogadictos buscan el placer sensorial y la desrealización. Las personas que ayudan a sus semejantes o que se realizan es sus profesiones también sienten gran placer en lo que hacen, ya que los realiza, los hace sentir importantes, útiles valiosos y necesarios y eso les causa placer. Los altos cargos de responsabilidad y poder causan placer a quien lo ostenta. Todo lo que satisfaga a los sentidos nos causa placer, todo aquello que satisfaga nuestras necesidades ocultas, nuestros deseos frustrados, nuestros sueños inconclusos, nuestros oscuros instintos, etc., nos causa placer. Hasta a los asesinos en serie o los psicópatas les gusta lo que hacen, pues, por eso hacen lo que hacen, porque les causa placer, un oscuro y perverso placer. Intentar saber lo que pasó por la mente del asesino cuando hizo lo que hizo es inútil. La respuesta es muy fácil: placer. Y así en infinidad de cosas. Cualquier cosa que nos motive y empuje a hacer algo generalmente lo hacemos por placer, por sentirnos nosotros bien, cómodos y agradados. El ganar dinero, el trabajar, el ser independientes, el crecer, el crear, el explorar, el viajar, el conocer, el estudiar, el madurar, etc., nos motiva a hacer lo que hacemos y eso nos causa satisfacción, alegría, paz interior, tranquilidad, en fin, nos hace sentir una sensación placentera, de bienestar.

Si esas cosas no nos motivaran, si no nos causaran placer no las haríamos o las haríamos de mala gana esperando la oportunidad para dejarlas de lado. Es el placer lo que nos mueve a actuar, para bien o para mal. Mientras más primitiva y básica es la persona, más básico, animal e instintivo es ese placer. A medida que la persona evoluciona y se desarrolla el placer se va sublimando, se va haciendo más sutil, refinado y delicado, pero siempre habrá un placer, un deseo que lo motive. Quizás llegue el día en que ya no busquemos más ya que estaremos en un permanente y eterno éxtasis, en una comunión o unión definitiva con el Creador que es todo felicidad. El placer físico se habrá trascendido para dar paso a un placer espiritual permanente y total. Seremos un solo océano indiferenciado junto con el Creador. Mientras tanto el placer puede asumir diferentes formas: violento, cálido, espiritual, emotivo, animal, intelectual, instintivo, biológico, pasivo, delicado, activo, morboso, superior, torcido, sensorial, sentimental, perverso, etc., pero en el fondo es lo mismo, lo que se busca es generar una sensación grata que nos guste y nos deje satisfechos, conformes, tranquilos, contentos, en paz, sin ansiedad, relajados, como una buena comida, independientemente si lo que nos causa placer es correcto o incorrecto, bueno o malo, artificial o natural, es decir, lo que se busca es el fin. Cada cual sabe cómo lo hace o cómo lo busca. Lo importante es que ese placer no sea egoísta, que lo podamos compartir, que sea algo positivo, para un fin noble y superior, que nos ayude y nos haga mejores personas, para que nos haga más felices. Tenemos el derecho de buscar nuestra felicidad. Eso jamás podrá ser malo o incorrecto. Tenemos derecho a disfrutar de la verdadera felicidad. Tenemos derecho a sentir placer, alegría, y felicidad siempre y cuando no atente contra las leyes Universales, siempre y cuando vivamos en armonía con la Naturaleza y el Cosmos.

La verdadera felicidad va estrechamente ligada a la libertad. A medida que nos liberamos de la materia, del mundo material, de la ilusión y la complicación vamos alcanzando la auténtica felicidad. Es como si nuestra existencia transcurriese en un embotellamiento automovilístico de una congestionada ciudad. Nos hemos acostumbrado a él, lo hemos hecho parte de nuestra existencia. Muchos incluso, se sienten cómodos y felices en él y no quisieran salir de ahí. No conocemos otra cosa más que eso. La verdadera felicidad surge cuando nos salimos o liberamos de dicho embotellamiento, cuando nos liberamos del calor, del smog, del stress, de los problemas, complicaciones e incomodidades y tomamos la ancha carretera, libre de obstáculos, en la cual podemos ir a gran velocidad, con el viento y frescura inundándolo todo y, más adelante, ya fuera de la ciudad, adentrándonos en fantásticos parajes, con mar, bosques, lagos, etc., en un ambiente mágico, fresco, silencioso, profundo, en fin, maravilloso. Eso es felicidad, es decir, libre de toda atadura, de toda complicación, problema, sufrimiento, incomodidad o dolor. La verdadera felicidad surge cuando nos libramos de todo egoísmo, de todo materialismo, de toda complicación, de toda animalidad y, por ende, de todo dolor y sufrimiento y alcanzamos una existencia realizada, mágica y superior.

Una vida feliz es una vida con amor. Cuando hay amor verdadero hay felicidad. El amor es el motor del mundo, el motor espiritual e invisible, el pegamento que nos une como humanidad. El amor, sea del tipo que sea, para que sea verdadero tiene que ser auténtico, tiene que nacer de manera natural y espontánea. El verdadero amor llega solo. Es un error pensar que el amor se conquista. El amor no es una batalla, el amor se gana, llega solo, naturalmente, sin forzar nada. Llega cuando somos merecedores de él. Si no estamos preparados, aunque queramos, aunque luchemos, no llegará. El amor no se puede forzar u obligar. Si no somos merecedores de él, si no estamos preparados para recibirlo no podrá llegar. El amor es como un premio que llega cuando somos merecedores de él. Si alguien nos abre su corazón es porque nos lo ganamos, no porque

lo conquistamos. El amor es una forma de iniciación que llega a su debido momento. En el amor no se puede forzar nada, no podemos obligar a alguien que nos ame. Intentar hacerlo sólo conduce al fracaso.

Quizás el gran problema a la hora de evaluarnos, de evaluar una vida, un trabajo, una gestión, un año, un gobierno, etc., es que siempre hay cosas correctas, buenas y positivas, pero siempre también hay cosas equivocadas, malas o negativas. Si bien en algunos aspectos hay progresos, avances y mejoras, en otros aspectos hay errores, deficiencias, estancamiento e imperfección. El resultado final usualmente es regular. Y así tenemos gobiernos regulares, vidas regulares, años regulares, etc. Se lograron cosas importantes, pero "con forceps", perdiendo y sacrificando otras, cometiendo errores, echando a perder, etc. Pareciera que no concebimos la vida de otra manera y nos conformamos con eso. Son escasas las veces que, honestamente y con la mano en el corazón, podemos decir que todo fue estupendo, maravilloso, exitoso y feliz. No nos conformemos con que el resultado final tiene que ser regular. El resultado final siempre puede ser mejor. La balanza siempre puede inclinarse a nuestro favor. Todo lo malo, infeliz o equivocado puede ser revertido. No es una ley que todo tiene que tener cosas positivas y negativas, su lado bueno y malo. No tiene porqué ser así. Eso dependerá de nosotros. Lo que no podemos cambiar son los imponderables de la vida, es decir, aquellas cosas que pasan sin que tengamos ningún control sobre ellas. Pero esos imponderables no tienen porqué ser malos, dañinos o negativos. Depende de nosotros que la balanza se incline a nuestro favor. El error es conformarse, conformarse con lo regular o lo mediocre, aceptar lo malo como algo inevitable, resignarnos a que así tiene que ser y la verdad es que no tiene porqué ser así. Habitualmente nos quedamos con un sabor agridulce, amargo o insípido, con la sensación de que todo pudo ser mejor y nos conformamos con eso como que fuese algo natural, normal e inevitable. Seamos exigentes con nosotros y con todo lo demás. No nos conformemos con un gobierno regular o mediocre, no nos conformemos con una vida estática, simplona, chata o plana. Busquemos la superación, el éxito, la felicidad, el triunfo, etc., y luchemos por eso.

## CAPITULO XVIII

## VIVIR EL PRESENTE

*"No corras, es la única forma de ver los detalles. Si corres te perderás lo que con el tiempo jamás regresará"*

*Anónimo*

De pronto se hace necesario dar vuelta la página, cambiar de folio, empezar de cero y no seguir rumiando acontecimientos del pasado que no conducen a nada, que quedaron atrás y de los cuales ya no hay nada que hacer. No se puede seguir viviendo anclado en el pasado. Los errores, las glorias, los goces, los traumas, los sufrimientos, etc., del pasado hay que superarlos, hay que dejarlos atrás, no hay que permitir que condicionen nuestra vida actual. Ese recuerdo, bueno, regular o malo no debería perturbarnos. Esa es una de las razones por las cuales no recordamos nuestras vidas anteriores, para que no perturben ni condicionen nuestra vida actual. En la vida diaria sucede lo mismo. De pronto se hace necesario cerrar un capítulo y no volver atrás. Es la única forma de seguir avanzando y no seguir marcando el paso. Hay que cortar el cordón umbilical, cortar las amarras y los lazos que nos atan. Como cuando una pareja decide casarse y empezar "una vida nueva". Se corta el cordón con los padres y empiezan una vida independiente, solos, separados. Hay muchas parejas que no cortan ese cordón umbilical y siguen viviendo con los padres, junto a los padres, dependientes económica, psicológica o afectivamente de ellos. Eso les acarrea muchas veces una serie de inconvenientes que no les permite tener una relación sana de pareja. Viven amarrados a una forma híbrida de convivencia. No son ni uno ni lo otro, son pareja pero a la vez son hijos dependientes. Muchas parejas no maduran y siguen comportándose igual a como estaban antes. Lo más sano es que la pareja haga su vida de pareja como debe ser, solos, juntos, independientes y para eso deben cerrar un capítulo, dar vuelta la página y comenzar otro. Esto no significa olvidar o enterrar situaciones o recuerdos, por el contrario, tan solo significa desligarse o abandonar una forma de vida determinada y empezar otra diferente. La vida adquiere una nueva dimensión. En el caso de una pareja, esto no significa despedirse de los padres para siempre, todo lo contrario, significa comenzar una nueva relación con ellos pero diferente. Hay muchos recuerdos hermosos que merecen ser recordados y guardados como un tesoro. Hay muchas lecciones y enseñanzas que hay que guardar y recordar como un tesoro ya que nos pueden servir para la vida futura. Hay errores del pasado que hay que recordar y tener presente para no volver a cometerlos nuevamente. Es decir, hay muchas cosas que guardar y recordar, pero se hace de pronto necesario dar vuelta la página y empezar de cero. Muchas veces en la vida es necesario hacer esto. Dar vuelta la página significa cerrar un capítulo y empezar de nuevo, en el presente. Muchas veces en la vida tenemos que hacer eso, en las situaciones familiares, en el trabajo, en las decisiones personales y en cosas aparentemente simples o aisladas como dejar de fumar, aprender a manejar, etc. Para

eso hay que dejar el pasado y vivir el presente ya que es lo único que podemos modificar y cambiar. El pasado, ya pasó y no hay nada más que hacer y el futuro aún no llega, es incierto, puede que las cosas que pensamos ocurran o puede que no. Por lo tanto, lo más sano es vivir en el presente. Vivir en el pasado o en el futuro nos desgasta, nos hace perder energías mentales inútilmente, no se llega a ninguna parte ya que no podemos modificar nada. Es bueno planificar, tener metas y proyectos, pero es inútil vivir pensando en eso. Como también es inútil vivir pensando en lo que fuimos o lo que vivimos.

Hay gente muy "light", que viven al día, "como pájaros", que no se preocupan por nada, que no les interesa nada, que no se cuestionan nada, que no se hacen problemas por nada. Disfrutan lo que pueden y nada saben de los problemas o circunstancias del mundo, de la vida o el ser humano. Una vida fácil, sin cuestionamientos, gozando de la vida lo más que se pueda. Es la "vida loca", la vida fácil y envidia de muchos. Podría ser la vida ideal excepto por una cosa: tenemos una misión que cumplir. Todos quisiéramos vivir en una eterna fiesta, en un eterno "recreo", sin embargo, venimos al mundo por algo, tenemos una tarea, una obligación, una misión que cumplir aunque a muchos no les guste la idea. Si no fuese así no tendría razón de ser el venir a este mundo. No tendría sentido una evolución de miles de millones de años para nada. Si estamos aquí es por algo, es para aprender, para superarnos, tal como cuando se va a la escuela. A ella no se va al recreo, se va a clases, a aprender. El recreo es secundario, accesorio, no es esa nuestra misión. La vida nos enseña eso y cuando nos rebelamos contra eso la vida tarde o temprano se encarga se sacudirnos y enrostrarnos de que tenemos obligaciones y compromisos que cumplir y que la vida no es esa "vida loca" que creíamos que era. Una vida alegre, divertida, sencilla, centrada en el presente está bien siempre y cuando no nos aparte de nuestras obligaciones, de nuestra misión que por ahora probablemente desconocemos cuál es, pero que con el tiempo iremos descubriendo. Una vida simplona, intrascendente, frívola, apegada a lo material y al deseo, que nos aparte de nuestra misión en la vida no es lo recomendable ya que nos perdemos, extraviamos el rumbo y el golpe, más tarde, será duro. Imagínense lo que significa para una persona cuya vida fue todo diversión, facilidad y liviandad y que de pronto tenga que enfrentar un gran fracaso, una gran pérdida, accidente, enfermedad catastrófica, etc. No está preparado, en su mente no cabía esa posibilidad y probablemente quedará abatido, destruido y le costará mucho superar esa situación. Ahora bien, si no sucede nada de esto, pasará por esta vida como una sombra, se irá tal cual llegó, sin haber aprendido nada, sin haber logrado nada trascendente. Quizás lo más recomendable es encontrar, o al menos intentar descubrir cuál es nuestra misión en la vida. Esforzarnos y superarnos de tal manera de avanzar en nuestra evolución y, si somos hábiles, sin dejar de lado la sencillez, la alegría y las ganas de vivir. La vida simplona, la vida light, la vida intrascendente y frívola sólo nos puede conducir al fracaso, al extravío y al dolor. Vivir el presente es bueno, lo malo es perderse en él.

Como todas las cosas de la vida, todo tiene su lado bueno y malo. Por ejemplo, vivir el presente es bueno ya que es la única instancia en la cual podemos hacer y concretar cosas. Vivir pendientes del pasado o el futuro nos desgasta ya que no podemos hacer nada al respecto, sin embargo, vivir al día, sin proyectos o sin ideales nos hace limitados, simples, como un campesino que vive el día a día sin preocuparse de nada. Probablemente es una vida apacible, sencilla, pero limitada. El vivir proyectado hacia el futuro o el pasado nos impide actuar y tener todos nuestros sentidos puestos en el presente que es cuando podemos hacer cosas o modificar los acontecimientos. Vivir sólo en el presente nos atrofia, vivir sólo en el pasado nos paraliza, vivir sólo en el futuro nos angustia. Quizás lo mejor es armonizar las cosas

para así llevar una vida útil y activa, con ideales y proyectos y con gratos recuerdos. Es bueno vivir el presente, lo malo es anclarse en él.

## CAPITULO XIX

## AUTOCRITICA

Vivimos en un mundo ilusorio. Si miramos a nuestro alrededor todo nos parece "más o menos bien". No nos parece que el mundo estuviera al borde de una catástrofe. En general, las economías funcionan más o menos bien, no hay grandes guerras, no nos parece que hubiera grandes cambios medioambientales, la gente se ve que trabaja, no se ve gran violencia en las calles, se construyen edificios y carreteras, etc. Pero ¿Estamos realmente bien? o será que no queremos ver la realidad. Una cosa es lo que vemos y otra es lo que está detrás, de lo que está "bajo la alfombra".

Por ejemplo, no nos damos cuenta de los cambios climáticos de los últimos tiempos y del creciente deterioro medioambiental, tampoco de la destrucción de la capa de ozono o del calentamiento global del planeta producto del efecto invernadero que a su vez es producto de la contaminación industrial. No nos damos cuenta de la escasez de las aguas dulces, de la tala irracional de los bosques, de la captura indiscriminada de los recursos marinos, de la contaminación de los océanos, de la acumulación creciente de desechos radiactivos, de la extinción de las especies animales, etc. No nos damos cuenta de las inmensas diferencias en la distribución de la riqueza, de la cesantía creciente, del endeudamiento creciente de la población, del flagelo de la droga, del envejecimiento de la población, de la concentración impensada del poder y la riqueza como nunca antes en la historia, del aumento de la delincuencia y la consolidación de las grandes mafias, de la corrupción creciente de la clase dirigente, de la creciente disolución de la familia con el consecuente impacto sobre la juventud. No nos damos cuenta del irracional crecimiento, contaminación y sobresaturación de las grandes urbes, de la dependencia del petróleo, de la acumulación de un armamento nuclear capaz de destruir el planeta varias veces, de la creciente experimentación de armas biológicas, del creciente desarrollo de los alimentos transgénicos, de la contaminación y acumulación de desechos tóxicos por parte de las empresas. No nos damos cuenta del incremento de las enfermedades mentales, de la intolerancia y fanatismo religioso imperante, del flagelo del terrorismo, de la pérdida de los valores, del juego de poder de las superpotencias, de la pérdida creciente de las libertades individuales, del reemplazo del ser humano por las máquinas, de la explotación del hombre por el hombre, del manejo comunicacional, de las grandes mafias pedófilas y pornográficas, de las hambrunas del tercer mundo, de la explotación infantil, de la privatización de los servicios y recursos básicos, etc., etc.….

Vivimos en un polvorín ..... o en una cloaca y nos damos cuenta de ello, sin embargo, todo nos parece más o menos bien. Tenemos un trabajo, podemos ir de compras a un centro comercial, podemos ir a comer de vez en cuando a algún buen restaurante, podemos ver el partido de fútbol del equipo favorito en la televisión o ir al estadio, podemos ir al cine, pagar nuestra casa o nuestro auto, etc. ¡Qué pequeño es nuestro mundo! Quizás cuando tomemos real conciencia de nuestros males ya sea demasiado tarde.

Pero todo esto tiene un trasfondo, no es porque sí, no es casualidad que sucedan todas estas cosas. Ese trasfondo somos nosotros. Si el mundo está como está es por nuestra causa. A nadie podemos echarle la culpa, menos todavía a Dios que es todo amor. Los culpables de todo esto somos los seres humanos, pero, para ser justos

diremos que no todos tenemos las mismas responsabilidades o caemos en los mismos errores. No todos tenemos los mismos defectos. Si bien somos semejantes no todos somos iguales, hay personas muy adelantadas, muy valiosas y muy evolucionadas espiritualmente y otras muy atrasadas. Hay personas que se esfuerzan por hacer de este mundo un mundo mejor y hay otras que todo lo destruyen y pervierten.

A nadie le gusta que lo critiquen, que le saquen a la luz sus deficiencias o defectos y es razonable que así sea. Pero de pronto es bueno mirarse en el espejo, de pronto es bueno hacerse un autoanálisis como persona o como sociedad y pensar si estamos fallando o no y en qué cosa estamos fallando para así poder generar un cambio en la medida de lo posible. Es bueno aterrizar, tomar conciencia y ponerse serios en algún momento. A todos nos gusta divertirnos y pasarlo bien, pero a veces es necesario tomar conciencia de las cosas como personas adultas y maduras que somos o que al menos deberíamos ser. A mucha gente le molesta ver lo malo, no quieren verlo ni pensar en aquellas cosas y tildan a quien lo hace de "mala onda" de pesimista, etc. Sin embargo, es la única manera de tomar conciencia de nuestros problemas, deficiencias, errores, imperfecciones y debilidades. Sólo así podremos empezar a generar cambios. Si no lo hacemos seremos como las avestruces escondiendo la cabeza en la arena, pensando ilusamente que el mal, las dificultades, los problemas, etc., no nos tocarán y seguiremos igual, cometiendo los mimos errores una y otra vez. La situación actual del mundo obliga a que nos pongamos serios en algún momento y busquemos soluciones. No hacer nada nos expone a un desenlace fatal. No podemos, como sociedad y como humanidad evadir nuestra responsabilidad y es nuestro deber hacer algo, lo que sea, para evitar dicho desenlace fatal.

A medida que el mundo se hace cada vez más complejo y las situaciones se hacen más críticas es más fácil perder el rumbo. Es fácil caer en la irracionalidad y en el error y esto porque las personas ya no se escuchan, ya no hay diálogo ni entendimiento. Se cae fácilmente en el abuso y el atropello ya que cada cual se quiere salvar solo no importando el resto, no importando la sociedad, ni el país, ni el planeta, ni nada. Los dirigentes abusan, presionan y exigen y, por su parte, la gente también hace lo mismo, lo que alimenta un círculo vicioso de intolerancia, abuso y agresión a todo nivel. Se pierde la cordura, la objetividad, el equilibrio y al final todo es un verdadero caos. Es por eso que es peligroso alimentar ese círculo vicioso ya que, una vez instalado, es muy difícil salir de él y generalmente terminan en catástrofe.

Las cosas se pueden arreglar y mejorar mientras exista capacidad de diálogo, mientras exista voluntad para hacer cambios y llegar a acuerdos, mientras se den las condiciones de apertura y entendimiento. Una vez instalados los tiempos de crisis ya es muy tarde para cualquier cosa. En este último caso predomina solamente la ley de la selva, la fuerza, el "sálvese quien pueda". Es cuando se desatan las pasiones y ya no hay comunicación posible. Ahí ya no hay voluntad, ni entendimiento, ni diálogo, ni nada. Sólo quedan víctimas, lamentos, dolor y sufrimiento. Es por eso que los cambios y mejoras deben hacerse ahora, cuando es posible hacerlos, antes de que sea demasiado tarde y eso es válido en todo orden de cosas.

Los problemas hay que solucionarlos antes, apenas aparecen las primeras dificultades y no esperar o dilatar las cosas hasta cuando ya no tienen arreglo. Para solucionar los problemas se requiere de voluntad, de visión, de altura de miras. Se requiere renunciar a cosas por el bien común. Se requiere de valor, paciencia y humildad ya que se hace necesario reconocer errores y falencias. Se requiere llegar a acuerdos con nuestros detractores. Se requiere de diálogo, de negociación, de creatividad, ingenio e inteligencia para proponer y poner en práctica soluciones

novedosas, en fin, no es fácil, pero, con voluntad, todo se puede. Si no hay voluntad, no hay nada.

Si queremos arreglar el mundo debemos, primero, arreglar nuestra "casa". La caridad empieza por casa, es decir, debemos primero arreglar nuestros problemas, nuestra mente, nuestro hogar, nuestra familia si queremos generar un cambio social o global. Si no lo hacemos así no seremos creíbles, no seremos un ejemplo, no tendremos moral para criticar ni para aconsejar, nadie nos creerá y no generaremos cambio alguno. Los cambios empiezan desde adentro, se gestan en nuestra mente y se van irradiando a todos los que nos rodean. Sólo así serán verdaderos y auténticos.

A nivel global, las naciones son como una maquinaria que se maneja sola, de la cual los gobiernos se preocupan de que todo marche como debe ser. Determinan el rumbo a seguir y que todo funcione correctamente. Si la maquinaria trabaja bien, el rumbo es el correcto y las cosas se hacen como debe ser, el gobierno es bueno. Así como un mal gerente puede arruinar una empresa y mandarla a la quiebra, un mal gobierno puede destruir una nación. Ejemplos hay varios en la historia. Las malas decisiones de un gerente pueden arruinar una empresa y también un mal gobierno puede destruir una nación, es decir, puede arruinar esa delicada maquinaria. Un buen gobierno se preocupa de que la maquinaria siga funcionando lo mejor posible. Un mal gobierno no sólo se despreocupa de la maquinaria sino que, además, no le hace mantención, la exige o la fuerza indebidamente, hace mal uso de ella, destruye sus partes esenciales hasta provocar el colapso de toda la maquinaria. Lamentablemente los gobiernos se arrojan irresponsablemente la representatividad de todos los sectores. Piensan que, porque fueron elegidos mayoritariamente, eso les da derecho a tomar decisiones sin consultar a nadie, sin considerar las opiniones y propuestas de los diferentes sectores de la ciudadanía. Y así se hacen tratados, convenios, concesiones, acuerdos, etc., sin tomar en cuenta el parecer de sus ciudadanos que de por sí, generalmente, ya están divididos. Lo razonable es que si queremos tomar decisiones importantes, relacionarnos y hacer convenios y tratados con otras naciones debemos, primero, "ordenar la casa", esto significa crear consensos, unificar criterios, llegar a acuerdos, lo que nos permitirá actuar unidos, en bloque, como un todo. Si no ordenamos primero nuestra casa ¿Con qué autoridad vamos a relacionarnos con otros vecinos del barrio o arreglar el vecindario? Si no ordenamos nuestra casa cualquier intento por establecer relaciones con otros vecinos se prestará para problemas. No tendremos representatividad, será solamente una decisión personal, no representará nuestro hogar ni nuestra familia. Esta situación creará conflictos internos en nuestro hogar al no haber una unidad de criterio y al final todo será peor. Se crearán lazos personalistas y subterráneos entre los diferentes vecinos que hará que todo se vicie y esté aún más dividido. Por lo tanto, antes de establecer relaciones con nuestros vecinos, antes de aconsejar, ayudar y entrometernos en asuntos que no nos competen debemos, primero, solucionar nuestros problemas internos "ordenar nuestra casa", alcanzar la armonía y la unidad interna, ponernos de acuerdo, ser uno. Solo así podemos actuar, relacionarnos y aventurarnos con los vecinos. Sólo así nos respetarán ya que nos verán unidos, como un todo, sin posibilidad de ser manejados, comprados o manipulados. Ordenar la casa no es sólo un concepto social o político, también es un concepto que debe regir nuestras vidas. Cuántas veces vemos personas muy preparadas, profesionales y cultas dando cátedra, consejos y lecciones sobre diversos temas, pero que en sus vidas personales, familiares o laborales tienen la debacle, el desorden o el caos más grande. Personas que se ven muy espirituales, concientes, correctas y seguras, pero que en su vida interna y personal es todo desorden, caos y contradicciones y, más aún, aconsejan y orientan a los demás sin haber ordenado la propia casa. Psicólogos que aconsejan a parejas o padres de familia,

pero que en su hogar reina el caos ¿Con qué autoridad aconsejan o intentan ordenar la casa de los demás si son incapaces de ordenar la propia? Hay que aprender, primero, a ordenar la casa propia antes de aventurarnos y relacionarnos con los demás en materias para las cuales no estamos preparados. No podemos llevar la unidad y la armonía si no la hemos logrado, primero, nosotros internamente. No podemos aconsejar y establecer relaciones con otras personas si no estamos bien, en armonía, maduros, unificados y preparados para hacerlo. No podemos establecer relaciones con los vecinos si no hemos solucionado nuestros problemas familiares. No podemos establecer relaciones entre las naciones si no hemos solucionado nuestros problemas internos. No podemos lograr la unidad planetaria si antes no hemos solucionado los problemas locales. No podemos establecer relaciones interplanetarias si no hemos ordenado "nuestra casa", la Tierra y así en todo orden de cosas. En realidad podemos hacer todo eso, pero no lo haremos como debe ser y los resultados no serán los que esperamos. Hay que aprender, primero, a ordenar la casa, después viene todo lo demás.

Cuando no seguimos el camino correcto las cosas no se hacen bien y será fuente de problemas y dificultades. Si no somos consecuentes y empezamos al revés, como cuando limpiamos la casa antes de pintarla, o pintamos la reja antes de sacarle el óxido, etc., haremos todo de mala manera y el resultado final será malo, no como esperábamos. Si no somos consecuentes no seremos creíbles, no nos respetarán.

En general, los seres humanos somos poco creíbles ya que nos contradecimos constantemente, cambiamos fácilmente de opinión, no somos de una línea, no tenemos claridad entre lo que pensamos, decimos y hacemos, no estamos informados, no somos lo suficientemente concientes de lo que ocurre a nuestro alrededor. Por todas estas cosas es que somos poco creíbles, no convencemos, ni siquiera nosotros mismos estamos convencidos de lo que pensamos, decimos o hacemos. No nos creen, no tenemos buenos argumentos, vamos de aquí para allá y de allá para acá, nos acomodamos a cualquier situación, somos ambiguos, hablamos y no decimos nada, nuestra mente y nuestro actuar es un desorden. Somos "políticos" "diplomáticos", lo único que queremos es quedar bien y no tener problemas. No nos "casamos" con nadie, no asumimos responsabilidades ni compromisos. Al final, no nos creen, no somos creíbles, somos como una "cosa" que se adapta a cualquier cosa, sin estructura, sin una finalidad clara. Somos como un animal reptante del paleozoico, sin huesos, sin estructura, que se arrastra y acomoda entre las piedras. No somos capaces de pararnos erguidos en una posición. Muchas veces defendemos causas, teorías, propuestas, etc., a brazo partido, pero cuando tenemos que definirnos, cuando nos preguntan directamente nuestra opinión o postura personal y definitiva la eludimos y esquivamos, nos corremos olímpicamente, no queremos que nos identifiquen con esas propuestas o causas, entonces ¿Por qué defendemos causas a brazo partido? Probablemente porque nos conviene, aunque no estemos de acuerdo en parte o en su totalidad. Eso nos hace ser poco creíbles, estamos involucrados, pero no estamos comprometidos. "Luchamos" por una causa, pero desde afuera, mandamos a otros a que luchen por ella, nosotros no, no nos conviene. Lo correctos sería que, si no estamos 100% seguros, si no estamos 100% convencidos o comprometidos en una causa o lucha o propuesta, mejor no nos metamos. No defendamos cínicamente causas que no son nuestras, no finjamos, no mintamos, no engañemos a la gente ni a nosotros mismos. Mantengámonos al margen, observantes y atentos. Lamentablemente eso no se hace porque no queremos perder pan ni pedazo, queremos salir ganando a como de lugar. La credibilidad se pierde cuando no somos consecuentes, cuando decimos una cosa y hacemos otra. Se pierde cuando no estamos comprometidos en lo que hacemos, es decir, decimos que nos la jugamos por algo, pero a la hora de hacerlo, nos evadimos y eludimos responsabilidades. Se pierde

cuando no tenemos autoridad o conocimiento es decir, cuando "mostramos la hilacha" de nuestras falencias y debilidades. Se pierde cuando salimos a aconsejar, a pregonar virtudes, a hacer acuerdos sin haber ordenado primero "nuestra casa". Claro, los acuerdos se hacen igual, todo se hace igual, pero el camino es engorroso y el resultado es pobre.

Por todo lo que uno ve y escucha, en los diarios, en la televisión, en la vida diaria, etc., se podría ser sumamente crítico y duro. Se podría recurrir a una actitud y a un lenguaje mucho mas duro a la hora de criticar y me quedaría corto ya que el daño causado es inmenso e imperdonable hacia todos, hacia toda la humanidad y hacia toda la Naturaleza. La corrupción, el abuso, la estupidez, la prepotencia, la ignorancia, la descalificación, el egoísmo, etc., son pan de cada día, a todo nivel, en todos los ámbitos. Incluso en algunos casos se cae en la bajeza, perversidad y criminalidad más grande y que abarca desde los más encumbrados y poderosos hasta los más anónimos e insignificantes personajes. Pero, a pesar de que eso es una realidad, la vida continúa y lo peor que se puede hacer es anidar odiosidades y resentimientos en el corazón. Se podrían verter ríos de tinta (y de hecho se hace) detallando y exponiendo cada caso, cada abuso, escándalo, atropello o atrocidad. Pero no podemos vivir amargados rumiando los problemas, abusos e injusticias del mundo. Podrían pasar mil años y nuevos casos, nuevos problemas, nuevos abusos e injusticias reemplazarán a los anteriores y así sucesivamente hasta el infinito si es que no se produce un cambio verdadero. Es por ello que lo mejor que podemos hacer, más que sufrir y amargarnos es dar luz, claridad, optimismo, esperanza y así poder contribuir a generar un cambio verdadero. Esto no significa que no denunciemos o que nos quedemos callados sino más bien desterrar las odiosidades y amarguras de nuestro corazón. Al final cada cual sabe lo que hace y asumirá las consecuencias de sus actos en algún momento.

Vivimos en una época de mucha confusión, de mucho relativismo, de mucha polarización, de mucho conformismo, de mucho sueño, de mucho engaño, etc., pero no hacemos nada por cambiar las cosas y por cambiar nosotros. Cualquier cambio requiere esfuerzo, trabajo, preocupación, sacrificio, renuncia, etc., pero eso es lo que nadie quiere. Lo queremos todo fácil, rápido, espectacular, cómodo, gratis, etc.

Por una parte, reina un escepticismo generalizado en que lo único que cuenta es el beneficio inmediato y las conquistas materiales donde todo lo espiritual y profundo ha quedado postergado, o bien, vivimos en una época de sueños, fantasías, placeres e ilusiones en la cual nos hemos entregado a la vida y ya no luchamos por nada, tan sólo esperamos que sucedan los acontecimientos que deben suceder.

En general, pareciera que ya nos aburrimos de cuestionar, de pensar. No queremos que nos digan nada, ni lo que tenemos que hacer, ni cómo pensar, ni qué camino seguir, ni nada. No queremos saber de problemas, no queremos saber del mundo. Estamos en una etapa en que el ser humano ya no le preocupa nada, como si se hubiese entregado a un destino inevitable. Pensamos que todo se arreglará solo, que las cosas seguirán su curso "natural" y finalmente todo se arreglará. Pensamos que el mundo evolucionará hacia un estadio superior donde todos seremos transformados y así traspasaremos el umbral hacia una nueva era de luz, de conciencia y de amor. Es la misma actitud de los "libremercadistas" que piensan que todo se arregla solo, que el mercado se acomoda a las circunstancias y que hay que dejarlo ser. Que todos los problemas se van a ajustar y acomodar solos y que por ley natural todo se acomodará y se ajustará como debe ser. Que los problemas medioambientales, sociales, políticos, etc., tienen que decantar hasta que todo se ajuste como debe ser y todo se solucione. No queremos cuestionarnos, total, si el mundo ha llegado hasta lo que hoy es ¿Porqué no habría de seguir su curso natural y terminemos finalmente colonizando el Universo?

A veces se habla de cosas tan trascendentes como si fuese pan de cada día, como si fuesen cosas familiares y cotidianas. Muchos hablan y opinan de esas cosas como si fuese un tema de la farándula, sin embargo, estoy seguro que muchos de los que hablan y opinan no han vivido y experimentado en carne propia aquello que dicen vivir y experimentar. Primero, porque para experimentar esas realidades se debe ser una persona con atributos muy especiales, altamente evolucionada y realizada y si son tantos los que han experimentado y vivido esas realidades ¿El mundo no debiera ya ser un Paraíso? Somos muy buenos para hacer nuestras las experiencias ajenas especialmente si satisfacen nuestro ego personal, o de hablar y opinar con mucha seguridad de cosas que no nos constan.

Pareciera que, de un tiempo a esta parte, hubiese fuerzas oscuras destinadas a confundir, relativizar, desinformar, conspirar, etc., con temas tremendamente serios, importantes y trascendentes, como ser el fenómeno ovni, la vida después de la vida, el sexo sagrado, entre muchos otros y ahora amenazan con extenderse a todos los ámbitos, el espiritual inclusive. ¿No será que la farándula está alcanzando también el ámbito espiritual?

Los verdaderos iluminados, los verdaderos Maestros conocedores y experimentadores de primera fuente de esas realidades no los vamos a encontrar en foros de Internet, en chats o debates televisivos tal como no vamos a encontrar una relación seria en un pub o en una disco, puesto que no es el lugar propicio para establecer una relación seria y profunda, ahí uno va a divertirse, a pasarlo bien, a "carretear" y no a hacer amistades serias, para eso hay otras instancias. Los Maestros de luz y las personas altamente evolucionadas están por sobre el debate, la admiración pública, el proselitismo, etc., tal como un gerente no está involucrado en los chismes y copuchas de los empleados de la empresa, o al menos así debería ser. O como los personajes destacados de la política o las relaciones internacionales que no están, o no deberían estar expuestos al comentario público o las frivolidades televisivas. Ellos hacen su trabajo de manera silenciosa, ya que es un trabajo importante que exige responsabilidad, seriedad, concentración, tranquilidad y no pueden perder el tiempo inútilmente exponiéndose a cosas superfluas, livianas o mundanas. Cuando las cosas se farandulizan se pierde el respeto.

Los Maestros de Luz no mienten, su sabiduría se hace presente con su sola presencia. Probablemente no tengan la Verdad absoluta sino porciones de verdad, puntos de vista, experiencias personales individuales, pero no van a mentir si es que son auténticos Maestros de Luz.

Se habla con mucha seguridad de los más diversos temas y los hemos hecho propios y muchos de ellos los hemos transformado en un negocio lucrativo. Le hemos dado un aire místico, lo hemos llenado de inciensos, velas, pinturas, etc., y hemos tomado todo eso como una realidad. No estoy diciendo que no lo sean, sino que lo hemos hecho popular, lo hemos transformado en un negocio y en una realidad sin haberlo experimentado. Creemos a pie juntillas lo que se nos dice y nos hemos perdido en un laberinto de teorías y creencias, unas muy razonables y probablemente ciertas y otras tremendamente pintorescas, extrañas, irrisorias o absurdas incluso.

En general, nos hemos polarizado, o no creemos nada, o bien, lo aceptamos todo. Ya no queremos pensar, razonar o reflexionar, buscar respuestas, estamos ahora en la etapa en que queremos todo hecho, estamos en la etapa de soñar y no de cuestionarnos. Ya no queremos darnos el trabajo de buscar respuestas, de preocuparnos o esforzarnos por nuestra superación personal. Ahora queremos todo hecho y si podemos pagar por ello, mejor. Queremos llevar una vida "light", sin problemas, sin cuestionamientos. Y así nos hemos puesto superficiales, flojos, despreocupados,

frívolos. Ya no está ese espíritu inquieto de las generaciones anteriores, ya no buscamos, no nos interesamos, no nos esforzamos. Somos de una manera y así nos quedamos.

Se habla de la nueva era de luz y amor como fuese un derecho propio, independientemente de lo que hagamos o no. Se dice que está todo dispuesto para el nuevo salto dimensional y que sólo es cuestión de esperar. Se habla de "trastornos" de "sucesos" de "cambios" que ocurrirán, pero después el planeta será purificado y más tarde viviremos en cuerpos perfectos en un mundo renovado. Se habla de todas esas cosas como si de una varita mágica se tratara, que nos tocará y seremos transformados en seres superiores, en una humanidad luminosa y despierta. Está claro que nada es gratis, todo nos lo debemos de ganar y si nos ponemos la mano en el corazón ¿Merecemos como humanidad todo eso? En nuestro fuero interno, sabemos que eso no sucederá a menos que seamos merecedores de aquello. A menos que hagamos el esfuerzo titánico de transformarnos en seres despiertos y concientes. Es cosa de ver nuestro estado de desarrollo para darnos cuenta de lo lejano que estamos de esa otra realidad. Es cosa de ver el egoísmo y el materialismo imperante. Es cosa de ver las ansias de poder y dinero que mueven al mundo. Es cosa de ver la corrupción, el desbande sexual, la destrucción planetaria, etc., para darnos cuenta que como humanidad no somos merecedores, por ahora, de ningún futuro luminoso. Quizás las futuras generaciones no contaminadas gocen de ese privilegio, nosotros, difícil. El futuro se gana a punta de esfuerzo. Si no hacemos nada, nada obtendremos. A pesar de todo la posibilidad está ahí siempre, pero mientras no hagamos el esfuerzo, mientras no hagamos nada por salir de nuestro lamentable estado, mientras no ordenemos nuestra casa, nada ocurrirá, quizás lo más esperable que pueda ocurrir sea una catástrofe planetaria que barra con nuestra civilización. Quizás sólo después de ese espantoso trance los que permanezcan se esfuercen por la ansiada transformación. Me resisto a pensar que deba ser así. Aún pienso que imperará la cordura y la buena voluntad.

Se nos habla de "trastornos" de "cambios", pero ¿Sabemos lo que significa realmente eso? Seguramente esos cambios, dada las condiciones del mundo actual, más que "trastornos" pueden ser verdaderas catástrofes, y están a la vuelta de la esquina ¿A eso se les llama trastornos? ¿Qué será del planeta una vez que ocurra todo eso? ¿De que era de luz y amor se habla? Todos los que han contribuido a la destrucción y depredación planetaria, los empresarios inescrupulosos, los políticos ávidos de poder y dinero, los paranoicos de la guerra, las hordas de delincuentes, todos los seres oscuros y perversos que durante miles de años han poblado nuestro mundo, todos aquellos que no hicieron nada pudiendo hacer algo por mejorar las cosas, los que vieron como se destruía el planeta y que contribuyeron a que todo eso pasara con su indolencia y su tibieza ¿Merecen estos millones y millones entrar en una nueva era de luz y amor después de todo el daño y sufrimiento causado? ¿Merecemos como humanidad que alguien nos salve si nada hemos hecho por revertir la situación? ¿Merecemos un nuevo mundo de amor y luz si no hemos hecho nada por cambiar, por corregir nuestros defectos, por desterrar nuestra animalidad y egoísmo?

Lo más probable es que tengamos que llorar y mucho. Lo más probable es que tengamos que sufrir y lamentarnos, pero ya será tarde. Lo correcto es hacer todo eso que hay que hacer ahora que se puede, ahora que el trance doloroso aún no llega, quizás sólo así lo podamos evitar. Quizás es ahora cuando tenemos que tener altura de miras, dejar el consumismo, el faranduleo, "la vida loca" e intentar llegar a acuerdos y consensos, dejar el orgullo y la ambición y empezar a trabajar por el bienestar de los ciudadanos, a despertar el amor en los corazones de las personas por el prójimo y por la Naturaleza. Ahora es cuando debemos hacer todo eso y no cuando ya sea demasiado tarde. Pero,

con la mano en el corazón ¿Se hace todo eso? Pues poco, es cosa de ver la televisión, escuchar a las personas que nos rodean, etc., para darnos cuenta que nada cambia, que todo sigue igual o peor. Los mismos egoísmos, la misma mentalidad consumista, la misma ambición, la misma ignorancia, la misma vida "light" muchas veces frívola y sin sentido. Y si nada ha cambiado ¿Qué podemos esperar? Se requiere de mucha voluntad si queremos cambiar el rumbo de los acontecimientos, se requiere poner en práctica aquello que pensamos, con hechos concretos. De nada sirve teorizar, imaginar o soñar.

Probablemente uno, como persona, como ciudadano, no podrá hacer nada para cambiar los acontecimientos, sin embargo, entre todos, si podemos hacer mucho. Podemos dar luz y claridad a otros y así estaremos contribuyendo a crear un mundo mejor. No se puede desconocer que hay muchas personas justas, correctas y buenas que se esfuerzan y ponen lo mejor de si. Dios quiera que no ocurra nada espantoso, yo también quisiera un mundo de luz y amor y sería tremendamente desquiciado si no lo quisiera, o si quisiera ver sufrir a la humanidad, pero la realidad es la realidad, es lo que se ve y es lo que echa por tierra cualquier sueño. El error es no querer ver la realidad.

## CAPITULO XX

## FUERTES Y DIGNOS

*"Un belicoso samurai desafió a un anciano maestro zen a que le explicase qué era el infierno, pero el monje le replicó con cierto desprecio.*
*- No eres más que un patán y no puedo malgastar mi tiempo contigo.*
*Al escuchar la respuesta, el samurai, herido en su honor, montó en cólera y con el rostro rojo de ira desenvainó su espada mientras gritaba al anciano.*
*- Tu impertinencia te costará la vida.*
*- Eso. Eso mismo es el infierno —replicó entonces el maestro.*
*El samurai se quedó paralizado con la respuesta y la tranquilidad del anciano y al notar en él su rabia y todo su cuerpo turbado por la ira, se quedó conmovido por la exactitud de las palabras del monje y, como le había hecho ver cómo era el infierno, se postró ante él agradecido.*
*Entonces, el anciano le dijo.*
*- ¡Y eso. Eso es el cielo!.*

*Anónimo*

Muchas veces se toma como un dogma, como un hecho inevitable de que "la carne es débil", como si eso fuera inherente al ser humano, como que así debe ser y nos quedamos así, conformes, resignados de que es así y no hacemos nada al respecto y con esa frase justificamos cualquier error, defecto o caída. Lo correcto sería decir "algunos seres humanos son débiles", eso es más justo ya que hay mucha gente que se esfuerza, que es fuerte y preocupada, que no cede tan fácilmente a las tentaciones, que lucha y se esfuerza por no caer. Es evidente de que nadie está libre de caer, de perderse, de cometer errores, de tener defectos, ni Ud ni yo ni nadie. La diferencia está en que hay gente preocupada que se esfuerza por no cometer errores, de no caer o perderse y que tratan de salir adelante y superarse y otras que no, o bien, tal vez hasta disfrutan y les gusta dejarse caer y perderse y no hacen nada por superarse. Como decía el Maestro Jesús "nadie está libre de pecado", o bien, "el que esté libre de pecado que tire la primera piedra". Lo importante es "no volver a pecar". Nadie es infalible ni perfecto en este mundo material. En este mundo actual no es fácil mantenerse fuerte, íntegro, digno y recto, hay muchas tentaciones, quizás como nunca en la historia. Somos débiles y vulnerables, pero podemos ser fuertes e incorruptibles, eso dependerá de nosotros y de nadie más.

Si hay algo de lo que adolece mucha gente es de dignidad. Hay muchas personas que son capaces de hacer cualquier cosa, de humillarse, de hacer el ridículo, de renunciar a los valores más fundamentales, de arrastrarse, etc., con tal de conseguir lo que quieren. No saben perder ni ganar con dignidad, son capaces de suplicar, de venderse o de vender lo que sea con tal de ganar. Eso es bajo e indigno. Hay que saber perder y hay que saber conseguir las cosas con dignidad. Siempre habrá un momento en que tengamos que perder y cuando llegue ese momento hagámoslo con dignidad, con la

frente en alto, asumiendo los costos, las responsabilidades y consecuencias. Esto me trae a la memoria las palabras de Máximas el Gladiador: "fuertes y dignos", dos palabras que nos pueden ayudar mucho en la vida. Se dice que lo último que se pierde es la esperanza, a lo que yo añadiría la dignidad, ya que cuando alguien pierde la dignidad se rebaja, pierde el respeto, pierde el valor, su valor como ser humano. Uno puede quedarse con lo puesto, pero si tiene dignidad siempre será íntegro, valioso, correcto y podrá comenzar cualquier cosa con la frente en alto, sin avergonzarse de nada. En cambio, cuando se pierde la dignidad, la persona queda derrotada, fracasada, humillada, sale "por la puerta de atrás", furtivamente y después no será valorado ni respetado por los demás, más bien lo despreciarán. Es mucho mejor perder con dignidad que ganar sin ella. Ganar sin dignidad nos hace sentir poca cosa, inferiores, débiles. Claro que a los rebeldes de siempre poco les importa eso.

Una de las grandes equivocaciones del ser humano es su falta de compromiso, el no asumir responsabilidades, el "lavarse las manos", el mirar para otro lado, el "pasarle la pelota a otro", el justificarse y nunca asumir las culpas y errores, el culpar de todo lo malo a los demás, el de "ver la paja en el ojo ajeno y no ver la viga en el propio". Generalmente el ser humano no reconoce sus errores. Si se ve involucrado en un problema le echa la culpa al empedrado, a los otros, al clima, al tiempo, a las circunstancias, etc. Casi siempre está justificándose, escudándose, escabulléndose, muchas veces cobardemente, y jamás asumir con valentía los errores. Es difícil encontrar a alguien que diga abierta y valientemente "me equivoqué, lo siento". Incluso se tilda de "estúpido" a quien lo hace. Pero no tiene nada de estúpido. Es valiente y honesto reconocer los errores. Las personas inteligentes valoran y reconocen ese gesto de grandeza. Pero el temor es más fuerte. El temor al rechazo, a la crítica, a perder el trabajo, al "qué dirán", "perder bonos", a arruinar la imagen, a que se rían de uno, a sufrir castigos, etc., es más fuerte. Habitualmente nos vemos obligados a mentir, a negar, a "cuentear", a "chamullar". Somos como niños temerosos de pie ante el padre señalando con el dedo al hermano y diciendo "yo no fui fue él". Es una tara infantil que cargamos, como muchas otras, especialmente si tuvimos una infancia represiva, castigadora y autoritaria que nos marcó. El reconocer los errores, las deficiencias y los defectos es digno, honesto y valiente. El "maquillar", el aparentar, el fingir lo que no somos, el justificarse, el culpar a otros por nuestros errores es indigno, falso y cobarde. Es como copiar en las pruebas, nos va bien, sacamos buenas notas, pero no sabemos nada y tarde o temprano fracasamos. Es como maquillar los resultados en una empresa o gobierno, para que "la foto salga bien" y sacar aplausos, lo que se traduce en "pan para hoy y hambre para mañana", eso es aparentar, es autoengañarse, es indigno.

La dignidad es como el dolor, cada cual tiene su propio umbral personal de dignidad. Cada cual sabe cuándo una situación es normal, tolerable o digna o cuándo una situación es anormal, intolerable, humillante o indigna. Hay personas que toleran situaciones que para ellos es normal, que son parte de su trabajo y que no tiene nada de indigno o de humillante y esa apreciación puede que sea diferente a la de otra persona, ya sea por factores culturales o de formación. Cada cual sabe dónde está el límite, hasta dónde puede llegar y ese límite puede que varíe de una persona a otra y eso es respetable y normal. Todos somos diferentes. Cada persona siente y percibe de manera diferente y lo que es doloroso o indigno para uno puede que no lo sea para otro. Obviamente referido esto dentro de un marco o patrón de normalidad razonable. Para un asesino quizás lo normal es asesinar, pero eso no es ni razonable ni normal, y así en muchas otras cosas. Lo importante es que esas cosas no atenten contra nuestra propia forma de ser y pensar. Cuando no es así se produce el conflicto, es decir, estamos haciendo cosas que no quisiéramos hacer o, mejor dicho, que no debiéramos hacer y eso

cae en lo indigno. Cuando aceptamos cosas indignas que no quisiéramos que nos hicieran, eso es humillante. Pero cuando esas cosas son merecidas, cuando son parte de una realidad que hay que aceptar y que no podemos eludir, cuando hay que asumir errores, cuando hay que ser humildes y agachar la cabeza, etc., eso no tiene nada de indigno. En la vida hay muchos momentos así, momentos duros o difíciles que hay que saber sobrellevar estoicamente con la cabeza en alto. Todos nos equivocamos alguna vez, eso no es indigno, lo importante es saber levantarse, seguir adelante y no volver a caer. Hay personas que no se valoran como corresponde, se dejan "comprar". Así como debe haber un filtro para seleccionar nuestras amistades así también debe haber un filtro para nuestras acciones. No podemos hacer cualquier cosa por dinero, eso es indigno. Claro, hay necesidades económicas, se necesita trabajar, pero, si no nos respetamos y valoramos fomentamos el abuso. Un día nos pedirán que hagamos algo y al otro día nos pedirán que hagamos algo peor. Se dice que "todo hombre tiene su precio", y es una lástima que eso sea así, significaría que no hay respeto ni dignidad por uno mismo, significaría que nos pueden "comprar", que somos capaces de arrastrarnos, de humillarnos y denigrarnos, de hacer cualquier cosa por dinero…no me parece en absoluto.

Dignidad es tener los "pantalones" bien puestos (o la falda según sea el caso) es decir, es saber enfrentar y asumir con la frente en alto los errores y consecuencias en los que podamos incurrir. La dignidad va más allá del concepto de honor. El honor está sujeto a cambios culturales y temporales, en cambio, la dignidad dice relación con la conciencia, es un concepto universal. La dignidad requiere de valor. Quienes no tengan dignidad frente a un error cometido, correrán a refugiarse bajo las faldas ya sea del Estado, la Iglesia, el partido, la justicia, los amigos, la familia, el dinero, las armas, las influencias, etc., cualquier cosa que los proteja y defienda siendo incapaces de asumir con valentía la dura realidad. Si hay algo que caracterizó a Jesucristo en su paso por nuestro mundo fue su dignidad. Asumió estoicamente, con valentía, con la frente en alto todo su sufrimiento pudiendo haberse zafado fácilmente de todo eso si lo hubiese querido. Tenía el poder suficiente para hacerlo y eso que no estaba cometiendo ningún delito ni incurriendo en ningún error sino todo lo contrario, estaba salvando a la humanidad. Fue, es y será siempre un ejemplo viviente de dignidad y valor.

La dignidad va de la mano con la responsabilidad. Al igual que las guerras o las revoluciones, en las rupturas de pareja también ambos "bandos" o actores son responsables de lo sucedido. Nadie puede eximirse de responsabilidad, sin embargo, el hacerse responsable por algo no significa necesariamente ser culpable de algo. Las culpas se determinarán (si es que finalmente se determinan) a su debido tiempo a través de una revisión acabada, objetiva e imparcial de los acontecimientos. Probablemente, y casi con seguridad, habrá culpas compartidas. A veces es la culminación de procesos casi inevitables que se venían gestando desde muy atrás y que se escaparon definitivamente de nuestras manos. Culpables o no, en poca o gran medida, somos responsables ya que somos los protagonistas y no nos podemos desentender de esa situación. Frente a eso no nos queda otra cosa que asumirla con fortaleza y dignidad.

Una señal de alerta y preocupación que nos indica que estamos en un período de involución espiritual es cuando las sociedades pierden el sentido de dignidad, es decir, cuando ya todo "da lo mismo". Es una etapa de relajo en que ya no hay vergüenza, no hay pudor, no hay decencia, no hay culpa, no hay honor, no hay sentido de ridículo, donde todo es "light", superficial, frívolo, donde la gente "no está ni ahí". Es cuando ya nada importa. Es una etapa de vacío espiritual donde nada interesa. Es cuando la "nada" nos alcanza, como el la "Historia sin Fin", donde ya no interesa lo que los demás digan,

hagan, sientan o piensen. No hay respeto por las personas, nos hay interés por el país, en fin, no hay nada. ….Ese es el comienzo del fin.

## CAPITULO XXI

## GANADORES Y PERDEDORES

Está claro que los seres humanos venimos a la Tierra por algo. Tenemos una misión que cumplir. Es un error pensar que venimos solamente a vegetar, a divertirnos y pasarlo bien. La Creación no va a desperdiciar millones y millones de años de evolución para que nosotros "lo pasemos bien". Nuestro paso por la Tierra es importante y los que saben aprovecharlo serán los ganadores. Todo indica que la corriente espiritual es hacia arriba, ascendente, de regreso al Hogar, al Padre. Ya pasamos la etapa en que nos alejábamos y apartábamos del Padre. Ya pasamos la etapa rebelde, ahora vamos de regreso al hogar, de regreso al Padre, al Creador. Quien no comprenda esto inevitablemente se quedará atrás, será un rezagado, un perdedor, se quedará solo. Los ganadores son los que logran llegar de regreso y no se pierden en el camino. Los que se pierden, los rezagados, los rebeldes, son los perdedores, los que fracasaron en su misión.

Para ser directos y concretos diremos que los fracasados son los rebeldes espirituales, los que reniegan del Padre, los que odian el Padre, los que nunca quisieron escuchar, los que se rebelaron contra todo lo bueno, los que odian el amor, los que odian la bondad, los ateos materialistas sin remedio. Son los inhumanos, los enemigos de la humanidad. Son todos los aprovechadores, delincuentes y sinvergüenzas que no dudaron en pasar a llevar a los demás con el propósito de conseguir sus oscuros fines. Los que dañaron y perjudicaron a sus semejantes en cualquier forma y que nunca hicieron nada por los demás. Los egoístas que sólo pensaron en sí mismos, que se creyeron "pillos" o "vivos" y se aprovecharon de los demás torciendo las leyes en beneficio propio y usurpando el patrimonio de todos. Son todos los que torcieron o quebraron las Leyes Universales. Los que dañaron o contribuyeron a dañar nuestro planeta y la Naturaleza buscando solamente el lucro y la ganancia material. Los que aman el dinero, los avaros y codiciosos, esos que fomentaron las guerras y la explotación del hombre. Son todos esos "corazón de piedra", carentes de sentimiento y que sólo buscaron su bienestar y beneficio personal. Son todos los criminales, los ladrones, los estafadores, explotadores, los violadores y pedófilos, los proxenetas, los degenerados, los torcidos del alma que disfrutan perteneciendo a las grandes mafias criminales. Son todos los corruptos, que se venden al mejor postor y que tienen odio y resentimiento en su corazón. Los que despertaron al mal y que aman la oscuridad y la materia viviendo del deseo y la satisfacción de los sentidos de la manera más baja y deleznable. Son todos los estúpidos que jamás escucharon razones, que nunca aprendieron, dedicándose a delinquir y hacer daño a los demás. Los que anidan odiosidades en el corazón, los oscuros, los perversos. Los terroristas y fanáticos que en nombre de Dios y del amor sembraron las divisiones y el sufrimiento de manera conciente y premeditada, sabiendo y conociendo el tremendo daño y sufrimiento que sus actos de odio causarían a personas inocentes. Son todos los demonios, los seres de la oscuridad y de las sombras. Son todos esos "bichos, piedras y terrones" que impiden que el mundo avance y evolucione, que impiden la creación del Jardín. Millones de fracasados, los rezagados, los rebeldes y perdedores. Los rebeldes espirituales quiebran y tuercen las leyes, delinquen, odian y corrompen. Esos que se vanaglorian de ser como

son y de hacer lo que hacen y que cruzaron la barrera del arrepentimiento. Todos, sin excepción, sufrirán las consecuencias de sus acciones, tarde o temprano, sí o sí, tan sólo se cumple la Ley.

Todos ellos, sin excepción, van "quedando en el camino" y a ellos sólo les espera el castigo. Tendrán que saldar esa deuda acumulada con sufrimiento. Es muy ingenuo pensar que podrán eludir el castigo. Hay mecanismos para hacer que los plazos y las deudas se paguen. En la Creación nada está hecho al azar, todo tiene una finalidad, una dirección y un propósito. Todo está hecho para que las cosas se cumplan como debe ser. Hay mucha gente que dirá que no fue su culpa, que fue culpa de la droga, de la necesidad económica, de una infancia infeliz y desgraciada, de situaciones desafortunadas, de las malas juntas, etc. Como decía un Maestro "el camino al Infierno está plagado de buenas intenciones". Las justificaciones no sirven porque el daño ya está hecho. Quizás un sincero y real arrepentimiento, de corazón, de cara al Padre que está en los cielos podría ser la manera de que Él los ayude a salir de la triste situación en que se encuentran y de amortiguar de alguna forma el impacto del castigo. Quizás el abandono inmediato de todas esas prácticas negativas y dañinas y el retomar nuevamente la senda espiritual y del amor podrá ayudarlos a salir adelante. Quizás la "vuelta de mano", el "limpiar con buenas obras" todo el daño causado podría ser una manera de que Él los escuche y ayude. Todo dependerá de lo que se haga para corregir de alguna manera todo el mal que se hizo. Los que no se arrepienten, los definitivamente perdidos, a ellos, solo les espera el sufrimiento en los mundos sumergidos. Nadie en su sano juicio podrá decir que no son fracasados independientemente de las causas que lo hayan gestado. Cuando alguien es evaluado en un examen y no saca el puntaje requerido simplemente reprueba, fracasa, independientemente de las causas que contribuyeron a ese fracaso. No podrá obtener el título, no podrá egresar. Seguramente hubo muchas cosas que contribuyeron a ese fracaso: la pobreza, las malas juntas, la mala fortuna, la falta de educación, la falta de una familia, una salud física y mental deteriorada, etc., mil y una cosas que pueden haber contribuido a ese fracaso, pero el hecho concreto es que se fracasó y no se podrá egresar. Sería irracional que un perverso orgulloso de serlo acceda a los mundos superiores, eso va contra las leyes Universales, sería como permitir que una horrible y agresiva rata de alcantarilla conviva en nuestro dormitorio.

Los rebeldes espirituales siempre van a decir que las personas correctas son débiles y la verdad es que los débiles son ellos por ser incapaces de no ceder frente a la corrupción, frente al delito, etc. La fortaleza está en la rectitud, en la firmeza, en defender los valores y principios a costa incluso de salir perjudicados. Los rebeldes no conocen los conceptos de honor, dignidad, vergüenza y además no saben jugar limpio. Siempre van a considerar a la Naturaleza como un objeto, como algo inanimado e inerte que sirve a sus propósitos. No tienen la capacidad de valorar o tomar conciencia de ella como algo viviente o superior, que siente y que tiene conciencia. Siempre van a argumentar que porque comemos carne o vegetales somos tan criminales como aquellos que arrasan bosques, aniquilan ballenas, contaminan los mares, etc. No tienen conciencia de que existen niveles de conciencia. No distinguen la diferencia entre una lechuga o un alerce, entre un pescado o un caballo. En realidad no comprenden nada, o más bien, no quieren comprender nada. La Naturaleza nos puede dar múltiples ejemplos de solidaridad, amor, sacrificio, tenacidad, hermandad, inteligencia, astucia, ingenio, creatividad o espíritu de lucha por la preservación del tesoro genético, etc. Los rebeldes espirituales nada saben de eso, es más, no les importa, su única finalidad es hacer daño y beneficiarse con eso. La gran diferencia entre nosotros y el reino animal es que nosotros conocemos el mal, en cambio, los animales son inocentes, tan sólo luchan por

subsistir. Son incapaces de generar daño y sufrimiento a propósito, porque sí, egoístamente, concientemente o de adrede, nosotros sí. Muchas veces pensamos que estos rebeldes espirituales son gente de malas costumbres, tenebrosas, rabiosas, agresivas, etc., y la verdad es que muchas de estas personas son muy simpáticas, amables, sencillas, cultas, alegres, inteligentes incluso…….pero equivocadas. No cometamos tampoco el error de pensar que todo el daño que se comete a la sociedad o al mundo es a causa de personas específicas o determinadas. Muchas veces el daño es cometido por muchas personas, es decir, por una cadena de individuos muchos de los cuales no tienen idea de ese daño o no pueden hacer nada por evitarlo. Quizás muchos de nosotros pertenecemos a una de esas cadenas de daño y no lo sabemos o no tenemos real conciencia de ésta. Por ejemplo, en el caso de una empresa maderera despiadada, que provoca un tremendo daño ecológico y probablemente nosotros trabajamos directa o indirectamente para ella en un lugar apartado, en una ciudad, en una oficina y no nos percatamos que también formamos parte de esa cadena de daño y también somos responsables en cierta medida de él, una especie de cómplices de sus actividades. Y así en muchos otros casos de empresas, actividades, rubros, etc., que provocan gran daño y siendo nosotros parte de ella nos sentimos ajenos, sin responsabilidad. El daño se comete igual, en este caso por una cadena de individuos, por una agrupación, empresa, conjunto, etc., que puede abarcar miles de individuos. Pero este capítulo no trata de eso, trata de individuos, sin embargo, no estamos exentos de responsabilidad. Como sociedad, como humanidad, estamos todos involucrados en los males, daños y problemas de la humanidad.

Los rebeldes espirituales abarcan desde los más insignificantes y toscos delincuentes, con posibilidad de rehabilitarse si así se lo proponen, hasta los más encumbrados delincuentes y sinvergüenzas de cuello y corbata, esos que se dicen líderes y poderosos, que delinquen y quiebran las leyes igual que los otros, pero de manera más elegante y sofisticada. Existe una infinita gama, desde los más novatos, insignificantes, indignos delincuentes sin mayor relevancia, importancia o gravedad hasta los más abyectos, tiránicos, terribles, despiadados y oscuros seres de las sombras. Esos que sirven al mal y en los cuales el odio anida en su corazón. Esos que se petrificaron, que cruzaron la barrera del arrepentimiento, sin vuelta atrás. Obviamente no se puede meter a todos en el mismo saco. No es lo mismo robarse un cenicero de un hotel a cometer una violación o asesinatos en serie. El problema es que el que entra en la senda del mal es como si entrara a arenas movedizas, hundiéndose cada vez más y haciéndosele cada vez más dificultoso el salir se esa situación.

El mal es como un cáncer que se ramifica y se extiende por toda la sociedad anidándose en los corazones de las personas. Gradualmente va penetrando todas las instituciones, gobiernos, países, sociedades, empresas, etc., contaminando, corrompiendo y destruyendo todo a su paso, y las personas, pasivamente, permiten que eso pase. Observan indolentes cómo el mundo se va derrumbando, cómo la sociedad, la familia, los valores, etc., se van desmoronando y no se hace nada para evitarlo, hasta que el mal toca la puerta de sus casas con desgracias, injusticias, problemas, sufrimiento, etc., y es ahí cuando todos se lamentan, lloran, se arrepienten, etc., pero ya es muy tarde. Estoy seguro que los perdedores jamás leerán estas líneas ya que detestan todo lo bueno, todo lo que tenga que ver con la Divinidad y el amor.

Son muchos, los perdedores y rebeldes que se creen ganadores y dueños del mundo. Para ellos el mensaje es que si no rectifican su forma de ser y retoman el camino correcto cuanto antes, el sufrimiento, el exilio o la muerte segunda en los mundos sumergidos será inevitable.

Los rebeldes, los perversos, siempre argumentarán: "Todos me odian, todos me desprecian….. yo no me arrepiento de nada…. Hice lo que tenía que hacer…cumplí con mi deber…. Si tengo que volver a hacerlo lo haría nuevamente…" Los perdedores siempre se sentirán víctimas, no comprenden porqué todo el mundo los detesta. Son incapaces de comprender el dolor y el sufrimiento que generan.

También hay personas que sin ser malas o perversas son sumamente equivocadas, defienden causas perdidas y erróneas, se transforman en cómplices, defienden ingenuamente a los perdedores. Su ignorancia y ceguera perjudica a los demás y los hace cometer errores de los cuales más tarde se arrepienten, con los mismos argumentos de siempre: "Me utilizaron, fui engañado…..nunca pensé que podría perjudicar a alguien….mi intención era ayudar….no quería hacerlo….me obligaron….cumplí con mi obligación…".

Todos, perversos y equivocados deberán cancelar, en algún momento y en carne propia, la deuda generada por el dolor y sufrimiento causado. Si no es a través de la justicia humana es a través de los mecanismos cósmicos dispuestos para ello. Si no es en esta vida es en otra, pero inevitablemente la deuda deberá cancelarse, no puede ser de otra manera. Nosotros, simples mortales, no podemos burlar la Creación, no podemos burlar al Creador. Somos tremendamente ingenuos e infantiles si pensamos que podemos hacerlo. Aquí no hay privilegiados, no hay coimas ni influencias de ninguna especie.

Los seres de la oscuridad no soportan la luz, huyen de la luz. Son incapaces de pararse frente a un ser luminoso, de mirarlo y hablarle cara a cara. Son incapaces de dialogar conciente y civilizadamente con él. Su instinto básico es la agresión, la huída, la descalificación, el desprecio, el odio. No escuchan, no comprenden, no entienden razones ni argumentos. Su instinto básico es el rechazo y el temor.

Los ganadores, en cambio, son los que comprendieron, los que aprendieron las lecciones, los que se dieron cuenta de que no se debe ni puede resistirse de ir contra la corriente, de ir contra el Creador. Son los que quieren regresar al Hogar donde el Padre. Son los que aman al Padre y sólo desean estar con Él. Son los justos, los buenos, los sabios, los que se dieron cuenta de lo ilusorio y superfluo que es el mundo material. Los que no se dejaron engañar por las formas y las apariencias. Los que lograron ver el fondo de las cosas, lo importante y trascendente y no se quedaron en la cáscara y lo superficial. Son los que aman, los que aman la luz y la libertad. Los que despertaron el amor en sus corazones, los que no se dejaron esclavizar por las cosas materiales. Los que prefirieron una vida más espiritual, sana y armoniosa. Los que cambiaron las piedras del deseo pasajero por las gemas del amor y la espiritualidad verdaderas. Los que cuidaron el planeta y la Naturaleza. Los que ayudaron a los demás y se sacrificaron y renunciaron a su propio bienestar en pos de los demás. Los que se esforzaron y trabajaron por ser mejores y más concientes. Los que desarrollaron sus potencialidades internas para el bien. Los que amaron a sus familias, a sus padres, a sus hijos y sus seres queridos. Los valientes que se atrevieron a levantar la voz aún a riesgo de salir dañados o perjudicados. Los que renunciaron a las comodidades materiales y se sacrificaron por los demás. Los abiertos, criteriosos, mesurados, equilibrados. Los que se esforzaron en superarse en todo sentido a pesar de las dificultades y adversidades. Los que aún siendo imperfectos son inocentes y puros de corazón. Los que cometieron errores por ignorancia, por no saber y trataron de ser mejores personas. Los que se arrepintieron y avergonzaron del daño causado. Los que trataron de enmendar el daño causado con

buenas obras. Los que retomaron el camino del amor y la espiritualidad a pesar de haberse desviado de él en algún momento. Los que se cayeron en alguna oportunidad, pero se levantaron y retomaron el camino que lleva al Padre. Los que prefirieron la vida espiritual, el bien y el amor. Los que despertaron, los que buscaron, los inquietos, los que no se conformaron con la mediocridad. Son todos los honestos, buenos, sinceros, verdaderos y preocupados por los demás. Los que contribuyeron a que este mundo avance y sea mejor. Son todos los que aman, los inteligentes, los que se dan cuenta de las cosas, los sensibles y preocupados de la vida espiritual. Son toda la gente sencilla y anónima que se esfuerza por ser mejor. Son los evolucionados, la semilla, los que tienen un nivel vibratorio superior, los que sintonizan con el Creador, los que aman y respetan su obra, los que siguen las enseñanzas de Jesucristo y los grandes Maestros de Luz. Los que aman la belleza, los que se maravillan y asombran de la Creación. Los humildes, los pacientes, los esforzados, los guerreros espirituales que luchan contra las tinieblas, los que se preocupan por salir adelante y ser mejores.

Todos ellos, sin excepción, son los ganadores y a ellos sólo les espera la felicidad y la vida en los mundos superiores donde todo es amor y dicha. Ellos llegarán donde el Padre que los acogerá con los brazos abiertos. Serán los triunfadores, los que logren la conquista interior, los realizados, los iluminados, los concientes, los que logren la maestría, la perfección, es decir, los mejores. Hay muchas personas importantes y valiosas que están en la senda de los ganadores, que de pronto se desaniman y se desilusionan, para ellos mi mensaje es que sigan en esa senda sin desanimarse, sin bajar la guardia, sin claudicar. Todo el esfuerzo será recompensado con creces, a ellos sólo les espera inevitablemente la felicidad suprema. Si no creyese eso no escribiría este libro, yo también quiero la felicidad, también quiero acceder a ese Paraíso y haré lo que esté de mi parte para lograrlo no sólo para mí sino también para todos los que amo, para todas las personas de buena voluntad que se esfuerzan por alcanzarlo, con amor, con bondad, con sabiduría.

## CAPITULO XXII

## COMUNICACIÓN

Una de las razones de porqué nos cuesta tanto relacionarnos es que no sabemos comunicarnos. No nos escuchamos. Nos cerramos en nuestras ideas, prejuicios y creencias egoístamente y perdemos valiosas oportunidades de aprender. Somos temerosos de parecer débiles, ignorantes o equivocados frente a los demás y esto hace que busquemos la forma de imponernos sobre nuestro interlocutor aunque no estemos plenamente convencidos de lo que decimos o pensamos. No reconocemos que podemos estar equivocados, es más, descalificamos a los demás y no lo escuchamos. Está claro que nadie tiene la verdad. Todos tenemos puntos de vista, porciones de verdad, por lo que es absurdo pretender tenerla sea en el ámbito que sea. Incluso este libro puede estar equivocado en muchas cosas, pero como decía en un principio ésta es mi verdad y tengo el derecho de poder expresarla libremente y el que está de acuerdo, bien y el que no, bien también, cada cual sabe lo que hace, dice o piensa. La comunicación es fundamental en todo orden de cosas, sea en las relaciones de pareja, en las relaciones públicas o interpersonales, en las relaciones internacionales, etc. Somos seres sociales que necesitamos comunicarnos. A través del lenguaje intentamos suplir una facultad perdida o atrofiada: la comunicación a través del pensamiento. Pero la comunicación no es sólo lenguaje. Cualquier interacción mutua es comunicación, sea visual, corporal, del lenguaje, etc. A través del lenguaje expresamos ideas, pensamientos, etc., sin embargo, la comunicación es más que eso, es más que charlar o conversar. Cuando nos comunicamos expresamos no sólo pensamientos e ideas sino también sentimientos, emociones, etc. Nos conectamos con la otra persona. Comunicarse es más que una experiencia intelectual, nos involucra totalmente, todo nuestro ser. Es por eso que muchas veces nos delatamos cuando mentimos, porque nuestro lenguaje dice una cosa y nuestra expresión corporal dice todo lo contrario. Cuando hay verdadera comunicación no se espera nada, no se busca nada tan sólo estar juntos, compartiendo un instante mágico. Verdadera comunicación es comunión, es sintonizar con la otra persona y vibrar al unísono. Cuando eso sucede hay verdadera comunicación. Se es Uno con la otra persona, hay entendimiento, hay un lazo, un flujo invisible entre ambos, hay sintonía, hay armonía. Son como dos ondas que se superponen y calzan armónicamente. Se puede decir que cuando hay verdadera comunicación hay contacto, hay flujo, hay movimiento, como en la electricidad. Se puede decir que cuando hay verdadera comunicación hay comunión, hay afinidad, hay armonía, hay comprensión, es decir, hay amor. Si hubiese verdadera comunicación entre los seres humanos, "otro gallo cantaría", el mundo no sería lo que es actualmente, sería muchísimo mejor, sería un Paraíso. Lamentablemente lo que predomina actualmente es una comunicación limitada, falsa, burda, pobre e hipócrita. De nada sirven los avances en las comunicaciones si la esencia de la comunicación es falsa e hipócrita, tan sólo para globalizar e internacionalizar esa falsedad y esa hipocresía.

Cuando nos comunicamos con el Creador a través de la oración, cuando hay verdadera y sostenida comunicación, hay amor. Hay amor que fluye de Él a nosotros y viceversa, hay comunión, entendimiento, armonía, alegría, sintonía. Sentimos su presencia, su cercanía, su bondad y su amor. Él nos escucha y nosotros también,

vibramos con Él, nos emocionamos con Él, nos entendemos y somos Uno con Él. Asimismo debiera ser la comunicación entre nosotros: fluida, sincera, verdadera. Pareciera que estuviésemos a años-luz de lograrlo, pero no es imposible. Si todos pusiéramos un poquito de nuestra parte, todo sería diferente y mejor de como estamos ahora. Al menos empecemos con nuestros seres más cercanos y queridos. Hay que aprender a comunicarse, a acercarse, a comprenderse, a entenderse. Para que haya verdadera comunicación tiene que haber franqueza, sinceridad, veracidad, de lo contrario, jamás habrá verdadera comunicación, tan sólo un parloteo inútil que no solucionará nada y que se traducirá tarde o temprano en incomprensiones, descalificaciones o agresiones. Cuando hay confianza y franqueza podemos expresar nuestros pensamientos y sentimientos más profundos. Cuando no la hay, lo más prudente es evitar ser un libro abierto para que cualquiera lea en él, por lo que debemos ser cautos. Como toda comunicación debe ser mutua no podemos esperar a que la otra persona se abra y nos muestre su intimidad y nosotros no. Nosotros también debemos hacerlo ya que la otra persona espera lo mismo de nosotros. La comunicación es un proceso que nace y crece al unísono. Se va dando poco a poco a medida que la confianza se va instaurando entre ambos. Y así como se da también se puede interrumpir o quebrar cuando la desconfianza de instala entre ambos. La comunicación tiene vida propia. Tiene que nacer, crecer, desarrollarse, hay que alimentarla, cultivarla, mantenerla y cuidarla. Tiene un valor, se ha ganado con constancia y paciencia, es un tesoro que no debe perderse. Una comunicación verdadera debiera ser mutua, cara a cara, personal, de cuerpo presente. Ningún aparato logrará reemplazar una fluida comunicación ya que comunicarse es más que expresar ideas o pensamientos, es manifestar nuestra presencia, es manifestar todo nuestro ser, es sentir la presencia del otro, sentir sus pensamientos y sentimientos, es generar un flujo entre ambos, con la mirada, con los gestos y expresiones. Es sentir su aura energética vibrando con nosotros y eso sólo se logra estando junto a nuestro interlocutor. Tal como hay que recuperar las áreas verdes, también hay que recuperar los espacios de comunicación.

Las relaciones humanas y de pareja generalmente fallan porque no se dicen las cosas. Se callan y se guardan cosas negativas las cuales se van acumulando hasta que el vaso se rebalsa, las barreras se rompen y las personas estallan. Se ofende, se descalifica y se hiere provocando un quiebre en la relación. Hay que aprender a confiar y abrir la intimidad, pero esto debe ser mutuo y con las personas correctas. Es un proceso que se da de a poco. Tal como la amistad y el amor, la comunicación se va cultivando, regando y manteniendo como una preciosa planta, sin descuidarla, de lo contrario corremos el riesgo de que muera.

Para tener una buena comunicación hay que aprender a escuchar. El problema de tener una personalidad demasiado avasalladora es que no escuchamos a los demás los que muchas veces tienen cosas importantes que decirnos y enseñarnos, pero al tratar de imponernos perdemos esa oportunidad. Saber escuchar requiere de humildad, es decir, requiere aprender a valorar a los demás y a escucharlos dejando de lado lo nuestro, es decir, hacernos a un lado para que los otros se expresen y así aprendamos de ellos, los conozcamos y valoremos en su justa medida. Cuando se es demasiado elocuente se cae en la pedantería. Cuando se es demasiado impulsivo se corre el riego de herir u ofender, es por eso que hay que ser cuidadosos con lo que se dice. Si somos demasiado parcos ponemos una barrera que impide una comunicación fluida, es decir, no es fácil ser equilibrados, no es fácil relacionarnos. Si sumamos estos aspectos a otros como nuestros errores, falencias, defectos e imperfecciones, la comunicación muchas veces se hace imposible. No siempre se tiene toda la razón, no siempre se tiene toda la verdad. Generalmente tenemos razón en parte. Nadie está totalmente equivocado en todo, algo

de razón y de verdad puede tener. No es fácil llegar a acuerdos, no es fácil reconocer errores, reconocer que se es ignorante en alguna materia, en fin, no es fácil comunicarnos. Comunicarse es un arte, requiere de maestría, de sabiduría. Son demasiadas las variables en juego. Generalmente creemos que nos comunicamos, pero la verdad es que hablamos solos; no somos escuchados. Vivimos la ilusión de que nos escuchan y comprenden, pero muchas veces estamos solos. No siempre es así, pero muchas veces es así.

A pesar de los grandes avances en las comunicaciones los seres humanos tenemos serios problemas de comunicación. En general, no sabemos comunicarnos, no nos escuchamos, cada cual habla lo que le parece, cada cual trata de imponer su opinión sin importarle la opinión de los demás. Sabemos hablar pero no sabemos conversar y cada vez estamos más aislados. Vamos perdiendo el lenguaje, nos vamos atrofiando. La tecnología contribuye a eso, a que nos aislemos y perdamos la capacidad de comunicarnos, de conversar, de dialogar cara a cara ¿no es mejor favorecer las relaciones personales, la conversación, el lenguaje, la lectura, la charla amena, el diálogo constructivo, la capacidad de expresión, la capacidad de convivencia y de relación, etc., que apoyarnos en el computador, la televisión, el teléfono, el celular, el chat, Internet, etc.? Las complicaciones del mundo hacen que todo sea más difícil y trabajoso y la comunicación no escapa a ese fenómeno. Cada vez cuesta más relacionarnos. Miles de jóvenes tienen miedo de comunicarse, no saben enfrentar una conversación cara a cara, no manejan un buen vocabulario, no saben enfrentar una conquista o un auditorio, son la generación del chat, la generación autista encerrada en sí misma.

Comunicación, la verdadera comunicación, como erróneamente creen muchas personas, no es decirse las cosas cara a cara. No es decirse lo que está bien o mal, lo que uno espera o le gusta. La comunicación de tipo superior, que es la valiosa y la que interesa, está más allá de todo eso, está en otra etapa. La comunicación verdadera es sinónimo de compartir, de comunión, de conciencia. Cuando la comunicación es verdadera no es necesario ventilar los problemas, dudas, dificultades o temores. No es necesario hablar sino tan sólo compartir. Cuando hay comunicación verdadera ya sea entre parejas, familia, amigos, esposos, empleados y jefes, etc., las personas captan, se dan cuenta, toman conciencia de los problemas y dificultades. No es necesario decir nada o al menos no es necesario insistir, ponerse cargantes o pesados. Cada cual sabe, entiende, comprende lo que tiene que hacer y no es necesario decírselo una y otra vez. No es necesario decirle a la otra persona lo que está bien o mal, lo que me parece o no me parece. La persona capta, entiende y comprende sin necesidad de decirle nada, o al menos sin necesidad de amonestar, presionar o llamar la atención. La persona es lo suficientemente despierta para captar y comprender. Es suficientemente conciente para no ser necesario decirle nada. Basta una breve frase, un simple comentario, un gesto, una mirada, una simple palabra para que nos demos cuenta si las cosas marchan o no marchan. Eso es verdadera comunicación. Una relación de tipo superior se fundamenta en una comunicación de tipo superior. Una persona conciente se da cuenta de las cosas, reflexiona, piensa, no es necesario decirle nada. A un buen bailarín no es necesario decirle cómo tiene que moverse o si te está pisando o no puesto que sabe lo que hace, es artista, domina el tema. Para un buen bailarín el baile es cosa natural. En ese caso la verdadera comunicación está en disfrutar el baile y el momento y no el baile por sí solo. El artista es el que disfruta y hace disfrutar a los demás. El artista está más allá de la técnica o la habilidad, eso ya lo domina; está en la etapa de disfrutar. Un artista en el amor entiende y comprende las necesidades del otro, sabe lo que tiene que hacer y no es necesario que le digan cómo tiene que actuar y qué es lo que tiene que hacer o no hacer.

Una buena relación de tipo superior se basa en una comunicación verdadera y superior. Se busca estar juntos pero no para cumplir o aparentar, no para ventilar problemas o dificultades sino para disfrutar y compartir ese momento. Cada cual sabe lo que tiene que hacer y esos momentos juntos son para disfrutarlos. Las vacaciones son para disfrutarlas y no para aclarar los problemas y dificultades del año. El estar junto a alguien que nos agrada, nos gusta o queremos es para disfrutarlo no para perder ese precioso tiempo aclarando problemas o llamando la atención. La persona que sabe comunicarse no necesita decir nada, no necesita que le digan nada ya que comprende, es madura, es conciente, es artista, se da cuenta, capta, actúa por sí mismo, se le ocurre, es inteligente, no necesita que lo empujen, despierten, aclaren, presionen, lo pongan contra la pared o lo llamen a terreno. La verdadera comunicación es para disfrutarla, vivirla intensamente y sacarle el mejor provecho. Si en nuestra relación no hay o no se vislumbra una comunicación de tipo superior nuestra relación será como todas, a empujones, cíclica, de tiras y afloja, de "te doy y te quito", etc., quizás en un comienzo sea entretenido, pero después de muchos años agota, aburre, cansa y desgasta. No tendrá la magia o la sabiduría de una relación superior. La verdadera comunicación se funda en el conocimiento, la empatía, el entendimiento, la comprensión, la conciencia, etc. Está más allá de las palabras o el razonamiento, es una relación de tipo intuitiva, mágica, despierta y superior.

## CAPITULO XXIII

## EQUILIBRIO

Si bien el Cosmos Universal tiene una estructura y obedece a determinado patrón, esta estructura no es rígida. Todo el Cosmos es un delicado equilibrio de leyes y fuerzas al igual como lo es nuestro cuerpo físico. Este último si bien tiene una estructura y un ordenamiento específico, es un delicado equilibrio molecular de hormonas, enzimas y otras moléculas biológicas. El desequilibrio de este delicado mecanismo es lo que llamamos enfermedad. Si bien todo es relativo, todo no puede ser tan relativo. Detrás de todo hay una estructura, pero esta estructura no es rígida, también da espacios de libertad, de creatividad, de individualidad, de casualidad. Es como un ciruelo o un álamo los cuales tienen una estructura determinada diferente uno del otro y que podemos distinguir claramente. Pero esta estructura da espacios de libertad para que las ramas o troncos crezcan "a su manera" "a su medida", pero no por eso se pierde la estructura. No por eso dejan de ser un ciruelo o un álamo. Si el álamo empieza a tirar ramas hacia abajo o al lado, anómalamente, empieza a dejar de ser álamo y pasa a ser otra especie. Si el árbol, de pronto saca un brazo, significa que ya no es un árbol, es otra cosa. Para todo existe una estructura, pero esa estructura no es rígida, también da espacios de libertad. No todo es casual y aleatorio, tenemos una estructura y un ordenamiento que nos condiciona y que se debe respetar. Intentar quebrar ese ordenamiento es atentar contra las Leyes Universales. El cáncer y los tumores atentan contra ese ordenamiento ya que son crecimientos anómalos que destruyen el delicado equilibrio orgánico. Nuestra conducta también sigue ciertos patrones determinados, también tiene una estructura. No podemos hacer lo que queramos sin sufrir las consecuencias de esas conductas. No podemos hacer el amor en las calles, o nuestras necesidades biológicas en cualquier parte, o hacer daño a otros, etc., sin sufrir represión, rechazo o castigo. No podemos alterar el delicado equilibrio social sin sufrir las consecuencias. Sin embargo, también tenemos ciertos espacios de libertad y eso estará bien mientras no alteremos las estructuras sociales fundamentales, mientras no dejemos de ser las personas civilizadas y educadas de siempre. Si todo fuese rígido sería una dictadura, una ciega programación sin libertad ni creatividad. Si todo fuese libre y casual sería un caos. Lo importante es que exista un equilibrio, una armonía entre esa estructura y los espacios de libertad. Hay libertad, pero esa libertad debe respetar la estructura. Cuando la libertad se transforma en libertinaje, en abuso de libertad, se produce el daño a la estructura y es cuando se quiebra el ordenamiento y se atenta contra las Leyes Universales. Cuando hay armonía y equilibrio hay sintonía con la armonía y equilibrio del Cosmos. Cuando hay sintonía hay paz y felicidad ya que todo está bien, todo está como debe ser, pero en libertad no en dictadura, no obligado, impuesto o programado. Así como el cuerpo es un delicado equilibrio nuestra conducta también debiera serlo. Cuando no hay equilibrio hay enfermedad, hay irracionalidad, hay locura, hay caos. Puede haber espacios para el azar y la casualidad, para la creatividad, la individualidad y la libertad, y eso estará bien mientras sintonice armónicamente con el todo, mientras no altere la estructura fundamental. Hay espacios para lunares y pecas, para espinillas y manchas, pero otra cosa distinta es un tumor o un cáncer que amenaza con destruir toda la delicada estructura. Sin embargo, no existe una

frontera visible entre la estructura y los espacios de libertad, como tampoco existe una frontera visible entre el bien y el mal. Así como el mal es, simplemente, alejarse del Creador que es todo amor y abrazar al mal que no es otra cosa que ausencia de amor, el libertinaje es alejarse del ordenamiento y la estructura y abrazar el caos, que no es otra cosa que la irracionalidad, anomalía y enfermedad. Es un todo continuo sin una frontera demarcada. Lo importante es lograr el equilibrio tal como lo hace la Tierra cuando gira alrededor del Sol, en su punto exacto para permitir la vida tal como la conocemos, "ni muy lejos que te hieles ni muy cerca que te quemes". Y lo que es equilibrado para nosotros ahora puede no serlo mañana tal como el delicado equilibrio de nuestra Tierra puede no serlo para otras formas de vida. El equilibrio de hoy puede no serlo mañana, el equilibrio aquí puede no serlo allá. Lo importante es que hoy y aquí estemos equilibrados y en armonía. Ciertas conductas nuestras pueden ser de muy mal gusto en otras culturas, lo importante es que si estamos compartiendo en determinado momento con esas culturas nuestro comportamiento sea equilibrado acorde al lugar, tiempo y situación en que nos encontremos. Quebrar el ordenamiento nos puede acarrear malas consecuencias. Mantener una conducta equilibrada no es fácil, lo fácil es caer en el desequilibrio, la irracionalidad, la desubicación y la enfermedad.

Tenemos una tendencia natural e inevitable de irnos al extremo, de polarizarnos. Nos cuesta ser equilibrados, generalmente somos extremistas, como el cuento en que el dueño de casa le pide a la nana que abrigue al niño porque el día estará nublado y no quiere que se resfríe. Cuando llega por la noche encuentra al hijo abrigado hasta decir basta, con chaleco, abrigo, bufanda gorro, etc. Lo encuentra rojo de acalorado y transpirado. La respuesta de la nana es obvia: "Ud. me dijo que lo mantuviera abrigado y yo soy muy obediente". Al otro día amanece despejado y el dueño de casa le dice a la nana que no abrigue al niño ya que va a estar caluroso. Cuando llega por la noche, encuentra al niño semidesnudo, tiritando de frío. La respuesta no se hace esperar: "Ud me dijo que no lo abrigara porque iba a estar caluroso y yo soy muy obediente". Como se ve, el extremismo denota falta de criterio o razonamiento. No es bueno irse a los extremos. En general, siempre nos vamos a los extremos. Históricamente, después de una férrea dictadura casi siempre se llega a una época de relajo donde hay pérdida de valores, corrupción social, etc., o al revés. Después de una generación de padres castigadores, viene una generación de padres permisivos, o al revés, y así sucesivamente en todas las cosas. Nos dejamos llevar por las pasiones, los impulsos y el fanatismo, nos vamos de un extremo a otro sin ser capaces de mantener un equilibrio o de encontrar un centro. Encontrar el equilibrio requiere destreza, tal como el malabarista. Hay que ser artista para hacerlo. Ustedes me dirán que una vida demasiado equilibrada es aburrida, estructurada o sin gracia, pues es verdad ya que una vida demasiado equilibrada no es equilibrada debido a que se opta por una sola postura fanática y radical que es el equilibrio extremo y estático. Demasiado equilibrio no es equilibrado ya que nos quedamos estáticos y nos paralizamos. Se necesita matizar la vida con momentos de desequilibrio, de espontaneidad, creatividad, locura, pasión, etc., pero sin que esas cosas nos hagan perder el equilibrio. Una vida equilibrada puede tener momentos de desequilibrio que la enriquezcan, pero lo importante es que esos momentos de desequilibrio no nos desequilibren y nos hagan caer. Un malabarista cuando está equilibrado sobre un rodillo no está estático. Se mueve ya hace "locuras", tira pelotas en el aire, tira sombreros, etc., pero el hacer esas locuras no lo hacen perder el equilibrio y caer. La vida es igual, uno puede hacer "locuras" pero esto no significa perder el equilibrio y caer. Lo que pasa es que aún no hemos aprendido a equilibrarnos en el rodillo. Estamos en la etapa inicial en que debemos dominar primero el arte del equilibrio sobre el rodillo para después hacer todas las otras "locuras". El problema es

que pretendemos hacer “locuras” sin haber aprendido primero a equilibrarnos sobre el rodillo, por lo tanto, nos caemos fácilmente al irnos de un extremo a otro sin poder encontrar nuestro centro o punto de equilibrio. Es importante encontrar el equilibrio, encontrar el centro, el punto de equilibrio que nos de el control de nuestras vidas. Con el control de nuestras vidas en nuestras manos, podemos hacer cualquier “locura”, cualquier “desequilibrio” pero eso no será motivo para que nos caigamos, perdamos el equilibrio o el control de nuestras vidas. La vida no tiene porqué ser aburrida, estática, plana, estructurada, formal o fatal. Eso no es equilibrado. Siempre se piensa que es bueno conocer o irse a los extremos porque así uno se da cuenta de las cosas y que quedarse en el centro no aporta nada ya que uno no conoce ni se aventura a nada. Pienso que lo correcto sería pensar que es bueno conocer los extremos en la medida que me ayuden, me sirvan y me aporten cosas positivas a mi vida, sin perder el centro, el control ni mi equilibrio interior ¿Qué sentido tiene irse a los extremos para conocer y vivir cosas que me hagan daño o me perjudiquen y me hagan perder el equilibrio de mi vida que tanto me costó lograr? Mejor es no conocerlas y conocer sólo lo que es útil y verdadero, lo que es bueno para mi vida, esté no en los extremos, sea o no locura. ¿De qué me sirve conocer o vivir la vida de un delincuente o de un drogadicto? ¿De qué me sirve conocer el mal?, salvo para perderme y sufrir ¿De qué me sirve conocer lo que significa que me de la corriente, salvo para que me duela y me quede una cicatriz permanente? Si hay cosas que me pueden perjudicar sencillamente no las hago ni me interesa conocerlas ya sea que estén en el centro, en la mitad o en los extremos, pues me basta con conocer las experiencias ajenas para darme cuenta de que ese no es el camino, que no es lo correcto y bueno para mi vida. Si hay cosas que me pueden ayudar y enriquecer mi vida las hago, estén en el centro, en la mitad o en los extremos. Si es bueno para mí hacer ciertas “locuras”, si es bueno ser espontáneo, desordenado, creativo, etc., en algunos aspectos, pues lo soy y las hago. Si es perjudicial para mi vida hacer ciertas “locuras” o ser desordenado, espontáneo, etc., pues no lo soy ni las hago. En el fondo lo que se busca es hacer todo lo que es bueno y positivo para nuestras vidas. Eso es todo. Las locuras, pasiones y desórdenes no son malos ni buenos, todo depende si son perjudiciales o son beneficiosos para nuestras vidas. El equilibrio tampoco no es ni bueno ni malo, todo dependerá de lo útil, necesario e importante que sea para cada vida en particular. Cada uno tiene una forma de ser, una talla a la medida, su traje, que puede ser bueno y adecuado para uno, pero quedar apretado o ancho para otro. Cada uno tiene su medida, su talla individual que puede ser distinta a la de otra persona. Cada uno tiene su forma de ser particular y lo que le acomoda a uno puede que no le acomode a otro. A una persona de una crianza formal no se le puede pedir que haga ciertas cosas que para él pueden ser inadecuadas o locas, pero para otra persona criada en un ambiente creativo y espontáneo sí puede ser bueno y adecuado. Todo es relativo. Dependerá de su personalidad, carácter, crianza, genética, ambiente, signo astrológico, etc. Lo que es locura para uno puede no serlo para otro. Todos somos diferentes, todos somos entidades individuales y lo que es bueno o importante para uno puede no serlo para otro. Lo importante es que no perdamos el centro y que lo que hagamos no nos perjudique.

No es fácil mantener el equilibrio, no es fácil mantenerse en el centro. Es bueno tener autocrítica, pero no es bueno cuestionárselo todo. Si nos cuestionamos todo seremos muy rigurosos, muy críticos con nosotros mismos, nos estresaremos, nos amargaremos la vida. Por otra parte, si no lo hacemos nos soltamos, nos relajamos, nos dejamos caer por la pendiente, “es bueno el cilantro pero no tanto” o lo que es lo mismo: “ni muy cerca que te quemes ni muy lejos que te hieles”. Lo mejor y más razonable es tener una actitud razonablemente crítica, lo justo y necesario, lo suficiente

para tomar conciencia de nuestros defectos, de nuestras capacidades y limitaciones, de nuestros objetivos y metas de tal manera de que podamos tomar real conciencia de nuestro estado y posición en la vida y así poder trabajar en pos de nuestra evolución y nuestro desarrollo interior. Todo tiene su equilibrio, su tiempo, su punto de cocción. Si se pasa se estropea.

Todo tiene un equilibrio, todo tiene un límite razonable. Si pasamos ese límite deja de ser razonable. Es bueno ilusionarse, es malo ilusionarse demasiado. Es bueno ser bueno, es malo tratar de ser perfecto. La libertad es buena, demasiada libertad es mala. Es bueno ser trabajador, es malo ser trabajólico. Es bueno comer, es malo comer demasiado, etc., y así en todo orden de cosas. Si la Tierra gira en torno al Sol y es capaz de mantener la vida como nosotros la conocemos es porque tiene la órbita precisa, ni muy cerca del Sol ni muy lejos. Si la Luna gira en torno a la Tierra es porque está a la distancia justa. Muy cerca se estrella con la Tierra, muy lejos se nos escapa al espacio infinito. Las leyes cumplen su función mientras sean razonables y útiles transformándose en un escollo cuando dejan de serlo. La justicia, cuando se aplica ciegamente deja de ser justa. La justicia ambigua y tolerante también es injusta. Sólo la justicia aplicada razonable y criteriosamente, es decir, sabiamente, se puede decir que es la más justa. El equilibrio es armonía, belleza, sabiduría, conciencia. No es fácil mantener un equilibrio, lo fácil es romperlo.

## CAPITULO XIV

## DERECHOS Y DEBERES

En general, los seres humanos tenemos la tendencia natural a tapar, ocultar, ignorar, hacer caso omiso de las cosas, los problemas, las deficiencias, las voces de alarma y sólo venimos a reaccionar cuando los problemas nos superan, cuando se hacen evidentes, cuando aparecen los escándalos, cuando los males emergen, salen a flote y se hacen visibles y notorios. Para todo orden de cosas es así. Por ejemplo, revisamos o limpiamos el techo o nuestra casa cuando aparecen las goteras, las deficiencias, las roturas, las arañas, los hongos, etc. Se ponen las señales y semáforos una vez ocurridos los accidentes. Se hacen reglamentos y leyes una vez cometidos los fraudes y estafas. Revisamos el automóvil cuando quedamos en panne, reaccionamos cuando llegan los reclamos, etc. Pareciera que eso fuese lo normal y natural, pero, en realidad, es el reflejo de nuestra falta de visión, indolencia, comodidad o, derechamente, de nuestra flojera, inoperancia o ineptitud. No prevemos situaciones y sólo venimos a reaccionar cuando los problemas y dificultades nos tocan o se hacen evidentes. Nos hacemos los lesos hasta que las cosas revientan y es ahí cuando después todos se escandalizan, lloran y se lamentan. Si los seres humanos fuésemos personas correctas, profesionales y concientes no sería necesario ponernos el parche antes de la herida. Primaría el sentido común, las cosas se harían bien desde un comienzo, habría un monitoreo permanente en detectar cualquier señal de alarma o dificultad para corregirla a tiempo. Lamentablemente no es así. Actualmente es un error y una irresponsabilidad no prever situaciones y hacernos los lesos. Las condiciones de nuestra forma de vida actual nos obliga a ser cuidadosos y previsores, el no serlo es un error. Si las cosas, por último, se corrigieran de verdad sería aceptable pero, lamentablemente, ni aún así se corrigen y todo sigue igual. Esto se hace más evidente en países o sociedades subdesarrolladas como la nuestra. Cambia la forma pero no el fondo.

El ser humano, en general, es irresponsable, no piensa, no prevé situaciones, no se adelanta a los problemas, actúa impulsivamente sin medir consecuencias, no actúa reflexivamente, permite que las cosas empeoren y cuando se decide a actuar y a ponerles atajo ya es muy tarde. Es como, por ejemplo, el campesino que permite que su enfermedad avance y se complique negándose ir a la ciudad para tratarse y no hace nada al respecto hasta que los dolores son insoportables o ya es muy tarde para hacer algo y hay que operar, extirpar o simplemente ya no hay remedio posible. Si fuese sólo un problema de dinero quizás hubiese bastado que ese campesino hubiese vendido alguno de sus animales o hubiese sacrificado parte de su cosecha para haber solucionado sus problemas a tiempo. El problema muchas veces no es de dinero, es de conciencia, de cultura, de conocimiento o de prioridades. Muchas veces se permite que los problemas avancen, que el mal se extienda hasta cuando ya es muy tarde. Ocurre a todo nivel. Se permite que la corrupción avance, que el abuso avance, que la injusticia avance, que la mediocridad avance, etc., y no se hace nada por corregir esas situaciones. Nos justificamos diciendo que no es competencia nuestra, que no tenemos los medios para corregir esas situaciones, etc., cuando la verdad es que no tenemos la visión suficiente para darnos cuenta, para tomar conciencia y alertarnos del rumbo que toman los

acontecimientos. O bien, miramos para el lado, escondemos la cabeza, nos escabullimos, nos lavamos las manos cual Pilatos y evadimos responsabilidades. Venimos a reaccionar cuando está todo "oleado y sacramentado", cuando ya no hay nada que hacer, cuando no hay vuelta atrás. Es entonces cuando reaccionamos, cuando nos rebelamos, cuando infringimos las leyes y nos ponemos reaccionarios lanzándonos contra el sistema apartándonos así, de la legalidad. Porqué no reaccionamos antes, porqué no evitamos o impedimos antes que las cosas fueran como son ahora o siguieran ese curso equivocado, porqué no previmos que las cosas iban por mal camino, porqué no levantamos la voz, porqué no tomamos conciencia y nos dimos cuenta antes de las consecuencias que aquello acarrearía evitándonos así la inconveniencia de ir contra las leyes. Porqué no nos opusimos con vehemencia, porqué no solidarizamos, no nos unimos ni protestamos, porqué esperamos que los hechos se consumaran reaccionando tardíamente cuando ya no es posible hacer nada más al respecto. Probablemente mucho de esto sucede porque no imaginábamos que aquello nos afectaría, o bien, porque pensábamos que nos veríamos beneficiados. Casi siempre es así, no pensamos, no tenemos capacidad de análisis. Si existen empresas, instituciones o gobiernos tiránicos, explotadores, abusadores, etc., es porque permitimos que se desarrollaran, crecieran y adquirieran poder. Existen porque no tuvimos la visión suficiente para ver el rumbo que ellas iban tomando y porque no tuvimos la valentía para habernos opuesto desde un comienzo a esa situación. No hicimos caso de las luces de alerta que se nos iban prendiendo poco a poco y que deberían habernos hecho reflexionar. Probablemente pensábamos que esas situaciones no nos iban a afectar, que eran lejanas y ajenas a nosotros pero a poco andar esas situaciones sí nos van afectando y perjudicando y cuando tomamos real conciencia del entuerto en que nos encontramos, cuando nos decidimos a actuar para ponerles atajo generalmente ya es muy tarde, ya estamos prisioneros, amarrados y amordazados tal como el ganado que va inconsciente y dócil al matadero y que viene a reaccionar cuando ya está atado, prisionero y listo para el sacrificio. Muchas veces nos justificamos con las socorridas frases "es lo que hay" o "no queda otra, qué le vamos a hacer, así es la vida" y así nos quedamos aguantando, soportando, viendo cómo nos amarran, nos aíslan, nos perjudican, etc. Claro, muchas veces ya es tarde, ya no podemos hacer nada, no es resorte nuestro, pero ¿por qué permitimos que las cosas llegaran a ese punto, a ese nivel? ¿Por qué no fuimos previsores, porqué no fuimos más visionarios del rumbo que tomaban los acontecimientos? ¿Por qué permitimos que gente mediocre acceda a puestos de responsabilidad? ¿Por qué permitimos que se nos quiten garantías y libertades ya adquiridas? ¿Por qué escogemos el mal menor? Cuando vamos al mercado y nos ofrecen manzanas y peras en mal estado no las compramos o sencillamente nos vamos a otro lado o no comemos fruta. ¿Por qué cuando se nos ofrecen soluciones, candidatos, alternativas, etc., escogemos lo menos malo? ¿No debería ser lo mismo y no optar por lo que se nos ofrece exigiendo algo mejor? Si no estamos de acuerdo con lo que se nos ofrece no tenemos porqué optar por lo menos malo, debemos exigir otra cosa, algo mejor, algo superior, en todo orden de cosas. Y si no se nos ofrece nada mejor, sencillamente no hay acuerdo y todo queda paralizado. Estoy seguro que después de esto correrán a ofrecernos lo que pedimos y exigimos. El gran error es exigir unilateralmente, con violencia, agresiones y descalificaciones y peor aún, cuando no somos merecedores de aquello que exigimos. De la violencia nada bueno se puede esperar salvo más violencia la cual finalmente se traducirá en dolor, perjuicio, venganza y sufrimiento para todos. Los que ofrecen, los que venden, los que administran, están al servicio de los consumidores, del público, de los ciudadanos y no al revés. Ellos ganan y usufructúan de lo que la gran masa les da, por lo tanto, están al servicio nuestro. Por lo

tanto, es nuestro derecho pedir y exigir lo mejor y nos lo tienen que dar, de lo contrario, somos como dóciles ovejas que nos manejan como quieren, sin voluntad, sin fuerza para reclamar nuestros derechos. Si determinado producto, servicio o gobierno no nos satisface, pues otro lo hará y con gusto.

Sin embargo, no todo es tan fácil como para llegar y exigir sin dar nada a cambio. También hay obligaciones y deberes que debemos cumplir y respetar. Un viejo dicho dice que "los países tienen los gobiernos que se merecen" y no sólo los países, también las instituciones y empresas tienen los directores, gerencias y estilos de administración que se merecen. Un personal irresponsable, irrespetuoso, flojo, mediocre o de malas prácticas no merece una administración humana, abierta o tolerante, más bien merece una administración autoritaria, dura y rígida. Un país cuyos ciudadanos son soberbios, egoístas, materialistas, flojos, disipados, mediocres, ignorantes, etc., no merece, o más bien, no podrá tener un gobierno de tipo superior sino más bien un gobierno acorde al nivel de la población. Un convicto rematado no tendrá las garantías y libertades que tendría un delincuente común y corriente. Esto significa que si queremos algo superior tenemos que poner de nuestra parte lo mejor. No podremos exigir algo que no merecemos. Es deber nuestro "calificar" para obtener cosas, libertades, derechos y garantías. Cuando calificamos estamos en posición de pedir y exigir lo mejor y no resignarnos con "lo que hay". Calificar significa merecer, tener los puntos, el background, el handicap, el soporte, los requisitos que nos hacen merecedores de lo que pedimos y exigimos. Si somos trabajadores, responsables, cumplidores, eficientes, si somos personas honestas, íntegras, comprometidas, esforzadas, etc., estamos en posición de pedir y exigir responsable y correctamente lo mejor y nos lo tienen que dar y si no nos toman en cuenta o aún más, nos tratan indignamente, entonces buscamos un nuevo rumbo, una nueva administración que nos aprecie y nos cobije. No es bueno permanecer en un lugar donde no somos tomados en cuenta, donde no se nos escucha. No es digno permanecer en un lugar donde somos mal tratados, discriminados o humillados, donde se abusa de nosotros, donde se nos trata indignamente. Por el contrario, si no reunimos los requisitos necesarios no podremos exigir nada, no estaremos en posición de pedir y exigir nada y tendremos que contentarnos con "lo que hay" tendremos que resignarnos y soportar sin chistar. Si queremos obtener lo mejor tenemos que dar lo mejor, tenemos que ser merecedores, tenemos que ganarnos ese derecho. No se puede negar que hay situaciones en que tenemos que resignarnos y soportar duras condiciones ya que hay una familia que mantener y no podemos correr el riesgo de quedar varados o botados a la orilla del camino, pero ese es nuestro karma, nuestra cruz que hay que saber soportar estoicamente y así hay que aceptarlo. Esta situación es bastante común pero creo que no hay que desesperarse, hay que pensar con la mente fría. Pensar que esa situación no es eterna, que las cosas pueden cambiar y mejorar. Si ponemos lo mejor de nuestra parte es probable o casi seguro que esa situación cambie, que las condiciones cambien y mejoren y así estaremos en posición de pedir mejoras, garantías y libertades. Lo malo, lo que no se negocia es que lo traten a uno indignamente. El trabajo duro y sacrificado no es problema, puede soportarse por un tiempo, mucha gente lo hace, pero el trato indigno y humillante no debe soportarse. Es mejor quedar varado en el camino que soportar un trato indigno. Es mejor la muerte que llevar una vida indigna. Si morimos, morimos dignos, íntegros, luchando, trabajando y defendiendo nuestra dignidad. Pero, habitualmente no es necesario morir a no ser que sea una situación demasiado extrema. Lo habitual es sencillamente irse, abandonar la podredumbre y la mediocridad con la frente en alto y buscar un nuevo rumbo. Para ello es necesario abandonar el miedo, tomar la decisión y arriesgarse a abandonar aquello que nos humillaba y nos trataba indignamente. El trabajo duro y

sacrificado muchas veces no recompensado como se debe y es algo que debemos revertir y negociar si es que somos merecedores de aquello, el problema grave es el trato indigno y humillante. La dignidad no se negocia.

A nadie le gusta que le digan lo que tiene que hacer, decir o pensar. Si no es así es por una cuestión netamente jerárquica, pero, en el fondo, a nadie le gusta ni le agrada eso, ni siquiera a nuestros hijos les agrada. Es legítimo nuestro libre albedrío y libertad para hacer y decidir por nosotros mismos. Sin embargo, de nosotros depende el saber aprovechar de la mejor manera o no ese derecho auténtico y natural.

Generalmente tendemos a pensar que si dejamos de cometer los errores que cometíamos la vida tendría que sonreírnos, el éxito tendría que golpear nuestra puerta y si eso no sucede nos desilusionamos, pensamos que el esfuerzo no valió la pena, que son patrañas, tonterías, sueños de niños y abandonamos la senda que con esfuerzo habíamos conseguido retomando así el mal camino inicial. Es un error pensar así. A nadie premian por no botar los papeles al suelo. A nadie premian por respetar las seńales del tránsito y las leyes. A nadie premian por llevar una vida honesta, justa, honorable, digna, etc., pues es como siempre debió ser. Es como debe ser, como deberíamos haber sido siempre y a nadie premian por como se debe ser. Lo que pasa es que como nos habíamos apartado por mucho tiempo de la senda de cómo se debe ser, habíamos asumido como normal el camino equivocado pensando ingenuamente que retomar el buen camino merece un premio o una recompensa. En realidad, retomar el buen camino es nuestra obligación, lo que debe hacerse, lo que es correcto y normal, lo otro es lo equivocado, por lo tanto, no esperemos recompensa por algo que debe hacerse cuanto antes, si no queremos sufrir nefastas consecuencias. Es como si un empleado de una empresa exigiera recompensa o premio por lo que debe hacer, por lo que se le pide que haga, es absurdo. La recompensa, el premio, viene cuando hacemos más de lo que se nos pide que hagamos. Si no quiere ser despedido por ineficiente, el empleado tiene que hacer lo que se le pide que haga, esa es su obligación, para eso se le paga, no puede exigir premio alguno. El premio vendrá cuando el empleado hace más de lo que se le pide o exige. La vida es lo mismo, no esperemos premio alguno por lo que debe hacerse. El premio vendrá cuando hagamos más de los que se nos pide. No esperemos que ya no habrá problemas, no esperemos que nuestra situación económica mejore, en fin, no esperemos nada. Hagamos lo que debe hacerse y punto. Lo demás, la recompensa, vendrá cuando demostremos un esfuerzo más allá de los normal y lo esperado en nosotros. Aunque retomemos la senda correcta, los problemas, conflictos, desilusiones, tristezas, etc., seguirán existiendo por un tiempo indeterminado, pero no nos desanimemos, éstos irán poco a poco disolviéndose como la bruma matutina y tarde o temprano el sol nuevamente brillará en nuestras vidas ya que, sin darnos cuenta siquiera, habremos hecho mucho más de lo que se nos pide. Si retomamos nuestro camino, no esperemos cambios espectaculares en nuestras vidas. Desconfiemos de cualquiera que nos prometa ese cambio. El cambio será gradual, casi imperceptible. Asumamos con dignidad esa realidad. Tengamos fe y esperanza en un futuro mejor y no desfallezcamos en el intento. Así es como se prueba al genuino buscador, al que no desfallece, al que no lo hace por obtener una recompensa, sino que lo hace porque debe hacerlo, como el verdadero arqueólogo que no anda en las ruinas tras lo tesoros que lo harán millonario, sino que lo hace porque esa es su profesión, su deber, su obligación y se siente feliz al hacerlo. Las recompensas vendrán solas sin que las busquemos o esperemos, vendrán por añadidura, y eso será inevitable.

## CAPITULO XXV

## MALA CLASE / BUENA CLASE

Existe una clase de personas que son maestros en el arte de "cómo hacer desagradables las cosas" o "cómo hacer del mundo un lugar desagradable" y que han hecho de esto una forma de vida. Reconozco que todos, en algún momento, hemos cometido errores, hemos sido mal educados o impertinentes, nos hemos comportado de forma inadecuada o hemos sido desagradables para otras personas, etc. Eso es normal, pero cuando esto se hace recurrente o habitual y se adopta como una forma de ser o una forma de vida, eso ya es otra cosa.

En general, los "mala clase" son personas que hacen que todo marche de mala manera. Son como la tierra en el engranaje: entorpecen el buen funcionamiento de las cosas. Generalmente pasan a llevar a los demás y no les importa. Son básicamente egoístas; con su manera de ser perjudican directa o indirectamente a los demás transformándose en sujetos desagradables. Con personas así no se puede trabajar, no se puede entablar una amistad verdadera, no se puede confiar y lo mejor es mantenernos lo más lejos posible de ellos para no vernos perjudicados y no pasar malos ratos. Para que nos demos cuenta de qué estamos hablando daré unos ejemplos, caricaturescos si se quiere, sin ánimo de ofender a nadie, pero que nos permitirá identificarlos mejor y también para que tomemos conciencia de cómo **no** debemos ser. Habitualmente no se da el prototipo puro sino más bien una mezcla de ellos, ya que, en el fondo, todos son una variante de lo mismo y tienen un mismo trasfondo u origen: el Egoísmo.

Primero, están los "Yo-Yo", los que se sienten el centro del Universo, que creen que todo gira alrededor de ellos. Primero yo, segundo yo y tercero yo; el resto…no importa. El que sean así es cosa de cada cual, cada cual es libre de ser como quiere. El problema es que a partir de esto se generan muchas conductas equivocadas y perniciosas que, de alguna manera, perjudican o dañan al resto.

Están también los "Jalisco". Son una variante de lo primero; son los que miran a los demás por encima del hombro, que piensan de si mismos lo mejor. Creen ser lo máximo, se sienten superiores a los demás. Jamás dan su brazo a torcer, no escuchan consejos ni reconocen sus falencias o errores. Su orgullo les impide relacionarse adecuadamente y son generalmente fuente de conflictos. A veces son intelectuales de desmesurada grandilocuencia o vanidad, o bien, explosivamente tercos e intransigentes.

Tenemos también los "envidiosos" los que les molesta ver a otros felices. Les molesta que a los demás les vaya bien, quisieran verlo a uno en problemas, estresado o derrotado. Son fuente de malos pensamientos, probablemente ellos sin saberlo, con su actitud, perjudican a los demás al enviar malas vibraciones y pensamientos que se materializarán sobre el objeto de su envidia.

Están los "escorpiones"" que pueden ser muy simpáticos y agradables…..mientras uno no se cruce en su camino, de lo contrario, no dudarán en arrollarnos sin compasión. No importará cuán amigos somos, a la hora de optar entre

ellos y nosotros, se inclinarán sin pensarlo dos veces por ellos, dejándonos botados, heridos o arruinados. Son los "malos", de malas intenciones, torcidos y traidores que nos hacen picar el anzuelo y tomar confianza para después pegarnos la puñalada por la espalda. Probablemente son los peores de todos ya que se enorgullecen de hacerlo.

Están también los "hielos", los fríos e insensibles, incapaces de amar o de formar lazos de afecto y cariño, que no se inmutan con nada, que no están ni ahí con el dolor y el sufrimiento de los demás. Son incapaces de ayudar o conmoverse. Son corazón de piedra.

Otros personajes son los "lingote" que si pueden hacer desagradable las cosas, las hacen. Son los mala onda, los densos y pesados, los desagradables y aguafiestas. Donde van caen mal, de presencia son desagradables, por su actitud displicente y despótica.

Otros personajes curiosos son los "ostra", esos que se encierran y petrifican en su mundo personal y egoísta. Les da lo mismo lo que suceda fuera de su limitado y mezquino mundo. Son como "autistas", no pescan, no saludan, no miran, no hablan, no están ni ahí con los demás.

Están también los "hiedra" que hacen lo que les conviene. Son los ambiciosos que luchan y se esfuerzan por conseguir lo que quieren, escabulléndose, mimetizándose, trepando, arrastrándose, humillándose, pasando por arriba de los demás, haciendo lo que sea con tal de conseguir sus egoístas propósitos. Tienen escasa o nula dignidad o principios, se venden al mejor postor. Harán cualquier cosa por dinero o poder.

Otros personajes curiosos son los "tiro al aire" contradictorios y paradójicos que piensan una cosa, dicen otra y hacen otra diferente. Son inconsecuentes, impredecibles, cansadores e insoportables. Sus vidas son irracionales y es difícil encontrar en ellos algo de coherencia o sentido común. Es difícil tomarlos en serio o tenerlos por amigos. Salen con cualquier barbaridad.

También están los "falsos", personas que son muy amigos de uno cuando estamos bien, cuando estamos contentos y somos simpáticos, pero que brillan por su ausencia cuando estamos mal, en dificultades o tristes. De ser amigos nos transformamos para ellos en un estorbo, en una molestia.

Están los "delicado de cutis" que todo lo critican. Se sienten con el derecho de molestarse y criticar a los demás, pero se sienten muy ofendidos y agraviados cuando alguien los critica a ellos. Quisieran que los tratáramos con pinzas, de lo contrario, se ofenden. Les gusta la del embudo, ancho para ellos y estrecho para los demás.

Están los "parásitos" que se acercan o son muy simpáticos con uno solamente cuando necesitan algo o cuando les conviene. Son puro interés, se arriman al árbol que les conviene y cuando ya no les conviene se arriman a otro y así sucesivamente. Buscan sólo el beneficio personal cualquiera que éste sea, laboral, monetario, etc.

Están también los "vampiros", personas que son como un oscuro nubarrón. Buscan sobre quién descargarse y una vez que lo han hecho, te ignoran, dejándote

abatido y sin fuerzas. Se descargan con uno con sus problemas y su mala onda, nos absorben nuestra energía y luego se van.

Otros son los "venenosos", los que viven hablando mal de los demás. Por donde pasan siembran la discordia y las odiosidades. Son fuente de intrigas, de calumnias, de comentarios venenosos. Pretenden que uno participe de su juego y sea como ellos.

Están los "pillos" esos que se quieren pasar de listos, que inventan, mienten, manipulan, se rebajan, todo ello estúpidamente para conseguir sus objetivos. Se pisan la cola, hacen estupideces, hacen todo mal, pero se creen listos y avispados. Quieren sacar ventaja de todo, salir ganando en todo y no saben perder.

Otros son los "cara de palo" personas que pueden ser muy simpáticas y agradables, con las cuales hemos compartido más de algún momento agradable, pero que de pronto te desconocen, te ignoran como si fueses un extraño. Pueden llegar a vender a su madre. No se arrugan por nada, no saben de remordimiento ni culpa. Son descarados, no saben de vergüenza ni respeto.

Están también los"metete" personas que quisieran que nos abriéramos con ellos y les contemos nuestras cosas personales e íntimas para así tenernos en sus manos. Son los intrusos, metetes y chismosos. Quieren averiguarlo todo, nuestros secretos, nuestros problemas y andan metiendo la nariz en todo.

Otros personajes son los "tibios", los que no se la juegan por nada. No son ni fu ni fa, ni esto ni lo otro, ni chicha ni limonada. No defienden ninguna causa, no tienen ideales o principios por los cuales luchar. Son débiles, doble estándar, no se atreven, no se deciden. Están con Dios y con el Diablo. Les gusta estar en la zona cómoda lejos de los conflictos y dificultades. Van para donde los lleva el viento, se acomodan a todo, a cualquier situación, están donde calienta el Sol.

Otros personajes son los "cacho" que gustan entorpecerlo todo. Son burocráticos, impuntuales, hacen esperar innecesariamente, son tramitadores, etc. Ponen dificultades a todo. Donde están hay problemas y dificultades. Todo lo transforman en lento, ineficiente y desagradable.

También están los "picantes" o "pitecanthropus", personas básicas, burdas y primitivas que todo lo vulgarizan, frivolizan o rebajan. Nada superior se puede esperar de ellos. Para ellos todo es chiste, todo son tonteras, lo único que les interesa es pasarlo bien, dar rienda suelta a sus básicos sentidos.

Otros son los "tábanos", los provocadores, los energúmenos, esos que te agraden sin razón muchas veces, que buscan desestabilizarte, hacerte perder el control, ofuscarte o rebajarte. Son de naturaleza violenta y agresiva. Gozan provocando, armando peleas y conflictos. Eso los hace sentir superiores e importantes. No saben destacarse de otra manera que siendo así.

Están los "aprendices de brujo" aquellos que no merecen tener responsabilidades, fama, dinero, cargos o poder, pues cuando lo tienen no saben como utilizarlo. Abusan, actúan egoístamente, pasan a llevar a los demás, hacen daño, destruyen, corrompen el sistema. Son candidatos al despotismo y la tiranía.

En fin, todos ellos constituyen el triste y mezquino mundillo de los Mala Clase. Probablemente no son delincuentes, probablemente no son perdedores, pero su reiterada rebeldía los está conduciendo por el camino equivocado, están a medio camino de convertirse en perdedores. Todos tenemos el derecho de equivocarnos, de cometer errores, eso es normal y natural, el problema es cuando hacemos de todo esto una forma de vida y más aún, nos enorgullecemos de aquello.

Habitualmente, las personas como éstas no pueden mantenerse ni desenvolverse adecuadamente en un trabajo ya que, donde van, generan conflicto, roces, dificultades, etc., y no pueden relacionarse normalmente transformándose ellos en un problema. Lo que sí es habitual es que personas normales en algún momento adoptan y se identifican, bajo ciertas circunstancias, con algunos de estos prototipos, con uno o más de uno y es esto en definitiva lo que nos hace cometer los errores que cometemos.

En general, los seres humanos somos sociables. Todos, de alguna forma, tratamos de ser amistosos, agradables, llevarnos bien con los demás. A nadie le gusta vivir amargado, nadie quiere estar pasando rabias o estar en permanente conflicto con los demás. Eso es natural y razonable. El problema es que, en algún momento, se nos acaba el equilibrio, la paciencia, la armonía, perdemos el control y es ahí cuando perdemos los estribos, cometemos errores y ya no somos ni amistosos ni pacientes. Muchas veces somos simpáticos y amistosos porque nos conviene serlo, porque es mejor así, porque nos sirve a nuestro trabajo, porque todo sale mejor si somos así y eso es normal y razonable. El problema surge cuando nos damos cuenta que esa amistad y simpatía no es más que una buena relación laboral, una buena convivencia y no más que eso. Es bueno no perder de vista estas cosas. Es bueno ser simpático, agradable y amistoso. No puede ser malo, todo lo contrario, pero es bueno saber que, por nuestra culpa o por la culpa de los demás podemos arruinar una buena amistad o relación, que podemos desilusionarnos al no saber discriminar una verdadera amistad de una buena relación. La verdadera amistad está más allá de todo interés, no se ve condicionada por lo externo, ni por si somos convenientes, necesarios, útiles, divertidos, simpáticos, cultos, educados, etc. La verdadera amistad es un lazo profundo de afecto y cariño y que no es otra cosa que una genuina expresión de amor. A muchos no les importa la amistad, les basta una buena relación y sacar provecho de ella. Cada cual sabe finalmente lo que hace y como vive. Es humano y razonable ser diferentes. Es bueno que haya diferentes personalidades y caracteres. El problema surge cuando esas personalidades y caracteres nos perjudican a nosotros mismos y a los demás, cuando se transforman en un escollo, en un lastre que nos impide crecer, que nos impide una sana convivencia, cuando todo lo transforman en ingrato, desagradable, complicado e infeliz. Hay muchas personas encantadoras, simpáticas y agradables que aman la vida y la disfrutan, pero también hay otras muchas personas que ni siquiera se soportan a sí mismas. Se levantan y se acuestan molestas. Para ellas todo es un desagrado y esa es la onda que transmiten a cuantos les rodean. Viven amargados, rumiando los problemas y amargando a los demás.

Los mala clase son toda una fauna humana con la cual tenemos que convivir diariamente, que nos recuerda a cada instante de que éste es un mundo desagradable e inhóspito y que tienen la filosofía de que “si el mundo puede estar peor, pues estará”. Sin embargo, “no hay mal que por bien no venga”. No todo puede ser tan malo. Es ahí cuando debemos sacar provecho de lo negativo y transformarlo en positivo. Aunque no nos guste su presencia, ellos nos enseñan sin quererlo, a ser tolerantes, pacientes, humildes, nos ha templado el carácter, nos ha enseñado a conocer a las personas, a ser

cuidadosos, a saber tratar a la gente. Ellos nos han enseñado a ser más concientes, más maduros, más respetuosos por los demás ya que hemos aprendido en carne propia a valorar la regla de oro "no hagas a los demás lo que no quieres que te hagan a ti". Toda esa gente ha sido el viento huracanado que nos ha hecho más fuertes y resistentes a los embates. Gracias a ellos hemos aprendido a valorar lo que tenemos, hemos aprendido a movernos en aguas turbulentas, hemos aprendido a salir adelante por nuestro propio esfuerzo. Gracias a ellos hemos cambiado nuestra forma de ser y de pensar y nos hemos transformado en personas mejores. Gracias a ellos hemos retomado el buen camino ya que nos han enseñado lo que **no** debemos hacer y lo que **no** debemos ser. Sin la presencia de toda esa gente viviríamos probablemente inconscientes; felices pero inconscientes. Sin ellos pretender hacerlo, nos han ayudado. Lamentablemente por ellos, cada día que pasa es un paso más que se van quedando atrás, es un paso montaña abajo y el día que quieran subir, les costará muchísimo hacerlo, probablemente ya no tengan energías ni ganas de avanzar y subir, quizás ni siquiera de intentarlo. Serán la hoja muerta desprendida del árbol que se la llevará el viento. Sin embargo, así y todo nos han ayudado, sin pretender hacerlo, a salir adelante. Ahora, debemos nosotros intentar ayudarlos y hacerles ver lo equivocado que están, hacerles ver la luz para que abandonen esa triste forma de ser que no conduce a nada salvo al error, la ignorancia y al sufrimiento. Somos todos hermanos y debemos darnos una mano. Si hay una lección que debemos sacar de todo esto, es la de despojarnos de todo resentimiento y aunque sigamos sufriendo el impacto directo del error o la ignorancia, debemos socorrer a los que más lo necesitan. Muchos seguirán en el error y no nos escucharán, pero otros sí, hagámoslo por ellos.

Los "buena clase" son todo lo contrario. Son las personas que contribuyen a que este mundo sea más feliz y armonioso. En general son personas equilibradas, mesuradas y criteriosas. Son personas diligentes y eficientes que hacen que las cosas funcionen bien. Son personas cooperadoras que saben trabajar en equipo y que buscan siempre el beneficio global. Son las típicas personas alegres, simpáticas y divertidas. Son personas derechas que conocen el valor de la amistad, que se la juegan por los demás. Son personas correctas y honestas, también cultas y educadas. Son "buena onda". Generalmente son gente sencilla que no le interesa figurar. Son como el aceite en el engranaje ya que hacen que todo funcione bien, expedito, rápido y puntual. Solucionan problemas y son solidarios. Son respetuosos de las personas, las leyes y los reglamentos. Son personas sanas y limpias de mente y corazón. Tienen gran capacidad de amar. Respetan las diferencias y ayudan a quien se lo pide. Son sensibles, cálidos y amistosos. Sonríen con facilidad y siempre cumplen con la palabra empeñada. Son consecuentes, optimistas, positivos e instruidos. Saben perder y nunca buscan imponer nada. Son abiertos, llegan a consensos y siempre anteponen la verdad ante todo. Es gente profunda, amable y cálida, pero enérgica cuando tienen que serlo. No son ingenuos, son observadores y cuidadosos. Son comprometidos y decididos por las causas que consideran justas. Detestan la injusticia. Reconocen y asumen las consecuencias de sus errores con dignidad. Son fuertes frente a las adversidades. Jamás se entrometen en la vida de nadie. Son carińosos con los niños, los abuelitos, los animales, etc. Respetan la Naturaleza y saben disfrutar de la vida y de las cosas sencillas. Saben usar el sentido común y entienden rápido las cosas. Aprenden de la experiencia ajena. Son personas concientes que se dan cuenta de las cosas. Son gente despierta, aterrizada, ubicada y disciplinada. Son personas inteligentes y avanzadas

espiritualmente que contribuyen al avance y progreso de la humanidad. Hacen que el mundo sea un lugar grato y agradable de vivir. Saben lo que quieren y para donde van. Tienen claro su rol en este mundo y no se dejan engañar por las apariencias. Son buscadores de la verdad, siguen la senda del bien y del desarrollo interior. En general son personas desapegadas de lo material y lo superfluo, sin embargo, conocen el valor de las cosas y saben disfrutar y sacar provecho de los avances y logros materiales. Saben apreciar la belleza y el arte. Son gente especial, mágica, de mirada cálida y penetrante. Es gente frente a la cual es un agrado encontrarnos y conversar. Es gente que sabe muchas cosas interesantes, pero que no las anda divulgando a "los cuatro vientos". Son gente reservada, interesante, atractiva y encantadora. Tienen sentido de trascendencia, respetan las Leyes Universales, aman al Padre que está en los cielos y son cariñosos con sus seres queridos.

Entre uno y otro extremo, la amplia gama, las infinitas tonalidades, las múltiples formas de ser ….. ¿Dónde nos encontramos? ¿Hacia dónde nos dirigimos? ¿Qué es lo que queremos ser? ¿Estamos haciendo algo por eso?

## CAPITULO XXVI

## MENTIRA

Hay que tener cuidado con los creadores de mitos que se valen de la mentira y el engaño ya sea para exaltar su figura personal, para ganar dinero o para crear "escuela". Con su actitud, su verso, su grandilocuencia y gran imaginación provocan un daño a la gente sincera y humilde especialmente, que lo único que quiere es la búsqueda de la verdad, de una mano amiga que los ilumine y les de esperanza. Aparte de eso lo único que consiguen en sus seguidores es confundirlos cada vez más hasta crear un escepticismo en ellos que los perjudica y retrasa en su desarrollo espiritual. Es más honesto reconocer que hay cosas que uno no sabe, que son invención de una mente imaginativa, que hay cosas que a uno no le constan y que jamás ha vivido o experimentado.

Uno de los hábitos perniciosos más arraigados en el ser humano es la mentira. En muchas ocasiones se ha transformado casi en un deporte, en una diversión, en una herramienta para subir y acceder a situaciones y condiciones que, de otra manera, no podríamos hacerlo. Los seres humanos nos vemos obligados muchas veces a mentir, a jugar sucio ya que, de otra manera, jugando limpio, con franqueza y honestidad no podríamos lograr lo que quisiéramos. La mentira asume múltiples formas y grados desde esas "mentiras piadosas" hasta las más grandes estafas, pasando por las infidelidades, las hipocresías, las calumnias, etc., pero en el fondo siempre es lo mismo, es el engaño, es faltar a la verdad, es ocultar cosas, es aprovecharse de situaciones de mala manera, con malas artes, en beneficio propio y en perjuicio, muchas veces, de otras personas. El que miente juega sucio, hace trampa, rompe las reglas, corrompe el juego ya que perjudica a otros que juegan limpio. Es una forma de egoísmo y cobardía ya que se es incapaz de jugar limpio y respetar las reglas. Generalmente los que mienten son incapaces e ignorantes ya que tienen que recurrir a esos bajos recursos para lograr lo que quieren. No tienen los méritos, las capacidades o los conocimientos para lograr esas cosas sin necesidad de recurrir a la mentira y el engaño. Hay mucha gente que sube muy alto, que consigue muchas cosas, pero a costa de mentiras y engaños. Eso no tiene valor, no es meritorio. Cualquiera puede hacerlo. Lo difícil es lograr esas cosas y situaciones jugando limpio, siendo honestos y verdaderos, a través de sus propias habilidades y capacidades y sin perjudicar a nadie. Lo difícil es lograr todo esto por méritos propios sin quedar "en deuda" por el daño causado. Muchas fortunas se han conseguido a punta de mentiras, aprovechamientos, engaños y estafas. Eso no es meritorio, eso es un robo, es quitar a los otros lo que les corresponde por derecho propio, eso es perjudicar y hacer daño a los demás en beneficio propio. Eso es quebrar las reglas y eso tiene una consecuencia, un castigo, un pago, una deuda que se deberá cancelar tarde o temprano. Mentir es como manejar infringiendo las leyes del tránsito. Mientras todos respetan las leyes, mientras todos juegan limpio y hacen lo que debe hacerse, hay un grupo de torcidos que acostumbran a jugar sucio, que quiebran las leyes, que perjudican y ponen en peligro a los demás.

Los que viven de la mentira pretenden ser ganadores y exitosos pero que, sin embargo, son tan sólo fracasados y perdedores ya que no son capaces de competir de

igual a igual con los demás. Es como concordar una pelea a manos limpias y sucumbir de una puñalada artera y cobarde. Eso no tiene mérito, es ruin, bajo, sucio y cobarde. Los que acostumbran a mentir y engañar infringen las leyes y corrompen el sistema ya que inducen a los demás a hacer lo mismo y al final el juego se transforma en una actividad viciada y falsa incapaz de sostenerse por sí misma y tarde o temprano sucumbe. El caos, la irracionalidad, la ignorancia, la mediocridad, etc., se apodera del sistema hasta que colapsa y se destruye. Gente incapaz asume los puestos de liderazgo, gente sin atributos ni méritos ocupa posiciones y cargos, gente mediocre obtiene beneficios que no les corresponde, etc. La gente honesta se ve relegada y desplazada cediendo posiciones ante los incapaces e ignorantes. Se pierde la confianza, la armonía, la justicia, la equidad y todo se desmorona poco a poco. Los que mienten perjudican a los demás, usufructúan de cosas que no les corresponde. Son aprovechadores que no dudan en pasar a llevar a los demás, a los que juegan limpio, hasta que las mentiras y engaños a ellos mismos golpea, sufriendo en carne propia el daño causado. La mentira y el engaño es así, es sucio, no respeta nada ni a nadie. No cabe en ellos el respeto, ni la decencia, ni las reglas ni nada. En ellos todo es turbio, sucio y torcido. Nada positivo, constructivo o bueno hay en ellos. La mentira y los mentirosos existen porque somos incapaces de darnos cuenta de que nos mienten y engañan. Pero llegará el día en que seremos concientes. Llegará el día en que la mentira y el engaño quedarán desterrados para siempre de la faz de la Tierra ya que desarrollaremos capacidades y habilidades que nos permitirá desenmascararlos con sólo verlos. Cuando llegue ese día todo será luminoso y transparente. Por ahora tenemos que aprender a convivir con estos individuos y estar alerta para no ser víctimas de sus engaños. Se me dirá que soy muy drástico, que son muy duro en mis apreciaciones, pero el día en que, Dios no lo quiera, sean embaucados, estafados o engañados por esos torcidos se acordarán de mis palabras.

Es bastante habitual que muchos lleven una vida "de mentira", una vida falsa, una vida donde la mentira, el disimulo y el engaño son cosa habitual, una vida que no es lo que parece pero que, sin embargo, se oculta bajo una cara amable y correcta. Muchos disfrutan de las transgresiones, de las cosas torcidas y oscuras, viven habitualmente con cosas tapadas y ocultas, coquetean con el lado oscuro o andan derechamente "con la maldad". Gustan de la doble vida, de la cosa ambigua y subterránea, les gusta vivir al filo de lo legal entendiéndose por esto último esa "tierra de nadie", esa confusa frontera entre el bien y el mal que, tarde o temprano, se transforma en una trampa que atrapa y pierde a quien se interna en esas inexploradas latitudes, en esas traicioneras arenas movedizas. Si pudiese por un instante introducirme en la mente de una de esas personas probablemente sentiría una sensación opresiva y una atmósfera densa de culpabilidad y egoísmo. Sentiría probablemente esa pérdida de libertad, esa mochila, esa carga que significa estar permanentemente transgrediendo, quebrando o torciendo aquello que es justo, noble y verdadero. Por el contrario, creo que si pudiese introducirme por un instante en la mente de una persona recta, justa y honesta, probablemente sentiría renovados aires de libertad, de transparencia, ligereza, frescura y bienestar. Vivir al límite es como ir introduciéndose en un terreno desconocido y agreste donde abundan las espinas, el dolor, el peligro y las dificultades, que lleva a ninguna parte tan sólo a perderse. La curiosidad puede matar, lo desconocido atrae, pero es tremendamente irresponsable arruinar nuestra vida o la de los demás por cosas que nada bueno y positivo nos aporta sino que tan solo nos pierden y acarrean sufrimiento y dolor.

Esta claro que no podemos ser 100% transparentes. En este mundo actual no están dadas las condiciones para ser 100% francos y transparentes. El serlo nos expone a que nos hagan daño, nos hace vulnerables, por lo tanto, muchas veces tenemos que callar, evadirnos y ocultar cosas. Otra cosa diferente es mentir o engañar generando

daño a aquellos que confían y creen en nosotros. Otra cosa es aparentar lo que no se es llevando una vida de mentira, autoengañándonos o engañando a los demás, creyéndonos un cuento que no somos. Los seres humanos actuamos muchas veces de manera irracional. Los demás no nos comprenden y a veces nosotros mismos no comprendemos nuestras propias conductas. Nadie conoce realmente las motivaciones profundas de las personas. Nadie sabe realmente porqué la gente hace lo que hace y a veces juzgamos sin saber, condenamos a priori sin comprender. A veces las cosas parecen absurdas o irracionales a nuestra forma de ser y pensar, pero pueden ser muy congruentes y razonables para otra forma diferente de ser y pensar. Cada cual "sabe" o "hace" lo que hace y porqué lo hace, aunque concientemente no lo sepa, aunque actúe de manera automática e inconsciente. Eso no significa que tengamos que aceptarlo y cambiar nuestra forma de ser y pensar para entenderlo, tan sólo nos dice que debemos ser tolerantes mientras aquello no nos dañe o perjudique o no dañe y perjudique a los demás. Mucha gente hace cosas que nos parecen indebidas o inconvenientes, sin embargo, si estuviéramos en sus zapatos probablemente haríamos lo mismo y las comprenderíamos. Uno puede hacer o decir muchas cosas que están equivocadas, pero mientras sean consecuentes con nuestra forma de ser y pensar, tiene sentido al menos para uno mismo. El conflicto y la irracionalidad se manifiestan cuando hacemos cosas que se contradicen entre sí o que van en contra de nuestra forma de ser y pensar, un conflicto que seguramente nos puede provocar algún daño orgánico. Un esquizofrénico no tiene conflicto, vive su irrealidad sin pensar que está equivocado o que está haciendo algo irracional, es decir, vive su irracionalidad sin conflicto. Ahora bien, el que lo que hagamos tenga sentido para nosotros no significa necesariamente que esté correcto, tan sólo que tiene sentido, sigue una lógica natural a nuestra forma de ser y pensar. Esta situación también puede provocarnos daño ya que estaremos haciendo cosas que nos parecen naturales y lógicas, pero equivocadas. El mentir, el engañar, etc., puede tener una lógica, pero puede ser, y de hecho lo es, el camino equivocado. Podemos llegar a comprender a quien miente y roba y si nos ponemos en sus zapatos quizás haríamos lo mismo, pero eso no significa que esté correcto. EL camino del mal, el camino al barranco lo podemos comprender, también tiene una lógica, pero una lógica oscura y torcida que nos puede conducir al extravío y al sufrimiento.

La mentira y la falsedad es lo contrario de la verdad o lo verdadero. Lo falso es lo que no es, es decir, lo que aparenta ser pero que no es, es decir, que es falso. Si aparentamos ser honestos y no lo somos significa que somos falsos, es decir, una mentira. Muchos seres humanos aparentan ser una cosa y son otra, muchos dicen, piensan y hacen cosas y después dicen, piensan y hacen todo lo contrario, es decir, no son consecuentes, son de mentira y esto porque, en general, no somos Uno, estamos disociados.

Los seres humanos, en general, somos de dos caras. Cuando las cosas no nos afectan somos super tolerantes, abiertos, humanos, simpáticos, comprensivos, democráticos, mesurados, etc., pero todo cambia cuando nos vemos afectados. Ahí es cuando nos ponemos críticos, intransigentes, intolerantes, autoritarios, etc. Ahí es cuando nos sentimos heridos y ofendidos y no estamos dispuestos a ceder ni un ápice. Muchos dirán que eso es normal, sin embargo, eso demuestra que no somos Uno. Somos según las circunstancias, por lo tanto, no somos de fiar. Tenemos un discurso que se derrumba al menor ventarrón. Decimos una cosa, pero basta que las condiciones cambien para que hagamos algo diferente, o bien, todo lo contrario. Vendemos un discurso de algo que no somos. Es fácil ser humano, abierto y tolerante cuando todo está bien y las cosas no nos afectan. Lo difícil es serlo cuando las circunstancias nos impactan y nos afectan. En esas circunstancias no tiene ningún valor todo lo que dijimos

o creíamos ya que, más bien, todo era irreal, todo era en teoría, eran supuestos, maquillaje, letra muerta, palabrería sin consistencia. Predicábamos un discurso bonito, pero falso e irreal. La diferencia entre nosotros y los Maestros de Luz es que ellos siempre Son. Son de una línea, son verdaderos, son Uno. Son consistentes y consecuentes, no transan sus valores y principios, no se venden, practican lo que predican bajo cualquier circunstancia. Están por sobre las apariencias, lo cotidiano y las circunstancias. La gran diferencia entre ellos y nosotros es que los Maestros manejan sus vidas, en cambio nosotros, somos manejados por la vida.

## CAPITULO XXVII

## INTELIGENCIA Y ESTUPIDEZ

Hay grandes diferencias entre las personas, entre gente que les va muy bien y que es exitosa y otras que no, y normalmente creemos que se debe a que hay gente muy inteligente y otras que no lo son. Ahora si lo vemos de otro punto de vista, podríamos decir que no hay gente tonta. Hay personas, claro, con bajo CI, lo cual no significa que sean tontas y que están muchas de ellas en sus casas o en hogares o escuelas para personas limitadas o discapacitadas. Pero, en general, toda la gente es normalmente inteligente o nace inteligente, salvo el caso mencionado o, por el contrario, en el caso de los genios. Lamentablemente, para algunos, las condiciones de vida, el alcoholismo, las drogas, etc., los atrofian, les matan las neuronas a millones y los reducen a una condición miserable, "estúpida" o casi limítrofe. La diferencia entre la gente normalmente inteligente, y que es la mayoría, está en que hay gente que tuvo oportunidades de crecer y desarrollarse y otras que no. O en que unas aprovecharon las oportunidades que les dio la vida y otras que no. Eso es todo. No es cuestión de inteligencia ya que la mayoría somos normalmente inteligentes. Somos seres humanos con un CI más o menos semejante. Los seres humanos somos prácticamente semejantes. Somos hermanos, con las mismas potencialidades y deficiencias. Las diferencias las hemos creado nosotros con nuestras injusticias, nuestras divisiones y discriminaciones. Lo que sí hay, y mucho, es gente que siendo inteligente, paradójicamente es estúpida, o mejor dicho, comete estupideces. Pero los peores de todos son los eternos rebeldes, los que van contra todos y contra todo y que siempre saldrán perjudicados, aunque siempre creerán que se salen con la suya.

Cuando un bebé cualquiera tiene una adecuada gestación y nacimiento, cuando es estimulado, cuidado, querido, bien alimentado y más tarde, ya niño, es educado, formado y apoyado adecuadamente no tiene porqué no ser, cuando adulto, una persona inteligente y exitosa salvo que tenga alguna falla genética u orgánica específica que lo limite, sin embargo, porcentualmente, esa posibilidad es mínima. Casi todos hemos tenido esa posibilidad, lamentablemente, en la práctica muchas veces esas condiciones no se dan, ese es el gran problema. Potencialmente todos somos inteligentes y exitosos, pero en la práctica no siempre es así.

Muchas veces pensamos que las personas inteligentes son aquellas que saben muchas cosas, que son de pensamiento ágil, que son astutas, etc., pero no comprendemos lo que significa ser inteligente. Una cosa es tener buena memoria, ser rápido de mente, ser oportunista y saber sacar provecho de las situaciones, pero otra cosa muy diferente es ser realmente inteligente. La inteligencia dice relación, más bien, con la capacidad de análisis y razonamiento, con la capacidad de encontrar soluciones nuevas y diferentes, dice relación más bien con la creatividad y la intuición. La inteligencia tiene que ver más bien con la conciencia, con el darse cuenta, con el captar la esencia de las cosas, con ver más allá de lo ordinario, cotidiano y tridimensional. La persona inteligente sabe vivir, comprende su posición en el Universo, comprende cuál es su misión y qué es lo esencial e importante. De nada sirve tener excelente memoria, ser "pillo", astuto, oportunista, rápido de mente, etc., si arruinamos nuestra existencia, si

hacemos daño a otros, si no sabemos vivir, si no evolucionamos en todos los aspectos. Eso no es ser inteligente.

La ignorancia, la locura y la estupidez es la puerta abierta para que el mal penetre. Lo que más hay en el mundo, más que maldad, es estupidez, locura, mediocridad e ignorancia. El mundo podría estar muchísimo peor de cómo está si es que el mal realmente se instalara en él. Sería atroz, sería una dictadura de esclavitud y sufrimiento de la que no podríamos salir jamás. Lo que predomina actualmente es la estupidez y la ignorancia, pero, de no ponerle atajo, será la puerta abierta para que el mal se instale definitivamente entre nosotros. Cuando una sociedad empieza a perder los valores y empieza a cundir en ella la mediocridad, la vulgaridad, la estupidez y la ignorancia, es como si a esa sociedad "le bajaran las defensas" y quedara expuesta a que la "infección" la ataque, es decir, a que el mal la penetre y corroa, enfermándola y destruyéndola finalmente. Se puede decir que la estupidez es el primer paso, la antesala de la rebeldía. Los rebeldes son los que finalmente despertaron al mal, seres extremadamente egoístas y ambiciosos que no dudan en dañar y pasar a llevar a los demás con tal de conseguir sus propios y perversos fines. Los rebeldes cometen una y otra vez los mismos errores, tropiezan con las mismas piedras sin aprender jamás, no porque sean tontos, sino porque son extremadamente rebeldes y se niegan a aprender y rectificar, gozan delinquiendo y haciendo daño, se sienten orgullosos de aquello. Sin embargo no hay que confundir rebeldía con locura. La locura, es una enfermedad mental en la cual la persona no se da cuenta de su actuar. Desde ese punto de vista, no es dueño de sus actos, no tiene culpa de ser como es, aunque eso no quita que pueda ser, a veces, peligroso o perjudicial para los demás. La estupidez va asociada más a la rebeldía que a la falta de inteligencia o la locura. La rebeldía es la estupidez llevada al extremo, al extremo de sentirse orgulloso, al extremo de no arrepentirse de las estupideces que se comete a uno mismo o a los demás.

Aunque a muchos no les guste la idea, somos todos prácticamente muy semejantes. Todos somos prácticamente igual de inteligentes e igual de limitados, todos somos seres humanos con los mismos defectos y debilidades, salvo pequeñas diferencias. Si no fuese así, es decir, si fuésemos realmente avanzados en nuestra forma de ser, estaríamos habitando otros mundos superiores. Pero no es así, eso significa que éste es nuestro lugar de acuerdo a nuestro desarrollo y estado evolutivo. Si el indígena del Amazonas nace ahí es porque ese es su lugar de acuerdo a su desarrollo y estado evolutivo, no hay injusticias en ello. Ahora bien, si el indígena hubiese nacido entre nosotros, si hubiese tenido las oportunidades de desarrollo de nosotros, no estaría viviendo como vive, pertenecería al mundo desarrollado y viviría en mejores condiciones. Quizás no fuese todo lo brillante que esperásemos, pero podría desenvolverse normalmente. Si nosotros tuviésemos la oportunidad de nacer y desarrollarnos en un mundo más evolucionado, en una avanzada civilización, no seríamos como somos, probablemente seríamos mejores, sin embargo, si nos llevasen sin estar preparados, claro, seríamos mejores que ahora pero seríamos unos rebeldes para su forma de vida, nos costaría adaptarnos y aprender ya que llevaríamos nuestras imperfecciones con nosotros. Tendríamos una formación superior, con valores superiores en un ambiente más evolucionado, pero cargaríamos nuestras imperfecciones y eso nos haría limitados para su forma de vida.

Si queremos acceder a los mundos superiores tenemos ganarlo, con esfuerzo y dedicación, hay que estar preparados, no es gratis. Si estamos aquí en la materia, en este mundo, es porque somos semejantes tal como lo son las hormigas o las abejas, es lo que merecemos y lo que se corresponde con nuestro grado de evolución. Lo que nos hace realmente diferentes unos de otros, es la calidad de la persona, su valor, su nivel

vibratorio o evolutivo, más que su inteligencia, sus habilidades o capacidades ya que todos somos igualmente humanos, todos somos hermanos con las mismas debilidades, deficiencias y limitaciones. Las diferencias existentes guardan relación, más bien, a una cuestión de formación y de oportunidades. La verdadera diferencia es de calidad y dice relación, más bien, con el corazón, con el sentimiento, con el alma. Si estamos viviendo en la materia es porque ese es nuestro lugar, por ahora, y estamos en la misma condición del indígena o el de la avanzada civilización ya que todos estamos condicionados a vivir en este plano material imperfecto.

Lo importante es lo que la persona **es** en realidad, es decir, la calidad de persona que es. Siempre se dice que la persona vale por los hechos concretos, más que por lo que piensa o dice ya que esto no existe, son tan sólo buenas intenciones sin mayor valor. Sin embargo, en este mundo engañoso e ilusorio, los hechos también pueden tergiversarse y acomodarse. Un delincuente puede hacerse aparecer como "honorable", un personaje intrascendente como "prócer", una persona común y corriente como "santo", etc. Lo que vale es lo que cada cual **es en conciencia,** en los hechos reales y concretos que sólo él conoce, no por hechos imaginados, inventados o tergiversados por la historia. Vale por lo que él en conciencia piensa o siente de corazón y no por lo que intenta "vender" a los demás.

Se tiende a pensar que la persona inteligente es la que sabe, sin embargo, no basta con saber, hay que comprender. Hay mucha gente que sabe y comprende muchas cosas, eso es lo normal, pero también hay mucha gente que sabe pero no comprende casi nada. Por ejemplo, una persona sabe que si cruza la calle con luz roja mientras los automóviles están circulando lo pueden atropellar, sabe los riesgos a los que se expone si lo hace, pero sin estar apurado, sin haber una razón importante de fondo, lo hace igual. Eso es estupidez. Es decir, se sabe los riesgos que algo pueda tener para uno o los demás, se sabe los daños que se puede causar, se sabe las consecuencias negativas que algo puede tener, sin embargo, se hace igual, sin un motivo "razonable". Se puede ser un erudito, se puede ser brillante en algún área, pero estúpido. ¿Qué es lo que hace que personas tan brillantes se comporten tan estúpidamente? Hay gente que, siendo inteligentes, hace y dice estupideces. Pareciera que son dos cosas diferentes. Muchas veces se hacen cosas peligrosas, perjudiciales o dañinas para uno o para los demás buscando un provecho, un beneficio o un dividendo egoísta y personal. Aunque eso no está bien y puede perjudicar a otros, eso lo podemos entender y aunque no nos guste tiene una lógica y que es el egoísmo, la ambición, la vanidad, el orgullo, la soberbia, etc. Pero cuando esas cosas perjudiciales y dañinas se hacen sin un motivo razonable, eso es estupidez. Es como estar al borde de un barranco y tirarse para luego quebrarse y sufrir dolores espantosos ¿Para qué, con qué motivo? Pareciera que en la mente de esas personas hubiese una falla, un defecto que les impide comprender. Son incapaces de comprender o medir las consecuencias de sus palabras o sus acciones. Tienen una limitación que les impide comprender, les impide ver el conjunto. Hay mucha gente inteligente que dice o hace estupideces, desubicándose, desperfilándose torpemente, porque sí, estúpidamente. Saben lo que hacen, saben que se comportan estúpidamente pero igual lo hacen, lo que los hace más estúpidos todavía. Son sumamente rebeldes. Es como una enfermedad. Saben su situación pero no la comprenden ya que si la comprendieran se darían cuenta de los absurdo, patético, desubicado o ridículo que son. Cuando uno comprende las cosas, se da cuenta, toma conciencia de la real dimensión de las cosas. No basta con saber, el saber es limitado, es necesario comprender. La comprensión involucra otra visión de las cosas, más completa, más integral, más profunda. El saber es superficial, mecánico, lógico, es como esos diagramas de computación con casillas que dicen "si" o "no" y donde uno tiene que responder y optar

por un camino u otro. Eso es lógica y el saber es lógico. En cambio la comprensión involucra otros sentidos, otra visión, otros parámetros, otra dimensión más profunda y completa. Yo puedo saber lo que es un árbol pero no comprenderlo. Yo puedo saber lo que es el amor pero no comprenderlo ya que para comprender las cosas se requiere también percibirlas "con el alma", con el corazón, con los sentidos. En general, los seres humanos sabemos muchas cosas pero no tenemos una real comprensión de las cosas. Eso no significa que seamos todos estúpidos ya que comprendemos esa limitación y tratamos de no cometer errores, en cambio el estúpido no comprende esa limitación, piensa de sí lo mejor, piensa que la hace "de oro" y se empecina en ello y así comete los errores que comete orgullosa y estúpidamente. No comprendemos todo pero sí algunas cosas. Somos abiertos y receptivos a cosas que no comprendemos. Las personas normales comprenden que hay cosas más profundas y no hacemos cosas que no sean razonables, incluso los niños lo hacen, en cambio el estúpido no comprende esa parte, no comprende casi nada y hace cosas estúpidas, es decir, no razonables. Algo en ellos está fallando. Pueden tener un pensamiento lógico, ser inteligentes en sus actividades y profesiones, pero les falta esa parte: el comprender, el tomar real conciencia de las cosas.

Todo lo que de uno emane debería ser inteligente, hasta los chistes que uno cuente debieran ser inteligentes. Un chiste tonto no es gracioso, da pena, si es que realmente quiere uno hacerse pasar por gracioso. Diferente es el caso en que todos contamos chistes tontos sabiendo que son tontos y nos reímos de lo tontos que son, eso es diferente. La tontera, la estupidez no es graciosa ni creativa, es desagradable, desubicada y molesta. Si uno quiere decir algo, pero no es inteligente mejor es callar, eso es más inteligente. Hasta los chistes más subidos de tono, si son inteligentes son graciosos y creativos, cuando no lo son se transforman en vulgares, fomes y ordinarios perdiendo toda gracia, en ese caso mejor es callar y abstenerse de contarlo, y así en todo orden de cosas. Lo inteligente le da valor a las cosas. Si uno piensa, actúa y se expresa inteligentemente, es valorado, es un aporte, de lo contrario es un estorbo, una molestia, un desagrado.

Hay personas buenas y simpáticas, pero estúpidas. Hacen estupideces de las cuales tienen, más tarde, que arrepentirse. Son como Penélope, hacen un tejido y después lo desarman, es decir, todo lo bueno que hacen o tienen lo deshacen más tarde con estupideces y equivocaciones. Son como un saco roto que nunca se llena, que siempre está igual ya que pierden miserablemente las cosas buenas logradas con esfuerzo.

Se dice que la necesidad crea el órgano y la inteligencia, en lo que a las relaciones interpersonales se refiere, no está ajena a ese fenómeno. La necesidad intelectual de sobresalir, de protegerse, de defenderse, de evadir situaciones, etc., nos hace desarrollar nuestra inteligencia, nuestra astucia, nuestra capacidad de observación, entre otras habilidades. Si no existe esa necesidad "nos dormimos" "nos quedamos". Así como el entrenamiento y exigencias físicas nos permite crear musculatura, el entrenamiento y las exigencias mentales nos permite desarrollar la inteligencia, pero eso es cosa de oportunidades. No se nace desarrollado, salvo casos excepcionales. Nadie nace experto en artes marciales. Eso se cultiva y se aprende tras años de entrenamiento y cualquier persona sana y normal puede llegar a ser un experto en dichas artes o cualquier otra si tiene un entrenamiento y dedicación suficiente. Ahora bien, este desarrollo intelectual no necesariamente guarda relación con el bien, la rectitud, los valores y principios o el sentimiento. Tan sólo se refiere a la habilidad para defenderse de los ataques, de zafarse de situaciones incómodas o engorrosas, de evadir responsabilidades, de justificarse, de contrargumentar, de no meterse en problemas, de

sortear y deshacerse de complicaciones y problemas, etc. En este caso la inteligencia se utiliza como un arma o herramienta de supervivencia o de lucha, como una forma de escalar y afianzar posiciones.

## CAPITULO XXVIII

## CONCENTRACION

Uno de los grandes problemas del hombre moderno, una de nuestras grandes imperfecciones y el gran obstáculo para nuestro desarrollo interior, es que tenemos una mente indisciplinada. Carecemos de una mente unificada. Si aprendiéramos a dominar nuestra mente el mundo no sería lo que es, sería maravilloso. Nuestra mente es dispersa como una ampolleta, que irradia su luz para todos lados incapaz de concentrar o focalizar su luz en una dirección o un punto. Nuestra mente es igual, es incapaz de focalizar o concentrar el pensamiento en una dirección o en un punto. Nuestra mente es indisciplinada, dispersa, va de un pensamiento a otro sin control. Nuestros pensamientos van y vienen de un lado para otro cual monos saltando de una rama a la otra. Van de aquí para allá y de allá para acá sin cesar, en una constante agitación, y así todo el día, todos los días de nuestras vidas. Nuestra mente es desordenada, "dispara para todos lados", se contradice constantemente. En un momento pensamos una cosa y al rato estamos pensando en otra, y luego en otra, y así sucesivamente. En nuestra mente tenemos una constante conversación, un parloteo que no se detiene. Vivimos rumiando nuestros problemas. Pensamos cosas inútiles, nos invaden pensamientos parásitos, verdaderos satélites mentales que giran sin cesar y que no somos capaces de dominar. Se van y vuelven una y otra vez y somos incapaces de desprendernos de ellos, tal como una música pegajosa que vuelve una y otra vez. Somos presa de corrientes perturbadoras que nos inquietan, descentran, confunden y nos hacen perder nuestra paz interior. Estos pensamientos parásitos, estas corrientes perturbadoras no sólo perturban nuestra mente sino que nos hacen perder una gran cantidad de energía dejándonos agotados mentalmente. Energía que podríamos utilizar para otros fines intelectuales o superiores. Perdemos energía a destajo ya que no somos capaces de focalizar nuestro pensamiento ¿Qué se puede hacer frente a esa pandilla de monos indisciplinados? Creo que lo recomendable sería, primero, amordazarlos, es decir, callar ese griterío interno que nos vuelve locos. Debemos aprender a cultivar el silencio mental, es decir, "desconectar" "desenchufar" ese griterío. Esto significa dejar de conversar y de rumiar los pensamientos. Usar nuestra fuerza de voluntad para callar y anular esos pensamientos inútiles apenas se manifiesten. Si vemos que una idea o pensamiento vuelve una y otra vez, detenerse y pensar ¡cállate!, o bien, "desde este momento no pienso más en eso" ¡se acabó! ¡no más! Y así con cada pensamiento parásito o inútil que llegue a nuestra mente. Hay que callar esa conversación interna. Posteriormente vendrá la etapa de "amaestrar" esa pandilla de monos, es decir, hacer que ellos hagan lo que nosotros queremos que hagan. Los monos, los pensamientos indisciplinados, obedecen dócilmente lo que nuestra mente rectora ordene.

Debemos aprender a focalizar nuestros pensamientos, esto significa dirigir los pensamientos hacia una determinada idea, tal como un lente o espejo cóncavo es capaz de focalizar la luz en un punto. A través de la concentración mental y del cultivo de la atención seremos capaces de dirigir nuestra mente a lo que nosotros queremos, vale decir, seremos los dueños, los amos de nuestros pensamientos y éstos estarán al servicio nuestro, estarán bajo nuestro control. Seremos el jinete, la mente, que conduzca al caballo, los pensamientos, donde él quiere, no donde el caballo quiere. Debemos

aprender a dominar nuestra mente, nuestros pensamientos, sólo así evitaremos ese desgaste inútil de energía que significa el incesante parloteo interno que no conduce a nada. Los lentes o espejos curvos focalizan los rayos solares en un punto, de tal manera que son capaces de concentrar la energía solar siendo capaces, si juntamos a muchos de éstos, de satisfacer los requerimientos de energía de una ciudad y de usar esa energía al servicio nuestro. De la misma manera, una mente focalizada es capaz de concentrar la energía mental en un punto, en una dirección y si juntamos a muchas de esas mentes seríamos capaces de hacer verdaderos milagros. Cuando somos capaces de concentrar y de dominar la energía, sea ésta solar, eléctrica o mental podemos hacer cosas maravillosas. Con la energía mental sucede lo mismo que con la energía solar u otra. El pensamiento es una forma de energía sutil que, bien utilizada, puede obrar milagros.

Si aprendemos a concentrar nuestra mente, a focalizar los pensamientos en una idea y si muchas mentes se concentran y sintonizan al unísono para un fin noble, se podrían hacer cosas inimaginables y maravillosas como sanaciones, modificar el destino del planeta y la humanidad hacia estados superiores de conciencia, desplazar pesadas estructuras a través del aire, despertar las facultades internas, comunicarse con inteligencias extraterrestres o personas recientemente fallecidas, etc.

Obviamente, llegar a este nivel de dominio, de control no es nada fácil. Requiere de muchos años, sino de vidas, de evolución, de esfuerzo y trabajo interior. Pero empecemos, al menos, a callar ese parloteo inútil y desgastante. Una mente concentrada evita el despilfarro de energía mental y es capaz de provocar cambios trascendentales en nuestras vidas. Lamentablemente, en nuestra época actual, nuestra mente es dispersa, es incapaz de focalizarse. ¿Han intentado alguna vez de focalizar la mente en una idea, en un pensamiento, en un punto? ¿Cuánto han durado en el intento?, segundos quizás. Al poco rato de intentarlo estamos nuevamente charlando mentalmente, pensando una u otra cosa. Basta que algo mínimo distraiga nuestra atención para que nos perdamos nuevamente en nuestros pensamientos.

Muchas veces la mente nos "hierve" y es cuando los pensamientos se suceden uno tras otro de manera descontrolada provocándonos insomnio y ansiedad en un círculo vicioso del cual no podemos salir tan fácilmente, hasta que la "fiesta" se acaba y los "monos" caen rendidos por el cansancio. A veces basta una insignificancia para que, nuevamente, "se desate la fiesta". Mientras no tengamos la autoridad suficiente para mantener a raya a los "monos", mientras nuestra voluntad no se imponga firmemente frente a ese descontrol seguiremos siendo presa de ellos. No es fácil dominar nuestra mente, requiere de esfuerzo, constancia y disciplina. Quizás antes de intentar ejercitar nuestra mente habría que determinar, primero, qué cosas son las que nos están perturbando. Quizás habría que solucionar primero nuestras tareas y compromisos pendientes, realizar un buen plan de ejercicios, ordenar nuestras horas de sueño y alimentación, realizar una limpieza orgánica, etc. Todas estas cosas nos pueden permitir estar en las mejores condiciones para comenzar una rutina de ejercicios mentales. El relajamiento, la meditación, la concentración son las herramientas que nos permitirán el logro de nuestros objetivos. Si somos constantes, con el tiempo comenzaremos a ver los avances y beneficios que significa el tener una mente disciplinada.

Si hay algo valioso en nosotros a lo cual no damos la debida importancia esa es nuestra mente. En general no le damos el debido cuidado, la exponemos y llenamos de basura como si fuese un disco duro de capacidad ilimitada al cual atiborramos de archivos inútiles y perjudiciales. Esta basura inútil y dañina se va acumulando en nuestra mente hasta generarnos serios trastornos mentales que pueden hacernos finalmente colapsar y bloquearnos, tal como ocurre con los discos duros mal administrados. Hay gente que tiene tanta basura en la cabeza que les impide pensar

siquiera. Toda esa basura es el producto de una vida sin freno, sin filtro, sin barreras, sin límites. Una vida que voluntariamente han escogido ciertas personas exponiendo su mente a toda clase de impresiones dañinas y perjudiciales, sin filtro alguno, permitiendo que toda esa basura ingrese libremente y se aloje en su subconsciente. Las imágenes terroríficas y diabólicas del cine de terror, las crudas y repugnantes imágenes del cine pornográfico, las conversaciones estúpidas y sin sentido, las imágenes morbosas, los chats ordinarios y decadentes, la televisión chatarra, etc., y si sumamos a todo esto el efecto pernicioso de las drogas tenemos un cóctel que nos puede dejar literalmente borrados con el tiempo. Es infinidad de basura e impresiones negativas que se va acumulando en la mente con los años, a veces sin que nos demos cuenta y cuyas primeras manifestaciones las vemos en las terribles y espantosas pesadillas, el nerviosismo, la angustia, la ansiedad, la intranquilidad, la depresión, el miedo, la tristeza, la frigidez, la impotencia, la eyaculación precoz, etc., y que finalmente, de no corregir ese estilo de vida, podría conducirnos a la paranoia, el delirio, la locura y el suicidio. La mente es lo más valioso que tenemos puesto que es lo que nos da la conciencia y es el motor de nuestra vida. Una mente deteriorada y enferma nos hace individuos infelices, limitados, alienados, inútiles, embrutecidos, y estúpidos. Cualquier otra enfermedad, por muy dura que parezca es mejor que caer en ese estado miserable y deplorable en donde ya no somos capaces de pensar cuerdamente, en donde perdimos nuestra calidad de personas pensantes. Si queremos una mente sana y saludable no nos expongamos innecesariamente a toda esa basura. Una vida correcta y sana nos puede ayudar muchísimo. Hasta el día de hoy sigue siendo muy válido el “mente sana en un cuerpo sano”.

Muestra mente es lo más valioso que tenemos ya que nos da la conciencia, nos permite amar, gozar y ser felices. Una mente enferma nos priva de esas bendiciones y se transforma en un suplicio, en una carga, en un sufrimiento. Cuidemos nuestra mente ya que puede ser fuente de muchas satisfacciones y alegrías. Nuestra mente es aún imperfecta. Es un puzzle a medio hacer. Tenemos vacíos, baches, piezas faltantes. Es un puzzle que estamos comenzando a armar y aún nos queda mucho por completar.

## CAPITULO XXIX

## TRABAJO

Cuando una sociedad no considera al ser humano como su pilar fundamental, cualquiera sea el modelo económico, político o social que adopte, es una sociedad sin alma, enferma, sin vida. La historia humana desde hace tiempo que viene experimentando hacia esa tendencia con modelos autoritarios, inhumanos, que no toman en cuenta al ser humano y que sólo han sido motivo de revoluciones, guerras, divisiones y sufrimiento. Si no hubiese sido así estoy seguro de que hoy en día ya estaríamos viajando a las estrellas y colonizando el Universo. Se nos han "vendido" filosofías, doctrinas o teorías que hemos comprado y aceptado hasta el día de hoy como verdades absolutas, como tablas salvadoras, como modelos ejemplares a seguir y no nos damos cuenta que sólo han servido para retrasarnos en nuestro desarrollo evolutivo e integral como seres humanos. Somos como niños aceptando una golosina, somos como aquellos indígenas encandilados con las cuentas de vidrio, pero a nivel intelectual. Se nos ha vendido la idea de que si no adoptamos tal o cual sistema la sociedad colapsará y vendrán las penas del infierno. La verdad es que las penas las estamos viviendo ahora al no adoptar cuanto antes un sistema más humano, más social, más naturalista y ecologista, más espiritual, más justo y solidario, con más amor. Cualquier sistema que considere al ser humano no puede ser peor a como estamos. Tiene que ser mejor, sí o sí. Sin embargo se nos atemoriza diciéndonos que no va a resultar, que habrá caos, que es una utopía imposible de aplicar, etc., lo aceptamos y nos quedamos "con lo que hay" por temor al cambio, a lo desconocido pero que, insisto, no puede ser peor. Un sistema humano va a hacer todo lo posible para que la sociedad se desarrolle, sea mejor, salga adelante y todos los esfuerzos estarán encaminados a eso y eso no puede ser peor. Hemos perdido históricamente valioso tiempo y esfuerzos en mezquinas rencillas y competencias que, de no haber sido así, nos habrían conducido a estadios superiores de desarrollo. Hemos derrochado enormes esfuerzos y tiempo compitiendo y luchando entre nosotros mismos cuando podríamos haber aunado esos esfuerzos en pos de objetivos comunes y superiores. Nos hemos desgastado en múltiples luchas fraticidas, nos hemos fisionado en miles de fragmentos agotados y sin vida cuando podríamos habernos fusionado y haber generado una fuente de poder ilimitada mucho más grande y poderosa.

Todo arte, artesanía, oficio, trabajo, actividad, profesión, etc., cuando se hace con gusto y agrado dignifica a la persona y es fuente de muchas satisfacciones. Lo malo es que, por mil y un motivos, no siempre se está grato en lo que se hace y eso causa muchas frustraciones, desmotivación y conflicto interior. Lo ideal es tender hacia lo primero para tener una vida más plena, feliz y realizada. El trabajo, o más bien, una actividad que nos motive es importante y necesaria en la vida del ser humano y mientras más agradados estemos en ella, mejor. La falta de ella, cualquiera que ésta sea, nos hace sedentarios, cómodos, débiles, lentos, aburridos y nos enferma finalmente. El trabajo o actividad que es algo que debiera realizarnos y hacernos sentir cómodos y agradados en lo que hacemos generalmente se transforma en un desagrado, un stress, una tortura. Las razones son múltiples entre las que se puede señalar el no estar haciendo lo que a uno le gustaría hacer (que también tiene múltiples causas), el hecho de trabajar en un sistema

competitivo feroz que no da tregua y aunque nos guste lo que hacemos, nos vemos superados y agobiados por la presión y la exigencia. También, las complicaciones burocráticas, legales y otras que escapan a nuestras manos y que no son resorte nuestro, o bien, la falta de competencia o probidad de nuestros colegas o socios, la situación económica general del país, la falta de apoyo de otros estamentos, la falta de un retorno económico adecuado o reconocimiento, etc., etc., en fin, el trabajo que debiera realizarnos se transforma en una complicación desagradable. Pero no es culpa del trabajo en sí, el culpable generalmente es el contexto que lo rodea que impide que nos realicemos en él y lo hagamos agradados y motivados. Hay muchas cosas que obligan o motivan al ser humano a trabajar: el subsistir, el ganar dinero, el escalar posiciones, el estar y sentirse útiles y activos, el aportar algo a la sociedad o la humanidad, el hacer algo que a uno le guste, interese o desarrolle, el dejar una huella, el probarse a sí mismo y superarse, el mantener y dar lo mejor a nuestras familias, etc. Generalmente es una mezcla de muchas cosas. Cuando el trabajo es un placer su calidad mejora, hay motivación para hacer bien las cosas. No basta una buena remuneración o retorno, lo que hacemos tiene que gustarnos. ¿Por qué nos gustan nuestros hobbies? Pues porque hacemos lo que nos gusta y realiza. Ahora bien, si pudiésemos vivir haciendo lo que nos gusta hacer ¿no sería maravilloso? el científico con su ciencia, el artista con su arte, el deportista con su actividad, etc. Llegará el día en que el ser humano hará finalmente lo que le gusta. El mundo será una eterna fiesta o feria de luz, color, sonido, actividad, novedades, creatividad, alegría y entretención. Pero ese mundo hay que ganarlo corrigiendo primero todos aquellos escollos y complicaciones que impiden una sociedad realizada y feliz. Para eso tenemos que cambiar nuestra forma de ser y de vivir. Si todos esos escollos no existieran el trabajo sería una delicia. En lo posible, hay que darse tiempo para uno, para hacer lo que a uno le gusta realmente, para el ocio bien entendido, para pensar, para meditar, para dejar volar la creatividad y la intuición, para descansar, para dormir, para distraerse, para no hacer nada incluso, etc., de lo contrario, enfermaremos en algún minuto.

Hay personas muy brillantes e inteligentes, que tienen mucho que decir, crear y aportar, pero hacen poco o nada ¿por qué? Pues porque no es negocio, no es rentable hacerlo. Así está el mundo lamentablemente. Vivimos en una sociedad materialista y egoísta en la que todo lo mueve el dinero y el negocio, es una pena. Claro, es importante que nuestro trabajo se vea recompensado, tenemos que vivir, sin embargo, no todo tiene que traducirse en dinero. Algún día surgirá una humanidad nueva y superior regida por valores y principios superiores donde aquellos que estén libres de materialismo y egoísmo podrán participar de ella.

Todos somos capaces de crear, de hacer cosas destacadas, de descubrir, pensar, elaborar y aportar cosas superiores e importantes. Todos tenemos cosas importantes que pensar, decir o hacer pero no muchos lo hacen. Muchos son capaces de hacer cosas, pero pocos las concretan finalmente. Muchos tienen las capacidades o la intención, pero pocos materializan con hechos tangibles aquello que son capaces de hacer. Muchos piensan, creen, teorizan, imaginan, sueñan, proponen, pero pocos hacen por una u otra razón. Finalmente es esto último lo que le da valor a todo lo anterior. Si las cosas no se hacen o no concretan será letra muerta, es decir, nada, al menos por ahora. Si bien el primer paso se dio falta concretarlo, traducirlo a hechos concretos. Está claro que lo peor es no haberlo pensado ni imaginado siquiera, es decir, vivir en la ignorancia o sin ideales ni proyectos. El haberlo pensado o planificado es ya un avance, pero falta concretarlo. El Cosmos Universal se diferenció y materializó para demostrarse a sí mismo que **es,** que existe, que es real. El valor de las cosas está en que son. Si no son, no están. Estarán como un sueño, una idea, un pensamiento, un proyecto, sin existencia

real. El ser, el estar, el hacer le da valor a las cosas. Nuestra meta final es Ser, ser completos, terminados, perfectos y para eso hay que estar, hay que hacer, pero por sobre todo hay que ser. Hay que concretar y materializar ese sueño y no quedarnos en él. Si nos quedamos en él, no somos, nunca fuimos y nunca seremos. Estaremos en la nada, en el sueño, sin existencia real.

Lo importante no es lo que uno fue, lo importante es lo que uno es y lo que uno puede llegar a ser. El pasado es recuerdo, una foto, buena o mala, pero nada más que eso. Lo importante es estar bien ahora, es lo que somos ahora y lo que hacemos ahora. Probablemente en el pasado, cuando jóvenes, fuimos más estupendos y más saludables físicamente, pero seguramente fuimos más inmaduros y más atrasados. Quizás ahora somos más viejos, más enfermos o más débiles, pero quizás somos más maduros, más experimentados, más sabios. Una cosa por otra, no podemos pretender tenerlo todo en la vida. Lo triste es cuando perdemos cosas y además dejamos de ganar cosas, es decir, todo malo. Nada es gratis, todo se gana Todo el Cosmos está estructurado para que nos lo ganemos, para que luchemos y lo conquistemos, pero de buena manera, como debe ser. Nada se nos dará gratis, porque sí, de lindos que somos.

El trabajo es inherente al ser humano. No podemos vivir sin trabajar. No podemos estar sin hacer nada, necesitamos estar activos. El trabajo no sólo involucra el trabajo laboral, es decir, nuestro sustento de vida sino también involucra nuestra realización integral. Involucra nuestros hobbies, nuestras diversiones, nuestro progreso espiritual, es decir, todo. Involucra un trabajo físico, emocional e intelectual. Para todo hay que esforzarse, poner de nuestra parte lo mejor. Si vamos a la playa a divertirnos haciendo surf ponemos lo mejor de nuestra parte para que lo pasemos bien y nos resulte lo que hacemos. Si vamos de camping tenemos que armar la carpa, preparar el almuerzo quizás, etc., y eso es trabajo. Si coleccionamos algo será un trabajo conseguir aquello que necesitamos. Hasta para entablar una relación de amistad o amorosa se requiere de un "trabajo" emocional, de una preocupación, de un esfuerzo. Si nos quedamos, si no hacemos nada, nada bueno obtendremos, o mejor dicho, nada obtendremos. El trabajo es sinónimo de acción, de actividad, cualquiera que ésta sea. Es natural que así sea ya que es parte de nuestra naturaleza el permanecer activo. Pero también es necesario el descanso, el sueño, la inactividad y reposo. El hacer es lo que le da valor a nuestra vida. Si bien es bueno pensar, proyectarse, imaginar, visualizar, etc., finalmente son los hechos concretos los que le dan valor a todo lo anterior.

Paradójicamente, aún así, el hacer no lo es todo, lo importante es el ser. Las personas privilegian más el tener que el hacer y a su vez privilegian más el hacer que el ser. Están más preocupadas de tener y hacer que de ser. En realidad, lo correcto sería lo contrario. Lo importante finalmente es lo que somos por sobre lo que hacemos ¿De qué sirve tener o hacer muchas cosas si somos imperfectos y defectuosos? Seguiremos retornando una y otra vez a este valle de lágrimas, seguiremos sufriendo y cometiendo errores y jamás alcanzaremos la verdadera felicidad. Existe actualmente una inversión de valores en la cual privilegiamos lo externo, lo material, los objetos, el tener en vez de lo interno, lo esencial y fundamental. Lo que hace grande y valiosa a una persona es su estado evolutivo, es decir, su grado de conciencia y su capacidad afectiva. Las habilidades y destrezas, si bien son importantes, no necesariamente son indicativas de un estado evolutivo superior. Hay mucha gente hábil y diestra, pero equivocada, e incluso perversa. Se dice también que lo importante es saber, pero la verdad de nada sirve saber cosas si no comprendemos. Lo importante no es saber, lo importante es transformarse. Hay que construir una nueva forma de pensar y de ver las cosas. Un punto de partida, una base sobre la cual generar los cambios necesarios que nos conduzca a la construcción de una nueva humanidad. Hay que recuperar la sabiduría del

pasado, hay que retomar la senda del amor. Hay que volver a las raíces, conquistar el Paraíso perdido. El ser humano se ha olvidado de su esencia, de su chispa luminosa inmortal y la tiene relegada en un rincón. Es como una llama pequeñita arrinconada, olvidada y prisionera esperando ser rescatada y liberada. Es nuestro verdadero ser prisionero en la telaraña del ego. Es la luz del espíritu que clama por su liberación. Nos grita desde el fondo de nuestra alma para que la escuchemos y la liberemos. Es el Bautista que clama y grita desde lo más profundo de la oscura mazmorra para que despertemos, reaccionemos y la luz de haga en nuestra alma. Es la pequeña Campanita esperando que la saquen de la jaula. Una vez liberada esa pequeña llamita se transformará en el gran fuego que nos hará inmortales. Tal es el poder de esa pequeña llamita que nos puede transformar en dioses.

## CAPITULO XXX

## ACEPTACION Y HUMILDAD

Las diferencias entre las personas dice relación más bien con la calidad de éstas, es decir, con su nivel o estado vibratorio evolutivo. Dice relación más bien al desarrollo y desenvolvimiento de su cuerpo o envoltura astral, o sea, a la presencia de un alma o vehículo astral que puede estar plenamente desenvuelto y desarrollado o no. El ser humano es una suma de errores y/o virtudes. Podemos ser muy deficientes en algunos aspectos, pero muy fuertes en otros. Muy hábiles en algunas cosas, pero muy incapaces en otras. Nadie es totalmente bueno o malo, evolucionado o involucionado, fuerte o débil, etc. Somos buenos, fuertes evolucionados, capaces, etc., para algunas cosas y para otras no. Por eso no es conveniente emitir juicios sobre las personas porque podemos equivocarnos, más aún cuando teñimos esos juicios con nuestros propios prejuicios. Los seres humanos somos unos inconformistas. Eso puede ser bueno o malo como todas las cosas de este mundo ilusorio. Es bueno ser inquieto, creativo, curioso. Lo malo es amargarse cuando no se consigue o no se tiene todo lo que se quiere. A veces estamos disconformes con nuestra vida, con nuestro cuerpo, con nuestro destino, con lo que tenemos, etc. O bien, queremos más, o bien, queremos otra cosa. Sufrimos por ello, por no poder tener todo lo que queremos, por no ser lo que quisiéramos ser. Es como si se nos hubiese asignado un automóvil y no estuviéramos conformes con él. Hubiésemos querido otro modelo, o más nuevo, o más grande, o más económico o de otro color, etc. Si tenemos el pelo liso queremos ser crespos. Si somos crespos lo queremos liso. Si vivimos en la ciudad, nos gustaría vivir en el campo. Si vivimos en el campo nos gustaría vivir en la ciudad, a así sucesivamente. Lo primero que se enseña cuando uno ingresa a una institución jerárquica, llámese Fuerzas Armadas, Iglesia o cualquier otra, es a "agachar el moño", es decir, asumir, acatar, aceptar, someterse, obedecer, es decir, la aceptación de lo que uno es, la aceptación de la condición que uno tiene, del rango que uno ocupa. La vida es igual. La vida le enseña a uno a aceptarse como es, con sus defectos y virtudes para que, sobre eso, construyamos algo mejor. Se dice que "los golpes enseñan", es decir, las vicisitudes de la vida le enseñan a uno a aceptar las cosas como son, nos enseña a ser más humildes, a reconocer nuestros errores y defectos, a reconocer que uno no puede obtenerlo todo, a aceptar que hay personas mejores y peores que uno, a no ser soberbios ni mal agradecidos. El roce, la fricción de la vida diaria nos genera un stress, un sufrimiento, pero nos templan el espíritu y nos hace más fuertes y resistentes. Aceptemos las cosas como son, pues, por algo son.

La vida nos enseña a valorarnos y aceptarnos como somos, a veces duramente o a veces no. Lo que si está claro es que se requiere de una buena dosis de humildad. Requiere vernos en el espejo de la vida tal cual somos, sin caretas o falsas imágenes. La vida nos enseña a valorar a los demás y a nosotros mismos, nos enseña a agachar la cabeza cuando es necesario. Aprendemos a ser críticos con nosotros mismos y con los que nos rodean, sin ser necesariamente amargados o tristes. La crítica debería ser entendida como la visión con ojos ajenos, la visión imparcial, desde fuera, objetiva. Es ver y opinar sobre situaciones y acontecimientos sin estar comprometido o involucrado. Es la percepción justa y real sin visiones sesgadas o parciales, sin preferencias, prejuicios, animadversiones, etc. La crítica debiera ser la visión inteligente, aguda y

observadora, la visión clara, justa, real, respetuosa y transparente y no eso que entendemos como crítica constructiva o destructiva que más que crítica es la visión personalista de quien critica. El ser crítico o la crítica no vive de los defectos o halagos sino que se basa en la observación objetiva e imparcial libre de prejuicios. Es tomar conciencia de lo que se es realmente, es tomar conciencia de la realidad, eso es todo.

Si se quiere ser líder, si se quiere ser importante y destacado, si se quiere dirigir, gerenciar o gobernar es necesario aprender el valor de la humildad. Si se quiere mandar hay que, primero, aprender a obedecer. Si se quiere llegar alto hay que empezar desde abajo. Si se pretende llegar alto sin haber conocido lo que es estar abajo, si se pretende mandar sin saber obedecer, se corre el riesgo de ser un mal líder o de tomar malas decisiones. No sabremos las necesidades, el funcionamiento, el sentir, el parecer, etc., de aquello o aquellos que dirigimos. Corremos el riesgo de ponernos soberbios, desubicados, ciegos, prepotentes, egoístas, etc., ya que nunca sabremos lo que es estar abajo. Nunca sabremos como funcionan las cosas realmente. Tendremos una visión "de escritorio", parcial y sesgada de las cosas. El hecho de conocer la realidad, de compartir con los de abajo, de conocer sus necesidades, sueños, dificultades, etc., nos hace más humanos, más realistas, en fin, más sabios. Tomaremos las mejores decisiones y seremos verdaderos líderes. Si uno aprendió a ser humilde, a obedecer, a empezar desde abajo las posibilidades de triunfo son mayores. Siempre seremos recordados como líderes sabios, justos y humanos. Los que no aprendieron, claro, pueden llegar alto, pero su gestión será mala o mediocre, tarde o temprano se desplomarán ya que no están capacitados para cargos de responsabilidad y no serán recordados como líderes precisamente, más bien su salida será vista como un alivio.

Hay que saber perder. Muchas veces tenemos que ceder, muchas veces tenemos que perder. Hay que saber renunciar a cosas, a "sacrificar peones", a ceder posiciones, etc. No se puede pretender ganarlas todas, no se puede pretender "salirse con la suya" siempre. No podemos caer en la terquedad de insistir e insistir en un determinado camino que no tiene ningún destino, por orgullo. De repente es necesario "bajarse del bus". Muchas personas insisten en un camino que, aunque les perjudica, insisten en tomarlo prefiriendo quedar como mártires, como víctimas, como héroes, como "sacrificados" antes de renunciar a él, antes de demostrar debilidad o reconocer que estaban equivocados. Reconocer errores, reconocer que se perdió o que nos equivocamos requiere valentía y humildad. Lo habitual es caer en la soberbia y el orgullo negando e insistiendo ciegamente en el error. La humildad es un valor extraordinario puesto que permite reconocernos como seres imperfectos que somos. Nos hace ubicarnos y aceptar que somos imperfectos, que nos podemos equivocar. El que es humilde se reconoce como hijo, reconoce que hay una potencia que está por sobre uno, reconoce que tiene obligaciones y deberes, reconoce que hay cosas que están por sobre uno a las que debe respeto y de las cuales nada sabe. El orgulloso y el soberbio piensa egoístamente que todo se lo debe a él, a sus capacidades, a sus méritos, en cambio el humilde sabe que hay fuerzas y potencias que lo guían e iluminan desde lo invisible y que sin ellas, sin su guía, no se es nada como también reconoce que hay personas que lo han apoyado y ayudado en alguna oportunidad y que sin ellas las cosas no serían como son. La humildad requiere grandeza y nobleza. Junto con el amor, la humildad es el otro de los grandes valores que nos enseño nuestro Señor Jesucristo.

Los seres humanos deberíamos aprender a valorarnos, pero no siempre es así. Eso requiere humildad, requiere reconocer en el otro virtudes y cosas de las cuales nosotros carecemos o somos deficitarios, sin embargo, preferimos a aquel que se identifica con nosotros, aquel que es como nosotros. Nuestro ego muchas veces se niega a reconocer que estamos equivocados, que el otro tiene la razón y preferimos a aquel

que sintoniza con nosotros, con nuestras creencias, nuestras ideas y nuestra forma de ser, muchas veces equivocada. Las personas correctas, seguras, maduras, etc., generalmente no son de la preferencia de la mayoría de la gente. Generalmente se tiende a aislarlas, a no tomarlas en cuenta. Pareciera injusto o ilógico, pero es natural que así sea. Todos tenemos defectos e imperfecciones, cometemos errores, decimos cosas inapropiadas y el hecho de estar frente a una persona que es todo control, conciencia, seguridad o perfección nos incomoda y perturba. Nos hace sentir inferiores, hace que nuestros defectos e imperfecciones se pongan de manifiesto y eso generalmente no nos gusta. Preferimos estar frente a personas que son como nosotros ya que las sentimos identificados y más cercanos. El ser aislado en alguna medida es el precio del esfuerzo y la superación ya que nos distanciamos del común de la gente; ya no somos normales, somos especiales. Pero no caigamos en el error de pensar que la vida de una persona evolucionada y despierta es solitaria, gris o triste. La vida de una persona como esa es, más bien, todo lo contrario, es decir, es más feliz pues es más libre y no está sujeta a dependencias psicológicas, opiniones o comentarios de los demás. Es más independiente y autosuficiente y no necesita vivir de los demás. Su círculo de amistades probablemente será más pequeño, pero más selecto y más intenso. El mundo, la humanidad en general, es imperfecta y está muy expuesta a caer en errores, equivocaciones, vicios, tentaciones, etc., y por la Ley de Afinidad tiende a sintonizar con lo semejante, es decir, las personas semejantes tienden a solidarizar, a preferir y agruparse entre sí y lo que no encaja con el patrón de "normalidad" tiende a ser desplazado, ignorado y aislado. Es así como, en general, se sintoniza más con el débil, el caído, el imperfecto. Las personas seguras, independientes, despiertas y concientes nos parecen distantes, lejanas, ajenas. Preferimos o nos identificamos más con los primeros ya que en alguna oportunidad probablemente nos hemos visto en dificultades, hemos cometido errores y hemos sido como ellos. Nos identificamos con el caído, el enfermo, el débil, el perdido, etc., lo encontramos más "humano", lo entendemos, lo justificamos, a veces solidarizamos con él o lo ayudamos y eso no tiene nada de malo, pero somos injustos con el que está bien, con el correcto, con el que se esfuerza. No pensamos que la persona correcta, madura y despierta es la persona en la cual podemos confiar, la que nos puede ayudar, enseñar, comprender o brindar amistad. Preferimos al débil, al imperfecto, aquel que sintoniza con nosotros, al que comete errores. A él nos abrimos, nos entregamos y confiamos sin pensar que en cualquier momento, dada su naturaleza imperfecta o debilidad, nos puede dar la espalda, nos puede traicionar, puede abusar de nosotros, etc. Y así quedamos desilusionados, incomprendidos y traicionados y la culpa fue nuestra al preferir a aquel que no corresponde o que no lo merece. Conciente o inconscientemente pretendemos que la persona evolucionada baje a nuestro nivel, se comporte como nosotros o nos aprecie y admire. Como eso no ocurre lo tildamos de soberbio, engreído, suficiente, etc., y lo rechazamos. Cuando seamos personas correctas, concientes y despiertas seremos ahora nosotros los incomprendidos, pero al comprender la situación, al estar por sobre las mezquindades humanas seremos felices aún cuando sintamos el impacto del rechazo, la indiferencia o el aislamiento. No se caiga en el error de pensar que la persona correcta y evolucionada es estudiada, rígida, falto de espontaneidad, etc. Es más bien todo lo contrario puesto que es lo que es, no oculta nada, no finge nada. Si es correcta, educada, amable, si no comete grandes errores, si tiene seguridad y control sobre sí mismo, si es una buena persona que no hace daño a los demás, etc., es porque es así, es verdadera, ha logrado desterrar sus defectos a diferencia de otros que parecen correctos, pero que en el fondo ocultan una forma de ser equivocada o una personalidad derechamente torcida. Personas falsas que pueden dañarnos o perjudicarnos de alguna forma. A veces nuestras conductas equivocadas

hace que prefiramos la compañía de gente problemática, burda, viciosa, mala clase, de malas costumbres, de conductas enfermizas, etc., y si no somos cuidadosos, por esa misma Ley de Afinidades terminamos siendo como ellos. Se dan casos extremos en que las víctimas terminan enamorándose de sus victimarios, en que terminan defendiendo y apoyando a quienes les hacen daño, en que terminan amando a quienes los odia, en una conducta peligrosamente irracional. Las patologías psiquiátricas son generalmente las conductas de las personas llevadas al extremo, más allá de lo sano, lo lógico o lo razonable.

Los grandes, las personas valiosas, son sumamente sencillas. Conocen el valor de la humildad. La grandeza va de la mano con la humildad y la sencillez. Un maestro del karate o el kung-fu no anda provocando a las personas o armando peleas, todo lo contrario, las evitan. Saben perfectamente el poder que ostentan y no lo ocuparán aunque tengan que salir perjudicados de alguna situación. Solamente harán uso de él cuando su vida esté amenazada y aún así harán un uso mesurado de él. Un maestro en las ciencias, las artes o las letras no anda comentando a todos sus habilidades ni haciendo demostraciones de sus capacidades. La grandeza y maestría va de la mano con la humildad. Quien no comprenda eso no es un verdadero maestro, le falta mucho para ser grande. Quien conoce el valor de la humildad es capaz de valorar, comprender e interactuar sin prejuicio alguno hasta con el más modesto de nosotros, los mortales, ya que comprende que todos somos semejantes. Comprende que las diferencias son de forma, de oportunidades. Comprende que la vida es una rueda en que un día podemos estar arriba y otro día abajo, que nadie es infalible y que todos nos equivocamos. Comprende que todos podemos alcanzar los mismos logros si realmente nos lo proponemos y si se dan las condiciones para ello. Quien no comprende esas cosas, aunque sepa mucho, le falta mucho para ser grande.

La aceptación va de la mano con la humildad y el respeto. Aceptación significa respetar formas de ser diferentes a la nuestra. Quizás algunas nos sean bastante diferentes a nuestra forma de ser y pensar pero no por eso las vamos a rechazar. La aceptación nos enseña a ser tolerantes, pacientes y comprensivos con otros estilos de vida siempre y cuando esos estilos no nos dañen o perjudiquen en algún aspecto a nosotros o a los demás. Se puede ser activo, enérgico, controlado, impetuoso, jovial, tranquilo, reposado, analítico, triste, parco, parlanchín, alegre, divertido, serio, espontáneo, científico, artista, religioso, en fin, infinitas formas de ser que armonizarán o no con determinadas actividades o estilos de vida y no porque no encajen con nuestra particular forma de ser o pensar las vamos a rechazar. Mientras esas formas de ser no perjudique a los demás o a nosotros es legítimo y es razonable respetarlas. Eso es aceptación. En algunas oportunidades somos intolerantes y rechazamos ciertas formas de ser y de actuar, a veces de manera automática e inconsciente sin percatarnos de aquello siquiera. Es bueno tomar conciencia de esto y abandonar ciertas perniciosas conductas. Si queremos que nos respeten y acepten debemos empezar por hacerlo nosotros. Aparte de esto quizás el mayor problema surge cuando somos incapaces de aceptarnos a nosotros mismos causándonos un conflicto interior que debe ser superado en algún momento.

## CAPITULO XXXI

## ABUSO Y BENEFICIO

Sería necesario un tratado completo para identificar y analizar cada uno de los errores y defectos del ser humano, sin embargo hay algunos bastante característicos y que vemos día a día, en nuestro trabajo, con nuestros amigos o familia, en fin, en el medio en que nos desenvolvemos. Uno de ellos, por ejemplo, es la necesidad del ser humano de buscar y sacar ventajas y beneficios en todo lo que emprende o hace. Como dije en un comienzo todos los defectos del ser humano tienen como trasfondo el egoísmo y en este caso también ya que no solamente pretende beneficiarse él solo sin importarle demasiado el bien colectivo o de los que le rodean sino que derechamente perjudica, obstaculiza o corrompe el delicado tejido social. No comprende que estamos insertos en un delicado equilibrio en que todos somos importantes y donde todos jugamos un papel. La sociedad es un organismo viviente y nosotros las células que lo componen y cualquier acción que atente contra ese equilibrio será como el cáncer en el cual las células se rebelan contra el sistema y abusan de él. Es razonable que todos busquemos beneficiarnos, el error está en querer beneficiarse perjudicado o dañando el colectivo al cual pertenecemos. Antes de buscar beneficiarse en algo uno debiera preguntarse primero si esa acción perjudica o no a otros. Si no perjudica a nadie, perfecto, estupendo, pero si esa acción perjudica a otros lo correcto es no hacerlo, lo correcto es dejar de beneficiarse, perder, sacrificarse, evitar hacerlo. A la gente le cuesta mucho entender esto. Piensa que si está la oportunidad hay que tomarla sin importar si perjudica o no a otros y así se cumple el dicho de que “la ocasión hace al ladrón” o que “todo hombre tiene su precio”. Y así es como muchos políticos meten sus manos en las arcas fiscales ya que “se las están dando” y no se dan cuenta, o bien les importa poco o nada que otra gente se perjudique con esa acción. Muchos empresarios quitan beneficios o recortan los sueldos para “ahorrar costos” y poco les importan sus trabajadores. Y así sucede en todos los ámbitos y situaciones de la vida, en que las personas no son capaces de “sacrificarse” por los demás evitando caer en la tentación. No son capaces de perder y decir “yo paso” “no participo de tal o cual cosa aunque me beneficie porque perjudica o daña el sistema al cual pertenezco”. Por el contrario, todos tratan de agarrar lo que puedan como niños atrapando dulces el suelo y golpeándose unos a otros. Y así se corrompe el sistema, dañan el delicado equilibrio y tarde o temprano se pierden esos beneficios y regalías, y “ya no hay más dulces porque no se saben comportar”. El daño que producen es un bumerang que se les devuelve en la cara para después quedar todos llorando y lamentándose de las “injusticias” de que son objeto. Los políticos quejándose de que ya no hay más dinero, los empresarios de que hay huelgas o bajas ventas, la gente de que ya no tiene los beneficios o regalías de antes, etc.

El ser humano abusa y cuando abusa “mata la gallina de los huevos de oro”, es decir, todas las libertades y regalías que pudo tener en determinado momento, todo lo bueno, creativo, altruista, hermoso, justo, noble, etc., que pudo ser algo, lo liquida, lo echa a perder, lo pierde, porque al abusar distorsiona la finalidad original. Algo que pudo ser hecho inicialmente con la finalidad de ayudar o de beneficiar pierde el sentido original. Y así se abusa de las libertades, de las regalías, de los beneficios, perdiendo oportunidades de oro de ser mejores, de salir adelante, de ayudar, de mejorar, de

beneficiarse, etc. Las cosas se vulgarizan, se frivolizan, se transforman en mediocres u ordinarias, se consumen hasta que se apagan y se extinguen como una vela. Sucede con el lenguaje, con las ideas, con los gobiernos, con las modas, con los beneficios empresariales, etc. Se pierden cosas porque no se valoraron ni se cuidaron como se debe en su oportunidad, porque se abusó de ellas. Y después vienen los lamentos, pero ya es muy tarde. Cosas, ideas, proyectos, intenciones, creaciones, etc., que empezaron muy bien a poco andar quedan truncos, a medio hacer o se distorsiona su finalidad original porque se abusó de ellas, porque no se valoraron ni cuidaron como merecen. El abuso se puede dar no sólo por quien da sino también por quien recibe. Se puede dar porque no se da lo que corresponde y porque se exige lo que no corresponde.

Abusar es hacer mal uso de las libertades, de las garantías, de los beneficios, de los avances tecnológicos, etc. ¿Qué pasará el día en que Internet colapse o sea suprimido producto de la escandalosa utilización de la que ha sido objeto….cuando virus indestructibles se extiendan como una epidemia por toda la Red destruyendo los discos duros de los computadores de todo el orbe o cuando la Red esté tan atiborrada de pornografía y basura inútil que no permita o no deje espacios para un uso más noble y sea necesario censurarla o suprimirla definitivamente ? Se habrá perdido un instrumento maravilloso que nos podría haber reportado enormes beneficios. ¿Qué pasa cuando se abusa de las democracias, cuando, en nombre de la libertad se cae en el libertinaje, en la vida disipada y frívola, en la pérdida de los valores, en la destrucción de la familia, en la corrupción, etc.?, pues se pierde y se vuelve a las viejas dictaduras, que es lo que el pueblo merece al no haber valorado y haber desperdiciado todo lo bueno que se tenía. Cuando se abusa de algo, se pierde. Tal como cuando los conquistadores españoles cambiaban espejos y cuentas de vidrio a cambio del oro de los indígenas y éstos, dándose cuenta al poco tiempo del abuso de que eran objeto escondieron sus tesoros de la ambición europea hasta el día de hoy. Se abusó de la inocencia de los indígenas y al final perdieron pan y pedazo debiendo tomar por la fuerza lo poco que quedó a la vista. La masacre llegó y los tesoros quedaron en la leyenda. Si los conquistadores no hubiesen abusado, si a cambio del oro les hubiesen entregado herramientas y conocimientos para salir adelante probablemente ambas culturas se hubiesen beneficiado enormemente y los indígenas les hubiesen entregado a manos llenas todo el oro de que disponían. Pero las cosas, lamentablemente, tienen que pasar como pasan. En el continente americano también había mucho abuso, esclavitud, sacrificios humanos, etc., y al final estos pueblos también pagaron las consecuencias de haber abusado de sus propios pueblos. El abuso no es patrimonio de nadie, lo carga el ser humano en lo más profundo cualquiera sea su condición, clase u origen.

Generalmente el mal actúa solapadamente, se disfraza de bien. Actúa en nombre de Dios, del amor, de la justicia, de la libertad, etc. Nos hace creer que es bueno, que es lo mejor y nos va hundiendo cada vez más. El mal no reconocerá que está haciendo mal. Nos engaña para que no protestemos ni nos rebelemos a él. Es como Hamelin que nos seduce con su hermosa melodía y nosotros le seguimos hasta ahogarnos en el río. Es el canto de sirenas que nos hipnotiza y enloquece. Nos hace creer que es justo, noble y no nos damos cuenta de nuestro creciente deterioro, de nuestra pérdida de calidad de vida, libertades y valores. Es como esa "venta de pomada" del autoservicio que lo único que consigue es que lo hagamos todo nosotros, desde echarle bencina al auto, hacer filas interminables, comer parado, etc., bajo el pretexto de una inexistente rebaja. No sólo hacemos todo nosotros sino que fomentamos la cesantía y el enriquecimiento de los abusadores. No me extrañaría que el día de mañana las aerolíneas lleven gente de pie. Todo se ha distorsionado hasta niveles insólitos. Ya es normal pagar por nuestros derechos fundamentales: educación, salud, vivienda, agua, luz, comunicación, etc. Ya es

normal pagar por morirnos. Tenemos que pagar por vivir encerrado en nuestras casas para que no nos asalten. Tenemos que pagar para que no nos roben el auto, tenemos que pagar por ocupar las calles. No nos damos cuenta de cómo hemos ido perdiendo nuestros derechos y libertades mientras otros se enriquecen a costa de esa situación. No me extrañaría que en un futuro no muy lejano tengamos que pagar por respirar o que nos pongan un impuesto "por existir", obviamente disfrazado de algo noble como "solidaridad" "humanidad", etc. ¿Hasta dónde llegaremos? ¿Dejaremos que el mal arruine nuestras vidas y las de nuestros hijos? ¿No será hora de ponerse firmes y no permitir más abusos, exigir nuestros derechos y hacer de este mundo un mundo mejor?

Hay naciones que están muy bien en las cuales sus habitantes están muy bien. Ahí no hay protestas, grandes desigualdades o injusticias, no hay mayores abusos y el nivel de vida es bueno. Hay paz y las personas viven sin mayores problemas. Sin embargo, esas naciones están insertas en un mundo que está muy mal y no pueden permanecer indiferentes a esa situación por mucho tiempo. Es como esos barrios lujosos y elegantes de algunas ciudades que presentan graves problemas en otros sectores. Tarde o temprano sufrirán los efectos de esa situación. No se puede ser isla en un mundo cada vez más globalizado, integrado e interrelacionado. Es bueno que haya gente que esté bien, pero es malo que haya gente que esté mal y todos estamos involucrados en esa situación, la cual, si no corregimos pronto, golpeará nuestras puertas y se introducirá en nuestro hogar y en nuestras vidas. El mundo está como está y todos somos víctimas, pero también nadie está exento de responsabilidad. Todos estamos involucrados en esta historia.

## CAPITULO XXXII

## INOCENCIA, CASTIDAD Y PUREZA

Los Maestros de Luz desde siempre nos han enseñado que para acceder a los mundos superiores de perfección debemos ser inocentes, castos y puros. Tal como existen en el mundo algunos recintos en los cuales sólo podemos entrar si vamos vestidos de etiqueta o de cuello y corbata y con los zapatos bien lustrados, así también para acceder a estos mundos de luz debemos ser inocentes, castos y puros, es decir, no estar "sucios" ni "manchados". En estos mundos de luz no cabe la suciedad, la animalidad, la maldad o el instinto. Si queremos acceder a ellos debemos deshacernos de toda impureza y entrar "bañados y limpios", como debe ser. No podremos ingresar a ellos o no se nos permitirá entrar a no ser que nuestra túnica, nuestra alma, esté limpia, libre de toda mancha, es decir, inmaculados. Hay regiones a las que no podemos acceder si no reunimos ciertos requisitos como, por ejemplo, el reino oculto de Shamballa. Siempre hay un círculo, una frontera, un límite que no podemos traspasar a no ser que reunamos ciertos requisitos, a no ser que seamos invitados. Ser inocentes significa no ser maliciosos, no anidar la maldad en nuestro corazón, liberarse de los egos, de los errores y defectos y volver al estado original. Ser castos significa no ser fornicarios, es decir, cultivar el sexo limpio, con amor y con la pareja única. Ser puros significa estar limpios, sin mancha ni suciedad. A veces se comete el error de comparar la castidad con el celibato. El celibato es la abstención al sexo, en cambio la castidad es la vida sexual pura, correcta, como debe ser. También se comete el error de comparar la inocencia con la ingenuidad. Inocencia es fuerza, pureza y perfección, es estar limpio de toda mácula, es también conciencia e inteligencia. La ingenuidad, en cambio es imperfección y debilidad, es estar a merced de los demás, es inconciencia e ignorancia. El inocente es intrínsecamente bueno y correcto y es bueno y correcto porque quiere serlo, ama de manera voluntaria e inteligente. El ingenuo, en cambio, es débil, puede o no ser bueno, a veces ama ciegamente, lo cree todo y además es utilizado.

Si hay algo que represente a la pureza, ese es el loto. El loto blanco es una planta que crece en zonas pantanosas y aguas estancadas. Es una flor blanca y hermosa, que resalta en medio del lúgubre paisaje. Cada uno de nosotros debe ser como el loto, que a pesar de estar insertos en medio de un ambiente deprimente o sucio somos capaces de mantener la blancura y la pureza espiritual sin mancharnos y sin ensuciarnos, resaltando como un faro de luz en medio de la oscuridad. Vivimos en medio de un ambiente mentalmente denso, triste, problemático, estresado, lleno de odiosidades, de malos pensamientos, de agresividad y es ahí cuando debemos ser como el loto: puros, limpios, irradiando amor y buenos pensamientos. Así como en las grandes ciudades hay una nube de contaminación que las cubre, también hay una nube de contaminación mental que las cubre y que genera todo tipo de alteraciones anímicas y mentales sobre la población. No es casual que las grandes urbes manifiesten grandes tasas de enfermedades mentales, stress, depresión, esquizofrenia, angustia, etc. Las odiosidades y los malos pensamientos de las personas forman una nube densa que irá a afectar a las demás personas generando un círculo vicioso difícil de cortar. Si pudiésemos ver a nuestra Tierra con los ojos de la mente veríamos que presenta un aura densa y opaca que

es el producto o la suma de todas las malas vibraciones y los malos pensamientos de la humanidad. La pureza es una cualidad que involucra a todo nuestro ser tanto físico como espiritual. Cuando uno adopta un estilo de vida sano y natural invariablemente tendemos a dejar de lado todo aquello que es artificial e impuro y buscamos instintivamente todo aquello que nos limpia y purifica. Dejamos poco a poco los alimentos contaminantes, toscos y densos, dejamos la vida estresada, dejamos el apego por lo material y nos volcamos a los alimentos sanos y livianos, al cuidado del cuerpo y de la mente, a una vida sencilla y más reposada, a una vida más contemplativa y espiritual. A veces nos hacemos vegetarianos y practicamos disciplinas orientales como el yoga que nos ayudarán a un mayor control y dominio de nuestra mente y nuestro cuerpo. Y todo esto conduce a que limpiemos y purifiquemos nuestro cuerpo y nuestra mente de todo aquello que nos provocaba trastornos, de todo aquello que por tantos años nos abrumó y nos enfermó como ser malos hábitos y conductas, mala alimentación como el abuso de la comida chatarra, miedos y traumas del pasado, vicios como el cigarrillo, etc. Este nuevo estilo de vida, si lo adoptamos, debería ser integral e incluir tanto a nuestro cuerpo como a nuestra mente ya que ambos son Uno. Todo lo que le pase a uno afecta al otro y viceversa. Si queremos purificarnos, descontaminarnos o limpiarnos inevitablemente debemos adoptar este estilo de vida, inevitablemente debemos invertir tiempo y preocupación al cuidado de nuestro cuerpo y nuestra mente. No se concibe que una persona pretenda llevar una vida sana y pura si no es capaz de dejar, por ejemplo, el cigarrillo, la glotonería, la comida chatarra, la conversación vulgar y ordinaria, el apego al dinero, al trago, al deseo sexual animal, etc. Por lo tanto, si queremos avanzar en una vida más limpia, pura y ordenada deberemos renunciar a todas esas cosas, no nos queda otra. Deberemos sacrificar cosas si queremos obtener cosas mejores. Pretender hacerlo todo sin dejar nada de lado es autoengañarse. Un estilo de vida es una forma de vida, una forma de vivir y pensar que nos involucra integralmente y que tiene que ser consecuente, fluida y natural. Una vida contradictoria lo único que conseguirá será enfermarnos. Ahora bien, si no somos capaces de dejar esas cosas de lado no podemos pretender una vida sana, pura, limpia y natural y deberemos asumir las consecuencias de ese otro estilo de vida ya sea con una vejez deteriorada o una muerte prematura. La pureza es un logro, una meta que algunas personas aspiran y que los involucra en su totalidad: cuerpo, alma, mente y espíritu. La pureza va de la mano con la realización, con la conquista interior, con la felicidad.

## CAPITULO XXXIII

## GOBIERNO

Si miramos las cosas objetivamente veremos que los gobiernos son meros administradores más o menos eficientes. No producen nada, no generan nada. Su función es administrar los fondos públicos de la mejor manera, fondos que se crean con los aportes de todos los ciudadanos. No legislan, para eso está el Senado. Tampoco aplican justicia, para eso está el poder judicial. En fin, su función es administrar asegurando un estado de derecho que respete la constitución y las leyes. Su tarea es cumplir con la misión que les corresponde y para lo cual fueron elegidos por los ciudadanos. Sin embargo, en general, los gobiernos asumen un protagonismo que no les corresponde. Muchas veces hemos escuchado frases como: "el Gobierno está haciendo un gran esfuerzo" "el gobierno está muy preocupado", etc. En realidad, los gobiernos no hacen ningún esfuerzo ya que no sacrifican nada, sólo administran los recursos de todos. Su tarea es preocuparse de solucionar los problemas de fondo. Para eso están, para preocuparse y hacer las cosas bien, para eso fueron elegidos. Lamentablemente los gobiernos, en su afán de perpetuarse dejan de lado su tarea fundamental enfrascándose en disputas partidistas y electorales. No solucionan los problemas de fondo tan sólo "maquillan" la realidad mostrando a todos otra realidad que no es tal. Tarde o temprano la "basura escondida bajo la alfombra", largo tiempo acumulada tras sucesivos gobiernos incompetentes, aflora con violencia salpicando a todos. Los gobiernos cuando asumen dicen ver en ello la oportunidad para solucionar los grandes problemas, pero la verdad es que su preocupación mayoritaria es afianzar posiciones, instalarse y sacar dividendos. Como no hay una visión de país, todo se hace "en función de ", mezquinamente, sin altura de miras quedando los problemas postergados una vez más hasta la próxima administración y así sucesivamente. Al final, lo único que se consigue es que "el pueblo despierte", es decir, que la ciudadanía, cansada de tanta ineficiencia e inoperancia, se rebele en algún momento y ocurran las crisis y desgracias que todos conocemos. Cuando los gobiernos crean o mantienen sistemas inhumanos que no consideran al ser humano; cuando crean, defienden y apoyan sistemas tiránicos y abusivos o cuando opera en ellos la ineptitud, la desigualdad, la indolencia, el abuso, la corrupción, la injusticia, la ineficiencia, etc., no pueden pretender una ciudadanía sumisa por mucho tiempo, tarde o temprano ésta despierta y se hace escuchar, a veces inteligentemente, a veces estúpidamente o a veces con furia y es ahí cuando los gobiernos tiemblan. Y es natural, razonable y lógico que así sea. La ciudadanía defiende sus derechos y libertades. Si bien nos comportamos como un ganado manipulado y sumiso, tarde o temprano despierta provocándose la estampida. No voy a valorar si es bueno o malo que suceda esto, tan sólo decir que eso es lo que sucede cuando la voz del pueblo no es escuchada. A veces se ganan derechos y libertades pero a un costo muy alto. Nadie permanece indiferente ya que a todos nos afecta de alguna manera. El problema es que "la masa", es decir, todos nosotros nos dejamos manipular por largo tiempo, después que han pasado muchos gobiernos inoperantes e ineficientes permitiendo que los problemas se agraven y se ahonden, e decir, que lleguen a un nivel en que "revientan". Nuestra capacidad de reacción y respuesta es lentísima. Vamos acumulando problemas, desigualdades, injusticias, etc., permitiendo que los gobiernos

usufructúen de la situación y se perpetúen hasta que el "vaso se rebalsa". Si fuésemos más visionarios y unidos, si fuésemos más jugados por el bienestar de la nación no permitiríamos que las cosas lleguen a ese nivel. Obligaríamos a los gobiernos a rectificar el rumbo, a hacer lo que tienen que hacer de manera ágil y eficiente, pero una masa desunida, egoísta, pobre, ciega, inculta, etc., es pasto fresco para que proliferen esos gobiernos mediocres. A esos gobiernos no les interesa una ciudadanía despierta, activa y unida porque serían cuestionados, estarían presionados a hacer las cosas bien que, por lo demás, es su misión. Si hubiese que buscar culpables o responsables diría que todos lo somos en alguna medida. Unos porque son los que dirigen y administran, otros, porque permiten que estos dirijan y administren de la manera que lo hacen. Unos por no hacer nada por arreglar las cosas, otros, por no hacer nada por evitarlas. Cuántas veces nos sucede que se invierten millones en crear cierta infraestructura que, al poco tiempo, producto de la ignorancia e incultura de la gente, está todo arruinado y estropeado. A veces no se hacen las reformas o modificaciones importantes que deben hacerse y cuando se hacen no se valoran y se destruyen. Todos somos responsables por permitir y por no permitir, por permitir que las cosas se hagan mal y por no permitir que las cosas se hagan bien. Por hacer las cosas mal y por no dejar hacer las cosas bien. Por no crear cosas buenas y por crear cosas malas, por no dejar crear cosas buenas y por dejar crear cosas malas, por eliminar lo bueno y no eliminar lo malo, por dejar eliminar lo bueno y no dejar eliminar lo malo, etc., todos somos responsables. Hay un dicho popular que se presta para confusión, que se toma como dogma y que dice: "la culpa no es del chancho sino del que le da el afrecho", es como decir, no es culpa del enfermo el estar enfermo. Pero lo que no se toma en cuenta ni se considera es que el enfermo está enfermo porque "le bajaron las defensas", es decir, se descuidó, se alimentó mal, tuvo una conducta impropia, abusó de su salud o su juventud, etc., lo que lo hace responsable de su situación. Él permitió que la situación lo llevara a enfermar. Todos sabemos lo que va a pasar si comemos mariscos cuando en todas partes nos dicen que no lo hagamos. Cuando a una sociedad "le bajan las defensas", enferma. Y bajan las defensas cuando se relaja, cuando abusa de sus libertades, cuando cae en el materialismo y consumismo, cuando hay pérdida de valores, cuando no hay fines superiores por los que luchar, cuando hay egoísmo, etc. Entonces la sociedad se enferma, es decir, cunde la corrupción como una infección, cunde la delincuencia, las drogas, el abuso, la violencia, las desigualdades, etc. La gente "ya no está ni ahí" con nada y cada uno se salva solo como puede. El que haya cierto sector de la población que sea ignorante, pobre o inculta no es sólo responsabilidad de quienes gobiernan. Los ciudadanos, en su conjunto, también tienen cierto grado importante de responsabilidad al no tomar los resguardos necesarios para evitar de alguna manera esa situación, de no hacer nada al respecto, de permitir que las cosas se agraven y vayan de mal en peor. Está claro que la responsabilidad mayor es de quienes dirigen y gobiernan ya que ellos tienen la capacidad y los recursos para hacer los cambios necesarios, pero nadie está exento de responsabilidad.

Los gobiernos mediocres siempre intentarán politizar las cosas. Es una forma de confrontar a la ciudadanía y de ponerlas a favor o en contra de ellos. Cualquiera que critique sus políticas o gestión pasa a ser del bando contrario, opositor o "enemigo". Los que quieran participar del gobierno deberán ser incondicionales, en este caso es "mal visto" "inconveniente" criticar o disentir, de lo contrario, dejarán de contar con la confianza del gobierno de turno. Esto hace que nadie en el gobierno quiera ver o denunciar los problemas y aunque sean evidentes los justifican y hacen "la vista gorda". Todos alaban la gestión del gobierno para no quedar cuestionados, excluidos o desplazados. Nadie quiere perder influencias, beneficios, regalías, oportunidades o

autoridad. Obviamente los gobiernos culparán de todo lo que pasa a los gobiernos anteriores, a los partidos opositores, a la situación mundial, a la población, etc., y jamás reconocerán que hacen las cosas mal por muy evidentes que sean. Al final dirán que "asumen el costo político", terminarán su mandato y se irán a sus casas o negocios, o lo que es peor, van a asumir otros altos cargos de responsabilidad en otras reparticiones, dejando un agujero del porte de una catedral, una triste herencia para los gobiernos que siguen que probablemente serán iguales o peores. Para los gobiernos, instituciones o empresas mediocres cualquier escándalo o error será solamente un "hecho puntual y aislado". Se formará una supuesta "comisión investigadora" para aclarar esas situaciones y al final todo quedará en nada. Sus directivos nunca reconocerán que se equivocaron, siempre serán víctimas, siempre dirán que están con la gente o los empleados, dirán que actúan conforme a las leyes, etc., y los errores y deficiencias persistirán. Algunos piensan que el patrimonio de todos finalmente no es de nadie por lo cual se sienten con derecho a tomar parte de él. Los perores son los que se van "con la conciencia tranquila", esos que no se arrepienten de nada: cero conciencia, cero responsabilidad, cero sensibilidad, cero culpa y arrepentimiento.

El poder económico es un poder que está ahí siempre, creciendo, incrementándose, de manera silenciosa, ajeno al escrutinio público. Es el verdadero poder, tangible y concreto. Conocemos sus reglas del juego las cuales son la rentabilidad, el crecimiento, las utilidades, etc., para nadie es novedad eso, incluso muchos participan del juego con la esperanza de ganar algún dividendo. Es un poder que se desenvuelve con buenas o malas prácticas, para bien o para mal. El poder político, en cambio, es un espejismo ya que no muestra su verdadero rostro. No conocemos las fuerzas de poder que se movilizan tras bambalinas y a veces son fuente de despiadadas luchas. Es un poder pasajero, subterráneo, muchas veces falso, que nos miente, nos utiliza, nos manipula o nos traiciona. Visto de esa manera es un poder mezquino, oscuro y poco transparente que también puede ser utilizado para bien o para mal a través de buenas o malas prácticas. Es un poder que depende del apoyo de la gente, que "se vende" y del cual desconocemos sus verdaderos propósitos. En este caso su responsabilidad es mayor ya que depositamos nuestra confianza en él, tal como lo es con un sacerdote ¿Qué es mejor, que abusen de uno sabiendo que es así o que lo hagan solapadamente diciéndonos que nos están ayudando y que están con nosotros? Su responsabilidad es mayor también ya que nuestro bienestar está en sus manos, en sus decisiones y en su adecuada administración.

Si queremos ser justos debemos decir que, a pesar de todo, también hay gente correcta, honesta y esforzada, lamentablemente muchos de ellos son sobrepasados por oscuros intereses y son objeto de ataques y descalificaciones. En los gobiernos también existen personas inteligentes que quieren resolver los problemas y hacer las cosas bien. Lamentablemente, muchas veces estas personas brillantes que inicialmente tienen la mejor disposición de servicio público terminan cediendo a las presiones partidistas e intereses gubernamentales. No basta la brillantez o la inteligencia; la calidad moral y espiritual, la presencia de valores y principios superiores es aún más importante y es lo que, precisamente, lo que muchas veces le falta a esas personas que integran esos gobiernos. En el mundo político, dada su naturaleza, es fácil caer en el atropello, las descalificaciones o los ataques personales. Lo que importa finalmente son los grandes temas sociales y no el "circo", esas odiosas y mezquinas rencillas políticas.

Pero los gobiernos son sólo un instrumento ya que sirven a un ente invisible que es el Estado y que es el que definitivamente ostenta el real poder, por lo tanto no es mucho lo que los gobiernos pueden hacer por cambiar las cosas. Los gobiernos pasan, los estados permanecen y a veces por largo tiempo si es que no se enfrascan en alguna

guerra con otros estados. Los estados, así como las empresas, pareciera que tuvieran vida propia. Son como una maquinaria que funciona sola. Los gerentes (que equivaldría a los gobiernos) no pueden cambiar la estructura de la empresa (que equivaldría al Estado) a su gusto. Primero porque la empresa (Estado) no es de los gerentes (Gobierno) y segundo porque las empresas (Estados) tienen procedimientos, reglamentos, controles, mecanismos, etc., que los hace funcionar de manera autónoma e independiente respondiendo a otras variables que van más allá de las atribuciones de los gerentes(Gobiernos). En el caso de las empresas, a variables de mercado, a instrucciones de casas matrices, a las decisiones de los accionistas, al capricho de los dueños, etc. En el caso del Estado, a las relaciones internacionales, a los acontecimientos mundiales, a los tratados comerciales, a las conveniencias políticas y militares, etc. Los gerentes (Gobierno) no tienen muchas veces el poder para modificar las cosas aunque quieran hacerlo y a veces se ven envueltos en crisis internacionales o arrastrados a guerras que no pueden evitar. A veces estos gerentes (Gobiernos) tampoco tienen el poder para controlar el correcto funcionamiento y la disciplina interna de las empresas (Estados) produciéndose huelgas, paralizaciones, protestas, en el caso de las empresas; o revoluciones, golpes de estado y guerras civiles, en el caso de los estados. Los gerentes pasan, las empresas quedan. Los empleados (equivalente a los ciudadanos) estamos destinados a servir al Estado (Empresa) bajo la diligente o ineficiente dirección de la gerencia (Gobierno). Muchas veces los gerentes, tal como los gobiernos, son "simpáticos" y "amables", quieren lo mejor para uno, nos prometen cosas. Muchas veces ciframos todas nuestras esperanzas en la nueva Gerencia (Gobierno) o Dirección pensando que vamos a estar mejor. Se esmeran en parecer preocupados. A veces crean ambientes gratos, nos dan regalías y estímulos, nos dan ciertas libertades, comodidades, infraestructura, etc. En el caso de las empresas, nos dan premios y reconocimientos, nos arreglan la oficina, nos ponen muebles nuevos, nos flexibilizan el horario, nos permiten ir de sport, nos invitan a almorzar, nos llevan de viaje, nos aumentan las comisiones, nos suben el sueldo, etc. En el caso de los gobiernos, nos elevan el estándar de vida, nos "modernizan" creando infraestructura de carreteras y de transporte, nos mejoran la educación y la salud, logramos ciertas libertades, etc. Si fuese así sería fantástico, pero habitualmente no lo es y son más las cosas que perdemos que las que ganamos tanto a nivel de empresa como de gobierno. Pero no nos engañemos, los mejores estándares de vida, el acceso a nuevos y modernos artefactos y artículos no es mérito de los gobiernos es el resultado natural del uso masivo de artículos que los hace más económicos, más baratos, más accesibles a la población, pero los gobiernos nos dirán que es mérito de ellos, que es su logro. Es como si las empresas nos dijeran que los aumentos anuales de sueldo son actos de generosidad de ellos y la verdad que es su obligación por ley, por el alza del costo de la vida.

Como se ve en el fondo es lo mismo y al final, independientemente de la buena o mala administración, terminamos todos, empleados y gerentes, sirviendo a la empresa (Estado) que es la que finalmente permanece. La diferencia está en que la empresa privada responde a las variables del mercado, en cambio, el país, conformado por todos sus ciudadanos, no debería responder a las variables del mercado ya que no somos artículos, no somos desechables, somos personas. Cuando la empresa descubre entre su personal a gente que no hace las cosas o las hace mal simplemente las despide y se deshace de ellas; el país, en cambio, no puede hacer eso, tiene que asumir la responsabilidad, asumir los costos y solucionar los problemas de alguna manera. El país no es una empresa privada. Hay derechos fundamentales, como la salud, la educación, etc., que tienen que ser garantizados a quienes no tienen acceso a ellos. Somos una familia y como familia no podemos abandonar, eliminar o expulsar al hermano caído en

desgracia. Lamentablemente muchas veces la cosa no es así y somos tratados como desechables, donde nuestros derechos básicos son regulados por el mercado, lo que me parece una aberración. Las personas, por muy incultas, marginales, delincuentes, vandálicos, etc., que puedan ser son ciudadanos, son personas, no son alienígenas a los que se pueda expulsar de la Tierra y si existen es porque hay problemas de fondo que deben ser solucionados. Los gobiernos cometen un grave error al ignorarlos y segregarlos y pueden llegar a transformarse en una bomba de tiempo social.

Es tanta la miopía que muchos piensan que todo está bien, que no hay de qué preocuparse, que vamos bien, que hay que dejar que el mercado se regule solo, lo que denota una tremenda falta de visión, incapacidad e indolencia para solucionar los innumerables problemas existentes. La inhumana "política de mercado" en el fondo es: "deja todo como está, que se arregle solo mientras puedas sacar provecho del sistema".

Dejar que todo lo regule el mercado es una manera muy simplista de pensar. Es lavarse las manos, es dejar que todo se arregle y acomode solo, es no querer problemas, es no asumir responsabilidades, es no jugársela ni por el país ni por la gente, es comodidad, es egoísmo, es desidia, conformismo y flojera. Es no estar "ni ahí" con los problemas sociales, ambientales, espirituales, etc. Es una forma muy mezquina de pensar.

Los cultores del libre mercado siempre defenderán, entre otros, los conceptos de libre competencia, libertad, flexibilidad, etc., para que nadie los controle, fiscalice e investigue, para hacer lo que quieran con total impunidad, aún en desmedro de la inmensa población. Los "estatistas" siempre defenderán, entre otros, los conceptos de bienestar, seguridad, etc., para perpetuarse, para mantener el poder, el control de la inmensa población. Unos buscan el poder económico y de paso el poder político y los otros el poder político y de paso el poder económico. Ha habido otras decenas de fórmulas que se han aplicado a lo largo de la historia: dictaduras militares y religiosas, monarquías, nacionalismos varios, etc., pero todas ellas han fracasado inevitablemente porque no han considerado lo más importante: el ser humano.

Los defensores del libre mercado odian todo lo que tiene que ver con lo estatal, siempre defenderán todo lo que tenga que ver con la empresa privada, el negocio, la libre competencia y la rentabilidad, tal como cuando hace algunos años los "estatistas" odiaban todo lo que tenía que ver con el mercado y defendían sin condiciones al gobierno central y las políticas estatales. Somos incapaces de encontrar un centro o un equilibrio, somos incapaces de ver más allá y de encontrar soluciones novedosas ¿Porqué? simplemente por nuestra ceguera y nuestro egoísmo. Esa es la raíz de todo mal y que nos hace ir de un lado a otro impidiéndonos encontrar un equilibrio. Es como si en un bote de varios remos los del lado derecho remaran para adelante y los del lado izquierdo remaran para atrás. Jamás lograrán avanzar en la dirección correcta, darán vueltas y vueltas indefinidamente quedando estancados, incapaces de avanzar. La única manera de avanzar es poniéndose de acuerdo, cediendo, negociando, renunciando a cosas y buscando soluciones en conjunto. Los rígidos e intransigentes jamás lograrán encontrar un equilibrio, no sólo en lo externo sino también en lo interno, en lo espiritual, en lo valórico, en lo íntimo y personal. Los rígidos inevitablemente se petrifican y anquilosan, petrificando y anquilosando también el medio en que se desenvuelven.

Si bien es cierto que los gobiernos tienen alguna cuota de poder, éstos deben respetar la autonomía del estado en su conjunto el cual incluye otros poderes como el judicial, el ejecutivo, el militar, el empresarial, etc., y también a la propia ciudadanía que en su conjunto también ostenta su cuota de poder. Los gobiernos no pueden hacer lo que quieran. Los distintos poderes se regulan entre sí permitiendo la existencia más o

menos armónica de la entidad mayor llamada Estado, un poder que nadie ve, pero que es la suma de todos ellos. Es la única manera de que no haya abusos y no se pierda la integridad de la nación. Ha pasado muchas veces en que gobiernos dictatoriales han pasado por sobre las leyes sometiendo a los otros poderes y que ha desembocado en la destrucción y disgregación del Estado y por ende de la Nación. Los estados son toda esa maquinaria legislativa, ejecutiva, ministerial, senatorial, empresaria, militar, contralora, etc. Son los torpes y lentos dinosaurios que algún día tendrán que desaparecer para dar paso a una humanidad más libre y unificada sin la costosa y exasperante burocracia estatal. Los pueblos, las diferencias, las culturas, no tienen por qué desaparecer, todo lo contrario, se verán fortalecidos y enriquecidos. Llegará la ansiada unificación diferenciada, como si la Tierra fuese un gran organismo viviente con todos sus órganos diferenciados trabajando armónicamente al unísono y no la unificación forzada, comercial, interesada, homogénea y uniformada como pretenden algunos hoy en día. Unificación peligrosa que puede llevar al mundo a la dictadura más despiadada y a la esclavitud del ser humano.

Los gobiernos ineptos siempre darán pan y circo a la población para tapar sus propias ineficiencias y nosotros mismos contribuimos a eso. Los gobiernos ineptos siempre le bajarán el perfil a los problemas, siempre nos manipularán y nos "comprarán", para que no hablemos ni protestemos. ¿Qué es lo que hace una empresa inepta o abusiva cuando, producto de su ineficiencia o sinvergüenzura, sus empleados comienzan a verse perjudicados y éstos empiezan a rebelarse? pues dramatizarán la situación, atemorizarán a los empleados con despidos, o bien, les darán un bono, les harán una fiesta, los llevarán de viaje, les prometerán cosas, les hablarán bonito, etc., cualquier estrategia con tal de acallarlos y todos, finalmente, callan… y los problemas siguen….hasta una próxima oportunidad. Si podemos evitarlo no nos dejemos engañar ni manipular por los gobiernos ineptos, aunque muchas veces no nos queda otra que bajar la cabeza. Hay que denunciar las ineficiencias vengan de donde vengan ya que a todos perjudica y en este sentido los medios de comunicación juegan un papel fundamental para bien o para mal, para denunciar o para favorecer a esos gobiernos mediocres. Y así como hay gerencias y gobiernos nefastos o que pasan sin pena ni gloria, también hay gobiernos y gerencias que se preocupan de su gente y hacen lo posible por mejorar las cosas. Son los gobiernos y las gerencias los que hacen la diferencia. Las empresas y estados siguen igual. Son "entidades" que dependen de todos nosotros, que están ahí, que permanecen, que existen gracias a la unión, esfuerzo y trabajo de su gente. Es difícil calificar si es bueno o malo que existan. Probablemente, para nuestro actual estado de desarrollo son necesarios, pero quizás llegue un día en que ya no lo sean y dejen de existir. Quizás llegue el día en que seamos una sola gran Humanidad de tipo superior, integrada y armónica en la cual los conceptos de Estado y Empresa queden obsoletos. Por ahora no es posible, no estamos preparados para tamaña aventura. Intentarlo sin estar preparado es un gran riesgo ya que no faltarán aquellos que quieran atribuirse para sí mismos el poder absoluto y así someter a los demás. Primero debemos cambiar nuestra forma de ser, es decir, transformarnos en seres despiertos y concientes. Primero debe haber una revolución de la conciencia. Las empresas y estados son actualmente poderes que necesitan de nosotros para existir. De nosotros depende que se transformen en oscuros o luminosos núcleos de poder. Lo que si está claro es que somos unos niños y tanto las empresas como los gobiernos nos tratan como lo que somos: niños.

La política, en teoría, puede ser una herramienta valiosa, pero, dadas las condiciones del mundo actual, no lo es. Más bien es todo lo contrario, un obstáculo, una traba, un impedimento para una adecuada administración. Reconozcámoslo con todas

sus letras: la política es sucia. En ella priman los intereses personales, electoralistas y partidistas. Muchas veces en lo menos que se piensa es en el país, en su progreso y desarrollo o en el bienestar de sus ciudadanos. Se habla mucho, se discute mucho, a veces por parte de personas que no son idóneas para los cargos ya que dichos cargos son eminentemente políticos y responden a intereses particulares. A veces se promete mucho, pero se hace muy poco. Lo que vemos como avances y progresos no son obra de los políticos son las acomodaciones y ajustes propios de una sociedad que crece y se desarrolla a partir de cierta base o piso. La política actualmente es un lastre, una carga, un desgaste y un despilfarro. Muchos dirán que es necesaria, pero en realidad lo que es necesario es una buena administración, una buena dirección, profesional, calificada, idónea, correcta, sana, justa, etc., no la política, no los políticos.

Aquellos que se aferran testarudamente y arbitrariamente al poder, aquellos que delinquen, los sinvergüenzas y oportunistas, siempre se justificarán y argumentarán que hacen el bien, que están del lado del bien y que los otros son "los malos" y que por eso hacen lo que hacen. En política esto es bastante común sobre todo por los aspectos ideológicos que acompaña habitualmente a la política.

Si hubiese gente competente, honesta y preparada ocupando puestos de liderazgo, no costaría nada crear un sistema justo para sacar de ese semillero a los grandes líderes que nos dirigirán y gobernarán. Lamentablemente ese semillero no existe, sólo existe un variopinto, dudoso y confuso ramillete de personajes muchos de los cuales no tienen la preparación o idoneidad para estar donde están dado su oscura y cuestionable aparición o ascenso en dichos puestos de liderazgo. Pero, algún día, las cosas se harán correctamente, como debe ser.

El gran "problema" de las instituciones jerárquicas, unas más que otras, llámese ejército, iglesia u otras es que en ellas no se puede disentir, no se puede cuestionar ni hacia adentro ni hacia afuera. Hay que someterse a las directrices que éstas dictan, hay que obedecer, callar y acatar. No se puede opinar, debatir, disentir o cuestionar las políticas, directrices o las decisiones de los que las dirigen o de la contingencia ajena a ellas. Está claro que ésta es un arma de doble filo. Por una parte esta característica puede ser muy útil para mantener la cohesión, la unidad o la independencia de las instituciones, o bien, para manipular, adoctrinar, someter a sus miembros embarcándolos hacia fines oscuros o ser manipulados por terceros. La ausencia de esta característica pudiera amenazar con disgregar, infiltrar o contaminar las instituciones, o bien, sería una buena oportunidad para retroalimentarse y renovarse. Para enriquecer, dar seriedad, profesionalismo y aire fresco a estas instituciones. Todo dependerá del correcto o incorrecto uso que a esta situación se de. La realidad es que, por ahora, estas instituciones son rígidas y autoritarias. Mientras no hagamos un correcto uso de nuestro libre albedrío estas instituciones rígidas y autoritarias seguirán existiendo. Cuando las cosas no se conversan, cuando las cosas se callan, cuando no hay opinión, debate o cuestionamiento, cuando no hay crítica ni oposición, cuando no hay acuerdos ni participación, etc., se corre el riesgo de caer en vicios tales como los abusos, pérdidas de libertades, injusticias, opresión y atropello. Aunque no siempre es así y no siempre se da de manera evidente esa situación existe y la podemos ver claramente graficada a lo largo de la historia hasta el día de hoy en las férreas dictaduras, los gobiernos abusivos, las empresas e instituciones tiránicas, las sectas fanáticas, etc. Cuando hay mano de hierro es fácil poner orden, es fácil que al país, la empresa, la institución, etc., le vaya bien. Ahí no hay oposición, no hay libertades. Se hace lo que se dice y punto. Lo difícil es que a estos mismos les vaya bien sin necesidad de una mano de hierro, en libertad, donde existe oposición y hay que llegar a acuerdos y consensos, donde hay que negociar y ceder.

Al final, como dice el dicho, los pueblos y las personas tienen los gobiernos, sistemas y dirección que se merecen, o mejor dicho, acorde a su desenvolvimiento y estado de desarrollo. En el futuro el ser humano habrá superado la etapa infantil, en que era necesario la mano dura para evitar males mayores. Por esa época el ser humano comprenderá las cosas, habrá aprendido a dialogar y llegar a acuerdos, será adulto, habrá madurado y ya no necesitará de una mano de hierro que le diga lo que tiene o lo que no tiene que hacer. Esa época será nuestra Edad de Oro, la edad de la conciencia y de nuestra plena madurez.

## CAPITULO XXXIV

## EL BUEN DUEÑO DE CASA

Como decía un destacado Maestro: "muchas personas son buenos dueños de casa, cumplen sus deberes como padres, esposos y trabajadores responsables y por ello piensan de sí mismo lo mejor y así sirven a los fines de la Naturaleza ya que nadan a favor de la corriente. Sin embargo, hay otros que nadan en contra de la corriente, que no quieren dejarse devorar por la vida. No les basta ser buen padre, esposo o trabajador responsable ya que buscan su verdadera autorrealización".

Hay muchas personas que pasan por la vida cometiendo todo tipo de errores, desmanes y tropelías. Que hacen daño a los demás y a sí mismos. También hay aún más personas que son honestas, trabajadoras, esforzados padres de familia, que pasan por la vida haciendo lo que deben hacer e intentando no cometer los errores de los primeros. Sin embargo, hay unos pocos que, sin cometer los errores de los primeros, tampoco les basta con cumplir con los deberes y obligaciones de los segundos. Estos últimos buscan algo más, algo trascendente, algo que los transforme, algo superior. Se puede ser toda la vida un intelectual, un estudioso, un académico. Se puede ser toda la vida un deportista, un artista, un político, un científico, un excelente padre, un buen profesional. Se puede ser toda la vida un religioso, un teólogo, un metafísico, un ocultista, un filósofo, un psicólogo, etc., es decir, se puede tener cualquier oficio, profesión, estudio, conocimientos o actividad y no haber avanzado un paso en el desarrollo de sí mismo, incluso se puede retroceder. Se puede ser toda la vida un millonario, un conquistador, un empresario, un gordito bonachón, un personaje simpático y jamás haber hecho nada para el desarrollo y conquista interior. Es decir, se puede hacer todo lo que la vida nos pide y no haber avanzado nada en la realización interior. Es como cuando un empleado de una compañía hace todo lo que se le pide que haga, pero ¿Qué hace para sí mismo? No basta con hacer lo que se nos pide que hagamos. No basta con hacer lo que la vida nos pide que hagamos. Se puede pasar por la vida y morir tal cual llegamos, con los mismos errores y defectos, sin haber avanzado nada en nuestro desarrollo interior, a pesar de haber cumplido con todo lo que la vida nos pide. Y esto es lo que usualmente sucede: llegamos a la vida y estamos tan ocupados en crecer, vivir, buscar oportunidades, solucionar problemas y dificultades, conseguir logros y hacer todo lo que la vida nos impone que finalmente la vida nos atrapa. El tiempo se transforma en nuestro peor enemigo. No tenemos tiempo para nosotros mismos, para nuestro desarrollo interior, y cuando logramos finalmente tener un espacio o facilidades para nosotros ya estamos viejos, cansados, enfermos, sin fuerzas para ocuparnos de nada. O sea, se sirve a los fines de la vida, se sirve a los fines de la Naturaleza, se nada a favor de la corriente, pero seguimos igual, estancados, imperfectos, defectuosos. Lo más triste de todo es que la Creación no esperará eternamente a que nos decidamos finalmente cambiar. Todo funciona en base a ciclos, a plazos que inexorablemente se cumplen. El gordito bonachón, el millonario, el científico, el buen padre de familia, el estudioso, etc., están contentos como están, haciendo lo que les gusta, realizados en su área o actividad y nada indica que pudieran hacer algo superior, diferente, trascendente o revolucionario. Lo más lógico y probable es que sigan haciendo lo mismo, que sigan haciendo todo eso que les gusta y acomoda, por siempre, vida tras vida. Aquellos

seguirán haciendo lo que le gusta, el científico seguirá feliz investigando, el padre de familia seguirá en su labor haciendo lo mejor para su familia, etc. No es malo ni negativo hacerlo, pero se hace necesario algo más. Es razonable que todos sigan haciendo lo que están haciendo bien, pero se hace necesario algo más, algo que cambie profundamente nuestra existencia, una revolución interior, una revolución de la conciencia. Sólo así se habrá realmente avanzado en la vida, se habrá ido contra la corriente en busca de algo superior. Ya no seremos una semilla que se perdió o que no germinó, sino que de nosotros nacerá el nuevo ser humano. Seremos una nueva especie que habrá nacido. Ya no pasaremos por la vida como un autómata o un zombi sino que realmente habremos logrado cosas superiores y habremos trascendido nuestras limitaciones. Si no hacemos nada superior o trascendente nos quedamos estancados. Lo correcto es subir cada vida un peldaño más arriba. En una sola vida difícilmente lograremos cambios tan trascendentales, a no ser que seamos seres excepcionales, iluminados o maestros. Es por eso que se hace necesario retornar una y otra vez a la vida para seguir con lo nuestro ya que una sola vida es muy poco tiempo para hacerlo. Cada vida debiera ser un peldaño más arriba en nuestra conquista interior. Pero si en esta vida morimos tal como nacemos, con los mismos defectos y limitaciones, y en la próxima seguimos igual, sin hacer nada por superarnos, y así sucesivamente, cosa que es lo más lógico de imaginar sobre todo si estamos cómodos y contentos con nuestra vida y con nuestra forma de ser, llegará un momento en que el ciclo se cumplirá, el plazo se cumplirá, las puertas se cerrarán y los que se superaron y esforzaron pasarán, y el resto, lamentablemente no pasará, se habrán acabado las oportunidades y tendremos que asumir las consecuencias de aquello, por muy buenos científicos, estudiosos, padres, artistas, profesionales, etc., que hayamos sido. No bastaba con eso, se nos pedía algo más y como ese algo jamás llegó el plazo se acabó. La Creación no esperará eternamente por nosotros. Es por ello que se hace necesario hacer algo más de lo que habitualmente hacemos, debemos hacer algo por nosotros, algo trascendente y superior. Los que dudan o no creen en estas palabras seguirán haciendo lo de siempre, están en su derecho y muchos lo están haciendo bien. Sin embargo, una cosa no quita la otra. Lo ideal, lo correcto, es hacerlo todo y hacerlo bien. No dejar nada de lado sobre todo si ese algo es tan trascendente para nuestra existencia. Al que le interesa y se preocupa de aquello encontrará el camino, el que busca, encuentra. Lo importante es querer, estar convencido de que hay algo más, algo superior que debe ser explorado y conquistado.

Así como el sistema cardiovascular no puede existir separado del sistema nervioso, ni éstos del endocrino, respiratorio, etc., así mismo la economía no puede existir separada de los aspectos sociales, espirituales, ecológicos, etc., del ser humano. Nuestro trabajo no puede estar separado de nuestro aspecto familiar o espiritual. Nuestra vida como seres humanos no puede estar separada de la Naturaleza ya que pertenecemos a ella. Si lo hacemos corremos el riesgo de enfermar. El cuerpo humano es un todo, un conjunto cuyas partes no pueden existir por separado, ya que todas están interrelacionadas e interactúan entre sí. La sociedad también es un conjunto cuyas partes no pueden existir por separado por las mismas razones. El ser humano es básicamente un trío de cuerpo, alma y espíritu; de instinto, sentimiento y pensamiento; de respuestas biológicas, afecto y razón; de materia, amor y conciencia; de cuerpo, corazón y mente, etc., donde cada parte no puede existir separada del todo. El ser humano es individuo, persona, entidad, pero también es sociedad, colectivo, humanidad. Todo está relacionado con todo, todo depende de todo. El cuerpo es Uno, el ser humano es Uno, la humanidad es Una, la Naturaleza es Una, la Creación es Una, el Creador es Uno. A la hora de investigar, de analizar y buscar soluciones, etc., se hace necesario incluir todos los aspectos sin dejar de lado ninguno. Si no lo hacemos el trabajo será incompleto,

irreal y equivocado. Antes que todo somos persona. Somos más que un trabajo, un número, una personalidad, una actividad, etc. Somos integrales, somos una multiplicidad de cosas, somos muchas cosas pero somos Uno. Somos muchas cosas actuando armónicamente, o al menos así debería ser, pero somos Uno. Somos Uno como persona y somos Uno con la Creación.

Es bueno hacer las cosas bien, es bueno ser profesional, es bueno ser esforzado y trabajador, el problema surge cuando ese trabajo o esa actividad que realizamos con dedicación y empeño nos pierde, nos absorbe y condiciona de tal manera que nos limita como seres humanos. El problema surge cuando somos aquello que hacemos, es decir, cuando nos identificamos tanto con aquello que hacemos que ya no somos nada más que eso. Por ejemplo, puede haber un comerciante, un médico, un vendedor, un abogado, un ingeniero, etc., muy competente, esforzado, profesional y dedicado a su trabajo, sin embargo, puede llegar al punto en que sólo vive para eso, para su trabajo o actividad. Su actividad ocupa toda su mente. Todos sus ideales, sueños, aspiraciones, etc., giran en función de su trabajo o actividad. Vive para eso, piensa para eso y nada más importa o interesa, ese es el peligro. Sin embargo, la vida, la existencia, es mucho más que aquello que hacemos. Si bien es bueno hacer las cosas bien, si bien es bueno desarrollarse en aquello que hacemos es fácil perderse, alienarse o petrificarse y después nos costará mucho volver atrás, liberarnos o dejar de ser lo que somos. La vida es mucho más que nuestro dinero, nuestra fama o nuestro poder aunque muchos no lo crean así. Para muchos la vida es básica, elemental, sólo interesa sobrevivir, destacarse o beneficiarse de alguna manera. Pero, personalmente, creo que se equivocan. La vida es mucho, pero mucho más que eso. Nuestra misión es descubrirlo.

Somos como un náufrago a la deriva. La vida nos obliga a aprender sobre la marcha. Nadie nos enseña nada y, tal como el náufrago, hemos aprendido a subsistir solos. La escuela, los padres, nos enseñan lo que pueden, el resto, lo debemos aprender solos, muchas veces equivocándonos, probando, intentando, dando "palos de ciego", echando a perder. Por ejemplo, nadie nos enseña a ser padres y a veces los hijos pagan las consecuencias de nuestros errores. Cuando aprendemos el daño ya está hecho. Nadie nos enseña a cuidar nuestro cuerpo, a alimentarnos correctamente. Nadie nos enseña a pensar correctamente. Nadie nos enseña a desarrollar nuestras destrezas y habilidades físicas o mentales, a desarrollar nuestras facultades interiores espirituales. Nadie nos enseña a desarrollar nuestra capacidad afectiva. Nadie nos orienta en la vida, nadie nos enseña a comunicarnos o a convivir, etc., todo lo tenemos que descubrir nosotros, probando, echando a perder, o bien, dejamos cosas sin desarrollar. No es culpa nuestra, tampoco es culpa de nuestros padres ya que ellos estaban en la misma situación y hacen lo que pueden con nosotros. Es como el círculo de la pobreza. Si naces pobre no podrás educar correctamente a tus hijos, por lo tanto, éstos no podrán tener un buen trabajo y serán pobres, por lo cual, no podrán educar correctamente a sus propios hijos los cuales serán pobres, y así sucesivamente. Salir del círculo de la pobreza no es fácil, requiere de un espíritu luchador, a toda prueba. Requiere de inteligencia, de esfuerzo y voluntad. Un error que cometen muchos jóvenes y sus padres es resignarse a su condición. No hacen nada por salir de esa situación, se dejan estar hasta que, finalmente, se dan cuenta que la única posibilidad de surgir es delinquiendo. Ahí es cuando entran en un círculo de fatalidad en el cual aumentan su deuda kármica que los conducirá a más pobreza y sufrimiento que al comienzo y que ahonda aún más su penosa situación. Es un círculo vicioso sumamente difícil de romper el cual se va haciendo cada vez más fuerte con el tiempo ya que los errores generan deudas y más deudas y, generalmente, no se hace nada por saldarlas. Es probable que a muchos ese estilo de vida les acomode, por ahora,

y les vaya bien incluso, pero no olvidemos que la deuda siempre estará ahí, incrementándose, hasta que se deba saldar, tarde o temprano, con dolor y sufrimiento.

En los otros aspectos de la vida sucede lo mismo. Vivimos en un círculo de inmadurez e ignorancia donde sólo los más preocupados e inquietos podrán salir de él. Muchas veces creemos que estamos bien así, que es normal que así sea y nos resignamos, seguimos tal cual, pobres, inmaduros, ignorantes y no hacemos nada por salir de esa situación. Está claro que no es fácil, está claro que todo juega en contra nuestra, pero lo peor es no hacer nada y resignarse. La situación, el sistema probablemente no cambiará de la noche a la mañana, nuestra situación económica no mejorará de la noche a la mañana, pero no por eso está todo perdido, es una cosa de recursos, pero también de actitud, de decisión, de voluntad de querer superarse. Es natural que uno tenga que vivir sus propias experiencias, que tenga que "costalearse" solo, que tenga que aprender a caminar y levantarse solo ya que nadie lo puede hacer por uno, pero si nos pueden ahorrar sufrimientos y pérdida de tiempo ¿no es razonable y astuto pedir ayuda, recoger de la experiencia ajena, someternos a un entrenamiento y buscar respuestas? Lo peor es no hacer nada y sufrir, lo peor es atrasarnos en nuestro desarrollo evolutivo. El que busca, encuentra; el que quiere, puede; el que pide, obtiene; el que llama, es escuchado; al que golpea, se le abre la puerta, pero el que nada hace, nada obtiene. Si queremos superarnos y salir del círculo debemos ser inquietos, preocupados, creativos, empeñosos, ocurrentes, indagadores, astutos, etc. Si nadie es capaz de enseñarnos debemos ser capaces de autoformarnos, pero para eso se requiere de voluntad y lucidez. Debemos ser capaces de encontrar las respuestas, de encontrar el camino y no salirnos nuevamente de él y para eso se requiere de disciplina. Si somos constantes y disciplinados llegaremos al final. Hay que tener fuerza de voluntad para mantener en el tiempo la exigente rutina de dieta y ejercicios si es que nos proponemos obtener un cuerpo hermoso y juvenil. La vida es igual, hay que tener voluntad y disciplina para obtener lo que queremos. Hay muchas personas esforzadas que luchan y se esfuerzan por obtener lo que quieren y lo logran. Es cosa de tenacidad, de esfuerzo y constancia. Lo importante es que ese esfuerzo y tenacidad sea en beneficio nuestro, es decir, de nuestro desarrollo evolutivo. Como dijo Jesucristo: ¿De qué sirve ganarse la tierra si perdemos el cielo? ¿De qué sirve "quemarnos las pestañas" toda la vida por alcanzar un determinado puesto, título o sueldo para que después nos jubilen? ¿Es tan importante eso o hay otras cosas más trascendentales?

## CAPITULO XXXV

## COMPROMISO

Una de las principales causas del fracaso de las parejas es el escaso compromiso que existe entre ambos. Mientras todo esté bien y funcione, las cosas marchan relativamente bien, pero cuando aparecen las dificultades y los problemas no son capaces de resistirlos y superarlos hasta que, inevitablemente, la relación se quiebra. Es ahí cuando se prueba el verdadero amor, pero, lamentablemente, no todas las parejas pasan las pruebas y sucumben fácilmente demostrando con ello la falta de compromiso y la falta de un verdadero amor. En este caso, ninguno se la juega por el otro, ninguno es capaz de ceder y de asumir culpas y responsabilidades. Muchas veces queda ahí de manifiesto el egoísmo existente en cada uno que permanecía solapado mientras las cosas funcionaban. Cuando aparecen las dificultades muchas parejas no están dispuestas a renunciar a nada, a no ceder nada y prefieren la ruptura. Hay muchas personas que no se la juegan por su pareja y no se dan cuenta de que los dos son igual de responsables de que la relación funcione. En la vida también hay muchas personas carentes de compromiso, con su trabajo, con sus amigos, con las personas que se la juegan por ellos, etc. Hay personas que no se toman la molestia de conocer a otras personas, quieren ser el centro de la atención, no dan nada y al final se quedan solas. Cuando están en pareja quieren que el otro cambie, no ellos; quieren que el otro pida disculpas, no ellos; quieren que el otro ceda, no ellos; quieren que el otro los busque, no ellos. Ellos no dan nada, no sacrifican nada, no se molestan por nada. La persona que es comprometida por algo, se la juega, lucha por ese algo y lo defiende. Esto me recuerda una historia: "Un día la gallina, la vaca y el cerdo decidieron hacer una rifa para ir en ayuda de los animales más necesitados. Los tres decidieron cooperar con algo. La gallina cooperó con los huevos, la vaca con la leche y el cerdo con el jamón……". Está claro quién estaba más comprometido. La persona que es comprometida por algo, le da prioridad a ese algo, le da importancia y exclusividad y está dispuesto a dejar y sacrificar cosas por ese algo, llámese pareja, trabajo, amigo, etc. Por lo tanto no puede pretender conseguir cosas si no se es comprometido por esa causa o por ese algo. En general, a las parejas actuales no les gusta el compromiso. Les gusta "andar" "tirar" divertirse. Tienen miedo al compromiso, a que no resulte, a que la relación fracase. Les gusta ser libres, independientes, pero no se dan cuenta de que cuando uno ama a alguien de verdad lo único que uno quiere es estar con esa persona, lo único que uno quiere es amarrarse, fundirse con esa persona y ser uno con esa persona. La libertad es una ilusión ya que puede transformarse en soledad. Estoy libre pero estoy solo. Lo mejor es estar con quien se ama y aprender a compartir y convivir. Obviamente que es mejor estar solo a estar mal acompañado, pero, al final, siempre queremos estar con alguien a quien amar y que nos ame y para ello debe haber un compromiso. Debe haber una relación seria, responsable, comprometida. La gente, en general, tiene miedo, tiene miedo a repetir el fracaso de sus padres o sus amigos, piensa que el compromiso es una cárcel o prisión que le va a quitar libertad e independencia. Eso es un error ya que, mientras se esté con la persona correcta y se ame de verdad, el compromiso no quita libertades, tan sólo hace que la relación sea fuerte, seria y que perdure en las buenas y en las malas. Para el que no ama de verdad, está claro que el compromiso será una amarra ya que no se la jugará

por nada ni por nadie. En el fondo, si uno quiere que lo tomen en serio también tiene que hacerlo por la otra persona. Si uno quiere que se la jueguen por uno, también tiene que hacerlo por el otro. Si uno quiere recibir, tiene que dar. Las personas que no son comprometidas son egoístas. Quieren tener sus cosas, vivir su vida y no dan nada de sí; al final se quedan solas ya que no aman de verdad o no tienen capacidad de amar y nadie en su sano juicio está dispuesto a vivir con una persona que no tiene capacidad de amar. En una relación de pareja siempre hay instantes en que hay que ceder, reconocer errores y renunciar a cosas por la persona amada. El que no sabe amar o no ama de verdad es incapaz de reconocer esta realidad. Actualmente, una de las principales causas de la desintegración de la familia es la falta de amor, es decir, de compromiso. No hay compromiso entre la pareja y no hay compromiso con los hijos los cuales se crían lejos del afecto y del amor. Los hijos han pasado a ser, muchas veces, una molestia, un problema, un estorbo. Muchas parejas no quieren tener hijos ya que les quitan libertades, o bien, son una carga económica que no quieren asumir. Muchas mujeres no quieren tener hijos porque les arruinará su esbelta figura, etc., eso es egoísmo, falta de compromiso. Para obtener cosas hay que sacrificar cosas, no se puede obtener todo. Nada es absolutamente malo o bueno, todo tiene su precio y costo. Todo tiene su encanto y cada época de la vida lo tiene. Falta de compromiso es no querer nada serio, es no querer preocupaciones, es no asumir responsabilidades, es decir, es vivir egoístamente sin dar ni ceder nada. Las parejas que no son comprometidas en el fondo piensan: “estoy contigo, pero soy libre de irme en cualquier momento” o “nada me amarra a ti y el día que no quiera estar contigo simplemente me voy”, en cambio las parejas comprometidas piensan: “estoy contigo en las buenas y en las malas” o “estoy contigo hasta el final” o “pondré todo de mi parte para que la relación marche ya que te amo y siempre te amaré”. Cuando hay compromiso hay amor, confianza, optimismo, fe, solidaridad, honestidad, etc. Cuando no hay compromiso no hay amor, hay desconfianza, miedo, duda, escepticismo, egoísmo, hipocresía, etc. Una de las formas de expresión del amor es el compromiso y es el “pegamento” el “enlace” que sostiene cualquier relación.

## CAPITULO XXXVI

## LO IMPORTANTE Y LO PRIORITARIO

En la vida siempre hay que optar, hay que decidir por uno u otro camino, por una u otra situación. Nadie puede tenerlo todo. Siempre hay que decidirse por algo y renunciar a cosas. Siempre hay que sacrificar cosas y tener que elegir. Nada es ambas cosas a la vez, nada es cara y sello a la vez, nada es blanco y negro a la vez, nada es oscuridad y luz a la vez, etc. Siempre se nos ponen en la vida situaciones en las que tenemos que elegir, que decidir y que optar. Por ejemplo, o elegimos un tipo de vida de logros, triunfos y éxitos materiales u optamos por una vida introspectiva, contemplativa, de crecimiento, superación y desarrollo espiritual. Es difícil pretender obtener o hacer las dos cosas a la vez, salvo casos excepcionales de personas muy hábiles. Pero, en general, hay que elegir uno u otro camino. Generalmente, salvo excepciones, cuando se pretende hacer muchas cosas a la vez, las cosas no se hacen bien, o como dice el dicho popular: "quien mucho abarca poco aprieta". Siempre hay que renunciar a cosas para obtener cosas mejores. No somos capaces de soportar demasiadas responsabilidades, de elegir varios caminos. El tiempo se transforma en nuestro enemigo que nos impide hacer todo lo que quisiéramos. Los recursos económicos muchas veces no lo permiten. El cuerpo no da, envejece, perdemos las fuerzas con los años y no somos capaces de emprender muchas cosas o muchos desafíos a la vez, por lo cual hay que elegir, hay que optar. Es ahí cuando tenemos que decidir, tenemos que tomar una decisión que puede ser acertada o equivocada. Es ahí cuando tenemos que aplicar nuestra sabiduría, nuestra experiencia, nuestra intuición, nuestro olfato, para no equivocarnos. La libertad del ser humano es aparente. Nadie es libre de hacer lo que quiera sin asumir las consecuencias de dichas acciones. Todo tiene un precio, un costo que hay que asumir. Las buenas o malas decisiones tienen un costo, bueno o malo según sea el caso. Si queremos tomar buenas decisiones tenemos que aprender a distinguir las cosas prioritarias de las importantes y las superfluas.

Una de las consecuencias de nuestra mente dispersa es nuestra incapacidad de establecer prioridades, o bien, de establecer prioridades erróneas o inadecuadas. Tenemos una tendencia natural a "irnos por las ramas" y de no ir al tronco, a lo esencial o importante. Generalmente no vemos lo importante y nos quedamos con lo aparente, con lo superficial, con lo externo, con la cáscara y no vamos a lo medular o al fondo de las cosas. Está claro que todo es importante y que todos somos importantes. Si vemos un árbol, todo en él es importante: sus raíces, su tronco, sus hojas, sus frutos, etc. Si vemos una persona, todo en ella es importante: lo que piensa, lo que dice, lo que hace, lo que es, etc. Si vemos la Naturaleza, todo en ella es importante: su flora, su fauna, sus relaciones, sus ecosistemas, sus climas, etc. Esto me recuerda el cuento en que los órganos del cuerpo tenían que elegir un presidente y cada uno de ellos daba sus argumentos de porqué debía ser él el elegido y no otro. El cerebro, porque es el comando de todos los impulsos nerviosos y sin él habría un caos que haría colapsar al cuerpo. El corazón, porque sin su trabajo el organismo no sería capaz de nutrirse ni de oxigenarse. La piel, porque sin ella el cuerpo de deshidrataría y sería presa de las infecciones que lo destruirían. Los pulmones porque es el que oxigena la sangre y

permite que el organismo respire y viva. El hígado, porque sin él no habría metabolismo y el organismo no podría sintetizar sus componentes esenciales, etc., y así sucesivamente cada uno daba sus razones. Hasta que, finalmente, le tocó al humilde ano el cual en pocas palabras seńaló: "sin mi, si no hago lo que hago, todos ustedes se mueren". En el fondo, todo es importante, nada está de más, todo cumple una función, un rol. Todo en el ser humano es importante, todo lo que hace es importante. Todos somos importantes y cumplimos un papel importante en la Creación, tal como un grano de arena, una hoja, una hormiga, un elefante, un río, un planeta, etc. Todos tenemos una misión, un rol, un papel importante que jugar en la vida. Nada es porque sí, nada es al azar, nada esta de más. Todo tiene un fin, un sentido, una dirección, una importancia.

Mientas más alto se sube más expuesto se está, más ojos están sobre uno, más expuesto está uno a las críticas, alabanzas y ataques, más personas dependen de uno, más altas son las responsabilidades, más altas y estrepitosas son las caídas. A ese nivel hay que cuidarse de no cometer errores ya que los errores se pagan caro. A ese nivel nuestras decisiones afectan a muchos y un error nuestro puede perjudicar a mucha gente. Esto no sólo se da en el ámbito laboral y cotidiano sino también en al ámbito espiritual. No es lo mismo que un poblador cometa un abuso a un menor a que lo haga un sacerdote. Ambos casos son deleznables, pero la responsabilidad mayor la lleva el sacerdote, su investidura es un agravante a dicha falta lo que lo hace doblemente responsable. Su conocimiento, educación y confianza depositada en él al ser ministro del Señor hace a su acción doblemente reprobable y merece un castigo mucho mayor. Mientras más alto se sube, mayor cuidado debe tenerse tal como lo hacemos al subir una escalera. Estamos más expuestos, más observados y no podemos darnos el lujo de caernos. A ese nivel una caída es una catástrofe. Lucifer cometió la peor de todas las caídas, la de ser un ángel para transformarse en un demonio. Los pequeños son como los insectos, nadie está preocupado de ellos. Pero los grandes, esos sí son visibles, su paso deja una huella profunda y a veces muchas víctimas por el camino. Pero todos, grandes y pequeños cumplen un rol, todos tienen su lugar en la Naturaleza y el Cosmos, nadie está demás, todos son importantes y necesarios.

Cuando hacemos algo es bueno preguntarse ¿Es importante? ¿Es útil o necesario en mi vida? En la vida se hacen muchas cosas y no necesariamente todas tienen que ser importantes, pero es bueno saber cuándo algo es importante y cuándo no, cuándo algo es útil y necesario y cuándo es una humorada o una trivialidad. Es importante darse cuenta, tomar conciencia de lo que se hace asignándole el valor que corresponde a cada cosa. Cuando no lo hacemos muchas veces nos perdemos, nos desubicamos, damos importancia a cosas que no la tienen y no damos importancia a cosas que sí la tienen. Lo importante es saber qué, dentro de todo lo importante, es importante para nosotros, o bien, qué es lo más importante dentro de todo lo importante, es decir, qué es lo prioritario, lo urgente, lo necesario, lo decisivo, lo clave, dentro de todo lo importante. A qué debemos darle prioridad. Para eso debemos ser capaces de ver lo fundamental, lo primordial, lo principal, el tronco, la base de las cosas, por sobre lo accesorio, lo secundario, lo irrelevante, aunque esto no significa que lo segundo no sea importante, pues todo es importante. En esencia es ver el fondo de las cosas, es ver las cosas en su real dimensión e importancia. Todo es importante, pero no todo es urgente y prioritario. No hay que confundirse, hay que saber diferenciar. En el trabajo todo es importante, pero hay cosas que son prioritarias y urgentes. La misma confusión que ocurre entre lo importante y lo urgente se da en otros conceptos como: lo común y lo normal, lo justo y lo correcto, lo útil y lo necesario, lo coherente y lo consistente, etc. Las palabras inducen a engaño y hay que conocer el correcto sentido de éstas para no confundirse. No es lo mismo decir el vaso está medio vacío que decir el vaso está medio lleno,

aunque en ambos casos el vaso contenga la misma cantidad de agua. Las percepciones son diferentes según cómo decimos las cosas y todas las palabras tienen un sentido particular que las hace diferentes unas de otras. Eso hace que muchas veces nos confundamos. No porque toda la gente hace una misma cosa significa que eso es lo normal, es decir, lo común no siempre es lo normal. Muchas veces lo común es un error, un defecto, no es lo normal, Y así sucede en muchas cosas. No todo lo importante es urgente y prioritario y esto no significa que lo que no es urgente no sea importante ya que todo es importante. Es importante tener claras las prioridades en la vida. Una prioridad razonable es asignarle al Creador la importancia y la relevancia que merece ya que a él debemos nuestro existir y todo lo que somos se lo debemos a él. En segundo lugar, los seres queridos, ya que son las personas, las almas, las conciencias que amamos y nos aman, llámese esposa, hijos, padres, familiares, amigos, etc. Después, están todas las demás personas y seres vivos del Cosmos ya que también son conciencia y siempre estarán por sobre cualquier objeto material inanimado, inerte o perecible, independientemente si las amamos o nos aman. Las personas, las almas, trascienden la materia y sobreviven a la muerte a diferencia de cualquier objeto material. Y después todo lo demás, llámese cuerpo, trabajo, bienes materiales, diversiones, etc. Esto no quita que, por ejemplo, mi trabajo sea prioritario ya que es lo que nos permite subsistir, pero tengo clara la diferencia de que no es lo más importante en la existencia. Para otros, sin embargo, habrá otras cosas importantes, urgentes y prioritarias diferentes entre cada persona en particular, todo dependerá de la escala de valores y prioridades que cada uno tenga. Muchos darán la máxima importancia y prioridad quizás al dinero, o al poder, la fama, las diversiones, etc. Cada cual sabe o debiera saber sus prioridades y la vida que lleva.

"Es importante ir a lo importante", a lo esencial, a lo prioritario, al tronco y no diluirnos, no "irnos por las ramas", no irnos a lo accesorio o lo superfluo. Hay cosas que son vitales, que merecen toda nuestra atención y otras que pueden esperar. Una cosa importante y prioritaria es dejar de hacer todo aquello que estamos haciendo mal. No sacamos nada con empezar a hacer cosas nuevas o buenas si no arreglamos primero aquello que estamos haciendo mal de lo contrario seremos como un saco roto que nunca lograremos llenar. Tenemos que reparar primero los cimientos si queremos construir algo sólido y seguro sobre ellos. Hay que arreglar primero lo malo, lo defectuoso, lo que nos acarrea problemas y después "pintamos", "decoramos" o "embellecemos". De qué sirve pintar sobre algo oxidado, quebrado o estropeado, no resistiría una temporada, mejor es, primero, reparar. Y todos sabemos cuáles son nuestros puntos débiles, nuestros defectos, falencias y errores. Primero hay que reconocerlos e identificarlos y luego hacer lo que hay que hacer, o como dicen los norteamericanos "just do it", que significa "sólo hazlo", o lo que es lo mismo "no le des más vueltas al asunto y hazlo de una vez" o "decídete de una vez por todas a hacerlo y no lo pienses más". Hay que decidirse de una vez por todas a corregirlos, a corregir todo aquello que está mal en nuestras vidas y que nos acarrea problemas. Tenemos que tomar "el toro por las astas", tenemos que "poner manos a la obra". Pero, primero que todo, hay que querer hacerlo, hay que tener la voluntad de hacerlo. Si no tenemos el motor de la voluntad nada se puede hacer. Si realmente queremos hacerlo tenemos que "sacar fuerzas de flaquezas". Si somos débiles y no tenemos la fuerza suficiente vamos a querer hacer muchas cosas pero no podremos hacer nada. Tendremos la intención de querer hacerlo pero no tendremos la fuerza para comenzar nada. Falta la chispa, el carburante, el motor de partida, el empujón.

Si queremos solucionar los problemas del mundo debemos primero corregir todo lo malo que hay en él. No sirve de nada crear e implementar cosas nuevas si no

corregimos primero todo lo defectuoso. Si hubiese voluntad sería fácil corregir el mundo, bastaría con mantener todo lo bueno corrigiendo todo lo malo y deficiente. El problema es de percepción, es decir, no nos ponemos de acuerdo en qué es lo bueno o qué es lo malo. Hay visiones diferentes, puntos de vista diferentes, opiniones diferentes, etc. El gran problema es ponerse de acuerdo, llegar a consensos. Si eso se pudiese hacer se podría legislar con leyes mejores y más justas de tal manera de corregir todo lo malo sin afectar lo bueno que ya existe ¿porqué no se hace? pues porque hay intereses políticos y partidistas, hay presiones de todo tipo, hay urgencias electoralistas, hay falta de visión, conciencia y preocupación por corregir las cosas, etc. Hay una tremenda burocracia y falta de voluntad cuando la solución es tan simple: corregir lo malo preservando, y si es posible, mejorando lo bueno. Si ese fuera nuestro norte, nuestro lema, nuestra convicción y lo aplicásemos todos, absolutamente convencidos de eso, en poco tiempo el mundo sería otra cosa, sería mucho mejor. Lamentablemente lo habitual es destruir, barrer con lo bueno aventurándose, experimentando e imponiendo, muchas veces irresponsablemente, nuevas cosas sin haber corregido primero los problemas de fondo. Se esconde lo malo, se maquilla, se le baja el perfil, pero no hay una solución radical de los problemas. Se va a la forma pero no al fondo de los problemas. No es suficiente delegar la responsabilidad a los dirigentes y gobernantes, es deber de todos respetar y hacer cumplir dichos acuerdos, consensos, medidas y legislaciones, de lo contrario, no va a funcionar. Siempre, en cualquier ámbito de actividades, hay cosas que se hacen mal o no se hacen, lo más razonable es revertir esa situación cuanto antes y no esperar más para actuar, no hacer vista gorda ni justificarse. Hay que reconocer también que siempre hay cosas que se hacen bien, pues lo razonable es seguir haciéndolas ya que funcionan y dan resultado, eso es todo, así de simple: abocarse a lo prioritario corrigiendo lo defectuoso preservando y cuidando lo que sí funciona. Lo demás, la búsqueda de la perfección y la excelencia, la realización de los sueños, el dar rienda suelta a la creatividad y el placer, etc., viene después. No se puede empezar por el postre, hay que empezar por el plato fuerte. Si empezamos por el postre quizás se nos quite el hambre y no almorcemos o lo hagamos ya no con el entusiasmo y energía original. El postre es para disfrutarlo, es el premio, el placer y eso viene al final.

Es bueno hacer las cosas bien, es bueno ser profesional, es bueno ser esforzado y trabajador, el problema surge cuando ese trabajo o esa actividad que realizamos con dedicación y empeño nos pierde, nos absorbe y condiciona de tal manera que nos limita como seres humanos. El problema surge cuando somos aquello que hacemos, es decir, cuando nos identificamos tanto con aquello que hacemos que ya no somos nada más que eso. Por ejemplo, puede haber un comerciante, un médico, un vendedor, un abogado, un ingeniero, etc., muy competente, esforzado, profesional y dedicado a su trabajo, sin embargo, puede llegar al punto en que sólo vive para eso, para su trabajo o actividad. Su actividad ocupa toda su mente. Todos sus ideales, sueños, aspiraciones, etc., giran en función de su trabajo o actividad. Vive para eso, piensa para eso y nada más importa o interesa, ese es el peligro. Sin embargo, la vida, la existencia, es mucho más que aquello que hacemos. Si bien es bueno hacer las cosas bien, si bien es bueno desarrollarse en aquello que hacemos es fácil perderse, alienarse o petrificarse y después nos costará mucho volver atrás, liberarnos o dejar de ser lo que somos. La vida es mucho más que nuestro dinero, nuestra fama o nuestro poder aunque muchos no lo crean así. Para muchos la vida es básica, elemental, sólo interesa sobrevivir, destacarse o beneficiarse de alguna manera. Pero, personalmente, creo que se equivocan. La vida es mucho, pero mucho más que eso. Nuestra misión es descubrirlo.

Para un niño todo lo que hace es importante. Cualquier cosa que para nosotros nos parece intrascendente o sin mayor importancia como jugar con juguetes, revolcarse

en el suelo, gesticular, saltar, gritar etc., para el niño es importante ya que es su realidad, su mundo. Para nosotros todo lo que hacemos es importante, pero ¿Será importante para otras realidades? Seguramente para otras realidades lo que hacemos es tan intrascendente o infantil como lo que hacen los niños respecto de nosotros. Es probable que cuando traspasemos el umbral de la muerte tomemos recién conciencia de lo pequeña, intrascendente o infantil que es nuestra existencia. Todo lo que creíamos, pensábamos, soñábamos o hacíamos es de una irrelevancia absoluta respecto a la grandiosidad del Cosmos Universal.

## CAPITULO XXXVII

## HEROES Y SUPERHEROES

A muchos de nosotros, cuando éramos pequeños, nos gustaba leer historietas de superhéroes, aquellos superhombres o supermujeres con superpoderes que luchaban contra las fuerzas del mal, contra supervillanos que tenían tantos o más superpoderes que nuestros superhéroes. Aún hoy son el deleite de niños y jóvenes, especialmente en el cine y la televisión Y nos ha quedado esa visión un poco infantil de lo que es un superhéroe, hasta hoy. Pero ¿Qué es realmente un superhéroe? ¿Existen realmente? Veamos primero qué es ser un héroe. Héroes no son muchos pero hay. Son gente anónima, normal, que pasan muchas veces desapercibidos por los demás. Muchas veces son incomprendidos, discriminados, vapuleados y agredidos, ¿Porqué?....veamos.
La gente normal trabaja duro,"se sacrifica", lucha por sobrevivir, por lograr una buena situación económica, por lograr un buen trabajo, un buen puesto, una buena posición, para ir escalando e ir cumpliendo metas, sueños, para obtener las cosas que siempre quiso: una linda casa, un buen auto, viajar, darse gustos, etc.

El héroe también trabaja duro, también, como en el caso anterior, lleva una vida que no es fácil, es dura, requiere de esfuerzo, constancia y dedicación. Pero hay una diferencia, el héroe todo lo hace por los demás a diferencia de la gente normal que todo lo hace para sí mismo y los suyos. Los dos luchan, los dos llevan una vida dura y de esfuerzo, pero con la diferencia que el primero busca su bienestar y el de los suyos y el segundo busca el bienestar de los demás antes que el propio, esa es la gran diferencia. Es por eso que héroes hay pocos, pero hay, ya que para ser héroe se requiere una gran capacidad de amor al prójimo a tal punto que el héroe es capaz de sacrificarse de verdad, de postergar, de dejar de lado su bienestar personal por el bienestar y la felicidad de los demás. Más que un ser humano con capacidades extraordinarias un héroe podría ser alguien como cualquiera de nosotros, sin mayores capacidades físicas o intelectuales pero sí, con una gran capacidad de amar, porque para ser héroe, hay que sacrificarse por los demás. Héroe es, por ejemplo, aquel médico que renuncia o posterga indefinidamente su bienestar económico, su tranquilidad y dedica largas horas al servicio de los demás, trabajando duro y en condiciones difíciles, pudiendo quizás desempeñarse en una elegante clínica o consulta privada, obteniendo suculentos ingresos que le permitirían llevar una vida holgada y cómoda y darse todos los gustos que siempre quiso. No porque "no le quedó otra", no porque "no se dieron las condiciones", sino porque, de corazón así lo quiso. Porque quiso sacrificarse, es decir, fue un acto de voluntad que él escogió pudiendo escoger otro destino mejor. Ser héroe no es fácil, requiere de renuncia, es decir, de renunciar al bienestar propio, a la comodidad, a la tranquilidad. Requiere de sacrificio, de verdadero y genuino sacrificio por los demás. Un héroe no es fácil de encontrar, son escasos ya que no todos están dispuestos a llevar una vida dura y difícil sobretodo si esa vida dura y difícil no les va a reportar ningún beneficio visible. La mayoría de las personas trabaja duro, lleva una vida difícil, en condiciones duras, pero son muy pocos los que optan por esa vida en beneficio de los demás, pudiendo llevar otro tipo de vida mejor. Por eso que son incomprendidos y los tildan muchas veces de "tontos" o "fanáticos" ya que no nos cabe en la cabeza de que alguien, por voluntad propia, opte por una vida de sacrificio especialmente si no le va a reportar ningún beneficio. Lo que no sabemos, es que quien

lo hace lo hace con gusto, "por amor", le gusta sacrificarse por los demás, le gusta renunciar a las comodidades por los demás. Para el héroe no es una carga pesada, no es un sacrificio, es un acto de amor. Ser héroe es una decisión absolutamente individual. Sería irresponsable involucrar a nuestros seres queridos en una decisión, en una empresa que es absolutamente personal. Sería irresponsable privar del bienestar, la tranquilidad y la felicidad a los nuestros involucrándolos en algo que es propio y personal, especialmente si son niños sin mayor capacidad de análisis y decisión. Es por ello que, en general, los héroes son hombres y mujeres solitarios y anónimos. No buscan demostrarle nada a nadie. No necesitan de la alabanza, de la admiración o el reconocimiento. Hacen su trabajo en forma silenciosa, anónima, sin buscar ni dinero, ni fama, ni posiciones, ni gloria, ni nada. Sólo los mueve su enorme capacidad de amar. El héroe no busca ganarse el Cielo, no busca recompensa alguna, sólo busca el bienestar y felicidad de los demás. Muchas personas dan limosnas en las calles o participan en colectas públicas o donaciones como si a través de ese acto limpiarán sus errores o se ganarán el Cielo. Si bien puede ayudar a algunas personas, ese acto no nos demanda ningún sacrificio. No nos duele dar, damos porque nos sobra, porque "tenemos para dar". No hay qué ser héroe para hacer eso. El Cielo no se gana con limosnas o donaciones. El Paraíso no se compra. Si fuese así los pobres no tendrían ninguna posibilidad de acceder a él y sólo los ricos sí podrían al donar muchos de éstos grandes cantidades de dinero. El Paraíso es para los héroes, para aquellos que se sacrificaron, que sacrificaron sus vidas por los demás. En algún momento de nuestras vidas, en esta o en otra, seremos héroes. Es la prueba de fuego para acceder al Paraíso. Pero no lo haremos buscando ganarnos el Cielo lo haremos como un genuino y auténtico acto de amor hacia los demás, he ahí el valor.

El sólo hecho de llevar una vida sana y correcta ya es meritorio, en un mundo cada vez más difícil y complicado, con vicios y tentaciones a la vuelta de la esquina. Lo otro, la santidad, la maestría, la realización o la iluminación es para los héroes, y héroes hay pocos.

Es fácil sentirse héroe, lo difícil es serlo. Para ser héroe hay que sacrificar cosas, en cambio, para sentirse héroe no hay que sacrificar nada, basta con hacer lo que tenemos que hacer. Si veo que a alguien se le cae la billetera, la recojo, voy tras él y se la entrego, eso no es heroico, es mi obligación, es mi deber, de lo contrario estaría incurriendo en una falta, me estaría aprovechando de la desgracia ajena. Eso, si bien es loable, es lo correcto y necesario hacer. No tenemos porqué sentirnos héroes, buenos o superiores, no tenemos porqué exigir que nos queden eternamente agradecidos ya que no estamos sacrificando nada tan sólo estamos cumpliendo con nuestro deber de ciudadanos honestos. Muchas veces nos creemos héroes, nos creemos buenos, nos creemos nobles, creemos que ayudamos o que hacemos un favor cuando, en realidad, es lo menos que podemos hacer, es nuestro deber y el no hacerlo es un error. No porque no tiramos basura en el suelo o porque no tiramos fósforos en el bosque somos correctos, es nuestro deber no hacerlo. Hacerlo es un error, una falta. Y así con infinidad de cosas ¿Somos mejores porque pagamos la cuenta del restaurante? ¿Somos mejores porque dejamos salir la gente del ascensor antes de entrar? Es fácil creerse noble, justo y correcto cuando en realidad es así como debiera ser. No serlo es un error, es una falta.

El sacrificio siempre parecerá tonto a los ojos de los que no saben amar ya que son incapaces de comprenderlo. La persona que no sabe lo que es amor es egoísta y apegada a la materia, por lo tanto, difícilmente renunciará al bienestar, a la comodidad y los placeres por la otra persona. Es por eso que encuentra tonto a quien lo hace ya que no comprende lo que es sacrificio y renuncia. Si existe la vida en pareja y el matrimonio es porque hay gente dispuesta a renunciar a una vida sin lazos o de diversión por la

felicidad de la otra persona, pero eso mucha gente no lo comprende. Si bien la vida en pareja incluye la vida sexual ésta no lo es todo. La vida en pareja incluye al amor, la ternura, el romanticismo, el compromiso, el cariño, etc., pero hay personas que sólo ven en ella al sexo y son incapaces de valorar todo lo demás. Significa que no comprenden lo que es la vida en pareja. La vida entera exige renuncia, compromiso o sacrificio muchas veces. Si jamás sacrificamos nada por nadie significa que no sabemos amar. La persona que no sabe amar no comprende lo que es la renuncia, el compromiso o el sacrificio y encuentra tonto a quien lo hace. Cuando hay amor el sacrificio deja de ser tal puesto que se hace con agrado, con amor, voluntariamente. Si bien se renuncia a cosas o se pasan incomodidades esto se hace con gusto y agrado, por lo tanto, el sacrificio deja de ser tal.

Se tiende a asociar el sacrificio con el dolor, pero son cosas diferentes que a veces corren juntas, pero a veces no. El sacrificio, en general, es renuncia, es dejar cosas ya sea comodidades, ganancias, tranquilidad, bienestar, paz, etc. A veces el sacrificio es duro y doloroso, pero el dolor es otra cosa, el dolor es sufrimiento. Hay dolores que duelen y hieren en lo más profundo. Qué dolor más grande, por ejemplo, como aquel cuando estamos contentos pensando que todo está bien mientras un ser querido nuestro, nuestro más preciado tesoro yace en el pavimento producto de una lamentable y penosa desgracia. Demos gracias a Dios, a cada instante que podamos, por darnos la vida y permitir compartir nuestros momentos más valiosos con los seres que amamos. Quizás lo que más vemos en el mundo es sufrimiento, momentos dolorosos y tristes. Lo vemos a cada rato en nuestro entorno, en los diarios, en la televisión, etc. Imaginar o pensar en momentos dolorosos y tristes no es difícil, es pan de cada día. El sacrificio, en cambio, es silencioso, no lo vemos. Lo héroes son anónimos. No necesariamente el sacrificio es doloroso, a veces se hace con agrado ya que es voluntario. El verdadero sacrificio debería ser voluntario. El sacrificarse obligadamente, inevitablemente, porque no quedó otra que hacerlo no es verdadero sacrificio aunque vaya en beneficio de otros. Si Jesucristo hubiese venido obligadamente al mundo a hacer lo que hizo habría sido lo mismo a los ojos humanos. No habríamos notado ninguna diferencia, las cosas habrían sucedido tal como sucedieron. Sin embargo, cuando el sacrificio es voluntario, es mucho más valioso y meritorio a pesar de que las consecuencias sean las mismas. La vida es todo, es dolor pero también alegría y felicidad y así como hay dolores inmensos también hay alegrías y satisfacciones fuera de serie.

Más allá del héroe está el Superhéroe. El superhéroe es aquel que da la vida por sus semejantes, es aquel que lo entrega todo por los demás. Jesucristo fue uno de ellos y así como él ha habido otros a lo largo de la historia que han entregado la vida por sus semejantes, pero son pocos, son verdaderos titanes del amor. La única diferencia entre estos y Jesucristo es que los primeros han sido hombres, en cambio Jesucristo es Dios encarnado lo que lo hace su sacrificio aún más valioso y maravilloso. Imaginen lo que significaría que el presidente de una transnacional se sacrificara por el último empleado de alguna filial, que estuviera dispuesto a abandonar su cargo o la empresa con tal de que su acción salvara o ayudara al último empleado de su compañía, eso sería un acto de humildad y sacrificio sin límite. Imaginen lo que sería dar la vida por él. Eso es un superhéroe.

## CAPITULO XXXVIII

## LA MAQUINA

Me asombra ver la pasividad y la indolencia del ser humano, especialmente de aquellos intelectuales y dirigentes que, se supone, debieran ser los primeros en darnos luces de la actual situación de las cosas. Pareciera que, en su fuero interno, pensaran que "el mundo está como está y no hay nada que hacer al respecto" o "no es problema mío, yo no lo creé, no es mi responsabilidad" o bien, "no tengo capacidad para modificar el curso de los acontecimientos", etc., como si el mundo, la humanidad y sus problemas fuese un asunto ajeno, que no les compete y frente a lo cual nada pueden hacer. Es como si el mundo fuera una gran maquinaria y que lo único que podemos hacer es observarla funcionando desde fuera y esperar a ver lo que pasa, rogando probablemente a que siga funcionando tal como está y no llegue el momento en que se trabe, colapse y nos deje paralizados. Es como tener un "cacharro" al cual conducimos rogando que no nos vaya a dejar en panne, esperando que en cualquier momento nos deje botados. Pero cuando nos preguntan por esa situación decimos que no es nuestra responsabilidad, que nada podemos hacer cuando, en realidad, su fuésemos suficientemente lúcidos y concientes lo primero que haríamos sería una mantención, una revisión, un arreglo, etc., para no tener que vivir esa angustiosa incertidumbre. Frente a cualquier inconveniente o problema esos intelectuales y dirigentes nos dicen con la pasividad de siempre: "es lo que tenía que pasar" "en algún momento lo advertí" "hay que formar una comisión…una mesa de diálogo" "en eso estamos…" "hay que acostumbrarse a los cambios…", etc., o cuando dicen "ahora sí" "hay que dar vuelta la página y mirar al futuro" "empieza una nueva etapa" etc., la misma verborrea de siempre que lo único que nos demuestra es la tremenda indiferencia y la falta de real voluntad para arreglar las cosas. Palabras de buena crianza (o de mala diría yo), palabras politiqueras, vacías, falsas que no solucionan para nada los problemas existentes. Siempre habrá nuevas etapas, siempre habrá diálogo, eso no es novedad. Lo único que todos queremos es que las cosas se solucionen de una vez, sin tantas vueltas innecesarias. Es como esos partidos de barrio que después de un agotador peloteo desordenado y agresivo alguien para el partido, levanta la voz y dice: "ya, empecemos, ahora sí.. ..ahora va en serio"….y todo sigue igual. Pareciera que fuese majadero o desagradable en manifestar estas realidades, pero, lamentablemente, ya no hay más tiempo para discursos, o nos abocamos de lleno a arreglar las cosas o asumimos las consecuencias. Hay muchas cosas maravillosas en el ser humano, pero también hay muchas deficiencias y defectos. La situación actual de la humanidad exige que actuemos cuanto antes para mejorar el actual estado de las cosas y que no sigamos discursando, justificándonos y haciéndonos los lesos. Probablemente no podamos, en efecto, arreglar los problemas, pero sí podemos cambiar nuestra actitud y al hacerlo podemos influir e insuflar ánimo y conciencia en aquellos que sí pueden modificar los acontecimientos, pero si seguimos pasivos, negativos o indolentes ningún cambio podrá esperarse. Todos estamos involucrados en esta "maquinaria" y una actitud positiva, de cambio, de mejorar las cosas, de aportar soluciones y arreglar los problemas dará luces a aquellos que sí pueden hacerlo y esa será nuestra valiosa contribución.

Así como las máquinas, los automóviles y la tecnología en general se han vuelto cada vez más complicada y sofisticada, las relaciones humanas, las negociaciones, las relaciones comerciales e internacionales también se han complicado. Antes bastaba un llamado telefónico a la persona correcta para lograr una negociación, para cerrar un trato, para influir en una decisión, es decir, para mover la maquinaria. Ahora todo es más complicado, más impersonal. Las cosas ya no dependen de una sola persona, ahora hay que seguir normas, procedimientos, hay que armar consejos, hacer controles, evaluaciones, estudios, etc., todo porque las exigencias ahora son mayores, hay más cifras en juego, se exige calidad, excelencia, rentabilidad. Antes también lo había, pero ahora las exigencias son mayores, los plazos son más urgentes. Antes todo se hacía sin mayores prisas, sin mayores presiones, ahora todo se quiere para ayer, hay más personas involucradas, hay más competencia, más demanda, más prisa, más estrés. Las empresas e instituciones son más grandes y complejas, ya no basta un telefonazo, hay que hacer reuniones ejecutivas, reuniones de directorio para llegar a consensos, cosa que no es nada fácil, para así tomar las decisiones más adecuadas. Ahora todo está más conectado y todo depende de todo. Decisiones que antes nos parecían ajenas a nosotros y a nuestro negocio ahora nos afectan directamente. Un conflicto, una guerra lejana, una crisis petrolera, política o de cualquier índole nos afectan mucho más que antes. Los engranajes de la maquinaria ahora tienen “más dientes”, más piezas y hacer encajar engranajes diferentes ahora es más difícil, hay más trabas, más golpes y fricciones y eso porque todos buscan con ahínco la rentabilidad, la ganancia, la reducción de costos, la excelencia, etc. Cada cual ve lo suyo, cada engranaje corre solo a la personal velocidad y dirección que más le satisface en pos del ansiado éxito sin importar la armonía general del conjunto de la maquinaria. Y si determinado engranaje despedaza a otro, no importa. La ambición desmedida ha hecho que la maquinaria “se trastorne” y es muy probable que un día se trabe definitivamente.

## CAPITULO XXXIX

## HERENCIA

Los hijos son nuestra creación, nosotros, los padres, somos sus principales formadores y modeladores. Está claro que nosotros no somos sus dueños, que éstos tienen vida propia y que al final ellos harán lo que quieran con sus vidas, sin embargo, nuestro papel es vital para su formación y su vida futura. Lo que nosotros les demos será su patrimonio, su capital espiritual que les permitirá desarrollarse y desenvolverse adecuadamente en la vida. Y así como algunos padres dejan su herencia, sus empresas y negocios a sus hijos, algunos padres dejan también todo su capital espiritual, moral y valórico para que lleven una vida recta, justa y más feliz. Otros padres lamentablemente, en cambio, no dejan nada o más bien dejan traumas, golpes, sufrimiento y malos recuerdos a sus hijos lo que se traduce más tarde generalmente en una vida equivocada, llena de desaciertos, errores, malas experiencias, soledad, dolor, etc., para ellos. Los primeros años de formación son de importancia capital y son los años que marcarán y determinarán el camino, el rumbo que cada niño llevará en el futuro. Por supuesto que no hay nada garantizado, que todo puede sufrir modificaciones o vuelcos, pero, tal como un árbol, si éste crece inclinado y no hacemos nada al respecto, cuando adulto ya no podremos enderezarlo. Intentarlo sólo le acarreará más dolor y sufrimiento. Si al niño, como al árbol, lo guiamos y encauzamos adecuadamente, si lo mantenemos sano, "libre de pestes", libre de daños y agresiones, si lo "nutrimos" adecuadamente y lo dejamos crecer fuerte y sano desde los primeros años, cuando adulto será equilibrado, armonioso, robusto, sano y, por supuesto, más feliz y agradecido de la vida. Los hijos son nuestra extensión, nuestra prolongación. A través de ellos vamos creando y moldeando la futura raza, la nueva humanidad, la civilización del mañana. Lo que seamos en el futuro como humanidad dependerá de nosotros mismos, de lo que hagamos como padres, de lo que hagamos ahora con nuestros hijos. Es responsabilidad nuestra lo que seamos en el futuro. La raza del futuro se está construyendo ahora a través de nuestros hijos. Si dejamos como herencia a nuestros hijos soledad, dolor, vacío espiritual, antivalores, ignorancia, traumas, falta de afecto, etc., y si muchos padres hacen lo mismo, no podemos esperar nada bueno para el futuro, tan sólo una humanidad fracasada que sufrirá las consecuencias de nuestra irresponsabilidad. Somos los mismos de ayer y de mañana. Si pensamos que ese dolor y sufrimiento no nos tocará o no nos llegará estamos muy equivocados. Estamos destinados a retornar una y otra vez a este mundo y seguramente nuestros bisnietos, tataranietos, etc., seremos nosotros mismos, los mismos que retornamos a cancelar nuestras deudas, a sufrir en carne propia las consecuencias de nuestros errores, en un mundo fracasado, lleno de dolor y sufrimiento. Si, por el contrario, dejamos como herencia a nuestros hijos mucho amor, conocimiento, valores espirituales, felicidad, una vida sana y armoniosa, etc., y si muchos padres hacen lo mismo, el mundo del mañana será muchísimo mejor, más feliz y avanzado, y nosotros seremos los gestores de aquello. Seremos nosotros mismos los que gozaremos de la dicha y felicidad, de lo que sembramos en nuestras vidas anteriores como padre, abuelos, etc.

Los hijos deben tener límites desde su más tierna infancia. Criar un hijo sin límites es criar un monstruito consentido y egoísta que tendrá que enfrentarse en su vida

adulta con una sociedad fría e impersonal que le generará conflictos y frustraciones. Si nunca tuvo un freno y siempre hizo lo que quiso será un adulto incapaz de reconocer lo que está bien o mal, de trabajar en grupo o pertenecer a alguna institución, empresa o jerarquía ya que será incapaz de obedecer y someterse a las exigencias. Si a eso sumamos el abandono y la falta de preocupación y afecto estamos criando una futura persona resentida que arremeterá contra nosotros y contra la sociedad. La gran disyuntiva que tenemos los padres es hasta que punto intervenimos. Generalmente se cae en los extremos. O bien somos sobreprotectores y estamos encima de ellos siempre, o bien nos despreocupamos y no estamos cuando nos necesitan. Si somos sobreprotectores estamos criando un niño al que no le permitimos que tome sus propias decisiones, le impedimos crecer y arriesgarse, criamos un niño débil e inseguro ya que no sabrá enfrentar sus problemas por sí mismo y siempre recurrirá a nosotros para que se los solucionemos. O seremos demasiado complacientes y tolerantes haciendo de nuestro niño un niño mimado y débil o seremos demasiado controladores no permitiendo que el niño crezca y se desarrolle. Lo contrario es la despreocupación o el trato rudo que si bien permite al niño enfrentar la vida aparentemente de mejor manera se cae en el problema de criar un niño que no tiene frenos, ni límites, ni valores, ni afecto y el resultado es un niño que se crió solo, probablemente en la calle, o bien un niño que se acostumbró al trato duro, un niño hosco, triste, agresivo, etc. Quizás lo más razonable es no caer en ninguno de los dos extremos. Ni tan controlador o complaciente, ni tan rígido o ausente. Eso es lo difícil ya que tendemos a creer que al niño hay que darle todo para que sea feliz o bien hay que tratarlo duro para que pueda enfrentar el mundo. Quizás no es ni uno ni lo otro, quizás lo importante es dar afecto, amor y cariño, pero con límites, con disciplina. Quizás no es dar el gusto en todo, pero sí estar cuando nos necesitan. Quizás está en escuchar y conversar y no en controlarlo todo. En dar espacios para que crezcan y se desarrollen, paran que tomen decisiones, para que piensen y brillen por sí mismos, pero que sepan que hay límites, obligaciones y responsabilidades, etc. Es una mezcla de muchas cosas que hay que manejar de mejor forma para que crezcan sanos y felices. Los hijos son nuestra herencia, lo más valioso que dejamos. Todo lo que somos, todo lo que sabemos se lo dejamos a ellos. Nuestros hijos debieran ser mejores que nosotros, más completos, más sabios, más concientes; así debería ser. Ellos vivirán sus vidas, aprenderán cosas nuevas, tendrán descendencia y éstos serán nuestros futuros tutores y maestros cuando tengamos que vivir una nueva existencia.

## CAPITULO XL

## JUVENTUD

Si hay algo valioso y notable en la juventud es su transparencia y espontaneidad, cosas que muchos adultos, unos más que otros, hemos perdido. Seguramente un día fuimos así, pero con el transcurso de los años, tras una vida de duro trabajo, de problemas y dificultades, fuimos perdiendo esas cosas poco a poco casi sin darnos cuenta. Y es así que nos volvimos fríos y calculadores, desconfiados y egoístas, tal como sucede cuando compramos una casa y al poco tiempo la llenamos de rejas arbustos espinosos, portones, cortinas metálicas, persianas, etc., para que nadie moleste, se meta, nos robe o nos mire. Finalmente lo que era una hermosa, luminosa y sencilla casa se transforma en una fortaleza inexpugnable, oscura y fría. En general la juventud aún conserva esa luminosidad, esa frescura, esa inocencia pero, lamentablemente los adultos nos hemos encargado de desterrarla con nuestro equivocado modo de vida.

Personalmente me gusta la juventud. La encuentro más diáfana, más sana, más auténtica. Es más inmadura e inexperta, infantil a veces, pero la prefiero a muchos adultos que, más que adultos, son viejos. Un adulto comprende, es maduro, te respeta; un viejo es mañoso, mal intencionado, torcido y eso muchas veces no guarda relación con la edad biológica. Hay jóvenes adultos y adultos jóvenes. Ser viejo no es lo mismo que ser anciano. Ser anciano es tener muchos años, en cambio, ser viejo es estar desgastado, acabado, no físicamente, sino espiritualmente. Se puede llegar a anciano siendo joven y también se puede ser joven, pero viejo. Hay muchos que están a medio camino de convertirse en viejos, es una lástima. Esto es una cosa de actitud, de vitalidad, de madurez, de inocencia, de tener un espíritu sano y limpio, más que de edad.

La juventud si bien es una etapa hermosa como la niñez, es una etapa de cambios y trastornos. Así como el cuerpo cambia también cambia nuestra mente. En esta etapa crecemos, cambia la voz, cambia el rostro de manera no quisiéramos muchas veces hasta que se éste "asienta" en la adultez y así también cambia nuestra conducta, nuestros gustos, nuestras percepciones, en fin, todo cambia. Si no cambiamos no crecemos y no maduramos. Cuando adolescentes se produce la gran "poda mental", una especie de caída de hojas y neuronas que nos trae complicaciones y nos hace más limitados. Es como un retroceso programado que nos hace entrar en la famosa "edad del pavo" donde nos ponemos lentos, torpes, no captamos, nos confundimos, no sabemos lo que queremos, etc. Una poda necesaria para que la mente se renueve y florezca con fuerza el adulto. Es el salto, la toma de fuerzas necesario para recomenzar la vida y empezar una nueva etapa. Somos como un árbol. Lo importante es que dicho árbol crezca derecho, sano, fuerte, libre de plagas y enfermedades y en eso los padres juegan un papel fundamental.

Este mundo es ilusorio. A veces se piensa que tener más años es sinónimo de sabiduría y madurez, pero no siempre es así ya que hay personas que siendo muy jóvenes son muy maduras y evolucionadas y, por el contrario, hay personas de edad aparentemente muy experimentadas y maduras que, sin embargo, son tremendamente infantiles e inmaduras. La evolución y la madurez entendida como desarrollo interior no la da una vida sino que es consecuencia de un sinnúmero de existencias y experiencias. Un niño genio, un virtuoso en alguna disciplina no es consecuencia de unos pocos años

de estudio y entrenamiento sino que es consecuencia de muchas vidas de trabajo y esfuerzo en aquella disciplina. Probablemente en sus existencias anteriores ha brillado por su habilidad y maestría y lo que ahora vemos como genialidad es la justa recompensa a tanto esfuerzo y dedicación. Nuestra existencia actual está marcada por lo que fuimos en existencias anteriores no sólo en lo que a virtudes se refiere sino también en cuanto a vicios y defectos.

Las personas se mantienen jóvenes cuando están en contacto con gente joven tal como cuando un trozo de hierro se magnetiza al estar cerca de un imán. El sólo hecho de estar cerca lo afecta, el hierro recibe la influencia del imán sin que éste lo toque provocándole un cambio. Tal como cuando los delincuentes se corrompen aún más en contacto con otros delincuentes. Se potencian unos con otros. Se cumple el viejo refrán que dice "dime con quien andas y te diré como eres" ya que el medio en que nos desenvolvemos nos afecta y nos cambia. Es la Ley de las Afinidades, lo semejante con lo semejante, potenciándose, influenciándose, produciendo un fenómeno de resonancia, de superposición de ondas. Si nos involucramos con delincuentes probablemente terminaremos como ellos, si nos involucramos con persona inteligentes y capaces probablemente seremos como ellos, si nos rodeamos de gente joven nos mantendremos jóvenes, si nos rodeamos de gente vieja, seremos como ellos. Lo semejante con lo semejante.

El mayor encanto de una persona es su autenticidad. Todo aquello que es fingido, estudiado, planificado, etc., es falso y carece de encanto. Sólo lo natural y espontáneo es encantador. Esas fórmulas, esas recetas de cocina que, por ejemplo, entregan algunas revistas frívolas, algunos manuales o textos de autoayuda acerca de cómo se debe ser o cómo se debe actuar frente a determinadas situaciones, si bien pueden ser de cierta utilidad, quitan toda la naturalidad y espontaneidad, es decir, quitan todo el encanto a una persona o una relación. Las recetas no sirven, lo que sirve es la madurez y la inteligencia para saber enfrentar cualquier situación. En la vida nunca hay una situación igual a otra como nunca hay un atardecer igual a otro por lo que una receta o fórmula puede ser adecuada un día pero inadecuada en otro. Al final no importa cómo se sea o la personalidad que se tenga, lo que importa es el grado de madurez, de conciencia, de inteligencia y afectividad.

Como todas las cosas de la vida, todo tiene un costo y un precio, es la Ley de las Compensaciones, y así como la juventud es auténtica, espontánea y transparente, también es inmadura, infantil e inconsciente muchas veces. Uno de los grandes problemas de la juventud es negarse a crecer y les encuentro razón, no quieren formar parte de ese mundo difícil y complicado que le ofrecen los adultos. Un mundo frío e insensible, hostil y peligroso, egoísta e interesado. Lamentablemente hay que crecer y madurar, es la ley de la vida. Esta situación hace que el joven se refugie en su mundo renegando del mundo que se abre ante sus ojos. Siempre ha sido así, el joven se rebela contra el orden establecido, contra los adultos, porque no les gusta su mundo, pero al final, lamentablemente para ellos deben incorporarse inevitablemente a ese mundo. El joven se niega a crecer y madurar y eso le genera incomodidades y sufrimiento muchas veces. Esto es bastante notorio en nuestros tiempos y los adultos en nuestro afán comercial los inundamos de entretención, de películas fantasiosas, de juegos irreales que lo aferran aún más a ese mundo infantil impidiéndoles crecer y madurar y la brecha se ahonda cada vez más. Y así tenemos adultos-infantiles, nerds y toda clase de especimenes que viven al margen de la sociedad, de jóvenes con cuerpo de adultos pero con mentalidad infantil, expuestos a las drogas, la delincuencia y la perdición. Pero es inevitable crecer, tarde o temprano se tienen que enfrentar con la dura realidad y los que estén mejor preparados para hacerlo serán los exitosos hombres y mujeres del mañana.

Mientras más se nieguen a crecer más difícil les será adaptarse al mundo. La labor de los adultos es ayudarlos a incorporarse de la manera menos traumática posible. El gran error por parte de los adultos es abandonarlos y dejarlos a su suerte. Es nuestra obligación ayudarlos a incorporarse, ya sea como padres o como instituciones. Crecer no es malo, se ganan cosas importantes y trascendentales. Ahora si a eso se suma el no perder lo bueno obtenido en la juventud el resultado será un adulto integral, sano, maduro y feliz.

Cuando los padres se despreocupan de sus hijos, éstos sienten el impacto, sienten la falta de cariño y preocupación y el resultado será la rebeldía y la indiferencia. Serán presa fácil de las amistades perniciosas, de las adicciones, del fracaso, de la depresión, de los accidentes, etc. Una familia unida y preocupada, un hogar donde reine el afecto y cariño es sinónimo de hijos sanos y felices. Todos lo sabemos, parece simple decirlo, pero no es fácil hacerlo. Se requiere una buena dosis de paciencia, preocupación y amor. Todos los males de la juventud son el resultado del vacío espiritual existente, de la falta de amor y preocupación de los padres, del deterioro familiar y social. Son la triste herencia que hemos dejado a nuestros hijos y que urge ser revertida cuanto antes.

A quien no le gustaría ser niño, descubriendo el mundo sin preocuparse de nada, sin responsabilidades, con todas las necesidades aseguradas viviendo sólo para jugar. Es un paraíso, pero un paraíso frágil que dura poco, la vida nos obliga a crecer y adoptar responsabilidades, ingratas muchas de ellas. Es una etapa hermosa en muchos casos pero somos absolutamente dependientes e inconscientes. Dependemos para todo y no sabemos nada. Pero al crecer la conciencia se va expandiendo, vamos conociendo el mundo, entendiendo su funcionamiento, descubriendo nuevas cosas, tomando las riendas de nuestras vidas y haciéndonos independientes, y eso no puede ser malo. Ya cuando adultos somos capaces de formar nuestro hogar, de tener hijos, de crecer profesionalmente, de realizarnos como personas, de generar cambios, de afectar nuestro entorno, de crecer y madurar espiritualmente, etc., y eso tampoco puede ser malo, es diferente a la niñez, pero no es malo, la niñez tampoco lo es. Cada cosa a su tiempo, cada cosa tiene sus cosas buenas y malas. Lo más importante de todo esto es evitar quedarnos estancados y de aprovechar al máximo las oportunidades que nos brinda la vida. Pero a veces eso no lo podemos hacer solos, necesitamos ayuda y apoyo.

En general me gusta la juventud, la encuentro alegre y sencilla, no tienen los "rollos y trancas" que tenemos nosotros los adultos. Son flexibles, moldeables, no tienen esa rigidez o esa gravedad de los adultos. La juventud no se hace mayor problema, los problemas los encuentran en el mundo de los adultos. La juventud vive al día y disfruta esa etapa de su vida; nosotros los observamos desde fuera con un dejo de envidia. Los vemos manejarse fluidamente con los avances tecnológicos, algo que nosotros hacemos más torpemente hasta que quedamos definitivamente obsoletos. Pero todos alguna vez fuimos "cero kilómetro", todos tuvimos esa oportunidad, pero no todos supieron o pudieron aprovecharla por una u otra razón, por causa de uno o de otros, pero que será finalmente lo que contribuirá o impedirá la correcta o incorrecta integración al mundo de los adultos.

Siguiendo la misma Ley de las Compensaciones si bien muchos de nosotros los adultos hemos perdido espontaneidad, transparencia, autenticidad, vitalidad o salud, muchos de nosotros hemos ganado experiencia, madurez, sabiduría y conciencia. La Creación no es cruel, nos quita y también nos da, en todo orden de cosas. Dependerá de nosotros si conquistamos lo que la vida nos puede dar y defendemos lo que la vida nos puede quitar.

Quisiéramos vivir eternamente jóvenes y saludables, pero eso es un sueño. El desgaste, el deterioro, el envejecimiento es inevitable, más aún si llevamos una vida

antinatural. El desgaste y el deterioro es atributo de la materia y nosotros vivimos insertos en un mundo material. La materia se corrompe, se desgasta y destruye y eso es inevitable. Podemos prolongar un poco la vida quizás, pero inevitablemente envejeceremos y moriremos y eso no lo podemos eludir. Como se dice por ahí los años no pasan, se quedan, la gravedad hace su efecto y finalmente la vida nos pasa la cuenta tarde o temprano. Eso es lo normal y natural en este mundo material. Lo equivocado es ir contra la Naturaleza tratando de prolongar la vida artificialmente por cualquier medio. Lo mejor y más razonable que podemos hacer es llevar una vida sana y armoniosa, una vida natural que nos de salud y vigor por muchos años, para que la ancianidad la afrontemos de buena manera y no nos pille mal parados, débiles y agotados, dando preocupación, gastos y lástima a los demás. Se puede tener una ancianidad sana y saludable. Ésta no tiene por qué ser un tormento o suplicio. Todo dependerá de la calidad de vida que llevemos, no solo en cuanto a lo externo, alimentación, ejercicio, vida ordenada, etc., sino también en cuanto a lo interno, alegría, actitud, optimismo, vitalidad, juventud, etc. La ancianidad no es sinónimo de sufrimiento. Se puede tener una ancianidad feliz, sana y alegre, pero para eso debemos desde ya preocuparnos de llevar una vida correcta, como debe ser. Pero hay algo que es clave para que la vida no nos pase la cuenta con dolor y sufrimiento y eso es **no merecer** ese dolor y sufrimiento, es decir, no hacer cosas que nos "castigue" en el futuro con dolor y sufrimiento, no hacer daño a los demás, hacer el bien, ayudar, etc. Finalmente somos nosotros, con nuestros actos, con nuestros errores, los que moldeamos nuestras vidas para bien o para mal y eso depende exclusivamente de nosotros. Nadie nos castigará, seremos nosotros mismos lo que nos castigaremos. Las malas acciones nos generarán un karma, una deuda que tarde o temprano tendremos que saldar, ya sea como enfermedad, accidente, desgracia, etc., si no es en esta vida es en otra. Es por ello que es de importancia capital el no cometer errores de los cuales tengamos que arrepentirnos.

Llegar a la ancianidad es inevitable, lo importante es no llegar a viejos, es decir, llegar jóvenes de espíritu y en lo posible saludables y lúcidos. A veces eso no es posible, tenemos que vivir ciertas situaciones penosas por diferentes motivos y eso no lo podemos eludir. Basta un accidente o una enfermedad grave, para que deje sus secuelas y nos arruine el sueño de una vejez saludable. Lo importante es no contribuir a eso, no exponer nuestro cuerpo a situaciones de riesgo o accidentes, evitar una alimentación inadecuada o perniciosa, llevar una vida sana y armoniosa, etc., todo lo que esté de nuestra parte para amortiguar o minimizar una vejez enferma y deteriorada. Si a todo eso sumamos una vida de amor, de cariño, de afecto y solidaridad, es muy probable que vivamos muchos años felices y sanos. Inevitablemente con los años la maquinaria biológica comenzará a fallar, no tendremos la vitalidad ni la salud de ahora. Inevitablemente tendremos que renunciar a muchas cosas y no podremos hacer nada al respecto. Cuando seamos ancianos se nos olvidará todo, volveremos a ser como niños, frágiles y dependientes y así se cerrará el ciclo para después comenzar otro, en otra parte, en otro tiempo. Lo importante es llegar en las mejores condiciones para no ser una carga para nadie y para ello es menester preocuparse desde ya de llevar una buena vida sana y equilibrada. Si no lo hacemos la vida nos pasará la cuenta.

Da espanto ver a veces cómo algunas personas arruinan su vida, su salud o la de sus hijos. Hacen cosas de las que más tarde se arrepentirán y los llevará a un eterno peregrinar por los hospitales, al consumo de fármacos, al endeudamiento y la depresión. Generalmente no escuchan consejos, no entienden razones y frente a eso no hay nada que hacer. Culparán de todo lo que les pasa a la vida, a la mala fortuna o a Dios.

Si somos observadores nos daremos cuenta que, a medida que retrocedemos en la historia, las generaciones son cada vez más rígidas en algún aspecto u otro. Por el

contrario, a medida que se avanza las nuevas generaciones son cada vez más abiertas, receptivas, tolerantes y desprejuiciadas respecto de las generaciones anteriores. Sería impensable hace algunos siglos atrás las licencias y libertades que ahora existen. Ya nos habrían mandado a la hoguera hace rato. Sería inimaginable una pintura modernista como las hay ahora. Sería impensable la música, las conductas, las creencias, el conocimiento, etc., que hay ahora. Cada nueva generación "se suelta" más, es más abierta de mente, comprende más. Es el proceso lógico y natural de madurar y de crecer. Obviamente hay personas que continúan aferradas a los viejos esquemas, que se niegan a cambiar, a adaptarse, a modernizarse, pero tarde o temprano tienen que desprenderse de éstos esquemas caducos. También sucede lo contrario, es decir, la aparición de individuos demasiado liberales, creativos y tan desadaptados como los anteriores en una sociedad que tiene su propio ritmo y velocidad. Demasiada lentitud o velocidad nos desadapta, nos aísla y somos objeto de rechazo por parte de la gran masa humana que tiene y corre a su propio ritmo y velocidad. A los padres les cuesta entender y adaptarse a los nuevos tiempos y a las nuevas generaciones. A su vez, a las nuevas generaciones les cuesta tolerar y aceptar las antiguas formas de ser y de pensar y es ahí cuando se produce el quiebre generacional. Esta situación produce roce, conflicto, intolerancia y discriminación. Quizás lo más adecuado sea, primero, comprender esta situación y luego aprender a ser tolerantes y pacientes por parte de unos o de otros. Son formas de ser que muchas veces chocan, pero no hay mala intención en esto, son tan sólo formas de ser diferentes. Y así como nos pasa con nuestros padres nos pasará a nosotros con nuestros hijos, cuando estemos "al otro lado del mesón". Sin embargo, no olvidemos que cambia sólo el escenario ya que nos suceden las mismas cosas una generación tras otra por lo que los cambios, si bien nos parecen notorios, la verdad es que no son muchos. Nos suceden las mismas cosas, pasamos por las mismas cosas entre una generación y otra, eso sí, con algunas diferencias de forma. Es por eso que cuesta tanto generar cambios profundos, cambia la forma, pero no el fondo. Así y todo el cambio se va produciendo igual ya que todo tiene que evolucionar, la humanidad tiene que crecer y desarrollarse.

Generación tras generación los seres humanos revivimos los mismos dramas, las mismas viejas historias, las mismas lecciones una y otra vez. Lamentablemente hay personas que no aprenden jamás y deben revivirlas interminables veces vida tras vida.

La juventud es maravillosa, lamentablemente en la época actual se encuentra disociada en una multitud de tendencias, modas, grupos y movimientos. Ha perdido su unidad, se ha fragmentado y corre el riesgo de no comprenderse entre sí. Es necesario que la juventud vuelva a ser Una. Es necesario que recupere "la juventud" es decir, la inocencia y las ganas de vivir. El vacío interior imperante en estos tiempos hace que los jóvenes se pierdan y adopten patrones equivocados, foráneos y perniciosos que serán un pesado lastre para sus vidas futuras. Cuando no hay modelos adecuados a seguir se adopta cualquiera y los jóvenes son muy permeables a adoptar formas de ser o formas de vida que no son las mejores.

## CAPITULO XLI

## APARIENCIAS Y DIFERENCIAS

*"Érase una vez un pueblo abandonado en la India en el cual vivían seis sabios ciegos de nacimiento. Un día un gran rey pasó por la comarca seguido de su ejército. Montaba un majestuoso elefante. Los ciegos se enteraron del suceso y tras haber escuchado en alguna oportunidad acerca de los elefantes decidieron ir a verlo y tocarlo para hacerse una idea de cómo son los elefantes puesto que jamás habían tenido la oportunidad de conocerlos personalmente. Los seis ancianos sabios fueron al encuentro de la caravana y se dirigieron al Rey con el objetivo de que les permitiese tocar al elefante. Tras solicitárselo el rey accedió. Los seis sabios hindúes, inclinados al estudio se abocaron a su tarea de conocerlo. Como eran ciegos, decidieron hacerlo mediante el tacto. El primero en llegar junto al elefante, chocó contra su ancho y duro lomo y dijo: «Ya veo, es como una pared». El segundo, palpando el colmillo, gritó: «Esto es tan agudo, redondo y liso que se podría decir que el elefante es como una lanza dura y afilada». El tercero tocó la trompa retorcida y gritó: ¡Dios me libre! El elefante es como una serpiente que se alza con fuerza y se enrosca». El cuarto extendió su mano hasta la rodilla y dijo: «Está claro, el elefante, es como un árbol o como una columna peluda». El quinto, que casualmente tocó una oreja, exclamó: «Aún el más ciego de los hombres se daría cuenta de que el elefante es como un abanico o tapiz muy grueso que se mueve cuando lo tocas». El sexto, tuvo la oportunidad de subirse a él y exclamó: "es como una gran montaña que se mece suavemente de un lado para otro". Más tarde los ciegos regresaron a su hogar y discutieron acaloradamente acerca de su experiencia ya que cada uno tenía una opinión diferente. Discutieron largo y tendido sin ponerse de acuerdo. Cada uno se mostró terco y violento en defender su propia opinión que para ellos era verdadera puesto que lo habían experimentado personalmente. Y aunque todos estaban parcialmente en lo correcto, todos estaban equivocados a la hora de definir qué es un elefante".*

*El elefante es más que la suma de sus partes y tal como él hay tantas religiones como seres humanos existen. Dios no se deja atrapar por las limitadas capacidades de la razón humana.*

*"Parábola de los Seis Sabios Ciegos y el Elefante".*
*Atribuida a Rumi, sufí persa del s. XIII.*

Los países, los pueblos, son como las personas. También tienen su "personalidad", su identidad, su carácter, su sello único y personal. Todos son diferentes unos de otros. También tienen sus virtudes y defectos y que son diferentes a los de otras culturas, pueblos o naciones. Sin embargo, a pesar de que pueda haber culturas tan disímiles entre sí, todos comparten el mismo elemento o denominador común: el ser humano. En el fondo todos somos lo mismo, somos de una misma especie. Varían los detalles, la forma, pero todos compartimos las mismas limitaciones, caemos en los mismos errores, tenemos los mismos defectos. Varía el grado, el tono, el tipo o la intensidad de esos defectos, errores y limitaciones. En lo corporal varía el color de piel, el tamaño, las capacidades, las habilidades, etc., pero, aunque parezca absurdo decirlo, todos tenemos dos brazos, dos piernas, una boca, etc., todos tenemos capacidad de razonar, de expresarnos a través del lenguaje, de escribir, etc. Existen variedades, razas, personalidades, idiosincrasias, tradiciones, culturas, etc., pero en el fondo todos somos

iguales. Unos con más habilidades que otros. Unos con algunos atributos más destacados que otros. Unos con una forma de ser y pensar característico y otros con otra, pero en el fondo todos somos lo mismo: seres humanos imperfectos.

Los pueblos, al igual que las personas, también nacen, crecen, se desarrollan, envejecen y mueren. También tienen un "alma" colectiva que los rige, también cometen errores, también pasan por crisis, o bien, tienen sus momentos de grandeza.

La unión, la fusión, la integración, siempre será mejor que la separación, las divisiones o el aislamiento. El problema surge cuando se pretende imponer un sistema globalizado de motivaciones mercantilistas que no respeta las diferencias, todo lo contrario, pretende imponer su cultura consumista sin respetar las idiosincrasias, las diferencias o las culturas de pueblos y naciones. La riqueza cultural, la variedad de costumbres, de folclor, de formas de ser y pensar jamás deberían perderse. Un mundo uniformado y andrógino donde todos somos iguales, donde todos pensamos lo mismo o hacemos las mismas cosas, etc., nos conducirá a un mundo estéril y atrofiado, un mundo sin vida, sin encanto, sin magia. Las especies animales y vegetales han llegado a perpetuarse hasta nuestros días gracias al desarrollo de una gran variedad de atributos, capacidades y habilidades que a su vez se han recombinado para crear otros nuevos atributos, capacidades y habilidades que les ha permitido enriquecer su carga genética permitiéndoles una mejor adaptación y supervivencia. La Naturaleza ha experimentado con infinitud de formas, tamaños y colores, con multitud de atributos y características que han permitido que las especies evolucionen desarrollando nuevas y sorprendentes habilidades y capacidades. A nivel sociocultural sucede lo mismo. Las grandes civilizaciones han sido un crisol de pueblos, culturas y razas diversas que se han recombinado entre sí para crear una nueva gran raza, cultura, sociedad o civilización. Lamentablemente han sucumbido cuando se ha intentado uniformarlas, cuando se intenta imponer un sistema autoritario y totalitario ya sea de carácter económico, político o militar que barre con las individualidades, las libertades o las diferentes formas de ser y pensar. Sucumben cuando se intenta imponer a la fuerza un sistema político, económico o religioso determinado sin dejar espacios a la creatividad, a la variedad, a las diferencias e individualidades. Todos los seres humanos somos un mundo aparte, un universo diferente, con gustos, capacidades, habilidades, formas de ser y pensar diferentes, pero, paradójicamente, todos somos una sola humanidad, todos somos semejantes, todos somos hermanos y estamos indisolublemente ligados entre sí. Una cosa no quita la otra. Nos sentimos Uno pero respetamos las diferencias. No se puede pretender que los hermanos de una determinada familia sientan o piensen igual. Quien pretenda eso sólo conseguirá sembrar el odio y las divisiones entre ellos. Quienes pretendan crear un mundo de clones sólo conseguirán la degeneración, la atrofia y la destrucción de la raza humana, tal como sucede cuando se ha pretendido crear una estirpe de reyes uniendo a hermanos de sangre permitiendo que las taras y fallas genéticas se potencien en las generaciones posteriores. La variedad, la diversidad y la recombinación natural y espontánea de atributos, capacidades y características enriquecen las razas y culturas no sólo en lo físico sino también en lo social, mental y espiritual. La unión forzada, la unión anómala, artificial, incestuosa, ilegítima o antinatural sólo lleva a un proceso degenerativo creciente que culmina con la destrucción de razas y culturas.

En esencia los seres humanos somos todos semejantes, con las mismas imperfecciones, carencias y debilidades y también con las mismas potencialidades. Cometemos los mismos errores, poseemos los mismos defectos, es decir, somos seres humanos imperfectos con grandes posibilidades de mejoramiento, de superación y perfección. Qué sentido tiene discriminarnos unos a otros si somos en esencia lo mismo.

Esto me recuerda ese viejo cuento que dice que un día iban negros y blancos en un bus discutiendo acaloradamente hasta que el chofer, cansado de la racista discusión y para terminarla de una vez se para y dice: "basta de peleas, de ahora en adelante no va a haber más blancos ni negros en este bus, de ahora en adelante somos todos iguales, somos todos verdes, de lo contrario no llevo a nadie", al rato continuó: "los verde claro pasen adelante y los verde oscuro para atrás"…. Tenemos una tendencia natural a discriminarnos por cualquier cosa: color, dinero, posición social, estudios académicos, educación, sexo, remuneraciones, religión, apellido, lugar de origen, aspecto físico, lugar de residencia o trabajo, nacionalidad, etc. Generalmente nos discriminamos por cosas intrascendentes, o bien, por cosas efímeras que en cualquier momento se revierten, ya sea por un golpe de suerte, por oportunidades nuevas que se nos presentan, por giros o vuelcos de la vida, etc. O bien, por cualquier cosa que nos haga sentir diferente, que nos haga sentir únicos, especiales o superiores a los demás, ya sea fama, un título, un premio, un reconocimiento, etc. Todas cosas secundarias que no son relevantes frente a lo primordial, a la sustancia o materia de la cual estamos hechos. Estamos hechos del mismo barro, barro de mejor o peor calidad según algunos, pero barro al fin y al cabo, que nos limita y nos hace ser como somos. Todos somos animales racionales a medio camino del desarrollo y eso es lo fundamental. Lo demás es artificial y secundario. El problema es que no queremos reconocernos en lo que somos realmente y nos inventamos diferencias y posiciones resistiéndonos a reconocer esa realidad. Si queremos realmente ser diferentes tenemos que empezar a dejar de discriminarnos, empezar a dejar de lado esa malsana y perniciosa forma de pensar.

A pesar de que tenemos atributos y características que nos hacen ser Uno, como especie y como humanidad, todas las personas somos diferentes, todos somos un Universo aparte, único y particular. Y eso es lo maravilloso de la vida, el que seamos diferentes, con gustos y preferencias diferentes, con formas de ser y pensar diferentes. Es por ello que no existen las fórmulas o recetas y quien pretenda uniformarnos, si no es por la fuerza, difícilmente lo conseguirá. Todos actuamos y respondemos de diferente manera, eso es lo que le da variedad y riqueza a la existencia. Lo triste sería que fuésemos todos iguales, planos, tristes, grises, sin nada que nos diferencie. Es por esto que es muy importante saber respetar las diferencias, tan necesarias y enriquecedoras. Como todos somos una individualidad única y particular nadie puede decir que hay que ser así o asá, que hay que pensar así o asá, etc., lo único que uno puede hacer es señalar su punto de vista, dejar un testimonio, entregar un aporte, referirse a cosas fundamentales, generales, prioritarias e importantes, o bien, mostrar un camino, etc., pero no se puede entrar en el detalle, en la cosa personal, doméstica y particular. Personalmente, no tengo la autoridad, por ejemplo, para decir cómo debe comportarse un hombre frente a una mujer, cómo debe conquistarla, cómo debe criar a sus hijos, cómo debe llevar su relación de pareja, cómo debe manejarse en el trabajo, etc. cada cual sabe lo que hace y porqué lo hace de acuerdo a su experiencia, su forma de ser, sus atributos particulares, sus conocimientos o su madurez. A lo más uno puede referirse a las cosas generales, básicas, comunes a todos los seres humanos como ser sus grandes atributos, defectos, potencialidades o imperfecciones, a sus características esenciales, sus proyecciones y posibilidades, sus grandes problemas y conflictos, etc. Los algoritmos, los esquemas, las recetas son para las ciencias exactas y las cosas inanimadas, no para las personas que son básicamente emocionales e impredecibles.

Los hombres y mujeres somos básicamente semejantes. Tenemos las mismas limitaciones y defectos, cometemos los mismos errores. Cambia la forma, los detalles, los aspectos externos, pero, en el fondo somos todos lo mismo: seres humanos imperfectos con ciertos atributos especiales que nos hacen diferentes. Unos tienen más

desarrolladas ciertas áreas cerebrales o poseen algunas habilidades que el otro no ha desarrollado en la misma medida. Hombres y mujeres poseen ciertos atributos que nos hace diferentes, pero esa diferencia, si somos objetivos, no es relevante. Son mucho más las cosas que tenemos en común que las diferencias. Somos de la misma especie. Nuestras diferencias son tan "grandes" como entre el gorrión hembra y el gorrión macho, como entre el chimpancé hembra y el chimpancé macho. Es absurdo intentar dramatizar y buscar diferencias aparentes donde no las hay. Claro, es divertido buscar diferencias, es divertido hacer chistes machistas y feministas, pero no perdamos el norte. La lucha, la competencia, la agresión entre los sexos es ridícula, absurda. No conduce a ninguna parte tan sólo nos divide como seres humanos. Lo correcto sería buscar aquellas cosas que nos unen y aprender a tolerar y convivir con esas pequeñas diferencias ¿Importa mucho acaso que las mujeres les cueste ubicarse con las calles, que les cueste estacionar el automóvil, que sean distraídas, que sean buenas para hablar, que les cueste mantener un secreto, etc.? ¿Importa mucho acaso que al hombre le cueste estar charlando y haciendo varias cosas a la vez, que se le caigan las cosas de las manos, que se queden pegados frente al televisor, que caigan hipnotizados frente a una pelota de fútbol, que se le olviden las fechas importantes, etc.? Todas esas cosas que nos parecen tan grandes, tan decisivas en una relación, la verdad es que no son nada. Hay cosas mucho más importantes y profundas que nos unen y que compartimos: sentimientos, sueños, esperanzas, emociones, temores, traumas, defectos, equivocaciones, habilidades, obligaciones, destrezas, trabajos, responsabilidades, imperfecciones, etc., y que son comunes a ambos sexos. Para qué buscar diferencias donde no las hay y si las hay son mínimas en comparación a todo lo grande y profundo que compartimos. Finalmente, son aquellas diferencias que tanto nos molestan muchas veces las que nos atrae uno al otro y le dan "sabor" a la relación. Sería bastante aburrido y monótono, por lo demás, que fuésemos iguales, que pensáramos lo mismo, que estuviésemos de acuerdo en todo. Deberíamos aprender a ser tolerantes y pacientes, deberíamos aprender a superar nuestras diferencias y a convivir con ellas, deberíamos aprender a llegar a acuerdos y consensos, a dialogar y conversar, a comunicarnos como personas inteligentes y civilizadas, en fin, aprender a amarnos en vez de agredirnos inútilmente y no por eso tenemos que dejar de ser lo que somos. Una de las cosas por las cuales me opongo a la globalización y a la igualdad de sexos es que esas formas de convivencia pretenden que todos seamos iguales, nos comportemos iguales, que pensemos lo mismo, que vivamos de la misma manera, que hagamos las mismas cosas, todo lo cual nos lleva a un mundo gris, triste, aburrido, sin magia, sin identidad, sin diferencias. Lo que enriquece a una civilización, a una cultura y a una pareja, son las diferencias siempre y cuando esas diferencias no sean un obstáculo para un buen entendimiento y una sana convivencia. Las razas, el folclor, los idiomas, las vestimentas, las culturas, etc., es decir, las diferencias son las que enriquecen a la civilización y a la pareja. Pretender que seamos iguales sólo nos conducirá a un mundo sin sentido, sin magia, sin vida y sin esperanza. Es como si arrasáramos miles de hectáreas de selvas y bosques para plantar solamente pinos; tarde o temprano habremos destruido la biodiversidad, alterado el ecosistema y provocado daños irreparables a la Naturaleza. Las diferencias son fundamentales para la subsistencia y la evolución de la Naturaleza, las sociedades y también las parejas. Lo importante es que en lo fundamental estemos de acuerdo, es decir, que tengamos un tronco común que nos una, independientemente de las muchas ramas u hojas que puedan desprenderse de éste. Hay que aprender a ver tras las aparentes diferencias la unidad que se esconde tras ellas. Hay que aprender a reconocernos como hermanos, todos unidos entre sí y todos unidos al Creador, tal como los dedos de la mano pertenecientes a un todo que es la mano y ésta,

a su vez, a un cuerpo. Las diferencias que podamos apreciar son un problemas de percepción, es como si ese dedo fuese incapaz de darse cuenta que pertenece a la mano, es como si se creyese independiente, aparte, único, diferente y no se da cuenta que es un dedo como todos los demás dedos. Hay que aprender a visualizar y valorar lo que nos une, no lo que nos divide. Este último camino no lleva a ninguna parte ya que siempre estaremos indisolublemente unidos, de lo contrario, no tendríamos existencia propia, tal como el dedo no puede existir separado de la mano. Así como es bueno que haya diferencias también es bueno respetarlas y no tratar de imponer divisiones irreales y diferencias donde no existen. En el fondo somos prácticamente iguales, en lo que a personas normales se refiere. A pesar de las abismantes diferencias que pudiera haber entre un santo y un asesino, entre un esquizofrénico y una persona normal, entre un inteligente y un estúpido, etc., todos somos seres humanos, todos nos hemos merecido una oportunidad en este mundo, todos tenemos el libre albedrío que el Creador nos dio. Otra cosa es el estado evolutivo y desarrollo individual de cada uno, otra cosa es si aprovechamos o no dichas oportunidades, para bien o para mal.

Uno de los errores bastante habituales y que nos parece casi normal es guiarnos por las apariencias. Es bastante común quedarnos con la primera impresión, con lo externo, con lo que se ve, con la cáscara y no vamos al fondo, a lo importante, a lo interior, a lo medular. Nos quedamos con la primera imagen superficial que no siempre es la verdadera y la correcta. Nos quedamos con una imagen o impresión equivocada tanto de las personas, de las cosas y situaciones y no nos damos el trabajo de ver el trasfondo, lo que hay detrás o lo que hay dentro. Cuántos negocios se han perdido porque los ejecutivos y vendedores han menospreciado a alguien por su aspecto físico sin percatarse de que eran personas muy solventes y adineradas y lo han discriminado por su aspecto campesino o corriente, o bien, cuantos de ellos han caído en manos de estafadores y sinvergüenzas que, con su aspecto de distinguidos caballeros, han cometido todo tipo de fraudes y engaños. Nos dejamos engañar por esa primera impresión. Vemos una persona con aire distinguido y vestido elegantemente y nos quedamos con la impresión de que es un caballero correcto, honesto y culto, cuando muchas veces es todo lo contrario. Esta situación induce a engaño y nos hace cometer muchos errores. Se ha hecho casi natural en nosotros y tanto los publicistas, políticos académicos, etc., han sabido sacarle provecho. Nos "venden" imágenes, nos venden cosas, sean éstas ideas, productos, servicios, etc., que no siempre son las mejores, sin embargo nosotros las "compramos" de manera impulsiva, guiados por las apariencias, sin ver el fondo, sin mayor análisis, sin ver la utilidad o la calidad, es decir, sin pensar. Compramos las manzanas más hermosas, grandes y relucientes y no nos damos el trabajo de probarlas, de saber cómo son por dentro, que es lo que verdaderamente importa. Y es así que muchas veces somos engañados y estafados, y la culpa es nuestra por no darnos el trabajo ni tomarnos la molestia de conocer o de saber quedándonos con lo externo, lo superficial, la cáscara o la primera impresión. Es así también como juzgamos a las personas por las apariencias y no nos damos el trabajo de conocerlas. Hay que tener presente de que "no todo lo que brilla es oro", o bien, "el hábito no hace al monje". Hay que ver detrás de las apariencias. Recordemos que este es un mundo engañador e ilusorio, un espejismo donde no todas las cosas son como son o como creemos que son. Todo depende "del cristal con que se mira", todo es relativo. Hay que evitar juzgar ya que nos podemos equivocar. Al fin y al cabo como decía el Maestro Jesús: " el árbol se conoce por sus frutos", es decir, el valor de la persona se conoce por lo que **es** o hace y no tanto por lo que dice o aparenta ser y menos por lo que tiene, ya que esto último es algo absolutamente intrascendente, efímero y circunstancial. Podemos prometer muchas cosas hermosas, buenas, sublimes, pero si no las hacemos o

ponemos en práctica poco o ningún valor tendrán. Al final los hechos concretos son los que cuentan, los que hablarán por sí solos. Un Maestro decía “el camino al Infierno está tapizado de buenas intenciones”. Muchos dicen, hablan, prometen, pero no hacen nada, no saben nada, son como “el Padre Gatica, que predica pero no practica”. Dicen lo que otros dicen sin saber ni conocer, sin poner en práctica lo que dicen. Nada les consta, nada saben, sin embargo aparentan saber, aparentan hacer, nos venden un cuento, una pomada que nosotros compramos fácilmente. Eso no tiene valor, no sirve, nos autoengañamos y engañamos a los demás. Nos creemos un cuento que no es. Nos convencemos de que somos correctos, honestos, sabios, pero al no llevar a la práctica esas cosas que decimos y predicamos nos autoengañamos, nos creamos una falsa imagen de nosotros mismos que nos perjudica y que no tiene ningún valor.

## CAPITULO XLII

## NEGOCIO Y PODER

A esta civilización actual todo lo mueve el dinero o la ganancia. No se mueve una hoja si es que no es negocio, es decir, si es que no brinda algún beneficio económico o político para alguien ya sea gobierno, institución, empresa o personas. En todo orden de cosas se busca la rentabilidad y la ganancia, no sólo en dinero sino también en poder, crecimiento, influencia, etc., es decir, nada se hace si no se gana algo. Si el fútbol no fuese un negocio millonario donde muchos se ven beneficiados nadie hablaría de él y pasaría inadvertido como muchos otros deportes tanto o más hermosos y emocionantes que el fútbol. Todo es negocio incluyendo los derechos más elementales del ser humano como la salud, educación, vivienda, etc. Muchas cosas disfrazadas de acciones humanitarias y altruistas son negocio donde hay personas que se están viendo beneficiadas con ello y que si no fuese por esa situación no existirían. Es una lástima que nadie sea capaz de hacer algo si no fuese por obtener algún dividendo o beneficio de aquello. Todo esto hace que cosas sumamente importantes pasen inadvertidas e ignoradas ya que no son negocio y que cosas intrascendentes y frívolas cobren una relevancia que no deberían. Cosas importantes como la cultura cívica, el respeto por el patrimonio, el correcto uso del lenguaje, el respeto por la naturaleza, la sana convivencia, el cuidado del cuerpo, el desarrollo de la cultura, el respeto por los valores espirituales, el desarrollo personal, etc., muchas cosas y pequeños detalles que a nadie importa porque no son negocio. En cambio, cosas como las rencillas políticas, las descalificaciones públicas, la farándula política y televisiva, "el circo", las "ventas de pomada", los ofertones publicitarios, la entretención frívola y estéril, etc., pasan a cobrar una relevancia que no deberían tener, pero que la tienen ya que son un tremendo negocio para muchos. Vivimos en la cultura del dinero, del negocio, de la movida, de la ganancia y la rentabilidad y nos hemos olvidado de las cosas esenciales que a nadie importan porque no son negocio…..una lástima. Pero esto tiene un techo, un tope, un límite. El crecimiento económico, el bienestar material tienen un tope, es un arca que se agota en algún momento. En algún momento se acaba el negocio y es ahí cuando quedan las sufrientes víctimas que se resisten a reconocer y admitir que están acabadas, que se les acabó el negocio y que tienen que enfrentar la dura realidad. Hasta los más grandes y poderosos imperios han acabado quedando diezmados y olvidados, con sus relucientes templos, ciudades y edificios enterrados, sepultados por la tierra y las malezas. Esas orgullosas civilizaciones sufrieron con dolor las consecuencias de haberse apartado del camino al haber abrazado la cultura del poder, la vida disipada, la frivolidad, el materialismo, el egoísmo, etc. Nosotros volvemos a repetir los mismos errores y es muy probable que terminemos igual.

Cualquier oscuro empresario o gobernante se quisiera la "empresa perfecta", la "sociedad perfecta" de las hormigas donde los individuos son despojados de toda libertad, donde se nace exclusivamente para trabajar, sin interrupción, salvo la estrictamente necesaria para dormir, sin distracciones, sin huelgas ni paros, sin pago alguno salvo el alimento básico para sobrevivir, sin que nadie reclame, se rebele o exija nada. Muchos inescrupulosos quisieran eso, donde todo sea ganancia a costa de la esclavitud más absoluta. No permitamos jamás que eso pase, de lo contrario, estaremos

condenados para siempre. Opongámonos a cualquier intento que conduzca a esa situación, de lo contrario, caeremos en la involución sin vuelta atrás. Esos oscuros empresarios y gobernantes son los que hacen de la "rentabilidad", la "eficiencia", las "ganancias", las "utilidades", la "riqueza", etc., un culto, una filosofía. Donde ya no interesa la persona, ni su bienestar ni su felicidad o su desarrollo personal, familiar o espiritual. En este caso el ser humano es sólo un instrumento para lograr un fin particular de unos pocos, instrumento despojado de sus ideales y sueños, en fin, de su individualidad. Esos aprovechadores desalmados fomentan el culto al dinero y nosotros los imitamos y nos dejamos embaucar pensando también en lograr beneficios y rentabilidades, pero en escala menor y muchas veces ni siquiera conseguimos esos beneficios y rentabilidades que nos prometen. Nosotros hacemos lo mismo.

Cuando el tiempo es dinero tenemos la excusa perfecta para hacer cualquier cosa. Seamos francos, de todo queremos hacer negocio, obtener dinero y sacar dividendos. No movemos un dedo si no obtenemos alguna ganancia, entonces, no nos quejemos si por todo nos cobran, si por todo hay que pagar. La cultura materialista y consumista lleva a eso, a que todo se mida y se haga en función del dinero, del beneficio, de la rentabilidad. Su filosofía es "no importa lo que hagas con tal de que sea negocio". Esta forma obtusa de pensar nos conduce a un tipo de sociedad mediocre, decadente, donde todo se mide en función del "rating", del negocio, del beneficio. No importa que algo sea malo, negativo o peligroso para la sociedad, con tal que sea negocio. Esta es una filosofía desalmada, carente de humanidad, que todo lo corrompe y que lleva a las naciones y a la humanidad entera al desgaste y su aniquilación. Claro, se argumenta que este tipo de sociedad permite el desarrollo económico de los pueblos, sin embargo, el beneficio es para los estados, las empresas y unos pocos y el costo es la pérdida de humanidad, de los valores fundamentales, de la familia, entre otros. Este es un sistema en que todos perdemos, incluso en lo material ya que sólo ganan los "grandes", los "poderosos". Cualquier filosofía, sistema económico o político que deje de lado al ser humano es pernicioso. La humanidad la hacemos todos nosotros y los beneficios de cualquier sistema debieran ser para todos nosotros, sin excepción. Las filosofías y sistemas inhumanos no consideran la felicidad de todos los seres humanos. En ellas no tiene cabida el amor, la solidaridad, el sentimiento, el desarrollo interior, la espiritualidad. En los sistemas capitalistas ganan los privados, las instituciones privadas, los grandes empresarios. En los sistemas comunistas ganan los estados, las instituciones públicas y la clase dirigente…y en ambos casos la gente común es la que siempre pierde, no sólo en lo material sino en lo más importante: su calidad como ser humano, su calidad de vida, reduciéndolo a un mero peón desechable, prisionero, manipulado e infeliz. Pretenden convencernos de que todos ganaremos, sin embargo, la realidad es otra. Poco a poco vamos viendo el retroceso y deterioro generalizado de las sociedades, su pérdida de valores, su pérdida de libertades, su pérdida de calidad de vida, de oportunidades, etc. Mil excusas se podrán esgrimir como causas de esta situación cuando la realidad es una sola: no existe la real **voluntad** para que la humanidad se beneficie y salga de este estado lamentable en que se encuentra, no sólo en lo material sino también en lo espiritual, ni por parte de los que mueven el mundo ni por nosotros mismos. Todos hablan, prometen, sueñan, se dicen discursos hermosos, sin embargo, todo sigue igual o peor. Muchos contribuyen a que las cosas sean así, probablemente porque están usufructuando en alguna o en gran medida del sistema o porque no les importa el mundo del mañana ya que, según ellos, no estarán ahí para sufrir las consecuencias. Como dice el dicho oriental, al ser humano hay que enseñarle a pescar. De nada sirve regalarle peces si no le enseñamos a pescar, de lo contrario, sólo se consigue incrementar su dependencia, su debilidad, su flojera, su inercia y se lanzará en

picada contra sus gobernantes o patrones cuando éstos no puedan darle lo que pida. Enseñarle a pescar significa darle todas las herramientas y educación necesarias para que se gane la vida de manera honesta y pueda desarrollarse integralmente. Los empresarios o gobernantes que se preocupan de las personas que dirigen o administran siempre tendrán aliados que lo socorrerán en los tiempos difíciles y contribuirán al desarrollo y bienestar integral de todos sus empleados o ciudadanos.

Lamentablemente, para algunos, el poder corrompe y envilece. El que se deja corromper y envilecer, en su ambición desmedida siempre querrá más, a cualquier costo, aún a costa de traicionar, someter o perjudicar a sus hermanos. La acumulación de dinero y de poder desmedidos sin considerar a los demás es una aberración sin sentido ya que éstos jamás podrán disfrutar plenamente de ese poder y esa riqueza. Desperdiciarán su corta vida defendiendo su riqueza, defensa que demanda un gran desgaste y costo. El poder y la riqueza son efímeros, en cualquier momento se va de las manos. La verdadera riqueza y felicidad es un estado interior del alma y las cosas materiales por sí solas jamás nos podrán dar verdadera felicidad. Es un hecho que no podremos llevarnos ni un centavo, título u honor a la otra vida. Endosar ese poder y riqueza a los descendientes tan sólo hace perpetuar la ilusión. Hay muchos que piensan que el dinero lo soluciona todo. Es una forma muy mezquina de pensar. La vida es mucho más que pesos más o pesos menos. Qué felicidad puede haber al vivir en un mundo contaminado, sobresaturado, dividido, estresante, peligroso o injusto. Aunque dichos personajes se vayan a los parajes más remotos ahí llegarán las consecuencias de su ineptitud. Es como si jamás nos hubiésemos preocupado de arreglar y refaccionar nuestra casa y, en vista de que se empieza a caer a pedazos, nos aislamos y escondemos en determinada habitación pensando que el daño no nos afectará y que no llegará hasta allí……¿De qué poder y riqueza me hablan? El poder humano es insignificante, no tiene valor, prácticamente no existe, es una ilusión. Esos empresarios y gobernantes tan sólo son instrumentos de cambios movidos por hilos invisibles luminosos u oscuros, nada más. No tienen poder ni riqueza. Ese poder y esa riqueza la tienen los monstruos que han creado y alimentado, llámese empresas, instituciones, países, etc., no ellos. Ellos tan sólo los alimentaron, cuidaron e hicieron crecer. Muchos se hicieron esclavos de ellos los que finalmente se escaparon de sus manos para, muchos de ellos, tan sólo perjudicar a los demás. Pero para ser justos hay que reconocer que hay personas correctas y concientes que han sabido usar sabiamente su poder y riqueza. Pero no es lo habitual, lo habitual es el mal uso de dicho poder.

El dinero es una energía tal como la electricidad, que se puede transformar en otro tipo de energía. Así como la energía eléctrica se puede transformar en energía luminosa que alumbrará nuestra viviendas, el dinero se puede transformar en energía laboral que será la creadora de edificios, puentes, carreteras, fábricas, etc., y como energía que es, si no se sabe manipular correctamente o se utiliza para mal puede producir un tremendo daño, tal como la energía atómica. Lamentablemente muchos de los que administran esos dineros, esos grandes fondos públicos, no son los más idóneos para manipular esa "energía" ya que no cuentan con el respaldo moral, valórico o espiritual necesarios para ello. Y como el aprendiz de mago, todo lo echan a perder. Manejar dinero requiere valor, rectitud, sólidos principios, pureza de alma, incorruptibilidad, entre otras virtudes y eso es lo que precisamente escasea.

Somos ingenuos pensando que si cambia tal o cual gobierno, tal o cual tendencia política las cosas van a cambiar. Las cosas no cambiarán mientras no haya un cambio interno en el ser humano, tanto de los gobernantes como de los gobernados. Mientras no haya un cambio radical en la psiquis del ser humano, podrá haber muchos gobiernos de diferentes tendencias y colores, pero eso no asegurará que las cosas cambien.

Seguiremos gobernados por grupos de poder, independientemente del color político, cuyo principal objetivo será perpetuarse, obtener dividendos, ganar influencia y poder en detrimento, muchas veces, de la inmensa población. ¿Y porqué creo que es así ?, pues porque en la psiquis del ser humano están alojados la ambición, el egoísmo, la codicia, el ansia de poder, de dominio, etc., es decir, los males y defectos del ser humano están vivos y latentes en su psiquis esperando la oportunidad de aflorar, de expresarse, de manifestarse. Cambian las caras, los actores, la forma, pero en el fondo todo sigue igual. Las mismas mezquindades, las mismas odiosidades, la misma mediocridad, la misma ceguera. Nos seguirán ilusionando una y otra vez con que "ahora sí que sí", "ahora sí que viene el cambio", "ahora viene la gran oportunidad", etc. Sin embargo, nada cambia, todo sigue igual o peor para la gran población. Y esto porque no hay un cambio real, legítimo y verdadero, tan sólo un cambio de forma superficial. El cambio, para que sea de verdad, tiene que ser interno, tiene que haber una profunda transformación del ser humano, de su forma de pensar, de su psiquis. Tiene que dejar de lado su egoísmo y ambición. Tiene que dejar de lado sus ansias de poder y velar por los que realmente lo necesitan. Tiene que aprender a ser solidario, humilde, justo, recto, noble. Tiene que tener otra visión del ser humano y del mundo, más espiritual, más trascendental, más humana. Tiene que ser capaz de gobernar con la cabeza y también con el corazón para crear una sociedad más justa, digna, humana, solidaria y feliz. Y este cambio involucra a todos, gobernantes y gobernados. Actualmente la política, que tanto apasiona, moviliza y confronta, se puede reducir en una sola palabra: poder. Eso es lo que busca. Todo lo demás es secundario, superfluo, es parte de "show". Se nos hace sentir que somos actores, que generamos un cambio, que salimos beneficiados y lo único que logramos es contribuir a que los grupos de poder de uno u otro bando sigan perpetuándose. Muchas veces estos grupos cambian de nombre, de forma, de color, de actores incluso, etc., pero son los mismos. Son como las empresas que cambian de manos, se fusionan, se separan, se venden, se compran, pero detrás de ellas están los mismos grupos económicos. Casi siempre es una cúpula, una elite, la que maneja los hilos y todos los demás contribuimos a que así sea. Al fin y al cabo todos los grupos de poder, sean del tipo que sean, buscan lo mismo: el dominio, la supremacía, el poder.

El poder, cuando no se está preparado para tenerlo corrompe y envilece. Y esto porque es muy fácil caer en la arrogancia, la ambición, el despotismo, la soberbia, etc. La persona olvida sus orígenes, "se les suben los humos a la cabeza", la humildad desaparece, el egoísmo aflora fuerte y poderoso, nos sentimos superiores frente a los demás a los que muchas veces ponemos el pie encima olvidando que un día fuimos como ellos, olvidando que un día nos ayudaron para llegar donde estamos, olvidando que un día "fuimos potrillos". El poder, cuando no se reúne los requisitos necesarios para ostentarlo, nos ciega. Muchas veces, detrás de una aparente simpatía, de una aparente humildad de un poderoso yace "el monstruo" al cual, si no satisfacemos en sus demandas nos devorará sin piedad. Cualquier poder, sea éste económico, militar, religioso, político, etc., si no se sabe manejar o encauzar, si no se tiene la idoneidad o la capacidad moral para sobrellevarlo, si no tiene la altura de miras, si no está al servicio de los demás, etc., se producen los abusos, las tiranías, las dictaduras que tanto dolor y sufrimiento son capaces de causar y los culpables muchas veces somos nosotros mismos porque dimos poder a personas, instituciones, gobiernos, etc., que carecían de la competencia y la idoneidad moral para ostentarlo. O bien, fuimos engañados con un falso discurso, o bien, ingenuamente creímos que íbamos a ser beneficiados sin percatarnos que el "monstruo" nos iba a devorar tarde o temprano. Los que buscan afanosamente el poder de cualquier tipo que sea, habitualmente buscan también la

impunidad. Impunidad para aplastar a los enemigos, impunidad para hacer a un lado a los rivales, impunidad para seguir beneficiándose, impunidad para hacer lo que quieran.

Vivimos en la Edad Media espiritual, en una época oscura apartada de la espiritualidad y de la luz. En una época materialista, apegada al deseo, al egoísmo, al dinero y el poder. Es una época de confusión e ignorancia donde abundan las desigualdades, las injusticias y el fanatismo. A pesar del gran avance científico y tecnológico de los últimos decenios, en lo espiritual nos hemos quedado atrás. Poco o nada han cambiado las cosas respecto de los siglos anteriores. En lo espiritual nos hemos quedado estancados en la Edad Media. Como nunca antes en la historia de la humanidad (conocida) tanto poder se había concentrado y acumulado en tan pocas manos, especialmente en lo económico. Nunca antes las naciones habían acumulado tanto poder destructivo. Nunca antes había existido tanto poder militar como lo hay ahora en el mundo. Nunca antes los dragones habían sido tan poderosos como lo son ahora amenazando con tomarse o destruir el planeta. Nosotros los alimentamos y los hicimos crecer y ahora amenazan con devorarnos.

Lo que creemos que son grandes avances en realidad es poco o nada. Si otras fueran las condiciones ya estaríamos gozando de un nivel de vida superior, con avances tecnológicos inimaginables y una calidad de vida inmensamente superior. Seríamos una avanzada civilización, más despierta y más madura.

Muchos grandes inventos y descubrimientos fueron y están siendo ocultados por diferentes razones. Algunos por su carácter estratégico y militar ya que otorgan poderío y ventaja militar a ciertos círculos de poder. Otros, por razones netamente económicas en la cual su presencia desestabiliza el mercado perjudicando a los grandes monopolios y capitales establecidos. Y otros, han sido cuidadosamente escamoteados por manos invisibles ya que no estamos maduros para hacer un buen uso de tales maravillas. Quizás no estemos preparados ni seamos merecedores de ellos. Lo más probable es que los utilicemos con un fin oscuro y equivocado. Y así, muchas maravillas permanecen en las bóvedas o criptas esperando el momento para salir a la luz pública, para bien o para mal. El mérito de muchos descubrimientos no sólo está en que algunos de ellos son la prueba decisiva que confirma o desmiente determinada teoría sino, más bien, en que nos permite expandir nuestra mente y abrirnos a una nueva posibilidad, a un nuevo camino inexplorado. A que nos digamos a nosotros mismos: "…puede ser" "…es probable". Eso ya es un gran avance más que si confirma o echa por tierra una determinada hipótesis. Un descubrimiento aislado no necesariamente es la prueba definitiva, puede incluso ser un fraude, una ilusión, un error. Lo valioso de todo esto es que nos abre a una nueva posibilidad, a una nueva forma de pensar, nos oxigena y expande nuestra limitada forma de pensar, es decir, ya no nos aferramos a antiguas y desgastadas formas de pensamiento o teorías.

El poder no existiría si no hubiese gente dispuesta a servirle. Los sistemas represivos, las dictaduras, las empresas tiránicas, las sectas, los servicios secretos, las mafias, los carteles de la droga, las guerrillas, etc., no existirían si no hubiese gente dispuesta a enrolarse, de involucrarse y participar de ellos. Los que lo hacen corren grandes riesgos. Muchas veces las personas se aventuran en cosas desconocidas, peligrosas, indebidas o francamente perversas pensando en obtener algún beneficio. Generalmente pierden, salen para atrás, "trasquilados". Después lloran y se lamentan de lo injusto que es la vida. Lo único que uno puede pensar de esas personas es: "qué lástima, ellos se lo buscaron". Cuando uno se mete a la mafia, la guerrilla, los servicios secretos, etc., uno "sabe" que en algún momento lo pueden mandar a hacer cosas indebidas como matar a alguien, torturar, delinquir, etc., y si no lo hacemos probablemente nos maten. Se sabe a lo que se va. Después uno no puede decir "me

obligaron" "si no lo hacía me mataban", etc. No habrá justificación posible puesto que se sabía a lo que se iba. Cuando uno se mete en una secta "sabe" a lo que se expone, no podrá después decir "abusaron de mi" "arruinaron mi vida" "me estafaron", etc., puesto que se sabe muy bien a lo que uno se expone. Ese "saber" probablemente no es conciente ni razonado. Nadie le explicó a uno lo que es una secta, un servicio secreto, una mafia, etc. Nuestra ignorancia, nuestra ingenuidad, nuestra soledad, nuestra perversidad, etc., nos hace involucrarnos en cosas indebidas, sin embargo, en el fondo de nuestra conciencia sabemos lo que está bien y mal. Algo nos dice que vamos por mal camino, que estamos mal y en nuestro egoísmo, orgullo, ansia de dinero y poder, etc., insistimos en ese camino a pesar de saber de que "sabemos" o "sentimos" que por ahí vamos mal. Nos rebelamos y nos apartamos de la luz sabiendo que estamos y vamos mal. Lo hacemos de adrede, a propósito, voluntariamente a pesar de todas las señales y advertencias que nos dicen que ese no es el camino correcto. Y así después sufrimos las consecuencias y nos lamentamos. Estos poderes oscuros existen porque hay gente dispuesta a servirles. No existirían si no hubiese gente dispuesta a someterse a ellos. También hay otros poderes más "benignos" como los ejércitos, los estados, las iglesias, las corporaciones, etc. que no serían lo que son si no hubiese gente dispuesta a permitir que sean lo que son. Si no hubiese gente dispuesta a alimentarlos como ellos quieren todo sería diferente. También se da el caso de que después de no hacer nada constructivo, de hacer las cosas mal o también de mucho delinquir, estafar, robar o cosas peores incluso, estos personajes son "removidos" de sus cargos asignándoles otro. Muchos dicen asumir el "costo político" quedando impune todo el daño causado. Lo que no saben estos verdaderos delincuentes y los que los protegen es que todo se paga, si no es en esta vida es en otra. Ustedes me dirán que soy alarmista, que exagero las cosas, que el mundo no es tan malo, que hay gente buena y momentos felices, es verdad, pero una cosa no quita la otra. Si no estamos alertas, si no somos cuidados y preocupados en cualquier momento el mundo puede transformarse en un dantesco infierno.

Ustedes me dirán que todo eso es obvio, que todo lo que digo es conocido, que no hay nada nuevo. Pues de eso mismo se trata, es decir, de insistir una vez más en cosas que parecen obvias para dar un poco de luz y conciencia en eso que ya se sabe. Las cosas se saben pero no se comprenden. No se comprende la importancia y la trascendencia de esas cosas en nuestras vidas. Apostaría que ninguno de ustedes es un estafador, un delincuente o un criminal. Un libro como éste en manos de esa gente quizás no aguante ni la primera página, sin embargo, hay personas que necesitan aclarar y reforzar sus ideas. Quizás evite que alguna persona honesta se decida por el lado oscuro. Ese sólo hecho ya justifica este trabajo.

¿Porqué a lo largo de la historia han fracasado todos los sistemas político-administrativos?, probablemente porque no han tomado en cuenta el factor humano concentrando todo el poder en pocas manos. Con esto, unos pocos se han beneficiado a costa de la gran masa. Estos núcleos de poder siempre han existido bajo cualquier sistema de gobierno o administración de toda índole, llámese monarquía, teocracia, capitalismo, comunismo, democracia, república, dictadura, etc. Invariablemente en cada una de ellas ha habido una concentración de poder, es decir, se han creado uno o más "monstruos" ávidos de dinero y de poder, cada uno de ellos con sus "crías" menores tan hambrientas como aquellos. El que se pueda escoger democráticamente a las autoridades no guarda relación o no afecta para nada la concentración de poder que se esconde detrás. La tan sobrevalorada y cacareada democracia tan sólo sirve para elegir a los "guardianes" o los administradores de dichos "monstruos". La democracia es el primer peldaño, el maquillaje de forma que elige a los administradores, pero que no

soluciona el problema de fondo y que es la inmensa acumulación de poder de las empresas, instituciones, gobiernos, etc. Aún así, la democracia, como se aplica actualmente no sirve para crear un mundo mejor puesto que ¿qué se puede esperar de una inmensa mayoría manipulada e ignorante eligiendo a unos candidatos preestablecidos y autoimpuestos, que defienden sus intereses partidistas o personales y que no están capacitados moralmente para ocupar cargos de tamaña responsabilidad ? Más aún, ¿que se puede esperar de la democracia si no se corrigen esas anomalías, esos verdaderos agujeros negros de dinero y poder que todo lo absorben? Y como sabemos el poder corrompe y donde haya un núcleo de poder habrá gente dispuesta a acceder a él a cualquier costo aún a costa de pasar por encima de sus semejantes, y una vez instalados en la cúspide hacer mal uso de ese poder, abusando y haciendo sufrir a los demás. Así está el mundo y así estará mientras existan esos núcleos de poder, mientras exista gente inmoral y abusadora que se apropie de esos lugares de privilegio. Ningún sistema funcionará mientras existan esas dos variables. Probablemente en el mundo del futuro ya no existan los núcleos de poder, ni estatal, ni privado, ni de ninguna especie. Los estados serán auténticos y genuinos administradores y garantes sin poder alguno. Las instituciones y empresas estarán al servicio de la humanidad. El poder ya no existirá como tal, ya no estará focalizado sino que estará repartido y diluido entre todos los que participen de ese mundo. Todos serán dueños, todos participarán de los beneficios y de las riquezas. Ya no existirán los depredadores de la Naturaleza aquellos "monstruos" ávidos de poder y dinero, tampoco existirán sus carceleros, alimentadores o guardianes que se benefician con su presencia. Un mundo ideal, utópico si se quiere, pero no imposible de alcanzar. Quizás estemos a años-luz de lograrlo pero tarde o temprano ese mundo llegará y los que lo merezcan disfrutarán y participarán de él y será la nueva Edad de Oro de la Humanidad.

Ese que llamamos poder, el poder humano, el poder del dinero, el poder político no es nada en comparación con el poder interior, con el poder del espíritu. Este último no lo conocemos, sólo conocemos el poder de la fuerza y de las armas, el poder social, político o económico. El poder del espíritu trasciende la materia y proviene directamente del Creador. ¿Nos hemos preguntado alguna vez qué es el poder? pareciera que fuese un atributo o fuerza capaz de realizar fenómenos o cambios que habitualmente no es posible de hacer y que ostentan algunas personas privilegiadas. El verdadero poder es un atributo que llega cuando estamos preparados, no antes. Los Maestros y seres de luz tienen capacidades sobrehumanas, son magos, dominan las leyes y fuerzas superiores, los elementos les obedecen dócilmente, obran milagros y prodigios. Pero es algo que se ganaron y que obtuvieron por derecho propio tras un intenso trabajo interior de superación espiritual, no antes. El Universo está estructurado para que nos ganemos las cosas con esfuerzo y dedicación, con renuncia y sacrificio, con voluntad y tenacidad, con fe y constancia, con humildad y devoción. Todo llega a su tiempo, cuando estamos preparados para recibirlo. Si los seres humanos somos limitados es porque no estamos preparados para acceder a esos atributos superiores. Y menos mal que es así, menos mal que somos limitados, menos mal que, individualmente, no tenemos poder. Si lo tuviéramos lo usaríamos probablemente para someter a los demás, para fines egoístas, para hacer daño ya que no estamos preparados para tenerlo, no estamos preparados para hacer uso de él. Todo tiene su tiempo y su razón de ser y mientras no corrijamos nuestros defectos e imperfecciones no habrá posibilidad de tener real poder o capacidades sobrehumanas.

## CAPITULO XLIII

## MATICES

Se cosecha lo que se siembra. La vida, como un eco, nos devuelve exactamente aquello que le hemos dado. Si sembramos odios, cosechamos tempestades. Si sembramos amor, cosechamos felicidad. Habitualmente todo lo que le pasa al ser humano es porque se lo ha buscado. En general, la gente se busca los problemas y dificultades, pudiendo tener una vida mucho mejor. La gente se expone gratuitamente, se "pone en la línea del tren", "se sale del camino" y se arriesga asomándose por el barranco, se expone como los niños "metiendo los dedos al enchufe", etc., y cuando le pasa algo, llora y se lamenta como un niño porfiado a quien se le advirtió de los riesgos y peligros de tal o cual acción. Y esto porque se comporta como un niño, no mide las consecuencias, se lanza a la aventura sin estar preparado, no es profesional en lo que hace, es tan solo un aprendiz inexperto jugando a ser grande.

Es fácil confundir el amor con las emociones, sin embargo, son diferentes. El amor es un sentimiento profundo que viene del corazón, las emociones, en cambio, son descargas adrenalínicas perturbadoras de las cuales, generalmente, no tenemos mayor control. El ser humano actual es una paradoja. Por una parte es emotivo, pasional y es presa fácil de los impulsos y emociones, y por otra parte, ha ido perdiendo la capacidad de dar amor y afecto lo que lo ha ido convirtiendo en una persona bastante egoísta, fría y calculadora, como un témpano de hielo. Todo esto porque ha ido perdiendo la capacidad de amar reemplazándola por las emociones fuertes y/o por la vida insensible, fría y sin afecto. Nos vamos como un péndulo, en los casos más extremos, desde la frialdad e indiferencia más grande a la respuesta pasional y visceral más descontrolada sin poder encontrar un centro. Ese centro es el amor. Cuando encontramos ese centro ya no somos presa fácil de las pasiones, de la indiferencia y de todo ese ramillete de enfermedades mentales tan en boga actualmente, llámese angustia, depresión, ansiedad, fobias, paranoias, etc. Ese centro nos da el equilibrio necesario para enfrentar las circunstancias más adversas. En general, uno de los grandes problemas actuales en relación a la forma de ser del ser humano es que ha ido perdiendo la capacidad de amar. Se le ha ido atrofiando la capacidad afectiva y se ha vuelto egoísta, centrado en su mundo personal. Ha ido perdiendo la capacidad de dar. No se da cuenta que para cosechar, primero hay que sembrar, es decir, que para recibir amor y afecto, primero tiene que dar amor y afecto. Si no es capaz de dar no puede esperar recibir nada. El medio en que se desenvuelve el ser humano actual le potencia esa falta de afecto y lo hace ser aún más egoísta e individualista. Antes todo era más compartido, los juegos, los estudios, el trabajo, etc., ahora todo es más individual. Existe un culto al individualismo. Hoy en día poco o nada se comparte. Los juegos y entretenciones son individuales, los trabajos son cada vez más individualistas y especializados. La desintegración familiar, la tecnología, la computación, entre otras cosas han contribuido a esto, a la disociación del ser humano con su entorno. Ahora todo es más individual, virtual, irreal, artificial. Nos hemos ido apartando de la Naturaleza, de la familia, de los amigos, de la sociedad, etc., y nos hemos introducido cada vez más en un mundo tecnológico irreal e individualista, carente de amor y afecto. A pesar del gran desarrollo

de las comunicaciones estamos cada vez más solos, nos cuesta relacionarnos y comunicarnos. A esto se suma una vida cada vez más acelerada donde poco tiempo queda para compartir, conversar y disfrutar. Somos cada vez más "autistas". Lo peor que le puede pasar al ser humano es perder la capacidad de amar, la capacidad de dar afecto. Si eso ocurriera ya no tendría sentido su existencia, el ser humano habría extraviado el rumbo. Es urgente despertar el amor en nuestros corazones, es urgente recuperar la capacidad afectiva, antes de que sea demasiado tarde. A pesar de todas las imperfecciones y del estado actual del ser humano hay mucha gente valiosa con gran capacidad de amar, que se esfuerza por superarse, por encontrar el camino que los lleva a la auténtica felicidad y realización interior. Pero eso no llega solo, hay que ganárselo, con esfuerzo, paciencia y dedicación.

Todos tenemos habilidades y virtudes, todos tenemos logros, cosas que nos ha costado conseguir. No son cosas sólo de ésta vida sino que son el esfuerzo de muchas vidas. Un gran error que habitualmente se comete es echar por el tacho de la basura lo que con tanto esfuerzo nos costó conseguir. Todos tenemos un tesoro personal, interior, que hay que cuidar y proteger y que es lo más valioso que tenemos. Ese tesoro puede involucrar muchas cosas: habilidades, capacidades, destrezas, virtudes, logros, conquistas como, por ejemplo, el haber desterrado un vicio, el haber corregido un defecto, etc. Lo mejor que podemos hacer es no sólo protegerlo, conservarlo y cuidarlo sino también incrementarlo día a día.

La gente habitualmente se va de un extremo a otro. O es blanco o es negro y no se da cuenta que la vida tiene muchos matices o gradaciones. La vida es como una hermosa pintura o una bella melodía. El verdadero artista es el que sabe manejarse muy bien con las tonalidades, los matices, los grados, las intensidades, las luminosidades, los medios tonos, etc. La vida es igual, el que es artista en la vida, es decir, el que sabe vivir, se maneja muy bien con los grados y matices. Sabe muy bien cuando actuar, opinar, criticar, callar, alegar, etc., o cuando no, en qué momento y en qué intensidad o grado. El que es artista sabe manejarse en la vida. Sabe cuando correr riesgos y cuando no debe exponerse innecesariamente y en qué intensidad lo debe hacer. Sabe que todo es cambiante y relativo, que hay múltiples opciones y modalidades diferentes, que hay diferentes caminos para escoger, que hay diferentes consecuencias, que hay riesgos relativos y grados intermedios. Es como un corredor de la bolsa que sabe manejarse. Que sabe cuando apostar todo el capital a una determinada acción o no o cuando tiene que invertir sólo una parte y el resto quizás en otros instrumentos. Sabe cuando cuándo retirar las platas y cuando debe retirar todo o una parte, o la mitad, etc. Sabe si apuesta todo o parte del capital a una o a diferentes acciones, etc., o como un jugador profesional que sabe cuando retirarse, cuando seguir, cuando y cuanto apostar, etc., es decir, se manejan muy bien en su área. Nosotros debemos aprender a manejarnos muy bien en la vida ya que en ella también hay matices, medios tonos, relativismos, alternativas, grados, opciones, etc., y no todo es blanco o negro. Ya no somos niños para seguir pensando así.

Así como los colores no existen por sí mismos y se deben a la percepción individual de ciertas longitudes de onda, el sentimiento de felicidad y amor es un asunto de percepción individual, es decir, de cuánto estamos capacitados para percibir y captar dichos sentimientos. Y así como hay ciegos incapaces de ver los colores también hay ciegos del alma incapaces de percibir el amor, la felicidad o la belleza. Un paisaje, una puesta de Sol, puede ser maravillosa para alguien y no tener efecto alguno para otro. Todo es asunto de percepción y la percepción no es igual para todos. Hablamos de la felicidad y el amor como si fuese algo externo o ajeno a nosotros y no nos damos cuenta que es un asunto de percepción individual. La felicidad y el amor son un estado interior

del alma y ambos tienen una gama infinita de matices que abarcan desde los sentimientos más sublimes y dichosos hasta los sentimientos de odio e infelicidad más bajos y ruines. Todo es cuestión de percepción y la percepción es una experiencia individual e interna.

La vida no es algo rígido, es algo que está en continuo cambio y movimiento. Es algo que tiene infinidad de matices, donde todo es relativo y nada es absoluto. Donde todo depende del cristal con que se mira, donde todo es un asunto de percepción. Sin embargo, a pesar de todo eso hay momentos en que debemos ser firmes, optar por una decisión, asumir una postura, definirnos por algo, etc. No podemos ser siempre ambiguos, indecisos, relativos, etc.

Actualmente existe una especie de culto al relativismo, donde todo puede ser, donde nada es bueno o malo, donde todo depende. Está claro que en este mundo ilusorio todo es relativo, cambiante, donde todo depende del cristal con que se mira, pero cuando las cosas nos afectan directamente, cuando hay que tomar decisiones, cuando hay que actuar, cuando tenemos que responder a peligros y agresiones, cuando hay que definirse por algo importante, ahí no hay relativismo que valga. En esos instantes hay que ser decididos, asertivos, de una sola línea, enérgicos. No se puede, en esos momentos, andar con ambigüedades. En esos casos no se puede ser débil, indeciso, relativo, indolente o indiferente. Hay momentos en que hay que ser serios, en que hay que decir las cosas como son, por su nombre, sin vacilaciones, sin eufemismos, sin debilidad, sin temor. Actualmente a todo se le baja el perfil, todo se blanquea, hasta las aberraciones más grandes se las pretende hacer aparecer como algo normal. Todo se relativiza y si alguien levanta la voz se le tilda de "alarmista", de "anarquista", de "mala onda", de "pesimista", de "conflictivo", de "retrógrado", de estar "remando para atrás" de "atornillar al revés". Quien se oponga con firmeza y luche por algo justo y noble es habitualmente rechazado, desplazado, criticado, ridiculizado por aquellos que se dicen "abiertos" "tolerantes" "democráticos" "liberales" "modernos", etc. Pero la verdad es que hay cosas que no se pueden transar. Los valores, la dignidad, el respeto por las leyes universales, etc., no son motivo de negociación. La paciencia y la tolerancia tienen un límite. El mal tiene un límite, al abuso tiene un límite, todo tiene un límite. Quizás lo que habría que establecer concensuadamente es saber cual es el límite exacto y preciso, pero de que hay límite, hay límite. Cuando somos despiertos y concientes sabemos cuáles son los límites. Nuestro sentido común, nuestra intuición permite saberlo. No necesitamos de infinitas leyes para poder saber cuál es el límite. No necesitamos trazar una raya o poner una barrera, sabemos claramente cual es el límite. No necesitamos que nos digan a cada rato lo que debe hacerse o lo que no, lo que está permitido o lo que no, nuestro sentido común permite saberlo. Si vamos por entre las montañas sabemos por donde tenemos que ir y por donde no debemos ir. Sabemos cuales son los lugares peligrosos. No necesitamos rejas, avisos o barreras para saber que no tenemos que acercarnos a un acantilado ya que nuestra experiencia nos dice que corremos el riesgo de caer. Una persona madura y conciente conoce los límites, no necesita que le digan lo que está bien o mal, lo sabe perfectamente. El problema es que no hay mucha gente madura y conciente. Hay mucha que, como los niños, necesitan que les digan lo que está bien o mal. Necesitan que les pongan leyes y reglamentos ya que no son capaces de discernir lo correcto de lo incorrecto.

La mentalidad tridimensional tiende a estructurarlo todo. Es una mentalidad limitada y atrasada en que, o las cosas son blancas o negras. En casos excepcionales son grises. Es una mentalidad lineal o "cuadrada". Se identifica con una postura y se enclaustra en ella. No ve más allá, no ve nuevas soluciones y sólo se limita a lo conocido, lo visible, lo estable, lo concreto y lo literal. No entiende que las cosas a

veces son blancas con porciones de negro o de gris. Que a veces hay que ponerle unas motas de rojo, de verde o azul. Que las cosas pueden tener un "sabor" o un "aroma". Que todo está en continuo cambio y movimiento y que lo que antes era blanco o negro ahora puede que no lo sea o viceversa. Que a veces las cosas las vemos y a veces no las vemos. Que las cosas no son lo que parecen. Para entender todo esto se requiere de una mentalidad superior o tetradimensional. La vida es mucho más que blanco, negro o gris. También involucra conceptos como color, textura, profundidad, dimensionalidad, movimiento, tiempo, espacio, energía, vibración, espíritu, etc. La mentalidad tridimensional es más notoria y evidente mientras más rígido es el ambiente en que nos movemos como, por ejemplo, las fuerzas armadas. La vida es como una pintura viva que se mueve, que siente, que evoluciona. Es mucho más que un sí o un no, que negro o blanco. La vida no es lineal, es espacial, flexible, se mueve, vibra, se renueva, evoluciona, en fin, está viva. La mentalidad del futuro será tetradimensional. La vida será como una encantadora pintura, como un delicioso vino o como una hermosa melodía, mágica, sutil, maravillosa, sin las estridencias, limitaciones, polarizaciones e intransigencias de ahora.

## CAPITULO XLIV

## SUEÑO Y REALIDAD

Se dice que “el papel aguanta mucho”, es decir, en teoría, en el escritorio, todo funciona perfecto, todo está bien. Sin embargo, a poco andar nos damos cuenta que las cosas no son como pensábamos. Es ahí cuando surgen los problemas y dificultades y al final todo se transforma en justificaciones y excusas. Los proyectos y promesas se cumplen a medias, las cosas se hacen mal o definitivamente no se concretan jamás. Y así se quiebran las confianzas, se provocan desilusiones y frustraciones, se crean falsas expectativas. Al final no son más que falsas promesas e ilusiones. Inicialmente todo era fácil y estupendo, pero finalmente todo se hace mal o no se hace. Esto es valido tanto para las personas como para las empresas y gobiernos. Cuando somos realistas, serios y profesionales esto sucede poco, pero cuando somos demagogos, politiqueros, poco profesionales, poco preparados, “vendedores de pomada”, etc., esto se hace habitual. Nos embarcamos en proyectos y promesas que no podremos cumplir, nos abocamos a tareas para las cuales no estamos preparados, para las cuales no tenemos los recursos o las habilidades y al final todo se hace de mala manera. El error no es sólo de quienes hacen las cosas mal sino también de quienes depositaron su confianza en ellos, es decir, por lo que creyeron ilusamente en el “papel”, en las promesas y los deslumbrantes proyectos y que después se sienten profundamente heridos y defraudados. Cuando uno compra un producto de dudosa procedencia o en un lugar no confiable y poco serio lo menos que puede hacer es cerciorarse de que lo que compra sea legal y esté en buenas condiciones. No hacerlo significa exponerse a que lo estafen y la culpa será nuestra por no haber sido previsores, por haber sido confiados e ingenuos. La culpa no es sólo del pescador, la culpa es también del pez por haber “picado el anzuelo”. El “papel” aguanta mucho. En él se puede prometer mil cosas, crear mil proyectos, pero si no somos criteriosos, si somos ingenuos y compramos todo lo que nos “venden” nos exponemos a que nos engañen o estafen. El “papel”, la teoría, nos puede decir mil cosas, otra cosa es la práctica. La realidad es muy diferente a la teoría ya que siempre hay factores que no hemos considerado y que atentan contra nuestros sueños y promesas. Es por ello que no hay que creer todo lo que nos dicen o prometen, no hay que creer en falsas promesas e ilusiones o en dudosos proyectos. Solamente cuando las cosas se concretan con hechos reales es cuando podemos decir que las cosas se están haciendo bien o mal, que vamos por buen camino o no. Sin hechos concretos no hay nada, tan sólo sueños, ilusiones y proyectos. Sin embargo, somos nosotros los que materializamos nuestros sueños. Si somos serios y profesionales esos sueños pueden hacerse realidad, pero si somos mediocres y poco preparados no serán más que obras inconclusas o fallidas y no podremos concretar ese sueño. Si somos serios y profesionales seremos criteriosos y observadores, estaremos alerta frente a cualquier imprevisto que surja para solucionarlo prontamente, distinguiremos lo que es factible de lo que no es, en cambio, si somos ingenuos e ilusos creeremos todo y viviremos permanentemente defraudados y frustrados. Es bueno volar, pero es bueno también tener los pies en la tierra. Volaremos cuando podamos hacerlo, cuando nos sintamos seguros, cuando se den las condiciones y aterrizaremos cuando sea necesario hacerlo. Es bueno aterrizar y dejar de volar cuando

están en juego nuestras necesidades, nuestra estabilidad, nuestro futuro, nuestro bienestar, pero es bueno volar, soñar y remontarse a las alturas cuando podamos hacerlo. "volar" y soñar exige "buen tiempo", buenas circunstancias, pero cuando la tormenta se aproxima es bueno aterrizar y refugiarse. Cuando "volamos" damos rienda suelta a toda nuestra creatividad e intuición, pero a la hora de actuar y concretar debemos dejar de "volar" y aterrizar. Es irresponsable hacer "castillos en el aire" si no podemos sostenerlos, si nos perjudica de alguna manera. Es ingenuo aferrarse a esos castillos si, por ahora, no tienen ningún futuro, pero es bueno soñar mientras eso no nos perjudique ni perjudique a otros. Muchas veces, sin embargo, nos aferramos a esos castillos, les asignamos una consistencia que no tienen. A veces nos pillan "volando bajo" y esto porque no estamos lo suficientemente alertas y concientes quedando "a tiro" de que alguien se aproveche de nosotros. El sueño no es problema mientras sepamos que es un sueño. El problema surge cuando creemos que ese sueño es real, cuando dejamos de hacer lo que tenemos que hacer por ese sueño o espejismo o cuando ese sueño altera y condiciona nuestras vidas ya que perdemos de vista que es sólo un sueño, un proyecto.

La vida es un sueño, la vida material es un sueño, un proyecto, aún no concluye. Si bien existe y es real es ilusoria ya que no es verdadera. Aferrarse a la vida es aferrarse a un sueño. El Universo entero es un sueño ya que aún no se concreta, está aún en proceso. Aún no se "materializa", no finaliza, está aún en evolución, es aún un boceto. Cuando las oleadas de vida se fundan con el Creador, cuando la materia se funda en un todo, es cuando se habrá concretado la Gran Obra, cuando habrá finalizado, cuando esté terminada y sea perfecta. En ese momento dejará de ser un sueño o un proyecto y será real, definitivo, completo, terminado, concluido, perfecto, concretado, "materializado". El Universo está hecho de materia, pero aún no se ha "materializado", es decir, concluido. El aferrarnos a un espejismo o a un sueño como lo es la vida material nos retrasa y nos pierde, sin embargo, no podemos eludirlo. No podemos, o más bien, no debemos desertar, eludir o evitar la vida. Es necesario que así sea, lo que no es necesario es que nos creamos el cuento, es decir, que creamos que eso es lo real y verdadero y no hagamos nada por tomar conciencia o intentar salir de esa situación sin quebrar la armonía o las Leyes Universales.

El ser realista, el ser serios y aterrizados no quita el que podamos remontarnos a las alturas y soñar, todo dependerá del momento y las circunstancias. El Universo es maravilloso, es grandioso. La vida es maravillosa, la existencia es maravillosa. A pesar de todas nuestras imperfecciones y limitaciones nuestro cuerpo y nuestra mente, como un todo y aún en desarrollo, son una maquinaria maravillosa que no deja de asombrarnos con su delicado equilibrio, sus infinitas relaciones, su tremendo potencial, su maravillosa complejidad y sofisticación. Y tal como la Naturaleza y la Creación toda, son sagrados, son su templo, son la expresión del Creador, la expresión de su infinito amor y grandiosidad. Cuánto más habrá que no conocemos y de lo cual podremos maravillarnos. Estamos recién despertando y tomando conciencia de lo vasto y maravilloso que es el Cosmos Universal. Si somos capaces de maravillarnos ante la grandiosidad del Universo con sus miles de millones de astros y galaxias, si somos capaces de asombrarnos de la infinitud de formas de vida que la Naturaleza despliega ante nuestros ojos, con sus asombrosos paisajes y diseños, cuánto más seremos capaces de maravillarnos del Cosmos infinito. Hay mucho para soñar, hay mucho para remontarse y "volar". No hay límites para lo asombroso y maravilloso. Pero todo tiene una causa, un orden, un equilibrio, una razón de ser, un momento. No podemos remontarnos a las alturas si no estamos preparados. No podemos hacerlo si no creamos las alas que nos permita hacerlo. Todo tiene un tiempo, un momento y no podemos

soslayar esa situación. Si lo hacemos sin estar preparados, sin ser el momento adecuado, corremos el riesgo de caernos estrepitosamente y dañarnos. Tenemos deberes, obligaciones, tareas, metas, etc., no podemos evadirnos de la realidad si no es el momento correcto, sería una irresponsabilidad hacerlo. Es bueno "volar" cuando se dan las condiciones para hacerlo, cuando es el momento propicio, pero es bueno aterrizar y asumir lo que tenemos que hacer.

Si bien la existencia, el Universo, la Naturaleza, el cuerpo, etc., son maravillosos, no podemos desconocer que estamos insertos en la materia burda e imperfecta. Materia que es perecible, degradable, sujeta a cambios, transformaciones y muerte. Desconocer eso no es lo más correcto. En esta vida estamos sujetos a enfermedades, a la vejez, a la muerte, a los accidentes, etc. Vivimos en un mundo violento y atrasado, en una época oscura y difícil y eso no lo podemos desconocer. No podemos evadirnos de esa situación. Es nuestro deber actuar para corregir las cosas en la medida que podamos. Tenemos que aterrizar y actuar para modificar el actual estado de las cosas. Tenemos que aterrizar y vernos al espejo, vernos nuestros defectos e imperfecciones es la única manera de poder comenzar a cambiar. De nada sirve evadirse y soñar si no asumimos nuestros deberes y responsabilidades, si no asumimos nuestra tarea para la cual vinimos al mundo. Se da la paradoja que la existencia es maravillosa, pero la vida es dura y eso es porque somos imperfectos, nos falta mucho por crecer y evolucionar.

La realidad, nuestra realidad como seres humanos, independientemente de las realidades individuales, es dura y tosca. La realidad casi siempre es más cruda, no tiene el encanto del cine o la literatura. A veces es más tonta, más intrascendente, más absurda, más insípida, más burda, más simplona, más irracional, pero los momentos importantes se viven realmente, intensamente ya que son reales y nos afectan directamente. La realidad está llena de escenas cotidianas, de elementos intrascendentes que le quitarían el encanto a cualquier guión de cine como ir de compras, buscar estacionamiento, quedar pegados en un embotellamiento, hacer una fila, ir al baño, esperar un turno, pasar un mal rato por una estupidez, etc. Innumerables situaciones intrascendentes y desgastantes que nos suceden cada día, sin embargo, cuando sucede algo importante se vive de verdad, es real. Lo más probable es que ese acontecimiento esté lejos de una escena cinematográfica. Probablemente una acción aparentemente valerosa la enfrentemos aterrorizados e inseguros, una situación romántica probablemente la enfrentemos a trastabillones diciendo sandeces muchas veces, pero el cine, la literatura y nosotros mismos se encargarán de hacer aparecer todo glamoroso, romántico, emocionantes, heroico, sublime, impactante, etc., es decir, se tiende a idealizarlo todo como tratando de negar una realidad que tiene poco o nada de glamoroso, romántico, heroico, etc., y así en todo orden de cosas. La realidad es burda, carece de encanto, es ordinaria e indigna muchas veces, pero cuando se vive, a diferencia del cine o la literatura, se vive de verdad al punto de que nos puede dejar una cicatriz indeleble o trastornarnos definitivamente. La realidad se encarga de "bajarnos los humos" de "aterrizar". Ahí es cuando nos damos cuenta de que nuestro vehículo no hace las acrobacias, no resiste los impactos ni maniobras que vemos en el cine y nos deja botados al primer traspié, ni siquiera se salva de un abollón al menor golpe. Ahí es cuando nos damos cuenta que en una pelea quedamos abatidos al primer golpe, etc. La realidad es muy diferente no es la concepción idealizada que tenemos de ella. Aunque no nos guste tenemos que aceptarla como es. Si no lo hacemos nos desubicamos y vivimos una realidad que no corresponde. En algún momento la vida se encarga de enrostrarnos dicha realidad. La realidad es bastante menos glamorosa, es bastante más burda, frágil, dada al desgaste y la destrucción de lo que imaginamos. Tendemos a

idealizarlo todo, todo lo vemos sólido, compacto, duradero, firme, etc., y la verdad es que todo es frágil, desechable, fácil de averiar y destruir. La publicidad, el cine la literatura y nosotros mismos se han encargado de vendernos la imagen de un mundo ideal, estupendo, avanzado, sólido, permanente, etc., pero la realidad es muy diferente. En ese mundo ideal nadie se enferma, todos son jóvenes y bonitos, nadie trabaja, todos gozan de una estupenda situación, nadie tiene necesidades biológicas, todo es estupendo, todo es diversión, todo es glamour. Pero la realidad es otra, esta situación semeja a esos casinos maravillosos de ciertas ciudades, llenos de luces, de una arquitectura grandiosa que nos hace rememorar los fastuosos tiempos faraónicos, con juegos de agua maravillosos, todo ambientado para maravillar y seducir, pero, cuando se nos ocurre visitarlos de día nos damos cuenta de que todo era una ilusión y que la maravilla que habíamos presenciado la noche anterior no es más que una ingeniosa mezcla de plástico y acrílico, burda, barata, simplona, incapaz de encantar a nadie, como esas discotecas o sets de televisión que cuando los vemos en vivo y en directo nos damos cuenta que son simples galpones horribles y sin gracia. Pero como nadie va a esos lugares en las horas que no corresponde nos quedamos con la primera imagen fastuosa, elegante, sólida, maravillosa, espectacular y creemos que la realidad es así. Es como cuando compramos esos jugos de fruta que nos parecen deliciosos, pero que cuando nos invitan a visitar la planta de fabricación nos damos cuenta que están hechos de una masa amorfa de fruta semipodrida y otras "cosas" que nadie sabe qué son y a los que añaden saborizantes y edulcorantes para acicalarlos y hacernos vendibles, para qué decir de las cecinas u otros alimentos. Las cosas no son lo que parecen, la realidad es cruda, pasa lo mismo con las personas, que se ven a veces muy cultas y refinadas, pero que llevan muchas veces una doble vida sórdida e ignominiosa. Pero para ser justos diremos que no todo es siempre así ya que no faltará el que se sienta ofendido por lo que digo. No me extrañaría que ciertos artículos los hagan expresamente más "pesados" para hacerlos parecer sólidos y compactos. A nadie le gustaría adquirir una carcasa plástica, liviana y semivacía. La electrónica actual permite que todo quede reducido a un chip, pero si no le damos grandeza o glamour no podrá ser vendido. Se podrían dar infinitos ejemplos de lo burda que es la realidad, mi ánimo no es desencantar a nadie, pero es necesario tomar conciencia de las cosas, de no creernos un cuento que no somos. No somos la civilización avanzada que se nos quiere vender. Somos atrasados, burdos e imperfectos, nos falta mucho por descubrir y evolucionar. Cuando uno toma conciencia de la realidad se da cuenta de lo que "pesa o calza", de la situación en que está. Si no fuese así estaríamos eternamente viviendo una irrealidad y no haríamos nada por salir de ella y mejorar las cosas. Es necesario no sólo conocer la situación actual y real de la humanidad sino también conocer nuestra realidad interna, nuestras imperfecciones y defectos y no seguir creyéndonos un cuento que no somos. Se hace necesario "aterrizar", tomar conciencia, ver la realidad. Es bueno volar y tomar conciencia de la verdadera realidad, pero también se hace necesario aterrizar y tomar conciencia de la realidad de las cosas, de la realidad de este mundo material.

Los seres humanos habitualmente nos negamos a aceptar la realidad de las cosas. Pareciera que las cosas son muy crudas, duras, burdas, insípidas o estúpidas y necesitamos "maquillar" la realidad. Pareciera que necesitamos subirle o bajarle el perfil a las cosas. La realidad tal cual nos molesta, nos incomoda, nos perturba, o bien, no nos entusiasma para nada. Nos negamos a reconocerla tal como es.

En este mundo material todo se oxida, todo se echa a perder, todo se rompe y deteriora, esa es la realidad, ese es el mundo corruptible de la materia. Si pudiésemos hacer el experimento de dejar una gran ciudad abandonada al paso del tiempo y sometida a las inclemencias de la Naturaleza, en unos pocos cientos de años no

quedarían rastros de que hubo allí alguna vez una gran ciudad. Nuestra civilización, a pesar de sus tan cacareados "avances" es desechable, incapaz de dejar una huella imborrable y permanente. Antiguos pueblos que consideramos atrasados han dejado huellas que han permanecido en el tiempo y que nosotros no dejamos. Probablemente no porque no podamos sino porque no nos interesa, tenemos una mentalidad desechable. Es hora de hacer un aterrizaje forzoso en todo aspecto, de ver la realidad tal cual es, libre de ilusiones, distorsiones, prejuicios e idealismos. Es la única manera de empezar a construir un mundo mejor. Si no lo hacemos seguiremos anclados, consumiendo a destajo, seguiremos depredando la Naturaleza hasta su agotamiento, viviendo una irrealidad, viviendo una realidad que no nos corresponde hasta que el doloroso estrellamiento sea inevitable.

La realidad siempre supera la ficción ya que existe un Cosmos inconmensurable y desconocido esperando ser descubierto, en cambio, la ficción siempre será una creación humana creada a partir de elementos conocidos o extraídos de dicha realidad. Somos incapaces de crear algo absolutamente nuevo o desconocido ya que no existe ningún patrón de referencia para hacerlo. Crear algo de la nada significaría que somos dioses, y no lo somos. La verdadera realidad es mucho más que nuestra limitada "realidad" material. Lo maravilloso de la vida es que hay un universo de cosas por descubrir y eso es real.

Es bueno soñar, pero también es bueno aterrizar y despertar. Es bueno volar, pero también es bueno tener los pies en la tierra. Es bueno reflexionar y pensar, pero si las cosas no se concretan con hechos no sirve de nada. Cada cosa a su tiempo. Lo peor es vivir una vida de mentira, lo peor es vivir una realidad que no es. Hagamos realidad nuestros más hermosos sueños.

Nuestra forma de ser y visión del mundo es el reflejo de muchas cosas: nuestra carga genética, nuestros traumas infantiles, nuestra formación, nuestras experiencias y vivencias y también nuestro desarrollo evolutivo, entre otras cosas. Todo ello contribuye a que seamos como somos y que tengamos una visión del mundo y de las cosas única y particular. No pretendamos que los demás piensen, sean o actúen como nosotros. Somos una huella digital única e irrepetible. Sin embargo, no basta con saberlo sino que esta situación tiene que sentar las bases para el respeto y la tolerancia. La vida y el mundo será según como lo queramos ver: luminoso, oscuro, complicado, simple, mágico, doloroso, feliz, aburrido, encantador, feo, divertido, vulgar, peligroso, despiadado, maravilloso, injusto, etc. La vida y el mundo son lo que son y eso no lo podemos cambiar tan fácilmente, lo que sí podemos cambiar con nuestra voluntad y madurez es a nosotros mismos y la visión o percepción que nosotros tengamos de ambos.

## CAPITULO XLV

## DISOCIACION / DISOLUCION

Aunque no lo parezca o no se quiera reconocer vivimos en una época de mucha confusión. Pareciera que hemos ido perdiendo el rumbo. Se que muchos no comprenderán esta apreciación. Pensarán que es una forma anticuada de pensar, que es una visión que se quedó en el pasado y es lógico que se piense eso sobre todo si ese pensamiento viene de la juventud ya que, por sus cortos años, no tiene puntos de comparación y no hay puntos de referencia para una visión amplia y objetiva. Ellos crecieron en otra época y tienen una determinada forma de ser y de pensar diferente a la de los adultos. Quizás las diferencias entre los jóvenes y los adultos sean diferencias propias de la edad, pero también existe un componente generacional importante que es inducido por el medio social y familiar, por el ambiente, por el entorno en que les toca vivir actualmente.

Pareciera que ésta es un época de mucho relativismo, donde todo es más "light", ambiguo, flexible, conversado, a diferencia de antes en que todo era más estructurado, rígido o autoritario. Pero eso tiene sus cosas buenas y malas. Probablemente antes todo era más rígido, pero teníamos las cosas más claras, sabíamos lo que queríamos y para dónde íbamos. En general, conocíamos los límites, conocíamos las reglas del juego y sabíamos las consecuencias que traía el quebrarlas. Probablemente en muchos hogares volaban los golpes y los castigos, cosa que no me parece correcta para una adecuada formación, sin embargo, eso hacía madurar y tomar responsabilidades temprana edad, había disciplina y respeto. Era una formación autoritaria con poca participación y diálogo. Ahora todo es conversado, los hijos quieren explicaciones y razones, no se conforman con un si o un no como era antes. Ahora, generalmente, los hijos son tratados de igual a igual más que de padres a hijos. Ahora los padres son más tolerantes, los dejan ser, no les ponen límites a diferencia de antaño. Los hijos son más mimados y consentidos y así es como ellos también exigen. Muchos padres no quieren que sus hijos sufran lo que ellos sufrieron y así es como les dan todo y todo tipo de libertades. Los hijos se crían más regalones y dependientes. La situación social contribuye a todo esto. Abundan las separaciones y los hogares disociados y los hijos se crían faltos de afecto. Buscan por fuera lo que no encuentran adentro. En muchos hogares casi no hay comunicación y los hijos se crían solos. Probablemente antes tampoco había gran comunicación, pero los hogares mantenían una estructura, rígida si se quiere, pero estructura al fin y al cabo. Ahora los hijos, por las condiciones sociales en que les toca vivir actualmente se ven enfrentados a un mundo más competitivo y difícil. Muchos, hasta adultos no saben lo que quieren, se refugian en una vida infantil y dependiente, física y psicológicamente. El medio social contribuye a ello con toda su irrealidad y diversión, computacional, cinéfila y fantasiosa a la que tienen acceso ahora y que antes prácticamente no existía, o al menos no en la escala actual. Muchos permanecen en la casa de su padres hasta adultos, no asumen responsabilidades ni compromisos, ni afectivos, ni de ninguna clase. Viven de manera "light" disfrutando lo mejor que se puede sin saber qué rumbo tomar. Antes se sabía lo que se quería y se asumían las responsabilidades a temprana edad. Como no les pusieron límites y freno a tiempo ahora los padres tienen miedo de enfrentarse a sus hijos. Prefieren no hacerlo y

desentenderse de los problemas. Cualquier intento de control de los hijos es mal visto y se tilda a dichos padres como represivos, controladores, anticuados, rígidos, etc. Los padres ahora hacen sus vidas, están preocupados de trabajar y ganar dinero. Los hijos tienen problemas de comunicación, no saben demostrar los afectos, viven una vida autista, o bien, una vida sin freno ni responsabilidades. O bien se aferran psicológicamente de manera dependiente involucrándose en las relación de una manera que va más allá de una relación sana y objetiva, o bien, no se involucran para nada y sólo buscan la diversión pasajera sin compromiso. No hay un equilibrio, incluso se cae en la ambigüedad, es decir, en que los sexos no están claramente definidos tomándose como natural dicha situación. Hay confusión no sólo de sexos, sino en todo orden de cosas. Hay una disociación, un fraccionamiento social que es el reflejo del fraccionamiento y disociación mental interior. Hay un vacío afectivo interior que tiene su expresión en relaciones pobres y anómalas. Los hijos maduran más tarde, si es que maduran. El modelo que reciben es inadecuado. El constante deterioro social y la falta de valores repercute en su formación por lo que el modelo que reciben en su formación es inadecuado. Los hijos dirán que ahora son más libres, que pueden tomar sus propias decisiones, que son más maduros que las generaciones anteriores. Probablemente en muchos aspectos es así, sin embargo, la juventud actual está más disociada, sola y confundida que las generaciones anteriores. Hay una falta de afecto generalizado y eso se nota en la multitud de hogares disgregados, depresiones y relaciones deshechas. Antes todo era más simple, claro y transparente, a pesar de ser todo más rígido.

Hay una especie de "calentamiento" global, no sólo en lo que se refiere a lo climático sino también en las relaciones humanas y en lo social. Hay una disgregación y una disociación en el comportamiento humano. Se ha perdido la unidad y ahora cada cual hace lo suyo sin importar lo que pase al lado. Es una época egoísta e inclinada a lo material. Lo afectivo, muchas veces, se ha dejado de lado y se privilegia el estar bien, el tener cosas y el disfrutar. Hay poca seriedad, poca responsabilidad, poca madurez, poco compromiso, poca claridad, demasiada dependencia psicológica, mucha debilidad, mucha confusión, mucha soledad y mucho vacío espiritual. Pareciera que el péndulo se fue ahora para el otro lado, nos fuimos al extremo opuesto y no somos capaces de encontrar un centro. No fuimos capaces de recoger lo mejor de antaño y de aplicar lo mejor de ahora. Criticamos a las generaciones anteriores y nosotros cometemos tantos errores como ellos y es así como sufrimos las consecuencias de aquello.

Actualmente todo tiende a la confusión y como sabemos la confusión es la antesala del caos. Se confunden las ideas, los principios, los valores, los roles, los sexos, etc. Lo masculino y lo femenino comienzan a confundirse y así tenemos hombres femeninos, frágiles y delicados y mujeres masculinas fuertes y autoritarias, personas de sexo indefinido, asexuados y toda la gama de alteraciones y anomalías sexuales. Si todo continúa de esta manera, finalmente, después del caos seremos una "masa" indefinida, sin vuelta atrás. Lo habremos perdido todo, seremos una sociedad tecnologizada, indiferenciada, triste y vacía. Para los que piensan que todo esto no está pasando, que todo marcha bien y que son percepciones puntuales y alarmistas revisen la evolución social de los últimos decenios y verán que todo sigue una dirección y una tendencia, hacia la entropía, la disgregación, la disociación y la fragmentación hasta que, de no ponerle atajo, llegaremos al punto de la disolución, del extravío, de la pérdida…de la nada ¿De qué sirve fundirnos en una sola masa indiferenciada si dejamos de ser lo que somos? ¿No es mejor unirnos sin dejar de ser lo que somos? ¿No es mejor una fusión consciente basada en el respeto y el amor que una disolución que nos anule como personas?

Paradójicamente, al parecer, nuestro mundo está cada vez más disociado, compartimentado y fraccionado y a su vez está cada vez más uniformado, globalizado e indiferenciado. Somos como un "cocimiento" en que, si bien originalmente estábamos "crudos" y donde cada elemento estaba claramente definido, llámese "papas", "carne", "zanahoria", "ajo", "arroz", etc., con el transcurso del tiempo y de los años nuestra sociedad o humanidad comenzó a "hervir" generando múltiples "burbujas" que nacen y se disuelven hasta que, de tanto hervir, todo se transforma en una gran "masa" o "sopa". Cada vez son más recurrentes y habituales los grupos, partidos, sectas, movimientos, asociaciones, clubes, etc., cada cual con sus códigos, reglamentos, lenguajes, símbolos, etc., hasta que llega un momento en que ya no nos entendemos y corremos el riesgo de quedarnos solos y aislados. Puede llegar a tal punto este fraccionamiento o "hervor" que puede llegar a transformarnos (y de hecho está ocurriendo) en una "pasta" indiferenciada. Hay asociaciones y movimientos para todo. Nacen y desaparecen y vuelven a aparecer con nuevos ropajes en un "hervir" permanente. Se inventan nuevos códigos, nuevos lenguajes, nuevas modas, etc. Estamos en plena ebullición, especialmente en este último siglo. Y de tanto "hervir" nos hemos "ablandado" y corremos el riesgo de agotarnos, de perder nuestra identidad, individualidad, personalidad o naturaleza y transformarnos en un "caldo" o "masa" uniforme, indiferenciada y sin forma. Esta "ebullición humana" también ha sobrecalentado al planeta, lo ha "afiebrado" y enfermado. Esto ocurre en todo orden de cosas, y lo vemos también claramente en nuestra juventud. Hace algunos años atrás los jóvenes formaban parte de un único y homogéneo concepto llamado Juventud. Sin embargo, actualmente existe entre la juventud tal cantidad de movimientos, grupos, modas, etc., que llega al extremo en que la juventud ya no se comprende a sí misma. Se encuentra tan disociada en una maraña de grupos y movimientos que los jóvenes perdieron su identidad y unidad y ya no se entienden entre sí, incluso muchos de esos grupos se repelen entre sí. Dios quiera que la juventud vuelva a ser la maravillosa Juventud de siempre, única, mágica y especial. Lo mismo sucede en la música, el arte, la política, en fin, en todo. Pareciera que esta continua "ebullición" de grupos y movimientos hace que éstos sean cada vez más inconsistentes y pasajeros, tal como sucede con las modas que apenas aguantan una temporada. Es la cultura de lo desechable que al final conduce al hastío y el agotamiento social. Un fraccionamiento donde al final ya no queda nada, o más bien, nada de lo original. Esta disociación o fragmentación es el fiel reflejo de la disociación mental de nuestros tiempos. Nuestra mente, más que nunca, se encuentra disociada y eso lo vemos reflejado en esta disociación social que muchas veces no la vemos, pero que ocurre. De ahí tanta depresión, drogas y suicidios producto de la soledad, alienación, aislamiento e incomprensión, entre otras causas. A veces me pregunto si no habrá manos oscuras detrás de todo esto que tienen todo dispuesto para que así sea. Quizás más que nunca está vigente el dicho popular "dividir para reinar".

## CAPITULO XLVI

## UNA PALABRA DE ALIENTO

Muchas veces nos sentimos cansados, desanimados, aburridos de la vida, confundidos, etc., sin embargo, tarde o temprano se nos pasa, salimos de ese estado ya sea porque descansamos, salimos con los amigos, nos divertimos, cambiamos de aire, etc. Eso no es gran problema, eso tiene remedio. Lo que si es problema es que definitivamente hay personas que la están pasando muy mal, por una u otra razón: una pérdida, un sufrimiento, un dolor, una desgracia, etc., muy grandes. Para todas aquellas personas que sufren o que la están pasando muy mal vaya hacia Uds. mis palabras de aliento.

A veces la vida nos pone a prueba, a veces son trances duros, difíciles y dolorosos, pero es ahí cuando tenemos que sacar fuerzas de flaqueza. Para quien no está sufriendo esa situación dolorosa es fácil decirlo, lo se, pero comprendo lo duro y difícil que puede ser soportar y sobrellevar una situación dolorosa. Comprendo que a veces nos sentimos abatidos, solos, abandonados a nuestra suerte, sin esperanza, como si estuviéramos atrapados en un oscuro túnel o agujero del cual no podemos salir. Estas pruebas dolorosas, merecidas o no, obedecen a causas que no conocemos o no comprendemos, pero que existen. Lamentarse de nuestro infortunio es inútil y desgastante. En nada nos ayuda a mejorar nuestra situación. De nada sirve "llorar sobre la leche derramada", lo que está hecho, hecho está. No se puede volver el tiempo atrás, lo que pasó, pasó y ya no hay nada que hacer más que mirar hacia delante, hacia el futuro. Futuro siempre habrá y nuestra tarea más urgente es salir cuanto antes de nuestro estado de abatimiento. La vida continúa y lo mejor que podemos hacer es levantarnos y salir adelante. Ya habrá tiempo para mirar atrás, para hacerse preguntas, para reflexionar de lo ocurrido o para sacar lecciones. Por ahora lo más importante es salir cuanto antes de nuestra dolorosa situación. En la vida hay momentos dolorosos, pero también momentos felices. Nada es absolutamente doloroso o feliz. Pensemos que, con seguridad habrá en el futuro momentos felices que nos están aguardando. La meta del ser humano es ser feliz. Todo está encaminado para que alcancemos la felicidad y si no lo hacemos es generalmente por nuestra culpa, porque no lo hemos querido, porque cometemos errores una y otra vez y no aprendemos las lecciones de la vida. Tal como cuando un estudiante va a la escuela para egresar de ella, si no lo hace es porque no quiere, porque se rebela, porque no estudia y no hace méritos. Entiendo que a veces hay problemas orgánicos, familiares, culturales, sociales, etc., que no dependen de uno, sin embargo, siempre hay oportunidades, siempre hay puertas que se abren. Todo está estructurado para que el alumno egrese, el Universo está estructurado para que el ser humano alcance la felicidad. Lamentablemente siempre hay personas que definitivamente no aprovechan las oportunidades y si no lo hacen es porque hay problemas que deben revisarse, es porque no hay voluntad de egresar o porque definitivamente hay una tremenda rebeldía. Hay muchos momentos felices esperándonos en el futuro donde todos los momentos tristes del pasado serán como un mal sueño, como la prueba necesaria e inevitable que la vida nos envió. No somos los únicos que pasamos por pruebas difíciles. Todo el mundo, en algún momento sufre, pero así como sufre también tiene momentos de felicidad. Hay personas que pasan por

pruebas tremendamente dolorosas, mucho mayores que la nuestra, para las cuales nuestro dolor prácticamente no es nada. La vida es mucho más que nuestro particular dolor, grande o pequeño. La vida es la oportunidad que tenemos de ser felices, de encontrar nuestra realización. Y así como un niño aprende a caminar tras muchos intentos fallidos y dolorosos de caídas y frustraciones nosotros aprendemos a ser felices tras muchos intentos fallidos, muchos de ellos dolorosos. Pero al final aprendemos a "caminar", aprendemos a ser felices. Nuestro dolor es "otra caída más" en nuestra existencia. En el pasado hubo muchas y en el futuro habrá otras, pero al final se hará la luz. Y será cuando retomemos las riendas de nuestra vida, una vida más conciente y más feliz. No seamos ingenuos de pensar que no tendremos caídas, las tendremos, pero si somos despiertos y concientes y ponemos permanentemente lo mejor de nuestra parte éstas serán cada vez más espaciadas y más benignas.

La vida es hermosa y es la gran oportunidad que tenemos de ser felices, no la desperdiciemos. No nos dejemos abatir ni consumir por la vida, todo lo contrario, aprovechemos al máximo las oportunidades que ésta nos brinda. La felicidad se conquista, depende de nosotros, de la voluntad y esfuerzo que pongamos en pos de dicha felicidad. La felicidad se gana de a poco, no es gratis. Si hemos cometido errores, si hemos hecho cosas indebidas no es motivo para dejarse devorar por la vida. La vida sigue y ya habrá oportunidad de enmendar el daño causado. Si nos pasan desgracias pensemos que el dolor y la desgracia no son eternos. El dolor pasa y las heridas cicatrizan tanto del cuerpo como del alma. La existencia es más que nuestra particular vida actual. Ha habido muchas vidas anteriores y habrá muchas más en el futuro, en otros cuerpos, probablemente más jóvenes, hermosos y saludables que el que tenemos actualmente, pero todo eso se gana, con voluntad, fe, optimismo y rectitud. Ya habrá oportunidad de reencontrarnos con los seres que amamos y que partieron hacia el "otro lado", las pérdidas no son definitivas. El Paraíso nos lo ganamos, la felicidad nos la ganamos. A veces se gana con dolor y sacrificio y a veces no. Todo dependerá de cuan despiertos y concientes seamos, de los méritos que hagamos y el empeño que pongamos. Probablemente si fuésemos más despiertos y concientes nos ahorraríamos muchos dolores innecesarios. Con dolor o sin él todos accederemos al Paraíso ya que ese es nuestro hogar, lo importante es llegar felices y no llegar a él tras inmensos e innecesarios sufrimientos. El Paraíso no se conquista en una vida, el Paraíso se gana a lo largo de toda nuestra existencia tras muchas vidas, tras muchas idas y venidas a este mundo material. Pretender encontrar la felicidad ahora ya es iluso, mejor aprendamos a vivir y superar de la mejor manera las dificultades y pruebas que la vida nos pone en nuestro camino. Todos podemos ser felices si nos lo proponemos, pero para eso debemos aprender a aceptar las pruebas de la vida como también aprender a levantarse y salir adelante. Siempre hay puertas que se abren, siempre hay salidas. El Creador no es cruel, Él nos ama, siempre nos tenderá una mano si se lo pedimos de corazón. Oremos para que nuestro Padre Interior nos ilumine y nos de fuerzas para salir adelante. Él tiene el poder de hacerlo si se lo pedimos de corazón. Él jamás nos abandonará. Si hemos pasado por dificultades y momentos dolorosos ha sido, probablemente, por nuestra causa, o bien, porque la vida es así y nosotros estamos expuestos a los vaivenes de la vida, a los vaivenes de este mundo material imperfecto sujeto a cambios y destrucción. Cuando aprendamos a vivir correctamente la vida ya no nos impactará como antes, ya no estaremos tan expuestos al sufrimiento o al dolor ya que cuando somos más concientes y despiertos aprendemos a vivir respetando las Leyes o Principios Universales y ya no estamos expuestos a sufrir las consecuencias de nuestros errores pues ya no los hay, ya no hay grandes errores ni grandes consecuencias. Pero todo eso depende de nosotros. Nuestra vida está en nuestras manos. Saquemos lección de cada

infortunio y dolor, como así también de cada alegría y felicidad. Saquemos lección de todo, hagamos luz y conciencia en nuestras vidas para así no volver a caer en situaciones dolorosas y aprendamos a disfrutar intensa y de la mejor manera los momentos de felicidad. Aprendamos a superar los malos momentos y también a disfrutar al máximo los buenos momentos. Nuestra vida actual es muy corta no la desperdiciemos lamentándonos, conformándonos, compadeciéndonos o dejándonos devorar por ella. Asumamos el control de nuestra vida, vivámosla con intensidad, pero con rectitud para no volver a cometer los mismos errores del pasado. La existencia es maravillosa y tenemos el derecho a ser felices por muchos errores que hayamos cometido. Todo se puede enmendar y corregir. Nunca es tarde para recomenzar, para cambiar y para empezar de nuevo. Vivamos con optimismo, con alegría, con fe y esperanza en el futuro no sólo de esta vida particular sino de toda nuestra existencia. El Paraíso nos aguarda y todos llegaremos a él, unos primero y otros después, unos alegres tras numerosas existencias felices y concientes y otros agotados después de un largo camino de dolor y sufrimiento tras existencias duras y difíciles. Ahí nos recibirá el Creador con sus brazos abiertos como un padre que aguarda con ansia a sus hijos que hace mucho tiempo no ve. Creador que sólo desea nuestra felicidad y que es fuente de todo amor y toda bondad. La única gran fuerza que nos puede apurar y facilitar nuestro ingreso al paraíso es el amor y sólo el amor. Del Creador salimos y a Él volveremos, todos, sin excepción. Aunque salimos y nos apartamos de Él siempre estaremos ligados a Él. Nadie está solo en el Universo, nadie está huérfano. Todos llegaremos a Él pues pertenecemos a Él.

## CAPITULO XLVII

## LA BATALLA FINAL

Actualmente existe una polarización cada vez más creciente entre las fuerzas de la luz y las fuerzas de la oscuridad que, como sabemos, es una lucha que se viene dando desde los albores de la humanidad y mucho antes incluso, desde el momento mismo de la Creación del Cosmos Universal. Especialmente en los tiempos actuales ambas fuerzas se han ido distanciando y separando en forma natural y es como debe ser ya que estamos en tiempos de evaluación, de prueba o de selección. Esta situación la vemos representada, por ejemplo, en la delincuencia la cual se ha ido institucionalizando y aglutinando. Se han formado inmensas mafias, redes, pandillas, grupos del delito cada vez más organizados y poderosos y las fuerzas del bien han ido replegándose, apartándose, retirándose, cerrando filas ya que es la única manera de defenderse y de no ser afectados o perjudicados por las fuerzas del mal. Se ha ido produciendo una selección, una aglutinación, una reagrupación natural de cada una de las fuerzas. Esta batalla siempre ha existido pero en estos tiempos ha ido cobrando especial relevancia, ha cobrado más fuerza e importancia. Se ha hecho más notoria y evidente. Es iluso pensar que no existe, la vemos a cada rato en todo orden de cosas y cada vez es más difícil permanecer indiferente a ella. Lo mismo sucede, por ejemplo, en el caso de aquellos barrios que se han visto afectados por la delincuencia y los robos y los vecinos han debido organizarse para combatirlos. Han instalado rejas, alarmas, guardias, etc. A nivel espiritual sucede lo mismo ya que es la única manera de protegerse y defenderse de las fuerzas del mal, cada vez más organizadas y poderosas. Si uno va a la selva y se interna en ella verá que todo está tranquilo. No hay luchas, no hay ruidos, no hay huidas ni escándalos, sin embargo, las apariencias engañan ya que en ella se libra una competencia feroz por la supervivencia. Basta que nos instalemos y observemos con paciencia y veremos cómo se depredan unos a otros. Veremos serpientes devorando roedores, aves devorando insectos, insectos devorando plantas, leopardos devorando venados u otros mamíferos, plantas devorándose entre sí, arañas atrapando insectos, cocodrilos devorando aves, etc., y así sucesivamente, en una lucha, o más bien, una competencia sin fin y sin cuartel. Lo mismo sucede en nuestras calles, ahí no vemos asesinatos, ni asaltos, ni violaciones ni escándalos, pero existen y harto, especialmente en las grandes urbes, sin embargo, todo lo vemos tranquilo y en relativa calma. Lo mismo sucede a nivel espiritual. Hay una lucha silenciosa, invisible entre las fuerzas de la luz y las fuerzas de la oscuridad. No podemos ser ingenuos e ignorar esa realidad. Es la eterna lucha entre el bien y el mal. Si Ud. comparte, valora y comprende lo que los Maestros de Luz han enseñado desde los inicios de los tiempos, Ud. pertenece a las fuerzas de la luz. Si su tendencia natural es hacia el Creador, hacia el bien, hacia la luz y hacia el amor, Ud. pertenece a las fuerzas del bien y de la luz. Actualmente se libra la batalla final y todos nosotros, los que simpatizamos hacia las fuerzas de la luz debemos agruparnos, ayudarnos, solidarizar, reconocernos, aglutinarnos, cerrar filas ya que es la única manera de defendernos y protegernos de esas fuerzas malignas y oscuras que avanzan silenciosamente y que se manifiestan cada vez con más fuerza amenazando nuestra integridad. Los “guerreros” de la luz siempre han debido unirse y protegerse de las fuerzas de la oscuridad. No me considero ningún paranoico, fanático o que padezca

de delirio de persecución. Sólo trato de ser realista, de abrirles los ojos a una realidad que no le hemos dado la trascendencia que tiene. La mejor estrategia del mal es hacernos creer que no existe para que nos descuidemos y bajemos nuestras defensas y así lograr penetrar. Si no hacemos nada probablemente nos daremos cuenta de todo esto cuando ya sea demasiado tarde y no podamos hacer nada al respecto. Recuerden, la selva parece silenciosa y tranquila, pero detrás de esa aparente tranquilidad hay seres que acechan y esperan la oportunidad de atacar y devorar. No seamos nosotros los atacados y devorados. ¿Y cómo se puede luchar contra las fuerzas de la oscuridad?, pues uniéndonos, es la única manera, como dice el viejo dicho "la unión hace la fuerza". Si queremos protegernos y lograr cambios importantes tenemos que aprender a valorarnos, tenemos que ser unidos y solidarios entre nosotros. Esto no significa crear organizaciones, sectas, grupos organizados o algo así, sino tan solo compartir el mismo ideal, eso es todo. Significa retirarnos y abandonar todos aquellos lugares y espacios en que el mal esté presente, aunque nos cueste, aunque sacrifiquemos algunas cosas. Al final será para mejor. Por ejemplo, si pertenecemos a una empresa tiránica y abusiva, pues dejémosla, vayámonos, retirémonos, vamos a otro lugar donde haya personas como nosotros. Si vivimos en un barrio de mala vida donde reina la droga y la delincuencia, pues vayámonos a otro lugar donde haya gente como nosotros. Si hay publicaciones oscuras y destructivas, pues no las compremos ni dejemos que se enriquezcan y acumulen poder a costa de nosotros. Compremos las publicaciones que van con nuestra forma de ser y pensar y así ayudamos a los que son como nosotros. Si estamos rodeados de gente oscura y malintencionada, pues dejémoslas, olvidémoslos, ignorémoslos y agrupémonos con gente como uno. Y así, en todo orden de cosas. No dar ningún espacio para que el mal penetre. Ayudemos a los que son como nosotros, comuniquémonos e impermeabilicémonos de la oscuridad y el mal. Pongámoslo en evidencia para que todos sepamos donde está y qué estrategias utiliza. Si hay que protegerse del mal no lo hagamos ruidosamente a través de organizaciones ya que éste se tirará en picada a destruirlas y corromperlas. Esa lucha debe ser silenciosa, inteligente, anónima, pero férrea e inteligente. Aléjense de la estupidez, de la maldad, de la oscuridad. Dejen que ellos se agrupen y se pongan en evidencia. Podemos tener mucha capacidad de amar, podemos ser muy tolerantes, pero no somos estúpidos, no nos vamos a dejar llevar al matadero mansamente. Al mal hay que aislarlo, encapsularlo, ponerlo en evidencia y desterrarlo, de lo contrario nos destruirá a nosotros. No se trata de atacar frontalmente al mal, no se trata de destruirlo, se trata de identificarlo, de ignorarlo, de aislarlo para que no tenga ningún poder y control sobre nosotros. Su instinto destructivo los hará destruirse entre sí. Nosotros no somos destructivos ni agresivos, somos inteligentes y astutos, ellos son todo lo opuesto, son lo opuesto a la luz. Cuando escaseaba el alimento en el planeta, los torpes dinosaurios sucumbieron, no fueron capaces de adaptarse y sobrevivir a las nuevas condiciones. Parecían fuertes y poderosos, sin embargo, el pequeño mamífero fue más hábil, más ágil, más astuto, les quitaban el alimento desde sus narices y éstos no pudieron contra esos "insignificantes" animales que posteriormente fueron los amos del mundo. Nosotros debemos ser iguales, como esos pequeños mamíferos. El mal, que se cree grande y poderoso sucumbirá tal como los dinosaurios frente a los pequeños, humildes, insignificantes y astutos guerreros del bien. No permitamos que el mal penetre en nuestro barrio, en nuestro hogar, en nuestro trabajo, en nuestros espacios. Si empieza a penetrar tomemos medidas, aislémoslo, protejámonos y si no podemos hacer nada y éste es más fuerte, vayámonos de ahí, busquemos ayuda. Unámonos con otros como nosotros. Estamos en la batalla final no lo olviden. Parece que fuera paranoico duro o insensible, pero el mal no tiene compasión con nosotros, si puede destruirnos lo hará, si

puede destruir el planeta lo hará. Nosotros no odiamos, no somos destructivos, pero no somos tontos o ingenuos. Nosotros seguimos las enseñanzas de Jesucristo quien nos instó a amarnos los unos a los otros. Pero no se puede amar por la fuerza a alguien que no quiere. Si alguien no quiere ser amado esa será su voluntad y hay que respetarla. Amaremos a quienes estén dispuestos a recibir nuestro amor y viceversa. A los otros no nos queda más remedio que ignorarlos, aislarlos y mantenerlos a distancia ya que, en el fondo, nos rechazan y odian. Los seres de la oscuridad son incapaces de amar, no saben lo que es eso. En la época de exámenes en la que estamos ahora todos fuimos convocados en un gran "curso". Ya no hay cursos pequeños, grupos aislados o compartimientos, todo esta "revuelto" para que todos tengan la oportunidad de rectificar. Pareciera que el mal se desató en nuestros tiempos y en parte es así, pero es necesario que así sea. Todos hemos sido convocados, buenos y malos, justos y pecadores, todos juntos en las horas decisivas de nuestra actual civilización.

Cuando se permite que los males, las injusticias, la ignorancia o la estupidez cundan sin freno llega un momento en que se produce el agotamiento de las sociedades y las civilizaciones. En este caso, dichas sociedades son incapaces de revertir esa situación, ya es muy tarde para hacer algo por lo que se pierde toda esperanza. Es entonces cuando las sociedades "se entregan" a su fatal destino. Ya no hay fuerza para luchar. Existe tan sólo un conformismo hacia un inexorable futuro negro y triste. Dios quiera que, como humanidad, no lleguemos a eso.

A pesar de todo esto, el mal difícilmente podrá prosperar en ninguna parte, por mucho que crezca y se expanda. Tarde o temprano colapsa por sí solo. Dada su naturaleza está condenado a autodestruirse. Su carencia de unidad y de valores o ideales superiores hace que éste se destruya a sí mismo tarde o temprano tal como un edificio carcomido por el óxido, el deterioro y las grietas. La aparición en su seno de odiosidades, envidias, ambiciones, egoísmos, etc., hace que broten inevitablemente las rencillas, los conflictos, los delitos, las agresiones, los odios profundos, etc., dentro de sus propias filas. Ahí no existe el respeto, la unidad o los valores superiores. Ahí todo es aprovechamiento, cinismo, suciedad, traición, etc., por lo cual el mal jamás podrá prosperar libremente. Siempre estará confinado en mayor o menor medida. El problema surge cuando arrastra en su caída a las almas puras, inocentes y esforzadas, pervirtiéndolas y generando en ellas atraso espiritual y sufrimiento. El mal está condenado a su autodestrucción, carga en su seno el germen de su propia destrucción. Sólo lo divino, el amor, los valores superiores y trascendentes podrán reinar en el Cosmos Infinito. Es esto lo que genera lazos y puentes de unión que permite que el universo se sostenga, viva y evolucione. Aunque el mal esté condenado a su autodestrucción no podemos permanecer impávidos y no hacer nada al respecto. El mal semeja un gran árbol semipodrido que creció de manera anómala en nuestro jardín y que amenaza con desplomarse sobre nuestra casa en cualquier momento. El mal es así, en su inevitable caída arrastra y destruye todo lo bueno, noble y justo que hayamos podido construir generando daño, dolor y sufrimiento. Es un error ignorarlo y no prever esa situación. Es un error permitir que crezca y se desarrolle sabiendo que nos causará daño o generará dolor a nosotros, nuestros seres queridos, la humanidad o la vida en su totalidad.

## CAPITULO XLVIII

## ME GUSTARIA

Si me preguntaran qué es lo que quiero, qué es lo que desearía o qué es lo que me gustaría, diría que me gustaría un mundo mejor, más humano, más sensible, más conciente, con más amor. Para eso tiene que haber un cambio, un cambio de dirección ya que por donde vamos, vamos mal. Pero ese cambio no es fácil. Está claro que las estructuras sobre las que se sustenta nuestra sociedad o nuestra humanidad no se pueden cambiar de la noche a la mañana. Eso requiere tiempo y sobre todo voluntad. Me gustaría por ejemplo, eliminar todos los ejércitos, todas las desigualdades, todas las injusticias, etc., etc., pero eso no es posible por ahora. Por otra parte, para lograr ese cambio tienen todos que participar de él, no basta con unos pocos. Todos tienen que contribuir a ese cambio cosa que también es difícil ya que muchos no querrán hacerlo, se sienten cómodos así como están o probablemente se ven beneficiados con las cosas así como están. A pesar de todo esto me gustaría un cambio, un cambio en el que todos participemos, silenciosamente, anónimamente, no importa. Este cambio tiene que gestarse desde la raíz, desde la base. Los cambios son graduales, profundos, empiezan silenciosamente desde las bases y se van extendiendo y consolidando poco a poco en la sociedad. Ese cambio tiene que gestarse desde nuestras familias, de nosotros mismos. No sacamos nada con pretender cambiar el mundo si no cambiamos nosotros primero. Si no cambiamos, si cometemos los mismos errores, si tenemos los mismos defectos ¿cómo vamos a pretender construir algo mejor? Me gustaría que todos contribuyéramos con un grano de arena para lograrlo. Entre todos crearíamos la playa maravillosa donde antes había sólo rocas. Todos podríamos cooperar con lo mejor que tenemos: el músico con su música, el pintor con su pintura, el escritor con sus libros, el arquitecto con sus construcciones, el legislador con sus leyes, el científico con su ciencia… y así sucesivamente, todos contribuyendo con lo mejor que puedan aportar para crear un mundo mejor. Esta marea o movimiento iría creciendo y afianzándose en todos los aspectos de la vida hasta alcanzar la masa crítica que permita los cambios radicales que el mundo requiere. Si queremos un mundo mejor, más espiritual y con más amor, tenemos obligadamente que apartarnos del materialismo. Son incompatibles uno con otro. Si queremos un mundo con más amor tenemos obligadamente que apartarnos del egoísmo. Este movimiento tiene que ser planetario, mucho más grande y profundo de lo que otrora fue, por ejemplo, el Hippismo o el New Age. Tiene que ser un movimiento no sólo en la forma sino en el fondo. Tiene que ser un movimiento o una corriente espiritual que involucre todo nuestro ser y en el que nadie permanezca ajeno o indiferente Tiene que ser un movimiento que nos transforme de raíz. Un movimiento de amor, de unidad entre toda la humanidad. Se puede lograr ese cambio en la medida que todos contribuyamos a crearlo. Seguramente ya está en marcha, anónimamente, intuitivamente, aisladamente, sin embargo, el gran cambio tiene que ser a gran escala e involucrarnos a todos. Me gustaría un cambio planetario que cambie nuestra forma de ser y pensar, que cambie nuestra forma limitada de ver las cosas. Un movimiento despojado del materialismo y el consumismo. Un movimiento más intuitivo, más apartado del intelecto y la razón pero más cercano al corazón. Un movimiento centrado en el Creador y en el amor. Un movimiento que despierte nuestra facultades internas

actualmente dormidas. Un movimiento que nos emocione hasta las lágrimas, que nos haga sentir en sintonía e identificados con él. Un movimiento que una los pueblos y las culturas respetando las diferencias y creencias. No un movimiento globalizador que arrase con las diferencias, costumbres y tradiciones sino todo lo contrario, un movimiento que respete esas tradiciones y culturas permitiendo el entendimiento y convivencia armónica entre todas ellas. Me gustaría un movimiento que trajera aire fresco y vitalizador a nuestro espíritu y a toda la humanidad. Un movimiento auténtico, transparente y verdadero. Un movimiento que nos haga felices, que nos estimule a la búsqueda espiritual y a la creatividad. Un movimiento que tenga magia. Me gustaría que ese movimiento abarcara a todas las personas, a todos lo pueblos y a todos los aspectos de la vida: arte, música, arquitectura, ciencia, tecnología, política, publicidad, calendario, moda, etc. Me gustaría que ese movimiento transformara el mundo y fuera el inicio de una nueva era, de una nueva civilización, más justa, más conciente, mejor en todo orden de cosas. Me gustaría que ese movimiento fuese transparente, simple, auténtico, pero a la vez intenso. Sin rituales o rebuscadas ceremonias, sin enmarañadas teorías o filosofías, sin maestros o iniciados de dudoso origen, sin jerarquías o poderes, sin fondos monetarios, sin templos o construcciones, sin reliquias, decoraciones o ropajes fastuosos, etc., tan sólo que respete las Leyes Universales y cuyo centro sea el Creador. Me gustaría que ese movimiento planetario tomara lo mejor de cada escuela, filosofía, cultura o movimiento, que fuera la síntesis, el resumen, el tronco desde donde nacerían las nuevas ramas y las hojas del futuro. Un movimiento planetario que sea la base, el tronco, el punto de partida desde donde nacerá la Gran Religión Cósmica Universal del mundo del mañana que será la única y verdadera religión universal, la síntesis de todas las religiones y filosofías. Me gustaría un movimiento que funda o reúna lo mejor de cada cual, un crisol que reúna y cree la materia a partir de la cual se construirá el mundo del futuro, la nueva civilización, la nueva humanidad.

Me gustaría un movimiento planetario de fusión de almas en torno al Gran Centro que es el Creador. Me gustaría que ese movimiento creciera y creciera como una gran ola, ajena a toda comercialización e interés económico. Una ola de espiritualidad y amor que logre la ansiada transformación. Me gustaría que todos participásemos de esa aventura y que contribuyésemos aunque sea con el más pequeño y modesto aporte, no en dinero, sino con lo mejor que uno pueda hacer y aportar, con lo que seamos capaces de contribuir para unirnos y crear un gran movimiento planetario. Un movimiento planetario como este debería ser un movimiento de fusión o de unión con el Creador, el Gran Sol Espiritual que ilumina a todos los seres por igual independientemente del nombre que le adjudiquemos o la visión particular que tengamos de Él y que es todo amor, belleza y bondad. Un movimiento como éste no debería excluir a ninguna religión, sin embargo, no se identificaría con ninguna, como tampoco con ninguna filosofía o doctrina y su misión sería la superación y el desarrollo integral del ser humano, de la humanidad y del planeta en su totalidad. Un movimiento nuevo como éste pretendería generar un cambio interior profundo del ser humano, un cambio positivo que haga resurgir lo mejor de cada uno, más allá de las ideas, las teorías o las filosofías. Un movimiento como éste no debería excluir a nadie en ningún aspecto ni en cuanto a sexo, raza, religión, cultura, creencia, geografía, posición económica, etc. Un movimiento que deberíamos construir entre todos. Un movimiento sin templos, sin dinero, sin líderes ni autoridades. Un movimiento espiritual transparente y verdadero que no iría en contra de nadie ni contra de nada y que pretendería crear una transformación, un cambio interior, un cambio de conciencia, una nueva forma de pensar. Un cambio que haría despertar al ser humano, tomar conciencia y que lo estimularía a desarrollar sus facultades superiores actualmente dormidas. Un

movimiento mágico cuyo único y gran contenido sería el amor. Amor al Creador, a la Naturaleza, amor entre todos los seres humanos. Un movimiento de unificación e integración planetaria que necesitaría de cada uno de nosotros. Entre todos podríamos lograr los ansiados cambios en la medida que todos participásemos. Un movimiento planetario que hay que echar a rodar y nosotros seremos sus gestores. Si algo hacemos, algo tendrá que pasar.

Démosle al movimiento un contenido, una identidad, una sustancia, participemos activamente de él. Invitemos a todos en cualquier parte del mundo a participar de él, organicémonos, comuniquémonos, unámonos, divulguémoslo. Aportemos con ideas, pongamos en juego nuestra creatividad, imprimámosle un sello único y especial. Este movimiento sólo tendrá sentido o existencia real en la medida que todos participemos. Provoquemos un cambio como nunca antes se vio en movimiento alguno. Un movimiento de paz, amor y conciencia…. es lo que me gustaría.

# PALABRAS FINALES

Lo que pueda decir este libro y todos los libros de la Tierra serán letra muerta si no lo llevamos a la práctica, si no hacemos algo concreto y tangible que nos permita evolucionar y ser mejores personas. Probablemente muchas cosas de este libro serán puestas en duda o cuestionadas. No es fácil reconocer estas cosas. Es difícil reconocer que somos imperfectos, que tenemos defectos y debilidades. Nuestro ego se rebela a reconocerlo, nuestro orgullo muchas veces es más fuerte. Se requiere una gran dosis de humildad para admitirlo. Pareciera que, después de todo lo expuesto tanto en este libro como en "Reflexiones de lo humano y lo divino" la vida es una carga muy pesada de llevar, que no somos nada. Yo añadiría que sí somos mucho, que hemos avanzado mucho desde la animalidad hasta lo que somos ahora. La vida parece dura, una pesada carga, pero sólo lo será si es que no hacemos nada y no ponemos nada de nuestra parte por superarnos y ser mejores. Para aquel que sabe vivir la vida es maravillosa, es una experiencia fascinante de búsqueda y exploración. Para aquel que no sabe vivir la vida puede transformarse en un Infierno, en una pesada carga muy difícil de llevar. La vida es hermosa, es una oportunidad maravillosa de ser felices. Puede que ahora tengamos muchos problemas, dificultades o sufrimientos, pero éstos no son eternos. Tarde o temprano, si ponemos lo mejor de nuestra parte, la luz llegará a nuestras vidas, si no es en esta vida es en otra, pero se hará la luz en algún momento, inevitablemente. No solo trabajamos para esta vida, también trabajamos para las que vienen. No sólo trabajamos para obtener la jefatura más cercana también trabajamos para las gerencias superiores. Un suboficial no trabaja para llegar a sólo a capitán también trabaja para llegar a sargento, comandante, general, etc. La vida es una paradoja: es simple y compleja a la vez. Si queremos perdernos en el laberinto de las teorías y las ideas nos perderemos inevitablemente, pero si aprendemos a ver la esencia, la síntesis, la verdad, el tronco, etc., la vida es simple y hermosa, como una margarita en el campo. Si pretendemos ser como dioses, si pretendemos orgullosamente equipararnos al Creador y buscar afuera lo que está adentro nos perderemos invariablemente ya que la sabiduría y el amor vienen del Creador y sólo llegaremos a Él despertando el amor en nuestros corazones. Si queremos complicarnos la vida lo podemos hacer fácilmente, si queremos "tirarnos por la pendiente" y perdernos lo podemos hacer también fácilmente. Todo eso es fácil, no tiene mérito. Lo difícil es avanzar, subir, superarse. Pero si llevamos una vida sencilla, con amor, todo se hace más grato, más feliz, más transparente y luminoso. Tendremos que renunciar a muchas cosas, nos costará, claro, pero al final nos daremos cuenta de que fue para mejor, que somos mucho más libres y felices. Si respetamos las Leyes Universales y dirigimos nuestro rumbo hacia el Creador, la vida nos sonríe y el amor inunda nuestro ser. Nuestras vidas debieran ser más felices. Somos nosotros mismos los que impedimos que así sea, con nuestro egoísmo, nuestra indolencia y nuestros defectos. Vivamos la vida con alegría, aprendamos a querernos. Es bueno ser serios pero es tonto ser graves. No nos compliquemos, no suframos por insignificancias, no nos dejemos engañar por este mundo material ilusorio. Simplifiquemos, vamos a lo importante, seamos optimistas, alegres, simpáticos, divertidos, inocentes. Vivamos como niños, alegres, desinteresados. Busquemos y aprovechemos lo que la vida nos brinda. No basta con hacer bien nuestro trabajo o nuestras obligaciones, vamos más allá, busquemos nuestra realización espiritual interior. Nos queda aún mucho camino por recorrer. No nos desalentemos, no nos perdamos, no nos descuidemos, sigamos en la

senda de la superación y la conquista interior. Sigamos la senda que lleva al Creador, al final está la verdadera felicidad, el premio, la recompensa a tanto esfuerzo, el Paraíso anhelado.

# APENDICE

## Algunas citas célebres destacadas :

"La medida del amor es amar sin medida"
**AGUSTÍN DE HIPONA, San**

"Amar consiste en encontrar en la felicidad de otro la propia felicidad"
**LEIBNITZ, Gottfied W.**

"Es tan corto el amor y tan largo el olvido"
**NERUDA, Pablo**

"Hijo mío, la felicidad está hecha de pequeñas cosas: Un pequeño yate, una pequeña mansión, una pequeña fortuna..."
**MARX, Groucho**

"La felicidad no consiste en desear cosas sino en ser libre"
**EPICTETO**

"Se dice que el tiempo es un gran maestro; lo malo es que va matando a sus discípulos"
**BERLIOZ, Hector**

"Hablamos de matar el tiempo como si no fuera el tiempo el que nos mata a nosotros"
**ALLAIS, Alphonse**

"Hay ladrones a los que no se castiga, pero que roban lo más preciado: el tiempo"
**NAPOLEÓN BONAPARTE**

"No malgastes tu tiempo, pues de esa materia está formada la vida"
**FRANKLIN, Benjamin**

"Si quieres comprender la palabra felicidad, tienes que entenderla como recompensa y no como fin"
**SAINT-EXUPÉRY, Antoine de**

"Lo que embellece el desierto es que esconde un pozo en alguna parte"
**SAINT-EXUPÉRY, Antoine de**

"No se ve bien sino con el corazón. Lo esencial es invisible a los ojos"
**SAINT-EXUPÉRY, Antoine de**

"Al primer amor se lo quiere más, a los otros se los quiere mejor"

**SAINT-EXUPÉRY, Antoine de**

"El amor es lo único que crece cuando se reparte"
**SAINT-EXUPÉRY, Antoine de**

"Sigo el camino trazado por la Providencia con la seguridad de un sonámbulo"
**HITLER, Adolf**

"Dios no juega a los dados"
**EINSTEIN, Albert**

"La ciencia sin religión es coja y la religión sin ciencia está ciega"
**EINSTEIN, Albert**

"No se como será la tercera guerra mundial, sólo se que la cuarta será con piedras y lanzas"
**EINSTEIN, Albert**

"Triste época la nuestra, es más fácil desintegrar un átomo que un prejuicio"
**EINSTEIN, Albert**

"La teoría es asesinada tarde o temprano por la experiencia"
**EINSTEIN, Albert**

"Si no puedo dibujarlo, es que no lo entiendo"
**EINSTEIN, Albert**

"Si hubiera previsto las consecuencias, me hubiera hecho relojero"
**EINSTEIN, Albert**

"El hombre encuentra a Dios detrás de cada puerta que la ciencia logra abrir"
**EINSTEIN, Albert**

"Hay dos formas de ver la vida: una es creer que no existen milagros, la otra es creer que todo es un milagro"
**EINSTEIN, Albert**

"Dos cosas son infinitas: el universo y la estupidez humana; y yo no estoy seguro sobre el universo"
**EINSTEIN, Albert**

Lo que sabemos es una gota de agua; lo que ignoramos es el océano.
**Isaac Newton** (1642-1727) Matemático y físico británico.

Los sabios son los que buscan la sabiduría; los necios piensan ya haberla encontrado.
**Napoleon I** (1769-1821) Napoleón Bonaparte. Emperador francés.

El sabio puede sentarse en un hormiguero, pero sólo el necio se queda sentado en él.
**Proverbio chino**

El ignorante afirma, el sabio duda y reflexiona.
**Aristóteles** (384 AC-322 AC) Filósofo griego.

La mayor sabiduría que existe es conocerse a uno mismo.
**Galileo Galilei** (1564-1642) Físico y astrónomo italiano.

Hay dos maneras de difundir la luz... ser la lámpara que la emite, o el espejo que la refleja.
**Lin Yutang** (1895-1976) Escritor y filólogo chino.

Yo sólo sé que no sé nada.
**Sócrates** (470 AC-399 AC) Filósofo griego.

Cada día sabemos más y entendemos menos.
**Albert Einstein** (1879-1955) Científico estadounidense de origen alemán.

Daría todo lo que sé, por la mitad de lo que ignoro.
**René Descartes** (1596-1650) Filósofo y matemático francés.

Lo que quiere el sabio, lo busca en sí mismo; el vulgo, lo busca en los demás.
**Confucio** (551 AC-478 AC) Filósofo chino.

No basta con alcanzar la sabiduría, es necesario saber utilizarla.
**Marco Tulio Cicerón** (106 AC-43 AC) Escritor, orador y político romano.

La sabiduría viene de escuchar; de hablar, el arrepentimiento
**Proverbio italiano**

Todos los hombres son sabios; unos antes, los otros, después.
**Proverbio chino**

La verdadera sabiduría está en reconocer la propia ignorancia.
**Sócrates** (470 AC-399 AC) Filósofo griego.

Muchos habrían podido llegar a la sabiduría si no se hubiesen creído ya suficiente sabios.
**Juan Luis Vives** (1492-1540) Humanista y filósofo español.

La sabiduría inútil sólo se diferencia de la tontería en que da mucho más trabajo.
**Proverbio sueco**

El sabio puede cambiar de opinión. El necio, nunca.
**Inmanuel Kant** (1724-1804) Filosofo alemán.

La sabiduría nos llega cuando ya no nos sirve de nada.
**Gabriel García Márquez** (1928-?) Escritor colombiano.

Más veces descubrimos nuestra sabiduría con nuestros disparates que con nuestra ilustración.
**Oscar Wilde** (1854-1900) Dramaturgo y novelista irlandés.

Los que saben mucho se admiran de pocas cosas, y los que no saben nada se admiran de todo.
**Lucio Anneo Séneca** (2 AC-65) Filósofo latino.

Sacar provecho de un buen consejo exige más sabiduría que darlo.
**J. Collins**

No es sabio el que sabe donde está el tesoro, sino el que trabaja y lo saca.
**Francisco de Quevedo y Villegas** (1580-1645) Escritor español.

El saber es la única propiedad que no puede perderse.
**Bias de Priene** (siglo VI a.C.-?) Uno de los siete sabios de Grecia.

El que no sabe es un tonto. El que sabe y calla es un criminal.
**Bertolt Brecht** (1898-1956) Dramaturgo y poeta alemán.

La sabiduría es hija de la experiencia.
**Leonardo Da Vinci** (1452-1519) Pintor, escultor e inventor italiano

Un hombre no es más que lo que sabe.
**Sir Francis Bacon** (1561-1626) Filósofo y estadista británico.

Saber que no se sabe, eso es humildad. Pensar que uno sabe lo que no sabe, eso es enfermedad.
**Lao-tsé** (570 aC-490 aC) Filósofo chino.

El sabio sabe que ignora.
**Confucio** (551 AC-478 AC) Filósofo chino.

El saber no ocupa lugar.
**Refrán**

Las puertas de la sabiduría nunca están cerradas.

**Benjamin Franklin** (1706-1790) Estadista y científico estadounidense.

Ningún hombre sabio quiso nunca ser joven.
**Jonathan Swift** (1667-1745) Político y escritor irlandés.

El que sabe no habla, el que habla no sabe.
**Lao-tsé** (570 aC-490 aC) Filósofo chino.

Cada cosa tiene su belleza, pero no todos pueden verla.
**Confucio** (551 AC-478 AC) Filósofo chino.

Los monos son demasiado buenos para que el hombre pueda descender de ellos.
**Friedrich Nietzsche** (1844-1900) Filosofo alemán.

La probabilidad de hacer mal se encuentra cien veces al día; la de hacer bien una vez al año.
**Refrán**

Para que triunfe el mal, sólo es necesario que los buenos no hagan nada.
**Edmund Burke** (1729-1797) Político y escritor irlandés.

Al hombre perverso se le conoce en un sólo día; para conocer al hombre justo hace falta más tiempo.
**Sófocles** (495AC-406AC) Poeta trágico griego.

El mal no es lo que entra en la boca del hombre, sino lo que sale de ella.
**Jesucristo** (4 AC-30) Fundador del cristianismo.

El mundo no está en peligro por las malas personas sino por aquellas que permiten la maldad.
**Albert Einstein** (1879-1955) Científico estadounidense de origen alemán.

Ningún hombre conoce lo malo que es hasta que no ha tratado de esforzarse por ser bueno.
**Clive Staples Lewis** (1898-1963) Escritor británico.

Todos somos muy ignorantes. Lo que ocurre es que no todos ignoramos las mismas cosas.
**Albert Einstein** (1879-1955) Científico estadounidense de origen alemán

Tres clases hay de ignorancia: no saber lo que debiera saberse, saber mal lo que se sabe, y saber lo que no debiera saberse.
**François de la Rochefoucauld** (1613-1680) Escritor francés.

El primer paso de la ignorancia es presumir de saber.
**Baltasar Gracián** (1601-1658) Escritor español.

Ser consciente de la propia ignorancia es un gran paso hacia el saber.
**Benjamin Disraeli** (1766-1848) Estadista ingles.

La enfermedad del ignorante es ignorar su propia ignorancia.
**Amos Bronson Alcott** (1799-1888) Filósofo y profesor estadounidense.

Lo peor de la ignorancia..es que.. a medida que se prolonga, adquiere confianza.
**Anónimo**

La ignorancia es la noche de la mente: pero una noche sin luna y sin estrellas.
**Confucio** (551 AC-478 AC) Filósofo chino.

Hay la misma diferencia entre un sabio y un ignorante que entre un hombre vivo y un cadáver.
**Aristóteles** (384 AC-322 AC) Filósofo griego.

Es más fácil quedar bien como amante que como marido; porque es más fácil ser oportuno e ingenioso de vez en cuando que todos los días.
**Honoré de Balzac** (1799-1850) Escritor francés.

Amar es encontrar en la felicidad de otro tu propia felicidad.
**Gottfried Wilhelm Leibniz** (1646-1716) Filósofo, físico y matemático alemán.

Ama como puedas, ama a quien puedas, ama todo lo que puedas. No te preocupes de la finalidad de tu amor.
**Amado Nervo** (1870-1919) Poeta, novelista y ensayista mexicano.

Cuando no se ama demasiado no se ama lo suficiente.
**Blaise Pascal** (1623-1662) Científico, filósofo y escritor francés.

El que no ama siempre tiene razón: es lo único que tiene.
**Antonio Gala** (1930-?) Dramaturgo, poeta y novelista español.

He leído en alguna parte que para amarse hay que tener principios semejantes, con gustos opuestos.
**George Sand** (1804-1876) Escritora francesa.

Cuanto más se ama a un amante, más cerca se está de odiarle.
**François de la Rochefoucauld** (1613-1680) Escritor francés.

Sólo se ama lo que no se posee totalmente.
**Marcel Proust** (1871-1922) Escritor francés.

Una mujer llega a la convicción de que es amada, más por lo que adivina, que por lo que le dicen.
**Ninon de Lenclos** (1620-1705) Cortesana francesa.

Cuanto más amamos a alguien menos conviene halagarle.
**Molière** (1622-1673) Comediografo francés.

Demasiado libertinaje en la juventud seca el corazón, y demasiada continencia atasca el espíritu.
**Charles Augustin Sainte-Beuve** (1804-1869) Escritor y crítico literario francés.

En los ojos del joven, arde la llama; en los del viejo, brilla la luz.
**Victor Hugo** (1802-1885) Novelista francés.

La juventud sabe lo que no quiere antes de saber lo que quiere.
**Jean Cocteau** (1889-1963) Escritor, pintor, coreógrafo.

La juventud vive de la esperanza; la vejez del recuerdo.
**George Herbert** (1593-1633) Poeta religioso inglés.

La juventud es el momento de estudiar la sabiduría; la vejez, el de practicarla.
**Jean Jacques Rousseau (**1712-1778) Filósofo francés.

La juventud es una religión a la que uno siempre acaba convirtiéndose.
**André Malraux** (1901-1976) Novelista y político francés.

A diferencia de la vejez, que siempre está de más, lo característico de la juventud es que siempre está de moda.
**Fernando Savater** (1947-?) Filósofo español.

La gente joven está convencida de que posee la verdad. Desgraciadamente, cuando logran imponerla ya ni son jóvenes ni es verdad.
**Jaume Perich** (1941-1995) Humorista español.

Si la juventud es un defecto, uno se corrige muy pronto de él.
**Johann Wolfgang Goethe** (1749-1832) Poeta y dramaturgo alemán.

La juventud es una enfermedad que se cura con los años.
**George Bernard Shaw** (1856-1950) Escritor irlandés.

Lleva tiempo llegar a ser joven.
**Pablo Picasso** (1881-1973) Pintor español.

La mayor desgracia de la juventud actual es ya no pertenecer a ella.

**Salvador Dalí** (1904-1989) Pintor y escultor español.

La juventud no es más que un estado de ánimo.
**Frank Lloyd Wright** (1867-1959) Arquitecto estadounidense.

La juventud, aun cuando nadie la combata, halla en sí misma su propio enemigo.
**William Shakespeare** (1564-1616) Escritor británico.

Solamente aquel que construye el futuro tiene derecho a juzgar el pasado.
**Friedrich Nietzsche** (1844-1900) Filosofo alemán.

El futuro es ese periodo de tiempo en el que prosperan nuestros negocios, nuestros amigos son verdaderos y nuestra felicidad segura.
**Ambrose Bierce** (1842-1914) Escritor estadounidense.

No pienso nunca en el futuro porque llega muy pronto.
**Albert Einstein** (1879-1955) Científico estadounidense de origen alemán.

Yo no sé quien fue mi abuelo; me importa mucho más saber quien será su nieto.
**Abraham Lincoln** (1808-1865) Político estadounidense.

Procuremos más ser padres de nuestro porvenir que hijos de nuestro pasado.
**Miguel de Unamuno** (1864-1936) Filósofo y escritor español.

El problema de nuestros tiempos es que el futuro ya no es lo que era.
**Paul Ambroise Valéry** (1871-1945) Escritor francés.

El futuro no es ya lo que solía ser.
**Arthur C. Clarke** (1917-?) Escritor inglés de ciencia ficción.

Si no piensas en tu porvenir, no lo tendrás.
**John Kenneth Galbraith** (1908-2006) Economista estadounidense.

Te llaman porvenir porque no vienes nunca.
**Ángel Gonzalez** (1925-?) Poeta español.

El hombre, en su orgullo, creó a Dios a su imagen y semejanza.
**Friedrich Nietzsche** (1844-1900) Filosofo alemán.

Cuando un pueblo trabaja Dios lo respeta. Pero cuando un pueblo canta, Dios lo ama.
**Facundo Cabral** Cantautor argentino.

Dios no habría alcanzado nunca al gran público sin ayuda del diablo.
**Jean Cocteau** (1889-1963) Escritor, pintor, coreógrafo.

Sólo conozco dos tipos de personas razonables: las que aman a Dios de todo corazón porque le conocen, y las que le buscan de todo corazón porque no le conocen.
**Blaise Pascal** (1623-1662) Científico, filósofo y escritor francés.

La divinidad está en ti, no en conceptos o en libros.
**Hermann Hesse** (1877-1962) Escritor suizo, de origen alemán.

A veces pienso que Dios creando al hombre sobreestimó un poco su habilidad.
**Oscar Wilde** (1854-1900) Dramaturgo y novelista irlandés.

Cada uno en su casa y Dios en la de todos.
**Refrán**

La imposibilidad en que me encuentro de probar que Dios no existe, me prueba su existencia.
**Jean de la Bruyere** (1645-1696) Escritor francés.

Si Dios no existiera, sería necesario inventarlo.
**Voltaire** (1694-1778) Filósofo y escritor francés.

Desconozco si Dios existe, pero sería mejor para su reputación que no existiera.
**Jules Renard** (1864-1910) Escritor y dramaturgo francés.

Sólo hay dos clases de personas coherentes: los que gozan de Dios porque creen en él y los que sufren porque no le poseen.
**Blaise Pascal** (1623-1662) Científico, filósofo y escritor francés.

Lo único que impide a Dios mandar un segundo diluvio, es que el primero fue inútil.
**Chamfort** (1741-1794) Académico francés.

Cuando se deja de creer en Dios, enseguida se cree en cualquier cosa.
**Gilbert Keith Chesterton** (1874-1936) Escritor británico.

Dios es la plenitud del cielo; el amor es la plenitud del hombre.
**Victor Hugo** (1802-1885) Novelista francés.

¿Quién es, pues, el creador y padre de este Universo? Difícil es encontrarlo; y cuando se ha encontrado, imposible hacer que la multitud lo conozca.
**Platón** (427 AC-347 AC) Filósofo griego.

Dios aprieta, pero no ahoga.
**Refrán**

Dios existe; pero no tiene ninguna prisa en hacerlo saber.
**Leon Tolstoi** (1828-1910) Escritor ruso.

A Dios rogando y con el mazo dando
**Refrán**

Cuando Dios creó el Mundo vio que era bueno. ¿Qué dirá ahora?
**George Bernard Shaw** (1856-1950) Escritor irlandés.

Dios es tal, que todo lo que el hizo, comparado con él, es como si no existiese.
**Mariano Aguiló** Poeta español

Dios los cría y el Diablo los junta.
**Refrán**

Temo a Dios, y después de Dios temo principalmente al que no le teme.
**Muslih-Ud-Din Saadi** (1184-1291) Poeta persa.

El hombre propone, y Dios dispone.
**Refrán**

Al que todo lo pierde, le queda Dios todavía.
**Arthur Schopenhauer** (1788-1860) Filósofo alemán.

Ahí donde Dios tiene un templo, el demonio levanta una capilla.
**Robert Burton** (1577-1640) Escritor y clérigo inglés.

Dios no escucha vuestras palabras, salvo cuando él mismo las profiere a través de vuestros labios.
**Khalil Gibran** (1883-1931) Ensayista, novelista y poeta libanés.

Dios mira las manos limpias, no las llenas.
**Publio Siro** (Siglo I AC-?) Publius o Publilius Syrus. Poeta dramático romano

No podría creer en un Dios al cual comprendiera.
**Graham Greene** (1904-1991) Novelista británico.

Verdaderamente tiemblo por mi patria cuando pienso que Dios existe.

**Thomas Jefferson** (1743-1826) Político Estadounidense.

Nosotros debemos nuestra vida a dios, por eso si se la pagamos hoy, no se la deberemos mañana.
**William Shakespeare** (1564-1616) Escritor británico.

No hay poder que no venga de Dios.
**San Pablo** (10-62) Primer teólogo del cristianismo y el más important

Es más santo y reverente creer en las obras de Dios, que profundizar en ellas.
**Tácito** (55-115) Historiador romano.

El hombre que comprendiese a Dios sería otro Dios.
**René de Chateaubriand** (1768-1848) Diplomático y escritor francés.

Algunos de los mejores regalos de Dios son las plegarias sin respuesta.
**Garth Brooks** (1962-?) Cantante y compositor estadounidense.

Dios no habla, pero todo habla de Dios.
**Julian Green** (1900-1998) Escritor norteamericano, nacido en Francia.

Dios: lo más evidente y lo más misterioso.
**Herni Dominique Lacordaire** (1802-1861) Sacerdote y predicador francés.

Lo terrible en cuanto a Dios, es que no se sabe nunca si es un truco del diablo.
**Jean Anouilh** (1910-1987) Escritor y dramaturgo francés.

Cuando **Dios borra, es que va a escribir algo.**
**Jacques Benigne Bossuet** (1627-1704) Clérigo católico francés y escritor.

El hombre se mueve. Dios le guía.
**Fénelon** (1651-1715) Escritor y teólogo francés.

La gente se arregla todos los días el cabello. ¿Por qué no el corazón?
**Proverbio chino**

Hay que escuchar a la cabeza, pero dejar hablar al corazón.
**Marguerite Yourcenar** (1903-1987) Escritora francesa.

Los que de corazón se quieren sólo con el corazón se hablan.
**Francisco de Quevedo y Villegas** (1580-1645) Escritor español.

Un corazón es una riqueza que no se vende ni se compra, pero que se regala.
**Gustave Flaubert** (1821-1880) Escritor francés.

Por el grosor del polvo en los libros de una biblioteca pública puede medirse la cultura de un pueblo.
**John Ernst Steinbeck** (1902-1968) Escritor estadounidense.

La escritura es la pintura de la voz.
**Voltaire** (1694-1778) Filósofo y escritor francés.

Lo peor es cuando has terminado un capítulo y la máquina de escribir no aplaude.
**Orson Welles** (1915-1985) Director de cine estadounidense.

Un buen escritor expresa grandes cosas con pequeñas palabras; a la inversa del mal escritor, que dice cosas insignificantes con palabras grandiosas.
**Ernesto Sábato** (1911-?) Escritor argentino.

Algunos escritores aumentan el número de lectores; otros sólo aumentan el número de libros.
**Jacinto Benavente** (1866-1954) Dramaturgo español.

El escritor, muchas veces, es como un caballo de carreras que ha perdido su jinete y ya no sabe porque está corriendo ni dónde está la meta y, sin embargo, se le exige seguir corriendo aunque no sepa ni hacia dónde ni por qué razón.
**Antonio Gala** (1930-?) Dramaturgo, poeta y novelista español.

Uno no es lo que es por lo que escribe, sino por lo que ha leído.
**Jorge Luis Borges** (1899-1986) Escritor argentino.

La lectura es a la inteligencia lo que el ejercicio es al cuerpo.
**Richard Steele** (1672-1729) Escritor irlandés.

Lee y conducirás, no leas y serás conducido.
**Santa Teresa de Jesús** (1515-1582) Escritora mística española.

Cuando rezamos hablamos con Dios, pero cuando leemos es Dios quien habla con nosotros.
**San Agustín** (354-439) Obispo y filósofo.

Que otros se jacten de las páginas que han escrito; a mi me enorgullecen las que he leído.
**Jorge Luis Borges** (1899-1986) Escritor argentino.

Jamás viajo sin mi diario. Siempre debería llevarse algo estupendo para leer en el tren.
**Oscar Wilde** (1854-1900) Dramaturgo y novelista irlandés.

Oír o leer sin reflexionar es una ocupación inútil.
**Confucio** (551 AC-478 AC) Filósofo chino.

La lectura no da al hombre sabiduría; le da conocimientos.
**William Somerset Maugham** (1874-1965) Escritor británico.

La lectura es de gran utilidad cuando se medita lo que se lee.
**Malebranche**

Un libro abierto es un cerebro que habla; cerrado un amigo que espera; olvidado, un alma que perdona; destruido, un corazón que llora.
**Proverbio hindú**

Un libro es como un jardín que se lleva en el bolsillo.
**Proverbio árabe**

Un libro, como un viaje, se comienza con inquietud y se termina con melancolía.
**José Vasconcelos** (1882-1959) Filósofo, educador y político mexicano.

Nunca escribo mi nombre en los libros que compro hasta después de haberlos leído, porque sólo entonces puedo llamarlos míos.
**Carlo Dossi** (1849-1910) Escritor italiano.

He buscado el sosiego en todas partes, y sólo lo he encontrado sentado en un rincón apartado, con un libro en las manos.
**Thomas De Kempis** (1380-1471) Teólogo alemán.

Los mejores libros son aquellos que quienes los leen creen que también ellos pudieron haberlos escrito.
**Blaise Pascal** (1623-1662) Científico, filósofo y escritor francés.

El hallazgo afortunado de un buen libro puede cambiar el destino de un alma.
**Marcel Prévost** (1862-1941) Escritor francés.

Un libro hermoso es una victoria ganada en todos los campos de batalla del pensamiento humano.
**Honoré de Balzac** (1799-1850) Escritor francés.

Un libro es un regalo estupendo, porque muchas personas sólo leen para no tener que pensar.
**André Maurois** (1885-1967) Novelista y ensayista francés.

La lectura de un buen libro es un diálogo incesante en que el libro habla y el alma contesta.
**André Maurois** (1885-1967) Novelista y ensayista francés.

Donde se quiere a los libros también se quiere a los hombres.
**Heinrich Heine** (1797-1856) Poeta alemán.

Hay un libro abierto siempre para todos los ojos: la naturaleza.
**Jean Jacques Rousseau** (1712-1778) Filósofo francés.

El regalo de un libro, además de obsequio, es un delicado elogio.
**Anónimo**

Libros, caminos y días dan al hombre sabiduría.
**Proverbio árabe**

Un hogar sin libros es como un cuerpo sin alma.
**Marco Tulio Cicerón** (106 AC-43 AC) Escritor, orador y político romano.

Los libros tienen los mismos enemigos que el hombre: el fuego, la humedad, los animales, el tiempo y su propio contenido.
**Paul Ambroise Valéry** (1871-1945) Escritor francés.

Los libros son, entre mis consejeros, los que más me agradan, porque ni el temor ni la esperanza les impiden decirme lo que debo hacer.
**Alfonso V el Magnánimo** (1394-1458) Rey de Aragón.

Algunos libros son probados, otros devorados, poquísimos masticados y digeridos.
**Sir Francis Bacon** (1561-1626) Filósofo y estadista británico.

No es preciso tener muchos libros, sino tenerlos buenos.
**Lucio Anneo Séneca** (2 AC-65) Filósofo latino.

Para viajar lejos, no hay mejor nave que un libro.
**Emily Dickinson** (1830-1886) Poetisa estadounidense.

Los libros son compañeros dulces para el que sufre, y si no pueden llevarnos a gozar de la vida, al menos nos enseñan a soportarla.
**Oliver Goldsmith** (1728-1774) Escritor británico.

Los libros no se han hecho para servir de adorno: sin embargo, nada hay que embellezca tanto como ellos en el interior del hogar.
**Harriet Beecher Stowe** (1811-1896) Filántropa y Escritora estadounidense.

Hay libros cortos que, para entenderlos como se merecen, se necesita una vida muy larga.
**Francisco de Quevedo y Villegas** (1580-1645) Escritor español.

Mis libros siempre están a mi disposición, nunca están ocupados.
**Marco Tulio Cicerón** (106 AC-43 AC) Escritor, orador y político romano.

Carecer de libros propios es el colmo de la miseria.
**Benjamin Franklin** (1706-1790) Estadista y científico estadounidense.

Ante ciertos libros, uno se pregunta: ¿quién los leerá? Y ante ciertas personas uno se pregunta: ¿qué leerán? Y al fin, libros y personas se encuentran.
**André Gide** (1859-1951) Escritor francés

Allí donde se queman los libros, se acaba por quemar a los hombres.
**Heinrich Heine** (1797-1856) Poeta alemán.

Un buen libro no sólo se escribe para multiplicar y transmitir la voz, sino también para perpetuarla.
**John Ruskin** (1819-1900) Crítico y escritor británico.

Estar a solas con un buen libro es ser capaz de comprenderte más a ti mismo.
**Harold Bloom** (1930-?) Crítico literario estadounidense.

El recuerdo **que deja un libro a veces es más importante que el libro en sí.**

**Adolfo Bioy Casares** (1914-1999) Escritor argentino.

Todos los libros pueden dividirse en dos clases: libros del momento y libros de todo momento.
**John Ruskin** (1819-1900) Crítico y escritor británico.

Deseara yo que los libros se hiciesen para enseñar en vez de eso se escriben para hacer alarde de saber.
**Anónimo**

En verdad, si no fuera por la música, habría más razones para volverse loco.
**Piotr Ilich Tchaikovski** (1840-1893) Compositor ruso.

El arte de la música es el que más cercano se halla de las lágrimas y los recuerdos.
**Oscar Wilde** (1854-1900) Dramaturgo y novelista irlandés.

La música es el arte más directo, entra por el oído y va al corazón.
**Magdalena Martínez** (1963-?) Flautista española.

Aprender música leyendo teoría musical es como hacer el amor por correo.
**Luciano Pavarotti** (1935-?) Tenor italiano.

El arte de dirigir consiste en saber cuando hay que abandonar la batuta para no molestar a la orquesta.
**Herbert Von Karajan** (1908-?) Director de orquesta austríaco.

El que escucha música siente que su soledad, de repente, se puebla.
**Robert Browning** (1812-1889) Poeta inglés.

La música es para el alma lo que la gimnasia para el cuerpo.
**Platón** (427 AC-347 AC) Filósofo griego.

La música empieza donde se acaba el lenguaje.
**E.T.A. Hoffmann** (1776-1822) Escritor, pintor y músico alemán.

El jarrón da forma al vacío y la música al silencio.
**Georges Braque** (1882-1963) Pintor francés.

La música es la aritmética de los sonidos, como la óptica es la geometría de la luz.
**Claude Debussy** (1862-1918) Compositor francés.

Desde que el hombre existe ha habido música. Pero también los animales, los átomos y las estrellas hacen música.
**Karlheinz Stockhausen**

No basta con oír la música; además hay que verla.
**Igor Stravinski**

La música es el verdadero lenguaje universal.
**Carl Maria von Weber** (1786-1826) Compositor alemán.

La música es un eco del mundo invisible.
**Giuseppe Mazzini** (1805-1872) Político italiano.

La esclavitud no se abolió, se cambió a ocho horas diarias.
**Anónimo**

(Citas extraídas de Internet)

hermanojeronimo@gmail.com
hermanojeronimo.blogspot.com

Registro Propiedad Intelectual Nº : 159980
Año 2006

Nota del Autor:

Este libro está registrado e inscrito como propiedad intelectual del autor, sin embargo, al no tener fines de lucro el autor autoriza a invita a cualquier persona a que lo imprima, copie, reproduzca o comercialice como estime conveniente, a que extraiga y publique parte o la totalidad de éste siempre y cuando respete y no altere lo que en él está escrito.
El Autor.

FIN